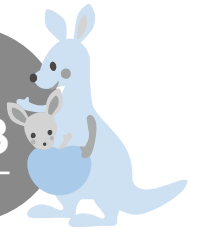


シリーズ
No.33

子育てコラム

自然体の子育てを

ハートフルさんぶ山武教室

指導員 行川 桂子

子育てに奮闘、格闘しているお母さん、お疲れではないでしょうか。あまり気を張らずに、自然体でお子さんに接してみてもいいでしょう。

自然体とは言っても、お子さんに愛情のシャワーをかけ続けることを忘れないとよいと思います。子どもは、お母さんが大好きです。そのお母さんに愛されていることを実感している子どもは、心がしっかり安定しています。心が安定していれば、生きるエネルギーが湧いてきますし、やる気も考える力も持つことができます。

また、格言に「子どもは、親の言うようには育たない、親のするようには育つ」とあります。山本五十六名言集には、「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば人は動かじ」ともあります。「子どもにさせたい」と考える前に、自らそれを実行

し、「親の後ろ姿を見せる」ような心がけるとよいと思います。例えば、いろいろな場面で挨拶している姿を見せることが、「挨拶しなさい」と言葉をかけるより勝っているということだと思います。ですから、子どもに範を示すという意味で、常に勉強し、自分磨きをして自分を向上させていくとよいと思います。

子育てに力を傾けるという意識ではなく、親自身が、自分の人生に真摯に向き合って明るく楽しく生きていくだけでよいと思います。

最後に、次の言葉をあげておきます。子育ての参考にしてみてください。

アメリカンインディアンの教え
作 ドロシー・ロー・ノルト
訳 吉永 宏

子どもたちはこうして生き方を学びます。

- ・批判ばかり受けて育った子は、非難ばかりします。
- ・敵意にみちた中で育った子は、だれとでも戦います。
- ・ひやかしを受けて育った子は、はにかみ屋になります。
- ・ねたみを受けて育った子は、いつも悪いことをしているような気持ちになります。
- ・心が寛大な人の中で育った子は、がまん強くなります。
- ・はげましを受けて育った子は、自信を持ちます。
- ・ほめられる中で育った子は、いつも感謝することを知ります。

【子育て相談受付中】

子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など子育てに関することならどんなことでも気軽に相談ください。

相談電話 ☎0475(80)1456

受付時間 月・水・木・金曜日

午前9時～午後4時半
(水曜の午後・祝祭日を除く)

生涯学習課

3月のイベントインフォメーション

【松尾図書館】

☎0479(80)8066

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)

午前11時～ 「ほんのいえ」にて

【わくわく工作教室】 1日(日) 午後2～4時

【さんぶの森図書館】

☎0475(80)9101

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土) 午後2時～

【ビデオ上映会】

14日(土) 午後2時45分～

内容 「あしなが」 「駅のおかあちゃん」 (約17分)

【成東図書館】

☎0475(80)2299

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 午後2時半～

【のぎくげきじょう】

8日(日) 午前10時～ 「ひなまつり」等

【わらべうたの会】 ※要申込

26日(木) ねんねコース 午前10時半～

(0～1歳半のお子さんと保護者)

12日(木) あんよコース 午前10時半～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者)

【えほんをたのしむ会】 8日(日) 午前11時～

図書館情報



3月の
休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)
23日(月)・30日(月)

「蓮沼中央会館の本の受け取り」

蓮沼中央会館取り壊しのため、本の受け取り場所を蓮沼保健センターに移転します。

移転スケジュール

・3月20日(金)まで、蓮沼中央会館で受け取り可能
・3月25日(水)から、蓮沼保健センターでサービス再開

成東図書館

「ちやいるどたいむ」を継続

成東図書館では、小さなお子さまとご一緒でも、きがねなく図書館を利用できる「ちやいるどたいむ」を試行しました。来館者アンケートの結果、27年度以降も継続することになりました。今後ともご協力をお願いします。

ちやいるどたいむ

毎週木・日曜日

午前9時半～正午

さんぶの森図書館

「ぬいぐるみおはなし会&おとまり会」

おはなし会の後、ぬいぐるみは図書館にとまりします。後日、ぬいぐるみたちの夜の様子を撮影した写真をプレゼントします！

日時 3月14日(土) 午後2時～
申込先 さんぶの森図書館

「文化講演会&ワークショップ」

「さんぶの森図書館未来プロジェクト(仮)」

まちづくりに造詣の深い講師の講義を伺い、「あったらいいな、こんなさんぶの森図書館」を一緒に考えてみませんか？

日時 3月19日(木)

午後1～3時 講義

午後3～6時 ワークショップ

講師 設楽剛氏

定員 20人

申込方法 電話・メール可

「雑誌の付録くじ」

応募は、一人1回です。

応募期間 3月3日(火)～15日(日)

※図書館開館日のみ

開催場所 さんぶの森図書館

当選発表 3月21日(土)

応募方法 さんぶの森図書館にお

新着案内

Selected book

『精鋭』



今野 敏／著

<朝日新聞出版>

新人警察官の柿田亮は上司の勧めでエリート集団「SAT」を志望する。厳しく温かく見守る上司、反発しながらも切磋琢磨して熱い友情を育む同僚……。成長物語でもある警察小説。

「ちびちびクラブ」

2～3歳のお子さんを対象とした絵本あそびです。4～7月開催します(月2回)。詳しくは、お問い合わせください。

スタッフ 人形劇すぎのこ会員
参加費 無料(要申し込み)

場所 さんぶの森図書館 おとぎのへや

「ねんねコース」 午前10時～
「よちよちコース」 午前11時～

いてある応募券で応募ください。

休日納税・相談窓口

日 時 3月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 3月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課

◆戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)、住基カードの申請/交付
※住民票の異動手続きはできません

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

◆市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅 オライはすぬま 3月のイベント

7日(土)	創業感謝祭抽選会(千円以上お買い上げで1回抽選) 野菜詰め放題 100円 餅つき大会(無料配布) 歌謡ショー(ふじのみさ) ①11時45分～ ②13時45分～
8日(日)	10周年記念式典 10時～ 創業感謝祭抽選会(千円以上お買い上げで1回抽選) 野菜詰め放題 100円 餅つき大会(無料配布) もつ焼き等の販売 よさこいソーラン(舞謡歌) ①11時～ ②13時～ 歌謡ショー(美土里りんご) ①11時45分～ ②13時45分～
特等	ディズニーランドパスポート
1等	宿泊券(ホテル・サンク)
2等	パークゴルフ優待券(蓮沼海浜公園)
3等	蓮沼産こしひかりプレゼント
4等	オライはすぬま商品券
5等	いちごパック

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談

相談名	期 日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権行政相談	人権相談	3日(火)	山武福祉センター	市民課 市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権行政相談	10日(火)	山武市役所	
	人権相談	17日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	人権相談		山武福祉センター	
	人権行政相談	24日(火)	蓮沼スポーツプラザ	
消費生活相談	月～金	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市 消費生活センター ☎0475(82)8453
	土 (祝日を除く)	9:00～16:00		千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎0570(064)370
心配ごと相談	一般相談	3日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		10日(火)	成東老人福祉センター	
		17日(火)	松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
		24日(火)	蓮沼中央会館	
	弁護士相談 (要予約)	4日(水)	蓮沼中央会館	
		11日(水)	山武福祉センター	
		18日(水)	成東老人福祉センター	
		25日(水)	松尾IT保健福祉センター	
税理士による 無料相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9時～正午)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
ナイター無料 法律相談 (要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎0475(50)3800
労災職業病 なんでも相談会	28日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民センター	千葉中央法律 事務所 ☎043(225)4567
交通事故巡回 相談 (要予約)	26日(木)	10:00～15:00 (受付は14時30分まで)	山武市役所	市民課 市民生活係 ☎0475(80)1271

暮らしの情報

休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531



- 夜間急病診療所 ☎0475(50)2511
(年中無休、午後8～11時)
- 休日救急歯科診療所 ☎0475(50)2512
(日曜・祝日、午前9時～正午)

期日	+休日当番医 内:内科 外:外科		
1日(日)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588	内
	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217	内
	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001	外
8日(日)	佐藤医院(東金)	☎0475(58)2056	内
	よしみ医院(山武)	☎0475(82)8676	内
	高根病院(芝山)	☎0479(77)1133	外
15日(日)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73)3320	内
	芝山みどりの森クリニック(芝山)	☎0479(74)8123	内
	座間泌尿器科医院(東金)	☎0475(52)2266	外
21日(土)	秋葉医院(東金)	☎0475(52)2039	内
	鈴木医院(山武)	☎0475(89)1002	内
	東葉クリニック大網脳神経外科(大網白里)	☎0475(73)7011	外
22日(日)	ふるがき糖尿病内科医院(東金)	☎0475(52)7022	内
	原田医院(芝山)	☎0479(77)0056	内
	日向台クリニック(山武)	☎0475(88)1491	外
29日(日)	佐久間医院(大網白里)	☎0475(72)0638	内
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355	内
	季美の森整形外科(大網白里)	☎0475(70)8951	外

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

- ・専門以外は診療できない場合があります。
- ・正午から午後1時はお昼休みです(緊急の場合はこの限りではありません)。

保健カレンダー

健康支援課 ☎0475(80)1173

内 容	日 時		場 所
パパママサロン	1日(日)	申し込み制	松尾IT保健福祉センター
ことばの相談	2日(月)	申し込み制	成東保健福祉センター
のびのび発達相談		申し込み制	成東保健福祉センター
すくすく広場	3日(火)	10:00～11:00	なるとうこども園 (子育て支援センター)
のびのび発達相談		申し込み制	成東保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健診	4日(水)	9:00～9:30	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	5日(木)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
1歳6カ月児健診	6日(金)	13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
乳児健診	10日(火)	13:15～14:00	さんむ医療センター
いい歯もぐもぐクラス	11日(水)	申し込み制	成東保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)		9:30～11:30	本郷生活研修センター
ことばの相談	12日(木)	申し込み制	成東保健福祉センター
のびのび発達相談	13日(金)	申し込み制	成東保健福祉センター
カンガルー広場		申し込み制	成東保健福祉センター
ベビーサロン	16日(月)	申し込み制	成東保健福祉センター
すくすく広場	18日(水)	申し込み制	しらはたこども園 (子育て支援センター)
リハビリの集い(美郷会)		9:30～11:30	日向中央公民館
のびのび発達相談	20日(金)	申し込み制	成東保健福祉センター
のびのび発達相談	25日(火)	申し込み制	成東保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)		9:30～11:30	寿公民館
はじめて離乳食教室	26日(水)	申し込み制	成東保健福祉センター

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30～11:00



4日(水)	なんごうこども園
10日(火)	なるとうこども園、まつおこども園 おおひらこども園
18日(水)	なるとうこども園、なんごうこども園 しらはたこども園
20日(金)	まつおこども園、おおひらこども園
25日(火)	しらはたこども園
園 子育て支援課 ☎0475(80)2632	

東金税務署 振替納税利用時の 残高確認・期限内納付のお願い

振替日や納期限までに納付がないと、延滞税がかかります。

＜振替納税を利用されている方＞

振替日（所得税4月20日(月)、消費税4月23日(木)）までに預貯金口座の残高をご確認ください。転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続きが必要です。

＜振替納税を利用されていない方＞

納期限（所得税3月16日(月)、消費税3月31日(火)）までに納付をお願いします。納付書がない場合は、税務署や所轄の税務署管内の金融機関に用意してあります。

☎ 東金税務署管理運営部門

☎0475(52)3121

肥料販売 ガーデニングなどに使えます

農業集落排水汚泥（下水汚泥）を利用した堆肥を販売中です。

販売価格 約13kg入り1袋

「山武活性肥料」市民100円／市外者200円、「大富活性肥料」市民50円／市外者100円

販売場所 大平地区污水处理施設（JA山武郡市第3集出荷センター〈やさいの里〉付近）

販売日時 毎月第2・4火曜日
9～10時（なくなり次第終了）

☎ 農商工・観光課

☎0475(80)1212

募 集

中国語学習会 生徒募集

初めての方も歓迎します。講師は中国留学生。

日時 原則毎週火曜日 18時30分～

場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室

受講料 月額2,000円

☎・☎ 齋藤淑子

☎090(3401)3035

旭高等技術専門学校 普通入校生追加募集

募集科目 NC機械加工科（1年間）10人程度

募集期限 3月10日(火)

選考日 3月19日(木)

応募資格 高等学校を卒業した方。
またはこれらと同等以上の学力を有すると認められる方。概ね40歳未満の方。

☎ 県立旭高等技術専門学校

☎0479(62)2508

厚生労働省「均等・両立推進企業表彰」(平成27年度) 公募中

厚生労働省では、毎年、「女性労働者の能力発揮を促進するための積極的な取組」(ポジティブ・アクション) および「仕事と育児・介護との両立支援のための取組」が顕著で、他の模範となる企業を表彰しています。「わが社こそは!」という事業主の皆さん、ぜひご応募ください。

応募締切 3月31日(当日消印有効)

☎・☎ 千葉労働局雇用均等室

☎043(221)2307

山武市社会福祉協議会 非常勤職員募集

募集期限 3月13日(金)

必要書類 履歴書

勤務期間 4月1日から1年間（更新あり）

◆**事務職員** 若干名

勤務場所 山武市社会福祉協議会

業務内容 一般事務

時給 800円（交通費の支給有）

勤務時間 9～16時(週29時間以内)

◆**福祉作業所支援員** 1人

勤務場所 市内福祉作業所

業務内容 施設利用者（障がいのある方）の生活指導・支援

時給 800円（交通費の支給有）

勤務時間 8時30分～17時15分

☎ 山武市社会福祉協議会

☎0475(82)7102

自衛官募集

受付期限 5月1日(金)

試験期日 5月16日(土)、17日(日)
(17日は飛行要員のみ)

◆**幹部候補生（一般）**

応募資格 ①大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方 ②院卒者試験 20歳以上28歳未満で修士課程を修了（見込含む）した方

◆**幹部候補生（歯科・薬剤科）**

応募資格 ①歯科 20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業（見込含む）した方 ②薬剤科 20歳以上28歳未満で専門の大学を卒業（見込含む）した方

☎ 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

お知らせ

糖尿病教室

日時 3月7日(土) 9時～12時半
場所 さんむ医療センター南棟6階大会議室
参加費 無料(参加自由)
講師 さんむ医療センター医師・看護師・薬剤師・検査技師・管理栄養士・理学療法士
問 さんむ医療センター地域医療連携室 ☎0475(82)2521

航空科学博物館 航空ジャンク市

航空部品やエアライングッズを格安で販売します。
日時 3月7日(土) 10～17時
 3月8日(日) 10～16時
場所 航空科学博物館 1階多目的のホール
費用 入館料のみ
問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557

東金法人会特別講演会 どうなる 私たちの暮らし

日時 3月8日(日) 14時～
場所 東金文化会館小ホール
講師 森永卓郎氏
定員 先着300人(無料)
問・問 (公社)東金法人会 ☎0475(52)0022

押し花クラブ成東 押し花展

日時 3月10日(火)～15日(日)
 10～16時(10日は13時から、15日は15時まで)
場所 成東中央公民館
問 松本 ☎0475(58)2105

東金青年の家 東金 春のフェスティバル

発表・体験・販売・展示・軽食コーナーなど、盛りだくさんの内容でお待ちしています。

日時 3月15日(日) 10～15時
場所・問 県立東金青年の家 ☎0475(54)1301

家族介護者教室「家庭と歯科医院の口腔ケアの違い」

毎日行う歯みがきと、歯科医院が行う口腔ケアの違いって?など、皆さんの「何?」にお答えします。

日時 3月19日(木)13時半～15時
場所 成東文化会館のぎくプラザ
講師 医療法人社団千歯会 理事長 秋庭弘和 先生
問 グループホームはすぬま(鳥海・緒方) ☎0475(86)2181

東金吹奏楽団 第47回定期演奏会

午後のひと時を、楽しい音楽でお楽しみください。

指揮 丸山潤
日時 3月22日(日) 14時開演
場所 東金文化会館大ホール
曲目 恋は魔術師(ファリャ)、小鳥売り(ツェラー)、レ・ミゼラブル、世界音楽旅行<入場無料>
問 東金吹奏楽団 橋本 ☎043(310)5183(留守電対応)

やさしい航空のはなし 「パイロットのおはなし」

日時 3月22日(日) 13時～
場所 航空科学博物館 1階多目的のホール
費用 入館料のみ
問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557

復興支援チャリティ人形劇公演

人形劇すぎのこによる「ヘンゼルとグレーテル」。会場に募金箱を設置し、収益金は、東日本大震災復興支援に送ります。

日時 3月28日(土) 14時～
場所 さんぶの森文化ホール
問 人形劇すぎのこ 石渡 ☎0475(89)1106

あんどんねえさ〜『九十九里地域認知症家族の会』in九十九里町

日時 3月28日(土) 13時半～
場所 特別養護老人ホーム 九十九里園(九十九里町栗生1532-1)
内容 参加者交流会と個別相談
対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方
問・問 九十九里町地域包括支援センター 九十九里園 ☎0475(76)5713

東日本大震災・福島原発事故被災者支援コンサート

日時 4月4日(土) 14時開演
場所 成東文化会館のぎくプラザ
入場料 前売券3,000円
問 国民救援会九十九里地域支部 戸賀 ☎080(5692)1944

従業員を雇用する事業主の方へ

ハローワークは、雇用管理改善や正社員転換等を推進しています。
 ・職場自体の魅力(働きがい・働きやすさ)のアップを
 ・欠員補充は正社員求人
 ・非正規労働者の正社員への転換を検討ください(助成金あり)
問 ハローワークちば 求人部門 ☎043(242)1181(部門コード31#)