



## 健康・福祉

### 献血にご協力をお願いします

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

輸血を必要とする方々を支えていくために、若年層はもちろん各年代層で支えあっていくことが今後ますます大切になっていきます。

より安全な血液を安定的に確保するため、成分献血または400ml献血や年2回以上の複数回献血にご協力をお願いします。

### 千葉県赤十字血液センター

☎047(457)9927

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

### 献血実施日 7月9日(水)

松尾IT保健福祉センター

午前10時～11時半

### 健康支援課

☎(80)1173

### 結婚50周年を迎えるご夫婦の長寿をお祝いします

該当される方は申請が必要です。

### 対象者

平成26年9月1日現在で3カ月以上市内に居住している、昭和38年9月2日から昭和

39年9月1日にご結婚されたご夫婦

### 手続きに必要なもの

・印鑑  
・本籍が山武市にない方は戸籍の全部事項証明書(謄本)

・通帳の写し(振込先口座番号と名義人カナ氏名のわかるところ)

### 申請期限 8月22日(金)

申請先 高齢者福祉課、各出張所

### 祝金 5000円

図 高齢者福祉課 ☎(80)2642

### 65歳以上の方に介護保険料額決定通知書を送ります

介護保険は、介護が必要になったときに、本人負担1割で介護サービスが受けられる制度です。

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料の基準額は、介護サービスに必要な費用や65歳以上の方の人口の見込みなどをもとに、3年ごとに改定されます。

※詳細は7月中旬に送付の通知書をご覧ください。

### 図 高齢者福祉課

☎(80)2641

### あんとんねえさ〜「九十九里地域

### 認知症家族の会」in大網白里市

介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか?

日時 7月23日(水) 午後1時半～3時半

場所 大網白里市保健文化センター1-3階

内容 認知症の個別相談・参加者同士の交流

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

申込方法 電話または氏名・連絡先を記入の上、ファクス・メールで申し込み

図・図 大網白里市高齢者支援課

☎(80)2643

☎(70)0439

FAX(70)1093

### 地域包括支援センター

### 業務受託法人募集

市では、平成27年4月から山武地区と松尾地区を担当し地域包括支援センター業務を実施していただく法人を募集します。詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集期間 7月28日(月)～9月1日(月)

施設名 山武市北部地域包括支援センター

図 高齢者福祉課 ☎(80)2643

### 国保ミニミニ話②

#### 「健診」と「検診」

「けんしん」には「健診」と「検診」がありますが、その違いをご存じですか。

「健診」は受診者の健康状態をおおまかに調べるためのもので、隠れている病気を特定することは難しいのですが、病気発見の手がかりとして大きな役割を担っています。

一方「検診」は、ある特定の病気を発見するためのもので、例えば〇〇がん検診なら〇〇がんを見つけるためのものになります。

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の発見に的を絞った検査項目で行われているのが特定健診です。

特定健診はピンポイントで病気を発見することはできませんが、毎年受けて自分の変化を知り、生活習慣の改善につなげましょう。

今年も7月から特定健診が始まります。受診票は、対象者の方に6月中旬に郵送しましたので、忘れずに受診してください。