

お知らせ

中学生・高校生対象 キッチン・スクールのお誘い♪

乳製品を使って
カルシウムたっぷり!!
☆メニュー☆
・変わりいなり寿司(2種類)
・野菜のヨーグルトディップ
・ひじきの肉団子スープ
・さつま芋のチーズようかん

日時 7月30日(水)
午前10時～午後2時

場所 さんぶの森中央会館

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、
布巾2枚、手拭きタオル、
筆記用具、飲み物(甘いもの)

対象 市内在住の中学生・
高校生(保護者の方も一緒
どうぞ)

定員 30人(先着順)

申込期間 7月1日(火)～
10日(木)

(平日 午前8時半～午後
5時半)
主催 山武市保健推進員協
議会

申・圃 健康支援課

☎(80)1172

元気館 夏期子供水泳教室募集

今年も、小学生を対象にし
た水泳教室を開催します。
水泳が楽しく、上手になる
ように心がけて指導します。
皆様のご参加をお待ちしてい
ます。

期間 4日間

①7月28日(月)～31日(木)
②8月25日(月)～28日(木)

時間 午前8時45分～9時
45分(①・②共)

場所 さんぶの森元気館

プール

対象 小学1～6年生

定員 各20人(先着申込順)

参加料金 2550円(税込)

※参加料金は、初回参加時に
フロントでお支払いくださ
い。

施設利用料 毎回410円
(税込)が必要です

(参加料金とは別です。お
得な回数券や定期券も販売
しています)

申・圃 さんぶの森元気館

☎(80)9300

食虫植物群落「夏休み子 ども教室」

日時 7月27日(日) 午前9
時～11時半(小雨決行)

場所 成東・東金食虫植物
群落管理棟

対象 小学3～6年生

定員 15人(先着順)

申込期間 7月5日(土)～
7日(月)
午前9時から午後1時まで



申・圃 成東・東金食虫植物
群落管理棟

(電話受付の
み) ☎(82)4871

食虫植物群落「夏の観察 会」

日時 8月10日(日) 午前10
時～11時半 雨天中止(小
雨決行)

場所 成東・東金食虫植物
群落管理棟

定員 当日先着20人(群落
地管理棟で午前9時半から
受付)

圃 成東・東金食虫植物群落
管理棟 ☎(82)4871
(午前9時～午後4時)

歴史民俗資料館の体験講 座

様々な体験を通して、歴
史・文化を学んでみませんか。

○火熾し体験

日時 7月23日(水)～8月31
日(日)

午前10時～午後3時

場所 歴史民俗資料館

参加費 無料

○茶道体験

日時 7月26日(土) 午前10
時～正午

場所 伊藤左千夫生家

定員 20人(小中高生のみ)
予約開始日 7月12日(土)
参加費 無料

○ワラジ作り

日時 8月2日(土)・3日(日)

午前の部 10時～正午

午後の部 1時半～3時半

場所 伊藤左千夫生家

定員 両日とも各部3人
(小中高生のみ)

参加費 無料

予約開始日 7月19日(土)

○勾玉作り

日時 8月6日(水)・23日(土)

午前の部 10時～正午

午後の部 1時半～3時半

場所 歴史民俗資料館

定員 両日とも各部30人

予約開始日

8月6日分は7月23日(水)

8月23日分は8月9日(土)

参加費 100円(材料代)

申・圃 歴史民俗資料館

☎(82)2842

※受付時間 午前9時～午後
4時半(定員になり次第締
切)