

今日だけ どろんこOK

第8回ドロリンピック
(関連記事 27ページ)

もくじ

「食べること」は「生きること」…… 2-3

区長自治会長さん紹介 …… 6-7

児童手当現況届の提出 …… 9

市の財務書類 …… 14-15

「食べること」は「生きること」

毎年6月は『食育月間』、
毎月19日は『食育の日』です。

生涯にわたって心もからだも健康で、いきいきとした生活を送るために、「食べること」について考えてみませんか。

食育ってなんだろう？

食べることは、私たちの体や心をつくるためにとても大切なことです。近年、食を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加など、多くの問題が発

生しています。

食育は、さまざまな経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

いまなぜ食育？

私たちのまわりでは、いろいろな食べ物や季節を問わず並ぶようになり、豊かな食生活が送れるようになりました。その一方で、食生活に起因する生活習慣病の増加や、朝食の欠食、家族が一緒に食



卓を囲む機会の減少により子どもが一人きりで食事をする孤食など、さまざまな問題が生じています。

望ましい食生活を実践することで、子どもたちが健全な心と体を培い、心身ともに健康になり、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるよう、食育への期待が高まっています。

豊かな心を育てよう

食を大切に作る気持ち

食することは生きることです。「食」を学ぶことで、食べ物を作ってくれた人や命をいただくことへの感謝の心を育み、子どもたちの豊かな人間性の形成のために食育に取り組みましょう。

健康な体をつくろう

バランスの取れた食事

バランスの良い食事のために、ごはんやパン、麺など「主食」に肉、魚、卵、大豆製品などを使った「主菜」、野菜やきのこなどを使った「副菜」を上手に組み合わせる取組が大切です。日頃から生活習慣病の予防や改善につながるよう、「主食」「主菜」「副菜」の三つが揃った食事を心がけましょう。



「食育教室」で正しい箸の持ち方を学びました

朝ごはんを食べよう

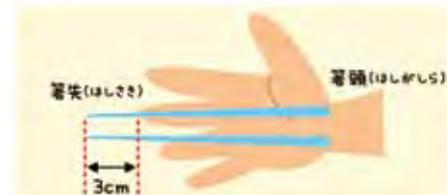
子どもたちの健やかな成長にとって大切なことは、「早寝、早起き、朝ごはん」です。特に朝ごはんを食べると眠っていた脳や体の目覚めスイッチが入り、一日を元気にスタートさせることができます。朝は食欲のない子どもも多いので、早起きをしてゆつくりと食事が取れるようにすることが大切です。一日を元気に過ごせるよう、朝ごはんの習慣をつけましょう。

食育の取り組み

昔は家族で食卓を囲むことが多かったので食事のマナーや食文化など、親が子どもに教える機会も多く、よい習慣や知識を身につけることができたため、お箸もいつ

正しい箸の持ち方

①手に合った大きさの箸を選ぼう



手のひらより3cmほど長めのものが使いやすいです

②箸を正しく持ってみよう

1



中指、人さし指、親指の3本で持ちます。親指は人さし指のところで軽く箸を押さえ、薬指と小指は少し曲げます。(握り込みません)

2



親指の根元にはさみ、薬指の爪の付け根で支えます。(中指は使いません)

3



最初に1のように上の箸を持ち、次に2のように下の箸を持ちます。



下の箸は固定し、人さし指を曲げてつまみ、中指を伸ばして開きます。

のまにか使えるようになっていました。しかし、現在ではライフスタイルの多様化により家族そろって食卓を囲むことが難しくなっており、子どもたちも学ぶ機会が減っています。

健康支援課では、食育事業として子ども園や幼稚園などに出向き、朝食の大切さや食事のマナーなど年齢に沿った内容で子どもたちや保護者の方にお話をしていきます。昨年からは長児を中心に正し

い箸の持ち方について行っていますが、子どもの発達には差があるため一人ひとりに合った進め方がとても大切です。

子どもの頃についていた持ち方の癖は大人になってもなかなか直すことができません、自分では正しく持っているつもりでも誤った持ち方が癖になっていても多く見られます。この食育月間を機会に、正しいお箸の持ち方をもう一度確認してみてもいかがですか？

おめでとうございます



高齢者叙勲

旭日単光章

平出 行雄氏
(埴谷)

平出氏は、昭和54年から3期12年の長きにわたり山武町議会議員を務め、このたび88歳を迎えられ、高齢者叙勲として旭日単光章を受章されました。



春の褒章

藍綬褒章

岩澤 孝氏
(松尾町金尾)

岩澤氏は、昭和36年から49年の長きにわたり、統計調査に多数従事されました。調査にあたっては、日頃からの地域との連携や協力を活かし、統計調査事業の推進に大きく貢献されました。



春の叙勲

瑞宝単光章

藪 利雄氏
(板川)

元山武市消防団長の藪氏は、昭和42年から37年の長きにわたり、消防団活動に尽力。団長時代には消防団員の技術向上に力を注ぎ、平成20年度には、第21回全国消防操法大会へ出場を果たしました。

あなたの地区の保健推進員を紹介します

これから2年間、78人の推進員が皆様の地区を担当します。

活動内容 定期研修会や勉強会を通して健康に関する知識を習得し、市と地域のパイプ役として活動していきます。

問 健康支援課 ☎(80)1172

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 鈴木 愛子 / 渡邊しげ子 | 牧口 敬子 / 佐々木文子 | 佐瀬 義子 / 加藤 信子 | 三浦 和子 / 土屋真理子 | 小川 恵子 / 垣内さゆり | 齊藤三重子 / 高野とし子 | 山田 博子 / 亀井美知子 | 小川 恵子 / 伊澤 靖代 | 椎名 富子 / 松本 恵子 | 今関美知子 / 市原 政子 | 伊藤 弘子 / 佐藤 君江 | 秋葉 協子 / 渡邊まつ江 | 行木 仁子 / 浦 千紗 | 川島ミサ子 / 能勢 洋子 | 唐木三津子 / 鈴木 典子 | 川嶋 和子 / 堀角 文子 | 須藤 洋子 / 石塚 和代 | 柳川 利恵 / 藤平 洋子 | 今関 徳子 / 中泉智恵子 | 石渡みよ子 / 鶴澤 詢子 | 金田きよ子 / 矢島美恵子 |
| 鈴木 文子 | 青木 美佐 / 加瀬志津子 | 伊藤 文子 | 善塔いく子 / 石橋 啓子 | 石橋 幹枝 / 古川 光 | 藤崎きみ子 / 川島 貴子 | 鈴木ひさ子 / 芹川 勝代 | 鈴木 絹代 / 上岡 京子 | 根本 陽子 / 今関 正代 | 大橋 妙子 / 中川 希代子 | 古谷 恵子 / 川口希代子 | 倉持 陽子 / 尾崎 妙子 | 渡邊 和江 / 鈴木 淳子 | 作間せつ子 / 高橋 勝誉 | 土屋美恵子 / 加藤 美保 | 岩澤佐智子 / 上妻チヅ子 | 吉井 和江 / 清水多紀子 | 宇井 洋子 / 徳永 恭恵 | 藤田 浩子 / 花垣 京子 | 齊藤多恵子 | 岩澤 智子 / 上妻チヅ子 |

(敬称略)

農業委員会 役職変更

6月1日付けで農業委員会の役職が変更になりました。



会長 遠藤 幹夫 氏
(大木)



会長職務代理者 井野 敬一 氏
(成東)

さんむまちづくり出前講座

市が行っている様々な事業を、市民の皆さんにもっと知っていただこうと、職員による「出前講座」を38講座開講しています。皆さんのより充実した生活のために、そしてより暮らしやすい山武市をつくっていくために、皆さんと一緒にまちづくりを考えていく場としてご利用下さい。

対象者は、市内に在住、在勤または、在学する者が過半数以上で構成する10人以上の団体です。

出前講座のメニューは下記のとおりです。興味のある方は、是非一度受講してみてください。

申込方法 受講したい講座を選択いただき、受講日の14日前までに、生涯学習課までお申し込み下さい。申込用紙は、生涯学習課に配置してある用紙を使用するか、または、市ホームページからもダウンロード出来ます。

☎・📠 生涯学習課 ☎(80)1451

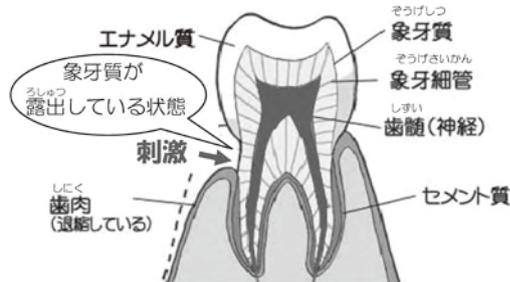
講座名	講座名	講座名
市議会のしくみ	介護保険と高齢者施策	みんなで進めるまちづくりの話 （「都市計画ってなあに…」）
自主防災組織の体制づくり	認知症サポーター養成講座	浄水場のしくみ
男女共同参画ってどんなこと	メタボを予防しよう （対象：30～60歳位まで）	水道の豆知識
山武市の公共交通	甘くみないで、糖尿病（高血糖）！ （対象：30～60歳位まで）	教育委員会のしくみ
総合計画に基づくまちづくり	あなたの心は元気ですか？ （対象：20～60歳位まで）	中学校の教育内容
山武市の行政改革	本当は怖い歯の病気を知ろう （対象：18～65歳位まで）	職場体験学習の現状
山武市の台所事情	パワーのものは朝ごはん	山武市の生涯学習
市民活動と市民交流サロン	山武市のバイオマス事業	山武市指定文化財
固定資産税のしくみ	消費者自立支援講座	成東・東金食虫植物群落ってなに？
所得税確定申告書の書き方	わが家の耐震診断	古代体験
民生委員・児童委員の活動		子どもと楽しむ読み聞かせ
障がい者の支援制度		気軽に楽しめるニュースポーツ①
地域福祉の底力!!		気軽に楽しめるニュースポーツ②
「こども園・子育て支援センター」ってどんなところ		学校給食の概要

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！ 『歯と口は健康・元気の源だ』

これからの季節冷たい物やアイスなどを食べる機会が増えますね。しかし、そんなときにむし歯もないのに激痛が走ったら…。それは知覚過敏のサインかもしれません。

知覚過敏とは…

特徴的なのは、「キーン」という鋭い痛みであり、さらにその痛みは一時的で冷たい物・酸味の強い物を飲食したり、歯みがきをしたり、風が当たるなど外からの刺激によって誘発されるのが特徴です。



原因

誤った歯みがき、研磨剤が入った歯磨き剤、歯周病、はぎしり、くいしばり など。

これらの原因により、歯の表面を覆っているエナメル質という硬い組織が薄くなりその内側にある「象牙質」と呼ばれる部分が露出し刺激が神経に伝わりやすくなり、しみるような痛みを感じます。

対処方法

- ハブラシは優しく細かく動かしましょう。
- ハブラシの毛質は硬い物より軟らかい物にしましょう。
- 研磨剤が入っていない物や知覚過敏用の歯みがき剤を使うようにしましょう。

※知覚過敏の原因・症状の程度は個人差がありますので、かかりつけ歯科医に相談し自分に合った対処方法を見つけてみましょう。

📠 健康支援課 ☎(80)1172

橋渡し役

区長自治会長さんを紹介

☎ 市民課市民生活係 ☎ (80) 1271

成東地区 (敬称略)

秋葉 秀隆	石橋 芳明	戸村 正俊	平野 恒寛	鈴木 貞勉	鈴木 憲三	仲間 憲三	土屋 泰孝	木内 國司	中野 英敏	阿部 倉博文	小川 利幸	浅野 操	菊池 日出男	藤田 善久	渡邊 守宏	行方 正一	林 慶一	小川 千洋	岩澤 洋一	森田 勝信	井上 朗	大類 英之	田邊 隆男	中村 信一	小野寺 與三	段木 九	山本 一郎	宮野 正司	宮野 悦夫	田代 悦夫	浅葉 治雄	植草 大輔	月岡 美子	今関 秀明	小川 忠一	原田 亮一	鈴木 照秋	宇津木 等	岡田 忠志	岩崎 正美
早船北	早船南	寺崎	富田有三	富田東	富田西	新泉	真行寺	嶋戸	野堀	湯坂	板附	和田東	和田	川崎	親田	市場	津辺	東町三丁目	東町二丁目	東町一丁目	新町	ダイヤパレス成東	殿台	島2	島	下町五丁目	下町四丁目	下町三丁目	下町二丁目	下町一丁目	上町	富士見台	愛宕台	辺田第2	辺田第1	昭和	宮前	根蔵	姫島自治会区	姫島

大澤 貞夫	氏家 一雄	工藤 敏興	小山 綾子	小田 次雄	荒田 八束	須藤 勝志	花田 勝志	向江 勝巳	牧 宣夫	高野 春夫	石橋 信雄	今関 光男	齋藤 博之	小川 行雄	今井 正一	埴谷 義浩	五木田 敏明	野口 朗	稗田 秀美	伊藤 忠一	北田 正昭	今関 修典	渡辺 茂	石本 哲雄	鈴木 一彦	海保 幹夫	橋本 正典	実川 雅英	齋藤 哲	平山 信夫	宇津木 康明	宇津木 重信	遠藤 富男	斉藤 直	長谷川 武男	鈴木 良一	小山 和典	長谷川 富男	石渡 昭男	二ツ神 武勝	仲村 誠吉	油橋 進
井之内新緑の会	井之内みのり自治会	寺川地区さんか自治会	いずみ自治会	五木田薊野自治会	湯坂緑の会	湯坂ニュータウン自治会	川崎後田団地自治会	グリーンタウン姫島自治会	ヘルシー姫島自治会	井之内南浜	井之内北浜	六軒家諏訪台	井之内岡	関之下	六区	宿之下浜	宿之下岡	宿関	中谷之下	北之里	小松浜	道面	小松岡	木戸浜	木戸岡	本須賀第二	本須賀第一	白幡住宅団地	白幡	富田幸谷	富田十一区	富田十区	小泉	五木田2	五木田1	草深	下横地	寺田川崎	上柳	原横地	柴原	

山武地区 (敬称略)

村上 慶光	秋葉 太一	小宮 章晴	佐藤 正孝	戸村 孝仁	徳平 教仁	朝稲 和男	土屋 孝孝	佐久間 利幸	矢島 忠勝	太田 明男	伊藤 日出男	伊藤 憲一	戸村 雅好	内田 宣雄	中山 一夫	鈴木 弘一	麻生 晴美	石井 久美子	鈴木 茂光	高知 尾明	川面 正雄	戸田 正英	岩澤 日出男	秋山 良夫	久保田 三雄	鈴木 忠一	佐瀬 一之	齊藤 峯男	尾崎 隆	薄井 堅	田中 勝也	黒相 典生	井上 栄二郎	加藤 弘敬	堀池 克義	森谷 正之	鈴木 清勝	植田 壮	小川 敏	中村 洋子
中野台	実門	平沢	横田台	北横田	横田緑ヶ丘	東横田	西横田	板中	板中	東板中	北板中	板川	中津田	北麻生	本麻生	東戸田下	中戸田下	北戸田下	南上戸田2	南上戸田1	中上戸田	北上戸田	北外野	横割グリーンタウン	西外野	中外野	中外野	東寺ヶ台	向寺ヶ台	東外野	白玉東	洋光台	坂ノ上	坂ノ上	宿	井ノ上	浅間台	諸木内	高松自治会	

山本 康夫	鎌田 幸夫	川島 敏照	川島 勅男	宮内 明	小山内 忠之	若名 正一	山崎 進	木村 秀夫	宇佐見 幸雄	宇井 哲也	行木 利之	鈴木 高志	京相 弘之	宮負 勲	川嶋 晴夫	布留川 正臣	伊藤 昇治	佐久間 孝	古川 浩敬	土屋 富士夫	荒井 五郎	土屋 和男	平山 節夫	稲葉 圭司	佐瀬 英也	丸山 彰也	土屋 彰司	野中 浩一	綿貫 益治	綿貫 昇	並木 克之	蜂須賀 茂	石毛 信吉	名倉 和弘	室井 文男	雨宮 健一	橋本 儀一	加藤 好美	指田 京二	佐藤 嘉靖	佐藤 嘉啓	小川 一夫	富谷 公博
西金ヶ谷2	西金ヶ谷1	矢部	日向台	観音谷	椎崎新田	宿上	菜の花	宿南	宿中	宿下	宿	弓手	大椎崎	東大椎崎	西大椎崎	古谷2	古谷1	岩ノ谷	京増2	京増1	日向ニュータウン	松崎	細田	さぎ山台	古宿	合名	中台	天ヶ谷	蔵持	木原新田	木原山	宮田	横堀台	野馬木戸	大木台	下辺田	大口	神野	美杉野	横田入	北沖渡	西沖渡	東沖渡

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い方に対する負担の配慮として、また、子育て世帯への影響の緩和などのため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。申請、受け付けは7月中旬を予定しています。

詳細な内容は、広報7月号などでお知らせします。

○臨時福祉給付金

対象 平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されていない方

※自身を扶養している方が課税されている場合および生活保護制度の被保護者などは対象外です。

※申請は平成26年1月1日現在に住民登録がある市町村で行います。

給付額 1人1万円

※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族年金などの受給者または児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は5万円が加算されます（重複加算はありません）。

○子育て世帯臨時特例給付金

対象 平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限に満たない方

※申請は平成26年1月1日現在に住民登録がある市町村で行います。

給付額 児童1人1万円

※臨時福祉給付金の対象者および生活保護制度の被保護者などは対象外です。

図 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル ☎(80)0033

！ 給付金詐欺に注意

市町村や国県が銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動支払機（ATM）の操作をお願いしたり、給付金の給付のため手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

現時点で市町村や国県が世帯構成や銀行口座などの個人情報を照会することも絶対にありません。

不審な電話があったときは、迷わず山武警察署（☎(82)0110）へ電話してください。

平成26年度 地域と行政の

区長会連合会役員

○会長 ○副会長 □監事 ■会計 △理事

高畠 康子	中園 悦朗	佐野 久彌	初芝 雅也	木川 敦博	菊池 宏之	朝見 文江	塚本 俊昭	猪野 春雄	石田 幸雄	谷口 和夫	並木 稔	丸林 啓子	鈴木 文生	並木 清治	吉井 正行	廣田 芳和	須川 卓己	土屋 昭一	石毛 和行	小川 政弘	小高 博之	菅居 忠男	古内 道嘉		
照美	朗	彌	也	博	之	江	昭	雄	夫	和	稔	啓	文	治	行	和	己	一	和	弘	之	男	嘉		
横田墨塚自治会	細田鏡後自治会	サンライズ古屋松自治会	木原蔵持台自治会	車久保自治会	木原郷美ヶ丘自治会	火野口台自治会	椎崎グリーンタウン自治会	戸田バードタウン自治会	植草	下布田	武勝	雨坪	湘南台自治会	古内	東本郷	西本郷	山支	森台	西城府	東金城ケ谷	南金城ケ谷	東金城ケ谷	中金ケ谷	日向学園台	西金城ケ谷3

椎名 康弘	仁田 利男	小高 喜吉	秋葉 義臣	石橋 清士	小川 捷二	秋葉 俊雄	鈴木 只直	相川 郁夫	川島 啓二	善塔三喜男	古川 武彦	川島 賢一	川島 一成	川島 始修	加瀬 幸一	漆戸 洋	石橋三喜雄	佐野 隆雄	五十嵐 均	佐藤 忠松	下水流正文	城山ユートン第一自治会	谷之台自治会	あおば台団地自治会	美杉野四丁目自治会	
弘	男	吉	臣	士	二	雄	直	夫	二	男	彦	一	成	修	一	洋	雄	雄	均	松	文	第一	台	地	自治	会
南浜北	南九区	南八区	西浜	西岡	中根	中下	中殿下	北殿下	南殿下	西殿下	東殿下	南川下	東川下	上川下	十二区	川面	殿台	上谷								

蓮沼地区

(敬称略)

秋葉 正行	鈴木 勝茂	伊橋 茂	佐瀬 政美	秋葉 弘	土屋 成	美濃輪 長谷	佐瀬 光雄	伊藤 正明	小柳 新堀	伊東 押辺	太田 乾	大網 秀雄	江幡 政信	堀角 幸市	畔蒜 和彦	高宮 登	真壁 光二	古川 圭一	古川 幸男	土屋 武夫	北田 等	土屋 公衛	小川 敏弘	南浜南	
行	茂	茂	美	弘	成	谷	雄	明	堀	辺	乾	雄	信	市	彦	登	二	一	男	夫	等	衛	弘	南	中
祝田	五反田	猿尾	生子宿	八重田	琴平	第四	長谷	新堀	押辺	無木	遠久田	下大蔵	上大蔵	小川	金尾	古和	谷津	引越	山室						

松尾地区

(敬称略)

鈴木 和幸	芹川 昌幸	加瀬 義夫	渡辺 義夫	佐々木 教忠	越川 宗博	仲藤 勇夫	江幡 英男	渡辺 安信	篠原 正	秋庭 武夫	秋庭 和久	早川 敦	筒井 義男	橋本多美男	澤矢 明男	實川新次郎	秋葉 修文	秋葉 和夫	押尾 太郎	狩野 幸雄	渡邊 幸雄	本水深	田越	大堤	寿町	市宮住宅	広根	下野	折戸	下之郷	借毛本郷六区新田	借毛本郷六区大日	借毛本郷七区	借毛本郷八区	六軒屋	高富東	高富西	本柏上	本柏下	木刀	野中	下武射	中里					
幸	幸	夫	夫	忠	博	夫	男	信	正	夫	久	敦	男	男	男	郎	文	夫	郎	郎	雄	雄	深																									

お知らせ

健康・福祉

国民健康保険被保険者証の更新

山武市国民健康保険の加入者がお持ちの被保険者証の有効期限は平成26年7月31日です。新しい被保険者証は7月中旬に郵送しますが、簡易書留での郵送のため、配達時に不在の場合はお届けできないことがあります。

不在であることが明らか場合は、市役所の窓口で更新することができますので、7月3日までに国保年金課国民健康保険係までお申し出ください。

☎ 国保年金課 (80)1143

特定健康診査で健康管理を!

生活習慣病予防を目的とした、特定健康診査を実施します。対象の方には、6月中旬以降、個別に受診票をお送りしますので、健康管理のために、必ず受診しましょう。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者

実施期間 (集団検診)
7月1日(火)～8月4日(月)

※詳細については、受診票に同封するご案内でお知らせします。

☎ 国保年金課 (80)1143

医療費通知を確認しましょう!

市では、医療機関で受診された国民健康保険の被保険者に医療費通知を年4回送付しています。6月中旬頃、医療費通知を送付する予定です。ご確認ください。

内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が違うなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

☎ 国保年金課 (80)1143

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、医療費の自己負担軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を6月上旬に送付します。現在処方されている薬がジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

平成26年2月に薬の処方を受けた20歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定金額以上を軽減できる方

☎ 国保年金課 (80)1143

子育て・教育

親業講座

日時 6月25日(水)
午後1時20分～3時20分

場所 豊岡小学校

※託児有り(要申込:6月19日まで) 参加費無料

対象 保護者・祖父母など子どもに関わる方、子育てに関心のある方

親業とは...
子どもの心を理解し、話の通じ合うあたたかい親子関係を築くことを目的としたコミュニケーション術

申・問 生涯学習課

☎ (80)1456

元気館 コース型教室 募集

(7～10月の3カ月間で10回開講の教室です)

日程の途中からでも参加できますが、料金の割引はありません。お早めのお申し込みをお待ちしています。

料金 各クラス 10,280円(税込) ※印は、8,220円(税込)

教室名	日程(全10回)	時間 1時間
はじめてフラダンス	7月3日～毎週木曜日	19:30～
やさしいフラダンス	7月5日～毎週土曜日	11:45～
ヨガ	7月3日～毎週木曜日	19:45～
ピラティス	7月1日～毎週火曜日	19:30～
ピラティス	7月3日～毎週木曜日	10:30～
はじめてヒップホップ	7月7日～毎週月曜日	20:00～
ラテンダンス	7月7日～毎週月曜日	11:45～
※成人水泳	7月7日～毎週月曜日	11:30～

この他にも、たくさんのクラスを開講しています。

申・問 さんぶの森元気館 ☎(80)9300



平成26年1月1日に山武市に住所がなかった場合	平成26年度所得証明書（児童手当用） ※平成26年1月1日に住民登録していた市区町村から取り寄せてください。
受給者と児童の住所が別の場合	別居監護申立書 ※児童が市外に住んでいる場合、その児童の世帯全員の住民票（本籍・続柄記載のもの）
受給者が児童の父母以外の場合	監護・生計維持申立書

児童手当現況届の提出

児童手当を受けている方（受給者）は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日時点における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。受給者には届出用紙をお送りしましたので、6月30日(月)までに必要書類を添えて提出してください。

提出に必要なもの

- ・ 受給者の健康保険被保険者証の写し
- ・ 印鑑（シャチハタ等自動印不可）
- ・ その他必要書類は左記の表参照

※現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

※この他にも、状況に応じて提出する書類があります。

提出窓口 子育て支援課または、各出張所

☎ 子育て支援課 2631

夏休み期間の学童クラブの利用申し込み

夏休み期間の市内学童クラブの利用申し込みを受け付けます。

申請期間 6月16日(月)～30日(月)

書類配付場所 子育て支援課、各学童クラブ（ホームページからもダウンロード可）

提出場所 子育て支援課、各学童クラブ

※学童クラブごとに定員がありますので、希望する学童クラブに入所できない場合があります。※申請書には、希望する学童クラブ名を第1希望から第3希望まで記入してください。

☎ 子育て支援課 2631

夏休み期間の学童クラブ指導員募集

勤務期間 7月19日(土)～8月30日(土)（日曜日、祝日を除く）

※7月19日から勤務できる方、週5日勤務できる方を希望します。

勤務時間 午前8時～午後6時半の間で、5時間程度

勤務場所 市内学童クラブ

募集人数 30人程度

募集年齢 20歳以上、60歳未満

申込期限 6月16日(月)まで

勤務条件 指導員 時給980円
補助員 時給903円

交通費の支給有

その他 山武市非常勤職員に関する規則による

☎ 子育て支援課 2631



農業者年金現況届

忘れずに提出を

毎年6月に、農業者年金受給権者の現況を確認しています。独立行政法人農業者年金基金から対象の方へ現況届用紙が送付されますので、必ず提出してください。

11月振込分から支給停止となる恐れがありますので、必ず期限までに提出をお願いします。

なお、受給権者がお亡くなりになつている場合は、届け出が必要ですので、ご遺族の方は農業委員会事務局へご連絡をお願いします。

提出期限 6月30日(月)

提出先 農業委員会事務局（市役所2階）

☎ 1241

肥料販売のお知らせ

農業集落排水汚泥（下水汚泥）を利用した堆肥を販売しています。

販売価格 約13kg入り1袋
市民1000円・市外者2000円

肥料成分 チッソ4.1%、リン6.7%、カリ0.24%

販売場所 大平地区汚水処理施設内（丁A山武郡市第3集出荷センター〈やさいの里〉付近）

販売日時 毎月第2・第4火曜日
午前9～10時

※在庫がなくなり次第販売終了

☎ 農商工・観光課 1212

お知らせ

バイオマス施策提案事業 提案団体を募集します

山武市バイオマスタウン構
想の推進を図るため、資源循
環等の事業を実施しようとす
る提案を募集します。

市民、NPO、ボランティア
ア団体、企業、学校等が自主
的・主体的に企画し、実施し
ようとする提案で、山武市バ
イオマスタウン構想の事業に
ふさわしいと認められたもの
に対し、実施に係る経費（事
業費の10分の10、限度額50万
円）を補助金として交付する
事業です。

補助を対象とする事業

- ①木質バイオマスのマテリアル利用
 - ②木質バイオマスのエネルギー利用
 - ③その他バイオマス利活用
 - ④「ヒーリングフォレストさんむ」の推進
 - ⑤「バイオマスファンド」の設立
 - ⑥バイオマススクールの実施
- 例：廃食油を集め精製を行
い、燃料化する。

応募期間 6月2日(月)～30日(月)

※この事業の実施期間は8月
1日～平成27年3月31日ま
です。

☎ わがまち活性課

☎ (80)1213

中小企業・小規模事業の経 営者のためのガイドライン

個人保証なしで金融機関か
ら融資を受けたり、事業が破
たんしても一定の生活費等を
残すことができるルール「経
営者保証に関するガイドライ
ン」ができました。

詳しくはご相談ください。

主な経営者の個人保証

- ①法人と個人の資産・経理が明
確に分離されている場合に
どに個人保証が不要になる
- ②多額の個人保証を行ってい
ても、経営が行き詰まる前
に、早めの事業再生や廃業
を判断した際に一定の生活
費等が残る
- ③保証債務の履行時に返済し
きれない債務残額は原則と
して免除される

☎ 中小企業基盤整備機構

東本部

☎ 03(5470)1620

ルバーブで遊休農地解消 「広がる人の輪」

山武市農業共同参画推進会
は、男女が農業経営や地域社
会活動へ共に参画するパート
ナーシップの確立を目的とし
た活動とともに、山武市の農
業の活性化を目指した取り組
みを県・市・JAの三位一体
のバックアップのもと行って
います。

近年、農業の担い手の高齢
化や減少により、市内でも遊
休農地が増加しています。そ
のような現状を受け、推進会
では平成25年度より遊休農地
の活用として「ルバーブ」
の栽培を行っています。

ルバーブの収穫& ジャムづくり体験

日時 7月10日(木)
午後1時半～

場所 富田地先農地
成東保健福祉センター

定員 20人(先着順)

参加費 1000円

申込期限 6月30日(月)

必要な物 軽作業ができる服
装・替えの靴
※荒天の場合はジャムづくり
体験のみ実施します。



☎ 山武市農業共同参画
推進会事務局(わがまち活
性課)

☎ (80)1214



暮らし・環境

私たちの生活の安心・安 全を脅かす不法電波を シャットアウト!!

総務省では、6月1日から
10日までを「電波利用環境保
護周知啓発強化期間」とし
て、電波を正しく利用してい
ただくための周知・啓発活動

および不法無線局の取り締ま
りを強化します。

☎ 関東総合通信局

☎ 03(6238)1939

● テレビ・ラジオの受信障害

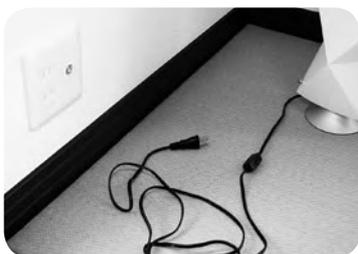
☎ 03(6238)1945

● 地上デジタルテレビ放送の
受信相談

☎ 03(6238)1944

ECOな暮らしを考えよう

6月5日は環境の日です。
6月の1カ月間を「環境月
間」とし、全国で様々な行事
が行われています。効果的な
節電による省エネの実践を通
して環境保全へご協力をお願
いします。



▲長時間使用しない機器はコンセントからプラグを抜くと省エネにつながります。

☎ 環境保全課

☎ (80)1163



行政相談委員が 相談をお受けしています

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

行政相談委員は、総務省と連携を図りながら、市民の皆さんから国の仕事などに関する苦情やご意見ご要望を聞き、公平な立場から相談者に助言や、関係機関などに通知するなどの活動を無報酬で行っています。

市では、田中ひさ江氏、高柳富美子氏、小川一也氏が行政相談委員として相談を受け付けていますのでご利用ください。なお、相談は無料で、秘密は守られます。

詳しい相談日は、20ページの「各種無料相談窓口」をご覧ください。

市民課 ☎(80)1271
総務省千葉行政評価事務所
所行政相談課

☎043(246)9821

経済センサスー基礎調査、 商業統計調査を 実施します！

経済センサスー基礎調査とは？

日本全国にあるすべての事業所・企業を対象として実施される調査であり、事業所・企業の基本的構造が明らかになります。

商業統計調査とは？

すべての商業事業所（卸売業、小売業）を対象に実施する調査です。商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査は7月1日を基準日として実施されます。

対象となる事業所には、6月下旬より、千葉県知事が発行した「調査員証」を携行した調査員が伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

企画政策課
☎(80)1132

山武水道からのお知らせ

◆6月1～7日は水道週間です

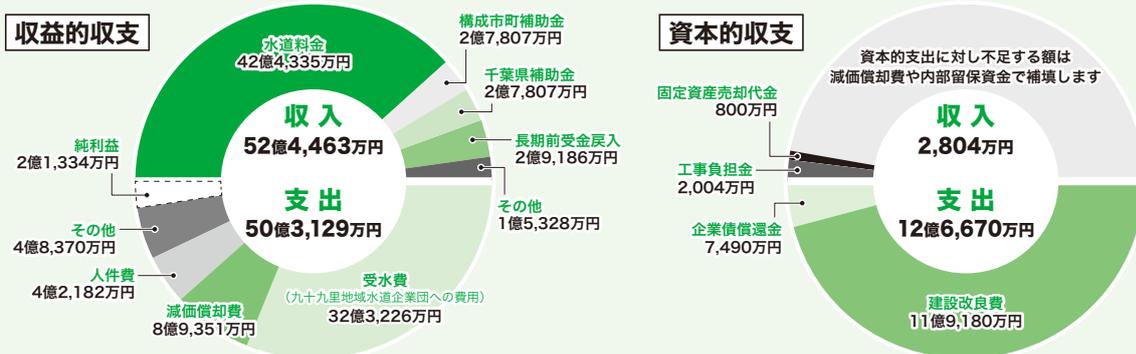
<スローガン> 『おいしいな だいじなお水 ごくごくり』

毎日皆さんが使う水、水道は暮らしに欠かせません。水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るための週間になります。気温が上がるこれからの季節、体の中の水分が不足するとさまざまな健康障害のリスクの要因になります。健康障害予防のために積極的に水道水を飲みましょう。

◆平成26年度予算の概要について

平成26年2月18日に開催された、山武都市広域水道企業団議会2月定例会で、平成26年度の予算が承認されました。水道事業会計の予算は、水を送り届けるための予算「収益的収支」と施設をつくるための予算「資本的収支」から成り立っており、山武水道では、収益的支出の大部分を受水費、減価償却費等の固定的経費が占めることから財政状況は厳しいものがございます。

平成26年度予算は、地域水道ビジョンの基本理念である「安全で安心な水の安定供給」の達成を目指すとともに経費全般に渡る縮減を目的に編成を行いました。



山武都市広域水道企業団企画財政課 ☎(55)7852

お知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず、責任を持って最後まで飼うことができるかよく考えましょう。

- ・飼う動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性に合った飼い方ができるかを確認しましょう。
- ・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、犬・猫の正しい飼い方、動物由来感染症などについて、学校の授業や地元の勉強会等に無料で講師を派遣します。

山武健康福祉センター (保健所) ☎(0476)57111
千葉県動物愛護センター ☎(0476)57111

消費者情報

大手企業の名前を悪用した買え買え詐欺に注意!

実在する大手企業の株や社債等が販売されているかのように装って勧誘し、お金を支払わせようとするとする手口に関する相談が寄せられています。「あなたは大手企業A社の株を買えるリストに載っているので購入しないか」、「自社の株を買うとインサイダー取引になるのであなたの名前で買わせてほしい、後日倍にして返す」などの事例があります。

《アドバイス》

- ・大手企業が社債等の勧誘を個人向けに行っているという事実はほとんどありません。
- ・購入を持ちかける業者が、大手銀行や証券会社の名をかたっているケースもあります。
- ・困った時は、山武市消費生活センターにご相談ください。

山武市消費生活センター
相談専用電話 ☎(028)453
日時 平日 午前9時～午後4時半
場所 山武市役所

地域安全ニュース

振り込み詐欺に注意!

市役所の職員等を名乗る還付金詐欺

キーワード
「税金の還付金がある」
「医療費が貯まっているので還付します」
※「本日が還付日となっております」と手続きを急がせます。

○警察官を名乗る振り込み詐欺

キーワード
「お宅の口座が詐欺事件の被害に遭っていることがわかりました」
「銀行の人が伺いますので、カードを渡してください」
※すぐにカードを変更しなければいけない。手続きのために必要なと言って、暗証番号を聞き出すとします。

このような電話があったら、ご家族の方などに相談して事実を確認しましょう。また、警察へ通報してください。

山武警察署 ☎(028)0110

国民年金

年金を受けようとするときは請求の手続きを!

年金は受けられる資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。請求に必要な書類は、加入していた年金制度や加入期間に応じて異なりますので、各請求先(請求先は、加入していた年金によって異なります)へお問合せください。

加入していた年金制度	最後に加入していた年金が国民年金の場合		最後に加入していた年金が厚生年金の場合		最後に加入していた年金が共済年金の場合	
	第1号被保険者期間のみの方	第3号被保険者期間を含む方	国民年金	厚生年金	国民年金	国民年金
請求する年金	老齢基礎年金		老齢厚生年金	老齢厚生年金	老齢厚生年金	老齢厚生年金
請求先	山武市役所 国保年金課	住所地を管轄する年金事務所	住所地を管轄する年金事務所	最後に勤務した会社を管轄する年金事務所	最後に勤務した会社を管轄する年金事務所	共済組合と65歳到達時に住所地を管轄する年金事務所
問合せ先	国保年金課 高齢者医療年金係 0475-80-1142	ねんきんダイヤル 0570-05-1165 千葉年金事務所 043-242-6320	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合およびねんきんダイヤル 0570-05-1165	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合およびねんきんダイヤル 0570-05-1165

※国民年金第1号被保険者：自営業、農業、学生など国民年金保険料を納めている方
// 第3号被保険者：厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている配偶者



税

市・県民税の納税通知書を発送します

市・県民税の納税通知書を6月13日に発送します。

平成26年度（平成25年中の所得）の所得証明書・課税証明書は、6月13日から取得できます。取得の際は、身分証明書をお持ちください。また、本人以外の方が取得する場合は委任状が必要です。

なお、まだ申告がお済みでない方はお早めに申告をお願いします。

課税課 ☎(80)1281

市民活動

被災地支援団体に補助金を交付します

被災地復興支援のため、市内に所在する団体が被災地へ出向いて行うボランティア事業に補助金を交付します。詳細は、お問い合わせください。

補助金額 上限30万円

補助対象経費

- ①被災地への団体輸送に要する経費（バスの借上料等）
- ②本市と被災地との往復に要した車両の燃料費、有料道路通行料
- ③ボランティア活動を実施するに当たって個人で加入した保険の保険料

市民自治支援課 ☎(80)0151

市民活動団体紹介

◆食あり音楽あり癒しあり!! 自分にご褒美プラン!

食事の後は生バンド演奏とハンドマッサージでゆったりと楽しいひと時をお過ごしください。

日時 6月15日(日)

正午～午後3時

場所 ホテルサンク（蓮沼海浜公園そば）

参加費 2500円（弁当、ハンドマッサージ付き）

定員 30人

演奏 ヴィンテージさん

※10人以上のグループは送迎バス有り（要予約）

申・☎ Sun・Mソーシャ

※大文字になっておりました。

ル・ビューティサービス 久保山

☎080(6707)7129
ホテルサンク ☎(86)2111

◆美容福祉サービスのボランティア募集!!

私たちは、高齢者施設などでハンドマッサージなどのボランティア活動をしています。

ハンドマッサージ、リフレなどの経験のある方。経験はないけど興味がある方。私たちが一緒に活動しませんか？

美容・健康・癒しのスキルも身につけられます。

活動実施日 月1～2回程度

平日または土日のいずれか活動が可能な方

申・☎ Sun・Mソーシャ

ル・ビューティサービス 久保山

☎080(6707)7129

◆傾聴ボランティア講座 参加者募集

「高齢者のケアについて学びましょう」

高齢者のケアの仕方、傾聴やコミュニケーションケアの勉強をして住み良い環境作りを学

び、ご家族やご自身の健康を守りましょう。

講座で学んでいただき、地域のボランティア活動に活かしていきましょう。

開催日

- 第一回 7月17日(木)
- 第二回 9月25日(木)
- 第三回 11月6日(木)
- 第四回 平成27年1月22日(木)
- 第五回 平成27年3月12日(木)

時間 午後6～8時

場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室

参加費 500円（都度払い）

講師 小川美智子（NPG協会認定講師）

○日本ケア・カウンセリング協会認定講師

申込方法 氏名・年齢・連絡先・お仕事・講座を聞く目的・聞きたい講座・講座を知った箇所を記載しFAX

申・☎ 山武「健康とふくしの会」

☎(51)4773

コミュニティ・ビジネスコラム 18

コミュニティ・ビジネス交流会

地域でコミュニティ・ビジネスに取り組んでいる方、コミュニティ・ビジネスを始めようとしている方が集まる交流会です。取り組んでいる事業の報告、情報交換をしながら事業計画や課題を整理し、事業内容を磨いてゆきます。地域の現場でコミュニティ・ビジネスに取り組んでいる方から直接話を聞くまたとない機会です。個別の相談もできますので、これから始めたい方、仲間を探したい方もお気軽にご参加ください。

日時 6月18日(水) 午後2時～

場所 成東保健福祉センター総合検診室

内容 ・活動報告、意見交換、情報交換
・交流会の自主的な継続に向けた組織の立ち上げ
・会員の連携プロジェクト検討

講師 細内信孝氏（コミュニティビジネス総合研究所代表取締役）

参加方法 電話、FAX、E-mailにて住所、氏名、電話番号をお知らせください。

申・☎ 市民自治支援課 ☎(80)0151 ☎(82)2107

☒katsudoshien@city.sammu.lg.jp



市の資産と負債の状況のポイント

○市民1人当たりの資産と負債 ⇒ 純資産比率は73.7%

資産 約264万円(前年度 約261万円)

負債 約69万円(前年度 約72万円)

市が持つ資産のうち負債を差し引いた正味の財産の割合を示す純資産比率〔純資産合計(b)／資産合計(a)〕です。他市町村の平均値が6～7割ですので、山武市は平均的な比率です。

○施設や道路などの将来世代への負担

今までの世代の負担 90.6%(前年度 88.7%)

将来世代負担 9.4%(前年度 11.3%)

施設や道路など公共用資産に対する、各世代の負担割合。純資産合計(b)／公共資産で算出しました。
(平成25年3月末人口：56,295人)

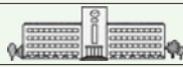
資金収支計算書(キャッシュフロー計算書)

現金の流れを示すものです。その収支を性質に応じて、区分して表示することで、市がどのような活動に資金を必要としているのかを表示します。

期首資金残高	66億8千万円
期末資金残高	69億8千万円
当期収支	3億円
1. 経常的収支 税収、国庫支出金、人件費など	56億9千万円
2. 公共資産整備収支	△47億4千万円
3. 投資・財務的収支	△6億5千万円

純資産変動計算書

市の純資産(資産から負債を引いた残り)が平成24年度中にどのように増減したかを明らかにするのです。総額としての純資産の変動に加え、それがどのような財源や要因で増減したかの情報を表示します。

期首純資産残高	1,069億8千万円
純経常行政費用 	△276億円
その他の減少	△63億2千万円
財源調達 (市税、地方交付税、国県補助金)	338億7千万円
その他	25億2千万円
期末純資産残高	1,094億5千万円

行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴うコストと使用料・手数料等の収入を示すものです。従来の官庁会計では補足出来なかった減価償却など非現金コストについても計上しています。経常費用合計から経常収益合計を差し引いたものが当該年度の純経常行政コストとなります。

経常費用	372億1千万円
1. 人にかかるコスト 人件費、退職手当引当金繰入など	72億1千万円
2. 物にかかるコスト 物件費、減価償却費、維持補修費など	85億8千万円
3. 移転支的的なコスト 他会計への支出、社会保障給付など	214億2千万円
経常収益 使用料・手数料等	96億1千万円
純経常行政コスト (経常費用－経常収益)	276億円

資産と負債のバランス

資産合計1,485億3千万円(1人あたり約264万円)と負債合計390億8千万円(同約69万円)からわかるように、資産は負債の約3.8倍(純資産比率73.7%)ありますので、この面では、現在の山武市の財政は健全と言えます。

市民1人当たりの職員人件費

行政コスト計算書の「1.人にかかるコスト」を人口で割ることで市民1人当たりの職員人件費が算出できますが、山武市は年間約12万8千円です。

☎ 財政課 ☎ (80) 1121

ホームページではより詳しい資料を掲載しています。
🌐 <http://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/5/>



新地方公会計制度に基づく

市の財務書類【平成24年度決算】



市では、民間企業の会計手法を取り入れた「新地方公会計制度」に基づく財務書類4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を作成し、公表しています。平成24年度決算について、関係する各組合（山武郡市広域行政組合、山武水道企業団など）の財務書類と連結させた連結財務書類を作成しました。

バランスシート（貸借対照表）

貸借対照表は会計年度末時点において、資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目でわかるようにしたものです。左側に資産を表示し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を計上しています。

資産の部（これまで積み上げてきた資産）			負債の部（将来世代が負担する金額）		
1. 公共資産	(1)事業用資産 庁舎、保育所、学校、 保健センターなど	419億5千万円	1. 固定負債	(1)地方債	277億2千万円
	(2)インフラ資産 道路、公園、上下水道など	788億円		(2)退職手当引当金等	60億6千万円
2. 投資等	(1)投資および出資金	5億9千万円	2. 流動負債	(1)翌年度償還 予定地方債	33億9千万円
	(2)基金等	163億3千万円		(2)その他	19億1千万円
負債合計			390億8千万円		
3. 流動資産	(1)資金	69億8千万円	純資産の部（現在までの世代が負担した金額）		
	(2)未収金など	38億8千万円	純資産合計 (b)		
資産合計 (a)			1,485億3千万円		
			負債および純資産合計		
			1,485億3千万円		

資産とは？

バランスシートの項目にあるような施設や道路、基金、現金などです。市民の皆さんにこれから提供する行政サービスの基盤となるものです。資産が多くなることで、より良い行政サービスの提供ができます。

負債とは？

資産にあるような施設等の整備のために借りた地方債の返済金や市職員の退職給与引当金（現在の市職員が全員退職したと仮定した場合に必要な退職金）です。負債が多ければ、財政状況が厳しくなります。

お知らせ



山武市少年スポーツクラブ 連合会平成26年度表彰式

山武市少年スポーツクラブ連合会表彰式が、4月26日市役所で行われました。指導者の部では永年の少年スポーツ活動における指導者に対して、競技者の部においては継続的なクラブ活動における活躍に対して連合会から表彰状と記念品が贈呈されました。受賞者一覧（敬称略・カッコ内は所属チーム）

【指導者の部】

北川 志保子

（美杉フットボールクラブ）

【競技者の部】

尾勝 慎之介（美杉ミニバスケットボールクラブ）

勝又 遼介（山武ブリスキーボーイズ）

北島 朱莉（山武ジュニアバレーボールクラブ）

古井 敬人（成東ファイターズ）

佐藤 佑太（南郷ヤンキース）

岩沢 知幸（鳴浜BBC）

高橋 大誠（成東少年剣友会東）
本堂 颯太（クレシエンテ成東）
戸村 聡太郎（山武成柔会）
伊藤 将弥（ACさんむ）



「ヨガ教室」参加者募集

楽しく体を動かして気分をリフレッシュしませんか？

期日・場所

6月29日(日)

さんぶの森中央体育館

7月6日(日)

南郷小学校体育館

講師

さんぶの森元気館インストラクター 和田昌子氏（6月29日）・加藤恵未氏（7月6日）

時間 午後2～4時（開閉会式含む）

対象 山武市在住・在勤の高校生以上の方

定員 各日とも50人（先着順）

募集期間 6月2日(月)～6月20日(金)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装・室内履きシューズ・タオル・飲料・ヨガマットもしくはバスタオル

申込方法 スポーツ振興課、各出張所にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課に提出（電話・FAX・Mailも可）

申・固 スポーツ振興課

☎(80)1461

FAX(80)1400

☒sports-shinko@city.sammu.lg.jp

小学生卓球教室

(Pacific Jr) 参加者募集

主催 山武市卓球協会

対象 小学1年生から中学3年生で卓球に興味のある方

開催日 6月7日(土)・22日(日)・29日(日)

日程 午後3～4時(勉強) 午後4～7時(卓球)

場所 成東総合運動公園ゆめ広場

参加費 5000円

参加規定 ①1種(一般) ②平成26年度山武市サッカー協会に登録済であること ※大会当日手続き可(登録料3000円)

③出場選手に山武市在住または在勤者がいること

競技規定 6人制リーグ戦(高校生以上)20歳代が8人制リーグ戦(30歳代が多いチーム)

市サッカー協会 田口

☎090(2670)7233

開催日 6月7日(土)・22日(日)・29日(日)

日程 午後3～4時(勉強) 午後4～7時(卓球)

場所 勉強：さんぶの森中央会館 和室アララギ

卓球：さんぶの森中央体育館

参加費 初回3000円/2回目以降1回5000円

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、勉強(自習)道具

※ラケットはお貸しします。

吉田

☎090(4224)6907

第17回山武市民サッカー大会

大会

○抽選会

実施日 6月1日(日)

時間 午後6時～

場所 成東総合運動公園管

理棟内会議室

内容 出場チーム申込みおよび抽選会

○大会

実施日 6月8日(日)

※予備日 6月15日(日)

場所 成東総合運動公園ゆめ広場

参加費 5000円

参加規定 ①1種(一般) ②平成26年度山武市サッカー協会に登録済であること ※大会当日手続き可(登録料3000円)

③出場選手に山武市在住または在勤者がいること

競技規定 6人制リーグ戦(高校生以上)20歳代が8人制リーグ戦(30歳代が多いチーム)

市サッカー協会 田口

☎090(2670)7233

期日 7月13日(日)

※予備日 7月20日(日)

時間 午前8時半

場所 さんぶの森テニスコート

種目 ミックスダブルスA・B

※Bは初中級者が対象

定員 A・B各18ペア

参加費 2000円/1ペア

☎090(2670)7233



申込方法

①成東総合運動公園管理事務所に設置の申込書を記入し、同所に提出

②左記へ電話で申し込み

申込期間

市内在住在勤者を
含むペア 6月1日～

市外のペア 6月15日～

※定員になり次第締め切り

会場

平野

☎090(1504)0888

※午前9時～午後8時のみ
対応

夏季ソフトテニス教室 参加者募集

主催

山武市ソフトテニス協会

主 日程 7～9月(毎週金・土曜日)

時間 ○中学生 金曜日 午後6時15分～9時

土曜日 午後3時15分～5時

○小学生 土曜日 午後1時15分～3時

対象者 山武市立小・中学校
在学中の初心者

※小学生は3年生以上

定員

小・中学生ともに各16人(先着順)

場所

成東総合運動公園テニスコート

参加費

参加人数により変動するため、詳細は左記お問い合わせ先まで

申込方法

成東総合運動公園管理事務所に参加申込書を提出(FAX可)

(申込書は市のホームページからダウンロードできます)

申込期間 6月25日(水)まで

※定員になり次第締め切り

申込先

成東総合運動公園管理事務所

☎(80)3715

FAX(80)3716

会場 市ソフトテニス協会
小川

☎090(4831)1045

※月～金 午後6～9時・土～日 午前9時～午後8時のみ対応



伊藤左千夫生誕150年 記念企画展

伊藤左千夫(本名幸次郎)

は江戸時代の終わり元治元年

(二八六四) 8月18日に生まれました。

生誕一五〇年を記念して資料館で企画展示を実施します。

企画展示「左千夫の世界」I

望郷哀歌

期 間 6月7日(土)～8月31日(日)

瀬を早み鮎子さばしる早川の岸の藤浪おもかけに立つ

※早川(作田川の別名)

また、旧暦8月18日は新暦の9月11日になります。

左千夫記念事業として「左千夫まつり」を9月に実施します。ぜひご参加ください。

会場 歴史民俗資料館

☎(82)2842



パブリックコメント制度の運用状況

市では、パブリックコメント制度(意見公募制度)により、市で計画する重要施策の案を公表し、市民の皆さんから意見や情報、専門的知識などを提供していただき、提出された意見などを考慮して意思決定を行っています。

平成25年度実施状況

対象施策等件数: 4件 意見提出者数: 0人 意見提出件数: 0件

実施状況の内訳

計画や条例など案の名称	募集期間	意見提出者数	意見提出件数	担当課
平成24年度の目標およびその達成に向けた活動の点検・評価(案)	H25.4.22～H25.5.22	0人	0件	農業委員会事務局
平成25年度の目標およびその達成に向けた活動計画(案)	H25.4.22～H25.5.22	0人	0件	農業委員会事務局
山武市第2次健康増進計画(全体案)	H26.1.30～H26.2.28	0人	0件	保健福祉部健康支援課
山武市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)	H26.2.14～H26.3.13	0人	0件	保健福祉部社会福祉課

会場 総務課行政係 ☎(80)1112

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

市では開かれた市政の実現を目指して、市が保有する公文書を請求に応じて公開しております。平成25年度は、情報公開29件、個人情報23件の開示請求がありました。

開示請求状況は次のとおりです。

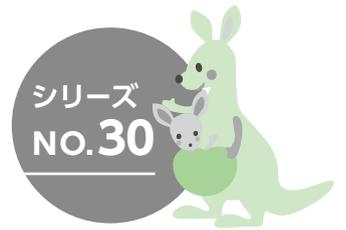
情報公開および個人情報保護に

関する開示請求状況

	請求件数	開示請求の決定状況				
		開示	部分開示	非開示	不存在	存否応答拒否
情報公開	29	15	18	0	5	0
個人情報	23	21	1	0	1	0

※請求1件に対し、複数の決定が存在する場合がありますので、請求の件数と開示請求の決定状況の合計件数は一致しません。

会場 総務課行政係 ☎(80)1112



子育てコラム

「じつわざ」・言い伝えから学ぶ子育て

家庭教育指導員 加瀬 桂子

昔からのことわざや言い伝えの

なかには、子育てについての知恵や真実が盛り込まれているものがたくさんあります。現在、科学的にも証明されてきたものもあり、先人の経験からの語り伝えがいかにも通用するものであるか感心させられます。

ここでは、3つのことわざ・言い伝えを取り上げます。



『寝る子は育つ』

生後4カ月頃から夜寝ている時に成長ホルモンが集中的に分泌されるようになり、4〜6歳頃からは寝付いてすぐの深い眠りの時にたくさん分泌されるようになりま

が心配されます。

きちんとした睡眠習慣をつけてあげるのが親の役目です。睡眠不足になると、記憶を整理して定着させるレム睡眠が削られることで学習が定着しづらくなるなどの影響が出ることもわかっています。また、3歳の時の睡眠不足が13歳の時の肥満に結びつくという調査結果もありますので気をつけたいですね。ちなみに、幼児は夜7時前に寝るのが世界の常識だそうです。

『親の背中を見て育つ』

まさに言葉どおりで、子どもは親の言動を見て同じように育つということですね。

普段、親が使っている言葉を外で子どもが使うというのはよく言われることです。また、「あいさつをしなさい」などと子どもに口うるさく言い聞かせるよりも、親

がそうしていれば子どもも自然にできるようになります。

子どもは親の言ったことは3割しかやらないが、やったことの7割以上を身につけてしまうとも言われています。しっかりとつけなければと構えるよりも普段の行動で見本を見せた方がいいようです。電車やバスでお年寄りに席を譲ることも親がしていれば、それが当然の事としてできる子どもに育っていくのではないでしょうか。

『三つ子の魂百までも』

乳幼児期の性質は大人になっても変わらない、その時期の家庭環境が大事であるということだと理解されています。重要なのは、3歳までの育児環境が子どもの心の発達に大きな影響を与えることです。しかし残念なことに、3歳までにしっかりとつけなければしつ

けがなっていない大人になつてしまふと誤解されることがよくあるようです。そのために焦つてしまふ、叩くなど恐怖でしつけようとすることは、心の発達にマイナスです。

冷静になれば、しつけがすべて3歳までにできるわけではないとわかるはずですが、この言い伝えは、3歳までは安心できる環境で子どもを育てること、そうして育てられれば大人になつても健康な心で生きていけるということだと思ひます。同じ解釈で3歳までの育児環境の大切さを伝える言い伝えは世界中にあります。

子育ては時代や世界を超えて共通なようです。今回は以上ですが、また機会があればご紹介したいと思ひます。

『子育て相談受付中』

子育てで悩んだ時、困つた時、不安になつた時など子育てに関することならどんなことでも気軽に相談ください。

相談電話 ☎(80)1456

受付時間 月・水・木・金曜日

午前9時〜午後4時半

(水曜の午後・祝祭日を除く)

教育委員会生涯学習課

イベントインフォメーション

【松尾図書館】 ☎0479(80)8066

【おはなし会】
7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午前11時～ 「ほんのいえ」にて

【成東図書館】 ☎0475(80)2299

【こだまおはなし会】
7日(土)・21日(土) 午後2時半～
【わらべうたの会】 ※要申込
あんよコース 18日(水) 午前10時半～
(1歳半～3歳のお子さんと保護者10組)
ねんねコース 25日(水) 午前10時半～
(0歳～1歳半のお子さんと保護者10組)

【のぎくげきじょう】
28日(土) 午前10時～
「ミッキーのハワイ旅行」等

【えほんをたのしむ会】
28日(土) 午前11時～

【さんぶの森図書館】 ☎0475(80)9101

【おはなし会】
7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午後2時～

【ビデオ上映会】
7日(土) 午後2時45分～

「あっちゃんのはたけ」「きいちゃんのひまわり」(約18分)

【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】
※要申込

ねんねコース 18日(水) 午前10時～
(「ねんね」から「はいはい」のあかちゃん対象)
よちよちコース 18日(水) 午前11時～
(「よちよち歩き」のあかちゃん対象)
場所：さんぶの森図書館 おとぎのへや
スタッフ：人形劇すぎのこ会員

<七夕飾り> (三館共通)
6月20日(金)～7月6日(日)
短冊に願いごとを書いて、館内の笹に飾りませんか？

図書館情報

6月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)
23日(月)・30日(月)

◆松尾図書館
△春のブックリサイクルV
保存期間の切れた雑誌・本などを差し上げます。

日時 6月7日(土)～11日(水)(開館日のみ・なくなり次第終了)
午前9時半～午後6時

場所 松尾図書館
※初日は整理券を配布します。
※雑誌の付録は先着順で1人1点まで。品物については抽選になります。

◆成東図書館
△「ちゃいるどたいむ」試行します！
グループ学習にもご利用ください！
赤ちゃんや小さいお子さん連れの利用者が気兼ねなく図書館を利用できるような時間帯を設けます。

日時 毎週木・日曜日
午前9時半～正午

場所 成東図書館内
また、この時間帯は、閲覧席をグループ学習にもお使いいただけます。
試験期間 7月～平成27年3月

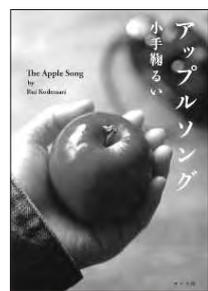
◆さんぶの森図書館
△こどものための「ちゃいるどたいむ」
お子さん連れでも大丈夫！
図書館が楽しく本を読む時間を応援します！

日時 毎週水曜日
午前10時～正午

※この時間帯は、通常どおりご利用いただけますが、館内で子ども向けの行事を開催したり、対象者の話し声などが聞こえたりする場合があります。利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【新着案内】 Selected book

『アップルソング』



小手鞠 るい／著
＜ポプラ社＞
終戦直前、焼け跡から助け出された赤ん坊。長じて彼女はアメリカに渡り、報道写真家として人間の愚行と光をその手で切り取っていく。



△さんぶの森図書館
△さんぶの魅力フォトコンテスト
作品展@さんぶの森図書館V
昨年度行われた「第3回さんぶの魅力フォトコンテスト」に出品された全75点を4期に分けて展示します。第1期は、7月21日(月)(休館日を除く)まで、主に春から夏の写真20点を掲示しています。
場所 さんぶの森図書館内

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

今月の納期

市県民税 6月30日(月)

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申込窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

☎ 収税課 ☎(80)1151

休日納税・相談窓口

日時 6月29日(日) 午前9時～午後5時

場所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎(80)1151

休日証明窓口

日時 6月29日(日) 午前9時～午後5時

場所 市役所 市民課

◆戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付)、住基カードの申請/交付
※住民票の異動手続きはできません

☎ 市民課 ☎(80)1141

◆市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎(80)1281

道の駅 オライはすぬま 6月のイベント

1日(日)	手作り味噌・餅販売 カレーボール・磯揚げ 和太鼓(舞華) ①11:30～ ②13:30～
8日(日)	焼き鳥・揚げ物の販売 手作り味噌・餅販売 豆腐コロッケ・ドーナツの販売
14日(土)	カレーボール・磯揚げ
15日(日)	もつ焼き等の販売 手作り味噌・餅販売 カレーボール・磯揚げ
29日(日)	手作り味噌・餅販売
本場インド料理各種・煎りたて珈琲の店頭販売 1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) ※毎週月曜日 米粉商品の販売 ※毎週水・土・日曜日 甘酒サービス	

☎(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先		
人権行政相談	人権相談	3日(火)	山武福祉センター	市民課 市民生活係 ☎(80)1271		
	人権行政相談	10日(火)	山武市役所			
	人権相談	17日(火)	13:30～16:30 (受付は16時まで)		松尾IT保健福祉センター	
	人権相談		山武福祉センター			
	人権行政相談	24日(火)	蓮沼出張所			
消費生活相談	月～金	9:00～16:30	山武市役所	山武市 消費生活センター ☎(82)8453		
心配ごと相談	一般相談	3日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎(82)7102		
		10日(火)	成東老人福祉センター			
		17日(火)	13:30～16:30 (受付は16時まで)		松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
			24日(火)		蓮沼中央会館	
	弁護士相談 (要予約)	4日(火)	蓮沼中央会館			
		11日(火)	山武福祉センター			
		18日(火)	成東老人福祉センター			
		25日(火)	松尾IT保健福祉センター			
	税理士による 無料相談 (要予約)	4日(火) 18日(火)	10:00～15:00 (受付 平日9時～正午)		東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎(50)6322
	行政書士による 無料相談	19日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。当日 会場においでください。 受付は15時半まで)		東金市役所 市民相談室	行政書士会 東総支部 山本 ☎080(4119)5328
ナイター無料 法律相談 (要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎(50)3800		
労災職業病 なんでも相談会	28日(土)	13:00～16:00	千葉市中央コミュニ ティセンター	千葉中央法律 事務所 ☎043(225)4567		
県消費者セン ターによる無 料電話相談	月～金	9:00～16:30		県消費者センター ☎047(434)0999		
	土	9:00～16:00				

暮らしの情報

休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎(50)2531



- 夜間急病診療所 ☎(50)2511
(年中無休、午後8時～11時)
- 休日救急歯科診療所 ☎(50)2512
(日曜・祝日、午前9時～正午)

期日	+ 休日当番医 内:内科 外:外科	
1日(日)	秋葉医院(東金) ☎(52)2039	内
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	内
	座間泌尿器科医院(東金) ☎(52)2266	外
8日(日)	岸本医院(東金) ☎(52)4885	内
	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482	内
	姫島クリニック(山武) ☎(80)1726	外
15日(日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎(73)3320	内
	京葉内科クリニック(山武) ☎(82)2400	内
	季美の森整形外科(大網白里) ☎(70)8951	外
22日(日)	佐藤医院(東金) ☎(58)2056	内
	よしみ医院(山武) ☎(82)8676	内
	日向台クリニック(山武) ☎(88)1491	外
29日(日)	原医院(東金) ☎(54)0624	内
	鈴木医院(山武) ☎(89)1002	内
	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561	外

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

- ・ 専門以外は診療できない場合があります。
- ・ 正午から午後1時はお昼休みです(緊急の場合はこの限りではありません)。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 午前9:30～11:00



3日(火)	むつみのおか幼稚園
10日(火)	なるとうこども園、まつおこども園、おおひらこども園
11日(水)	なんごうこども園、しらはたこども園
12日(木)	日向幼稚園
20日(金)	まつおこども園、おおひらこども園
25日(水)	なんごうこども園、しらはたこども園
26日(木)	なるとうこども園
☎	子育て支援課幼保こども園室 ☎(80)2632

イラスト提供: WANPUG

保健カレンダー

健康支援課 ☎(80)1173

内容	日時	場所
胃がん・大腸がん検診	3日(火) 10:00～11:00	蓮沼保健センター
すくすく広場		なるとうこども園(子育て支援センター)
胃がん・大腸がん検診	4日(水)	松尾IT保健福祉センター
のびのび発達相談		成東保健福祉センター
胃がん・大腸がん検診	5日(木)	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診		9:00～10:00 蓮沼保健センター
胃がん・大腸がん検診	6日(金)	松尾IT保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	9日(月)	9:00～9:30 蓮沼保健センター
胃がん・大腸がん検診	10日(火)	予約制 さんぶの森中央会館
乳児健診		13:15～14:00 さんむ医療センター
リハビリの集い(美郷会)	11日(水)	9:30～11:30 本郷生活研修センター
胃がん・大腸がん検診		予約制 さんぶの森中央会館
胃がん・大腸がん検診	12日(木)	予約制 さんぶの森中央会館
1歳6か月児健診		9:00～10:00 蓮沼保健センター
胃がん・大腸がん検診	13日(金)	予約制 さんぶの森中央会館
胃がん・大腸がん検診	15日(日)	予約制 成東保健福祉センター
胃がん・大腸がん検診	16日(月)	予約制 成東保健福祉センター
ことばの相談		成東保健福祉センター
胃がん・大腸がん検診	17日(火)	予約制 成東保健福祉センター
パパママサロン①		予約制 松尾IT保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)	18日(水)	9:30～11:30 日向中央公民館
胃がん・大腸がん検診		予約制 成東保健福祉センター
すくすく広場	19日(木)	予約制 しらはたこども園(子育て支援センター)
胃がん・大腸がん検診		成東保健福祉センター
親子相談	22日(日)	予約制 成東保健福祉センター
パパママサロン②		松尾IT保健福祉センター
ベビーサロン	23日(月)	成東保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)	25日(水)	9:30～11:30 寿公民館
いい歯モグモグクラス		予約制 成東保健福祉センター
大腸がん検診	26日(木)	予約制 成東保健福祉センター
ことばの相談		成東保健福祉センター
大腸がん検診	27日(金)	予約制 成東保健福祉センター
大腸がん検診	29日(日)	予約制 成東保健福祉センター
のびのび発達相談	30日(月)	成東保健福祉センター

子育て支援センターに遊びにきてください!

- ☎ なるとうこども園子育て支援センター ☎(82)1356
- しらはたこども園子育て支援センター ☎(82)1756
- おおひらこども園子育て支援センター ☎0479(86)7100
- なんごうこども園子育て支援センター ☎(82)2689
- まつおこども園子育て支援センター ☎0479(86)2300

※なんごう・まつおこども園子育て支援センターは電話相談のみ

16ミリ映写機操作講習会

学校での集会、こども会、老人会等で映画を上映してみませんか？半日の講習で誰でも簡単に修了証を取得できます！修了者には、16ミリ映写機・フィルムの貸し出しもいたします！ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 6月28日(土) 13時～16時30分(予定)

場所 山武郡市振興センター(東金市東岩崎1-17)

内容 16ミリ映写機の理論と実技

定員 20人

持ち物 修了証発行のため顔写真1枚(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)、筆記用具

☎・☎ 山武郡市視聴覚教材センター ☎(54)0254

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

これらの人道的活動は、多くの皆様の温かい善意によって支えられています。

☎ 日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

HP <http://www.chiba.jrc.or.jp>



第9回ちばIBD潰瘍性大腸炎&クローン病医療講演会

日時 9月7日(日) 13～16時

場所 船橋市西部公民館3階講堂

定員 100人(要事前申し込み)

資料代 500円(当日支払い)

申込方法 ちばIBDホームページからメールで申し込み

☎・☎ ちばIBD

HP <http://www.chiba-ibd.com>

東金労働基準協会 安全管理者選任時講習

期日 7月10日(木)・11日(金)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

申込期限 6月23日(月)

☎・☎ 東金労働基準協会

☎(52)1061

募 集

野菜作り同好会(菜友)

日時 毎月第2水曜日 10～12時

場所 成東中央公民館

☎ 鈴木謙治 ☎0479(86)4841

茶道サークル(表千家) 杉の会

日時 毎月第2・第4金曜日
9～13時

場所 さんぶの森中央会館杉の間

☎ 綿貫 ☎090(8021)0395

スキルアップセミナー(在職者 訓練) ブロック積みの初歩

日時 7月19日(土)・20日(日)
9～16時

受講料 3,000円

募集期限 6月30日(月)

定員 6人

☎・☎ 東金高等技術専門学校

☎(52)3148

夏休みお寺に泊まる子供合宿

期日 7月24日(木)・25日(金)

1泊2日

場所 最福寺(東金市八鶴湖畔)

対象 山武郡市内の小学4年生以上 先着30人

参加費 1,000円

申込期限 6月30日(月)

☎・☎ 東金ビューロータリークラブ 山岡 ☎(52)2321

第35回富士山・青少年国際交流 キャンプ参加者募集

期間 7月30日(水)～8月3日(日)

4泊5日

場所 山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター

対象 小学3年生～中学3年生(日本人80人、外国人20人)

申込期限 7月4日(金)

☎・☎ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

HP <http://www.kskk.or.jp>

さんむ医療センター 実務経験のある職員を募集します

あなたの専門知識を生かして、地域に密着した病院で、一緒に働きませんか！

募集職種 ①事務職(常勤)、②医療ソーシャルワーカー(常勤)

募集人員 ①若干名 ②1人

募集締切 6月30日(月)

※詳しくは病院ホームページ採用情報欄をご覧ください。

☎・☎ 地方独立行政法人さんむ医療センター総務課人事庶務係 ☎(82)2521

お知らせ

お座敷電車で行く 第35回東金線市町民号

今年は「新緑の清津峡と越後湯沢温泉の旅」と題し、新潟県の越後湯沢温泉を訪ねます。初夏の行楽シーズン、皆さんお誘い合わせのうえぜひ参加ください。



日程 6月29日(日)・30日(月)

1泊2日

宿泊先 越後湯沢温泉ホテル双葉

主な見学地 清津峡、西福寺開山堂、魚野の里(予定)

参加費 35,000円

募集人数 130人

☎・☎ JR大網駅 ☎(72)0054

企画政策課企画係 ☎(80)1131

平成26年度山武市芸術文化協会 カラオケ部会交友発表会

日時 6月22日(日) 9時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

☎ 山武市芸術文化協会カラオケ部会部会長 鈴木 ☎(82)6474

第33回チャリティ芸文協舞踊部 会発表会

日時 6月8日(日) 10時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

☎ 山武市芸術文化協会舞踊部会部会長 村井 ☎(82)2636

※軽食をご用意します。

山武蘭友会 安房チドリ・羽蝶蘭展示会

日時 6月21日(土)・22日(日)

9～16時

場所 さんぶの森中央会館ホール

☎ 佐藤 ☎(88)0147

文学講座「千葉県が誇るべき歌人 萩真-アララギ創刊者、その人と歌-」

日時 6月14日(土) 13時30分～
15時30分(聴講無料・定員70人)

場所 東部図書館3階研修室

☎・☎ 千葉県立東部図書館

☎0479(62)7070

千葉県立東金青年の家 太東岬を歩こう

太東岬の海岸、砂浜、丘陵を散策しよう!

日時 6月14日(土) 9時30分～15時

対象 児童を含む家族

定員 20人(電話による先着順)

参加費 1人300円

☎ 東金青年の家 ☎(54)1301

着衣水泳体験会開催

着衣水泳とは、水の事故から自分自身の命を守る技術と知識を身につけるものです。

日時 6月29日(日) 10時30分～
12時30分

場所 サンピア4階 千葉イトマンスイミングスクール

内容 ①着衣状態で水に落ちるとどうなるか ②着衣状態での浮き身の取り方 など

対象 小学生(保護者同伴)

募集人数 50人(要予約)

参加費 100円(保険料)

☎・☎ サンピアスポーツサテライト2 ☎(52)5511

『九十九里地域認知症家族の会』 のお知らせ

認知症の方の介護での悩みや疑問等を理解し合える交流会です。

日時 6月30日(月) 13時30分～
15時30分

場所 九十九里町作田1681

ちどりの里

内容 参加者同士の交流
個別相談

対象者 認知症の方を介護されているご家族等

☎・☎ 九十九里町地域包括支援センター九十九里園

☎(76)5713

日向の里 家族介護教室

日時 6月28日(土) 13時30分～
15時

場所 日向の里3階機能訓練室

テーマ いつまでもおいしく食べよう!高齢者の食事

参加費 無料

※日向駅前に送迎バスを用意

☎・☎ 介護老人保健施設

日向の里 ☎(88)1980

山武郡市『市民公開講座』開催 もっと知りたい痛みのこと

日時 6月21日(土) 14時開演

場所 東金文化会館小ホール(入場無料・申し込み不要)

演題 坐骨神経痛の診断と治療

講師 千葉大学大学院医学研究院
総合医科学講座特任教授

東千葉メディカルセンター整形

外科部長 青木保親先生

※質問時間もあります。

☎ 一般社団法人山武郡市医師会
☎(52)4611

朝6時45分、
市内外からの参加者
241人が一斉に
スタートしました。



●市民記者が行く

ぐるっと山武50kmウォーク

4月6日、第10回目となる「ぐるっと山武50kmウォーク」が、桜の花が散り始めるなか開催されました。今月号の「市民記者」は第2チェックポイントのあららぎ館で、元気に歩く参加者と笑顔のエールを交換しました。



宇佐見正さん (山武市椎崎)



7回目。
7時間以内を
目指すぞ!

鈴木敏通さん (香取市)



小高千代子さん (山武市蓮沼)



左から・高柳李成くん・有美さん・流水くん
(山武市麻生新田)



左・白井恵子さん (四街道市)
山本明子さん (四街道市)



宮内幸一さん・幸江さん (旭市)



藤原直美さん・波美さん (芝山町)



左・鈴木茜子さん (山武市実門)
船水勤太さん (山武市埴谷)



阿部美和さん (千葉市)



左・松田夏々珠さん (山武市埴谷)
奈良美咲さん (山武市中津田)

秋の50kmウォークは
10月5日(日)です。
みんなで歩こう!



豪雨にも負けず、
感激のゴール!



左から・林純子さん・向後千代子さん・鈴木美智子さん
(香取市)



初参加。
田園風景に
心が癒されます

川上誠さん (栃木県日光市)



富塚麻里子さん
(埼玉県越谷市)



**第6回 成田国際空港圏
交流イベント参加者募集**

HAPPYバレンタインin出雲

期 日 9月6日(土)～7日(日)

成田空港発着1泊4食付きの絶
対お得な2日間

出雲大社・松江城・宍道湖・水
木しげるロード・江島大橋(ベタ
踏み坂)・縁結びスポット巡り・
グループ体験・オプショナルツ
アー・豪華賞品が当たる参加者
交流パーティなど

募集人数 40人(男女各20人)

参加費 男性3万9800円

女性3万2800円

対象者 山武市・成田市・富里

市・香取市・栄町・神崎町・芝

山町・横芝光町・多古町の在勤

者または在住者で25歳位～45歳

位までの独身者

募集期限 7月25日(金)

※定員になり次第締め切り

④・⑤ 多古町企画財政課内交流

イベント事務局

☎0479(7)5409

✉kikaku-kukou@town.tako.chiba.jp



千葉大学の学生が地域キャラクターが果たす役割を研究テーマとして掲載しています。

【作者】千葉大学 デザイン文化計画研究室

かんぽ文庫

短歌「鈴の会」

掌のまめの血舐めつつ鋏振りきもう仕舞おうかと父の一言 波辺美佐夫
かぐわしき香りこぼして咲くこぶし桜に時をゆずり散りしく 大竹みさを
靴うらに嵌りし小石わかき日のいづべの旅のかたみなるべし 森 みずえ
輪に入りて炭坑節を踊りたり恥かき捨てる木曾路の宿に 木村 和子
全国に避難者二十七万人子等うまくなる関西なまり 栗崎 耕三
たけひくく咲くタンポポの花避けてタベとなりし家路を急ぐ 勝本 安利
一望に棚田はひらけ水仙の白き花びら波打つ如し 小池 澄子
垣に咲く青木の花は濃き茶色小とき蟲の止まるにも似て 遠藤千枝子

公民館催し物

募集期間 6月3日(火)～22日(日)
 ※9日・16日の休館日を除く
 ※直接本人が公民館窓口で申し込み
対象 市内在住・在勤者(定員に達しない場合は、市外在住者も可)
その他 別途教材等購入・材料を準備していただくものがあります。
☎・📍 成東中央公民館 ☎(82)3641

実用書道ボールペン字講座*****
 美文字になりたい方におススメの講座です。

日時 7～11月の第1・第3金曜日
 午前10～11時半
場所 成東中央公民館
定員 25人(先着順)
講師 齋藤 三枝子 氏

布ぞうり教室*****
 簡単にできる色彩豊かな布ぞうり。今年の夏は布ぞうりを履いて、快適に過ごしませんか。

日時 7月13日(日) 午前10時～午後3時
場所 蓮沼中央会館
定員 15人(先着順)
講師 飯田 道子 氏



クラフトバンド教室*****
 クラフトバンドで、カゴバックを制作します。

軽くてエコなバックと一緒に作りませんか。

日時 7月30日(水)
 午前10時～午後3時
場所 蓮沼中央会館
定員 15人(先着順)



文化会館催し物

サロンコンサートvol.149 「神部冬馬アコースティックライブ」

澄んだハイトーン・ヴォイスを持ち味に、関東を中心にライブやイベント、コンサートで活躍中

日時 6月20日(金)
 開場 18:30 開演 19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ
 エントランスホール
入場料 1,000円(全席自由)
☎ 成東文化会館 ☎(82)5222



のぎくプラザ吹奏楽団 第17回定期演奏会

マーチやワルツ、アニメソングなど楽しい音楽で、みなさまと楽しい時間を過ごしたいと思います。お気軽におこしくください。全パート団員を募集しています。

日時 7月6日(日)
 開場 13:30 開演 14:00
 ※13:30よりホワイエにて、ウェルカム演奏会を開催
場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール
入場料 無料(全席自由)

第7回 のぎく名画座「ローマの休日」

1953年アメリカ映画。週末の夜、シネフィルのぎくとなつかしの名画を楽しみませんか?

日時 7月11日(金) 上映開始 19:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ2階視聴覚室
入場料 無料
☎ 成東文化会館 ☎(82)5222

文化会館を使いませんか?*****

会議室を市内在住・在勤の方は、1単位540円から、ホール練習(客席を使用しない)は2,700円からご利用いただけます。空き状況は、ホームページからご確認ください。

詳しくは成東文化会館・さんぶの森文化ホールまでお問い合わせください。

出かけませんか 「森のじかん」へ

東日本大震災の影響で県内へ避難されている方々や市内で被災された方々の交流の場です。

情報交換やお困りごとの相談、地域の人との交流に、お出かけください。

開催日

・6月12日(木) 午後1～3時

『七夕飾りをつくろう』

・7月10日(木) 午後1～7時

『七夕飾り・浴衣で写真』&

『夕涼み会』(夕涼み会は参加費あり。夕涼み会のみ参加

もOK)

※事前にお申し込みください。

場所 さんぶの森交流センター
 あららぎ館



申・☎ 秘書課 ☎(80)1292
 ✉ hsho@city.sammu.lg.jp

市を巡って見つけたホットな話題を
カメラで追ってみました。

Camera Report

カメラレポート



成東小学校5年生 田植え体験 田んぼの授業は楽しいな

成東小学校の5年生が、4月28日、田植えの授業を行いました。日本の農業や手作業と機械化について学ぶため、最初に機械で稲を植えるところを見学したあと、田んぼに入っていざ挑戦。地元の麻生さんと井野さんと窪原さんから教えていただきながら、真剣に苗を植えていました。



▲泥に足をとられながらがんばりました



チュバチュバワンダーランド キャプテン☆Cと踊ったよ

4月25日、なるとうこども園に千葉テレビの人気番組「チュバチュバワンダーランド」が撮影に来ました。キャプテン☆C、ダスターD、おねえさんの3人となるとうこども園の子どもたちが一緒に、元気いっぱい、笑顔いっぱいで楽しく踊っていました。かっこいいポーズもバッチリ決まっています。

◀キャプテン☆Cと一緒に楽しく踊る園児たち

よくかんで歯を健康に よい歯のコンクール

歯科予防の正しい知識の普及と健康増進を目的に、5月13日、よい歯のコンクールが成東保健福祉センターで行われました。高齢者の部と親子の部に分けて審査を行い、歯の健康に優れていた、秋葉正子さん(蓮沼)と永山貴之さん・あおいちゃん親子(木原)が6月に行われる山武郡市歯科医師会の審査会に選ばれました。

診察した堀角先生から、歯を健康に保つために「硬いものを食べることも、かむ回数が大切です。キャベツの千切りやもやしなど、よくかまないとのみこめないものを食べるといいですね。」とアドバイスがありました。

親子の部代表 永山貴之さん・あおいちゃん▶



◀高齢者の部代表
秋葉正子さん



第8回ドロリンピック



近頃は自然に触れたり泥だらけになる機会も少なくなりましたが、たまには自然を満喫してほしいと企画され今年で8回目になったドロリンピックが、真行寺の田んぼで開催されました。子どもたちは、全身泥だらけになりながら、楽しそうに田んぼの中を走り回っていました。

(5月4日)

カメラマンSUNくんが撮る!

写

真

館





健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。市民自治支援課までご連絡ください。☎(80)0152



椎名 ^{きい}希衣ちゃん
H25・5・1生

いつもとびっきりの笑顔で幸せにしてくれる希衣。パパとママの大切なからものだよ。(松尾町借毛本郷)



伊藤 ^{ことね}琴音ちゃん H21・8・21生
伊藤 ^{あやね}彩音ちゃん H22・7・11生
伊藤 ^{かのん}叶音ちゃん H25・10・27生

お姉ちゃんと一緒に毎日楽しいね！
これからも3姉妹仲良く元気に育ちますように。(蓮沼口)



山武市の人口 (5月1日現在) 人口55,415人(▲45)

男27,633人 女27,782人 世帯数22,018(+30)

()は前月との比較

住民基本台帳法一部改正により、外国人住民も含んだ人数へと変更になりました。

平成26年6月1日発行 編集・発行/山武市市民自治支援課

〒289-1392山武市殿台296
☎0475(80)0152(市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス katsudoshien@city.sammu.lg.jp



編集後記

今までデジカメで家族の写真や結婚式の写真を撮っても、どれひとつ良い写真が撮れなかった私が、4月の人事異動で広報の担当になりました。一眼レフの構え方から指導してもらっている新米記者ですが、市内を駆け回り、紙面を通して山武市の魅力を発信していけるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくをお願いします。(F)

広報さんむ 2014.6月 28