

お知らせ

健康・福祉

国民健康保険被保険者証の更新

山武市国民健康保険の加入者がお持ちの被保険者証の有効期限は平成26年7月31日です。新しい被保険者証は7月中旬に郵送しますが、簡易書留での郵送のため、配達時に不在の場合はお届けできないことがあります。

不在であることが明らか場合は、市役所の窓口で更新することができますので、7月3日までに国保年金課国民健康保険係までお申し出ください。

問 国保年金課 80 1 1 4 3

特定健康診査で健康管理を!

生活習慣病予防を目的とした、特定健康診査を実施します。対象の方には、6月中旬以降、個別に受診票をお送りしますので、健康管理のために、必ず受診しましょう。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者

実施期間(集団検診)
7月1日～8月4日

詳細については、受診票に同封するご案内でお知らせします。

問 国保年金課 80 1 1 4 3

医療費通知を確認しましょう!

市では、医療機関で受診された国民健康保険の被保険者に医療費通知を年4回送付しています。6月中旬頃、医療費通知を送付する予定です。ご確認ください。

内容に覚えがない場合
記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が違うなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

問 国保年金課 80 1 1 4 3

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を6月上旬に送付します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

平成26年2月に薬の処方を受けた20歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定金額以上を軽減できる方

問 国保年金課 80 1 1 4 3

子育て・教育

親業講座

日時 6月25日
午後1時20分～3時20分

場所 豊岡小学校

託児有り(要申込:6月19日まで) 参加費無料
対象 保護者・祖父母など子どもに関わる方、子育てに関心のある方

親業とは…
子どもの心を理解し、話の通じ合うあたたかい親子関係を築くことを目的としたコミュニケーション術

申・問 生涯学習課

80 1 4 5 6



コース型教室 募集

(7～10月の3カ月間で10回開講の教室です)

日程の途中からでも参加できますが、料金の割引はありません。お早めのお申し込みをお待ちしています。

料 金 各クラス 10,280円(税込) ※印は、8,220円(税込)

教室名	日程(全10回)	時間 1時間
はじめてフラダンス	7月3日～毎週木曜日	19:30～
やさしいフラダンス	7月5日～毎週土曜日	11:45～
ヨガ	7月3日～毎週木曜日	19:45～
ピラティス	7月1日～毎週火曜日	19:30～
ピラティス	7月3日～毎週木曜日	10:30～
はじめてヒップホップ	7月7日～毎週月曜日	20:00～
ラテンダンス	7月7日～毎週月曜日	11:45～
※成人水泳	7月7日～毎週月曜日	11:30～

この他にも、たくさんのクラスを開講しています。

申・問 さんぶの森元気館 ☎(80)9300

