

いきいき!のびのび! ～3B体操無料体験にどうぞ～

いつまでも健康で若々しく美しくありたいというのは、すべての女性の願いです。音楽に合わせてみんなで身体を動かすことで、運動不足を解消できストレスも発散できます。

日時 毎月第1・3金曜日

13時30分～14時30分

場所 成東中央公民館

☎ 鷗澤 ☎(82)2939

平成26年度調理師試験

試験期日 7月23日(水)

試験場所 幕張メッセ国際展示場
展示ホール8

受験願書受付 5月20日(火)～22日(木) 10～16時 山武健康福祉センター(住所地を管轄する保健所で受付)

☎ 山武健康福祉センター

地域保健福祉課 ☎(54)0611

東金労働基準協会 講習会開催

労働安全衛生法で義務付けられている資格を取得するための各種講習会を実施します(有料)。

▶玉掛け技能講習(学科)

日時 6月12日(木)・13日(金)9時～

▶職長等監督者安全衛生教育講習

日時 6月18日(水)・19日(木)9時～

場所 成東文化会館のぎくプラザ

申込期限 5月23日(金)

☎・☎ 東金労働基準協会

☎(52)1061

募 集

健康体操講習会 「ウエストサイズ物語」

NHKラジオ深夜便などで紹介された松田信二氏(佐原在住)のユニークな健康体操講習会です。

日時 6月1日(日) 13時30分～16時

場所 千葉県総合スポーツセンター東総運動場陸上競技場内

内容 転倒予防歩行訓練、血流マッサージ、サークルダンス等

参加費 200円(保険料含む)

☎・☎ 東総運動場

☎0479(68)1061

小学生～高校生のための夏休み 海外派遣 参加者募集

説明会 5月18日(日)・25日(日)

13時30分～15時 成栄ビル地下小会議室B(東京都品川区西五反田7-9-5)

内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験など

☎ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

フラダンスフェスティバルin東金 参加団体募集

日時 8月30日(土) 13時開演

場所 東金文化会館大ホール

対象 東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町に活動拠点を置く団体

参加費 無料

入場料 500円

募集締切 6月1日(日)(定員15組になり次第締め切り)

☎・☎ 東金文化会館

☎(55)6211

東金高等技術専門学校 左官技術科(7月入校生)募集

募集期間 5月16日(金)まで

選考日 5月27日(火)

選考方法 職業適性検査・面接

受験資格 学歴不問

※授業料は無料です

☎ 東金高等技術専門学校

☎(52)3148

蓮沼ウォーターガーデン 夏季アルバイト募集

資格 高校生以上60歳位まで

面接日時 5月31日(土)、6月1日(日)・7日(土)・8日(日)

☎ 蓮沼海浜公園管理事務所

☎(86)3171

山武地区手話奉仕員養成講座を 開催します

日時 7月7日(月)～平成27年3月9日(月) 14～16時 全27回

対象 山武郡市内に在住または在勤の方で将来手話通訳者を目指す方(定員30人)

場所 山武郡市振興センター(東金市東岩崎1-17)

募集期間 5月1日(木)～30日(金)

受講料 無料(テキスト代、日本聴力新聞購読料は自己負担)

修了条件 ①講義全4回の出席と地域講座2回の出席 ②実技講座21講義の内80%以上の出席 ③地域活動の参加、対象行事の内4回以上の行事参加

☎・☎ 千葉県聴覚障害者協会内千葉県聴覚者センター

〒260-0022

千葉市中央区明神町204-12

☎043(308)6373

FAX043(308)6400

お知らせ

パッチワーク作品展 「初夏の水辺」

27人が大作から小物まで、いろいろな布を生かして制作した作品を展示します。

日時 6月3日(火)～7日(土)
10～16時(初日は正午から・最終日は15時まで)

場所 成東中央公民館
☎ 相葉 (82)7227

山武蘭友会 えびね・山野草展示会

日時 5月3日(土)・4日(日)
9～16時
場所 さんぶの森中央会館ホール
☎ 佐藤 (88)0147

成東高等学校吹奏楽部 第47回定期演奏会

日時 6月8日(日) 13時開演
場所 東金文化会館大ホール
曲目 平成26年度全日本吹奏楽コンクール課題曲、楽劇『サロメ』より七つのヴェールの踊り他(入場無料)
☎ 成東高校 内田 (82)3171

千葉県弁護士会無料法律相談会

日時 5月17日(土)・24日(土)・31日(土) 9時30分～11時30分、13～15時
場所 千葉県弁護士会館内(千葉市中央区中央4-13-9)
相談内容 法律相談全般・電話相談不可(相談時間1人30分)
定員 各日18人(電話予約制)
☎ 予約受付 (043(227)8954

県立東金特別支援学校 前期学校公開のお知らせ

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。

日時 5月28日(水)・29日(木)
9時20分～12時
※事前に電話でお申し込みください(5月21日(水)締め切り)
☎・**☎** 東金特別支援学校
☎(52)2542 教頭まで

上級救命講習会 応急手当てを身につけましょう

日時 6月1日(日) 9～17時
場所 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂
対象 13歳以上の方 先着40人
申込期間 5月1日(木)～16日(金)
申込方法 電話(平日9～17時)かFAX、メールで住所、氏名、生年月日、職業、連絡先を連絡
☎・**☎** 山武郡市広域行政組合消防本部
☎(52)8752 **☎**(55)0131
☎fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

東金法人会講演会 テレビ報道の最前線に身をおいて

日時 5月21日(水) 15時40分～
場所 東金商工会館1階大ホール
講師 岩田公雄(読売テレビ報道局特別解説委員)
参加費 無料(要事前申し込み)
☎・**☎** 東金法人会 (52)0022

青い鳥郵便葉書 無償配布のお知らせ

身体障がい者(1・2級)・知的障がい者(A、1・2度)の方に、郵便葉書20枚差し上げます。
受付期間 6月2日(月)まで
☎ 東金郵便局 (52)2915

春の観察会

日時 5月25日(日) 午前10～11時半(小雨決行)
場所 成東・東金食虫植物群落
参加費 無料
定員 当日先着20人(群落管理棟午前9時半～受付)
☎ 成東・東金食虫植物群落管理棟(9～16時) (82)4871

朗読グループ「オリーブ」 第13回朗読会

作品に込められた「思い」を声で紡ぎます。
日時 5月18日(日) 13時半～16時
場所 成東文化会館のぞくプラザ2階視聴覚室(入場無料)
☎ オリーブ代表 古内 (88)3135

総合病院国保旭中央病院からのお知らせ

国は、患者さんの病院窓口での支払い負担軽減と医療費削減の観点から、さまざまな施策を行っています。その1つとして後発医薬品(ジェネリック医薬品)の利用を促進しており、当院でも、後発医薬品への切り替えを行っています。切り替えにあたり、診察および薬の待ち時間が通常より長くなっていますのでご了承ください。また、一度に複数の薬剤が後発医薬品に変更となる場合がありますので、服用(使用)の際には、薬と共にお渡しする「変更のお知らせ」を必ずご確認ください、ご不明な点は、当院までご連絡ください。
☎ 旭中央病院 (0479(63)8111