



市民活動

ご利用ください「市民交流サロン」

ボランティア活動など、社会貢献活動（市民公益活動）を行う方々を支援するため、市役所とあらぎ館に市民交流サロンを開設しています。交流、情報の受発信、打ち合わせ、資料作成作業などに利用ください。

利用できる方

市内で、ボランティアなど市民公益活動を行う方（NPO法人、市民公益活動団体や個人）PTA、自治会は、一部の設備を利用することができます。政治・宗教・選挙・営業活動を行う方は利用できません。

設備・備品等

コミュニティデスク、パソコン、プリンター、印刷機、複写機、パンフレットラック、会議室、調理実演室など（一部使用料が発生します）

☎ 市民自治支援課

さんぶの森交流センターあらぎ館
☎ (80) 0151
☎ (89) 3630

市民活動団体紹介

◆FMさんむボランティア大募集

「FMさんむ」は、地域の情報を伝えるコミュニティFMラジオ局として、2014年の開局を目指しています。開局にあたり、一緒にFMさん

むで活動をしてくれる仲間を大募集します。ラジオ番組づくりを通じて山武市の魅力を掘り起こし、発信してみませんか。

・ラジオ番組作りに興味のある方
・ラジオ番組作りに生かせる趣味・特技をお持ちの方
・音響や無線等の機材の取り扱いに詳しい方
・山武市『LOVE』な方などぜひ「FMさんむ」にあなたの力を貸してください。

☎ TKP（トランス・クジュー

クリハマ・パートナーシップ）※NPO法人承認申請中
☎ 090（8942）0556
（代表 阿部 順）

◆受講生募集!!『セルフハンド

マッサージ講座&体験会』

朝起きたときに手がこわばる…なんとなく体の調子が気になる…そんな体験はありませんか？

セルフハンドマッサージで健康な体づくりをしてみませんか！

日時 4月19日(土) 午後1～4時
場所 成東文化館のぎくプラザ 第2会議室

人数 先着20人

参加費 2000円（テキスト、オイル、マッサージ体験付き）

※講座終了後にセラピストによるハンドマッサージが体験できます。お気軽にご参加ください。お待ちしております！

☎ 申・岡 さんえむソーシャルビューティーサービス 久保山

☎ 080（6707）7129

◆どろんこになって遊ぼう！

「ドロリンピックin真行寺」

日時 5月4日(日) 午前9時半～
場所 山武市真行寺160の前の田んぼ

・0歳からお年寄りまで参加OK
・地元の特産品販売あり
・お手伝いボランティアも募集

☎ 野口

☎ 090（6139）0115

コミュニティ・ビジネス

コミュニティ・ビジネス交流会

地域でコミュニティ・ビジネスに取り組んでいる方、コミュニティ・ビジネスを始めようとしている方が集まる交流会です。事業の報告、情報交換をしながら課題を整理し、事業内容を磨いてゆきます。交流会がきっかけで新しい事業化に向けた動きも生まれています。コミュニティ・ビジネスの現場に触れる又とない機会です。個別の相談もできますので、コミュニティ・ビジネスを始めたい方、仲間を探したい方もお気軽にご参加ください。

日程・場所

4月23日(木) 午後2～4時

成東保健福祉センター1階総合検診室

内容

- ・活動報告、意見交換、情報交換
- ・CB現地視察（特に会員の方の現場）
- ・個別の事業相談

講師 細内信孝氏（コミュニティビジネス総合研究所代表取締役）

参加方法 電話、FAX、E-mail にて住所、氏名、電話番号をお知らせください

申・岡 市民自治支援課

☎ (80) 0151 FAX (82) 2107

✉ katsudoshien@city.sammul.g.jp



スポーツ

「春季スローピッチソフトボール大会」参加チーム募集!

小学生以上の老若男女どなたでも参加できるソフトボール大会を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

○抽選会

日時 4月26日(土) 午後7時～

場所 さんぶの森中央会館中研修室

持ち物 筆記用具・メンバー表・大会参加費4000円(保険料含む)

○大会

期日 5月11日、18日、25日

※予備日・6月1日

場所 さんぶの森野球場

規定 ①1チーム25人まで登録可 ②試合には常時、小学生(男女問わない)または女性が2人以上出場していること

※その他、詳細は抽選会時に説明

園 山武市ソフトボール協会

荒井 (88) 0468

080(5095)5663

山武市陸上競技記録会

参加者募集

期日 5月11日(日) ※雨天中止

時間 受付・午前8時半～9時半
記録会・午前9時半～正午

場所 成東総合運動公園陸上競技場

参加資格 原則山武市在住、在勤、在学の小中学生以上の方

参加費 100円(当日徴収)

種目 100m・80mハードル・800m・1500m・3000m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ

園 山武市陸上競技協会 浅野

080(4429)1672

陸上教室参加者募集

開催日 毎週火・金・土曜日

時間

火・金曜日 午後7～9時
土曜日 午前9～11時

場所 成東総合運動公園

対象 小学3～6年生

定員 50人程度

※申込方法・参加費については、説明会時にお話します

〈体験・説明会〉

日時 4月4日(金) 午後7時～

(雨天の場合は、午後7時から説明会のみ行います)

場所 成東総合運動公園

※運動のできる服装で参加してください

※説明会は午後8時半から成東総合運動公園管理棟会議室で行います

園 山武市陸上競技協会 浅野

080(4429)1672

市民テニス大会

「ストロベリーカップ」結果

○男子ダブルス

優勝 馬栄・森ペア

準優勝 長谷川・伊藤ペア
3位 大江・安達ペア



優勝した馬栄・森ペア

○女子ダブルス

優勝 濱田・篠宮ペア

準優勝 錦織・小関ペア
3位 鈴木・藤江ペア



優勝した濱田・篠宮ペア

さんむスポーツフェスタ2014

3月2日に、体育協会主催の誰でも気軽に参加できるスポーツイベント「さんむスポーツフェスタ2014」が開催されました。

当日は、各メディアでも話題の裸足王子こと吉野剛さんによる裸足ランニング教室、ソフトバレーボール大会などが行われ、多くの参加者がスポーツを楽しみました。



裸足王子の説明を熱心に聞く参加者