



子育てコラム

出逢いに感謝

蓮沼中学校養護教諭

子安 晴美

三月は別れと出逢いの月です。私は、養護教諭として、ずっと中学校の保健室に勤務しており、たくさんの中学生と出逢うことができました。立派に成人された姿で再会できるといふ貴重な経験もさせていただいています。

成長が著しく、過敏な時期の中学生との関わりや多くの人との出逢いを通して、たくさんの子育てのヒントをもらってきました。

保健室での対応は個別のため、生徒の体や心の状態に気づきやすい立場でもあります。生徒は、体調不良の時に保健室に来室しますが、身体的な理由ばかりでなく、本人も気づかぬうちに精神的なものが隠れた原因となっている場合もあります。悩みや不安を抱えた時に、乗り越えるのは自分自身ですが、自分の気持ちを理解してくれる人が近くにいることは、生徒にとって大きな力になります。人

は、自分のことを好意的にみられる人にしか心は開けないといえます。保健室に来室した生徒の話を聴く時は、生徒が本音を話せるように、生徒の気持ちを大切に丁寧な対応を心がけています。

社会の変化に伴って、生徒の心の健康問題も深刻化複雑化してきたという中で、平成七年から中学校にスクールカウンセラー制が導入されました。いじめが社会問題になりはじめた後に数校の中学校に派遣されていましたが、千葉県のすべての中学校にスクールカウンセラーが派遣されるようになったのは、十年後の平成十七年からです。週一日ですがカウンセラーが学校にいてくれることで養護教諭自身も心の安定が保たれる心強い存在を得ました。私もすでに七人のカウンセラーと出逢うことができ、生徒への接し方や気持ちの持ち方について得たものが多

くありました。『過去と他人は変えられないが、自分と未来は変えられる』『マイナス経験は、プラスにもなる』等のアドバイスは、私自身の大切な言葉にもなっています。中学校のスクールカウンセラー派遣に続き、小中学校に心の教室相談員も派遣され、教職員だけでなく、多くの人で児童生徒を支えていこうという体制がとられるようになりました。

現代社会は情報量が多すぎて、取捨選択が困難な時代でもあり、これまでの経験だけでは適切な対処が難しい問題もあります。人に話を聴いてもらうだけで気持ちの整理をつけることができたり、解決の糸口が見つかるかもしれません。悩みや心配事を抱え込まないで、学校や専門の相談機関に迷わず相談してほしいと願っています。最後に、自分が親になったばかりの時に研修で聞いて、心に残っ

ている講話の内容を紹介します。

【こんな親でありたい】①胸を張れ。②魅力ある親は、強くたくましい親である。③幼いからといって大目にはみない。④自ら礼節を教えよ。⑤勇気と恥じらいを教えよ。⑥遠い道を歩かせよ。高い所に連れて行け。⑦子どもの欲望のすべてをかなえてやってはならぬ。⑧作る喜びを与えよ。⑨時折、子どもの相手をしよう。⑩子どもへの優しさを大事にせよ。⑪本を与えよ。本に親しませよ。⑫家庭は愛を学ぶ場所である。

これからも新たな出逢いを期待しながら、保健室から生徒の成長を見守りたいと思います。

【子育て相談受付中】

子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など子育てに関することならどんなことでも気軽に相談ください。

相談電話 ☎(80)1456

受付時間 月・水・木・金曜日
午前9時～午後4時半

(水曜の午後・祝祭日を除く)
教育委員会生涯学習課

図書館 イベントインフォメーション

【松尾図書館】 ☎0479(80)8066

【おはなし会】 午前11時～ 「ほんのいえ」にて
1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

【わくわく工作教室】
2日(日) 午後2～4時の間

【さんぶの森図書館】 ☎0475(80)9101

【おはなし会】 午後2時～
1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)

【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】
日時：3月18日(火) 参加費無料・要申込

〈Aコース〉午前10時～
「よちよち歩き」の赤ちゃん対象
〈Bコース〉午前11時～
「ねんね」～「はいはい」の赤ちゃん対象

場所：山武保健センター和室 松
スタッフ：人形劇すぎのこ会員

【人形劇すぎのこ
第4回東日本大震災復興支援「人形劇」公演】

お友だちを誘ってみんなで来てね！
日時：3月23日(日)午後2時開演
場所：さんぶの森文化ホール
内容：人形劇「やまなしもぎ」ほか 入場無料
※会場に募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問合せ：人形劇すぎのこ 石渡 ☎(89)1106

【成東図書館】 ☎0475(80)2299

【こだまおはなし会】
1日(土)・8日(土) 午後2時半～

【のぎくげきじょう】
15日(土) 午前10時～ 「まほうの子馬」等

【えほんをたのしむ会】
15日(土) 午前11時～

【わらべうたの会】
〈あんよコース〉12日(水) 午前10時半～
1歳半～3歳のお子さんと保護者10組 要申込
〈ねんねコース〉19日(水) 午前10時半～
0～1歳半のお子さんと保護者10組 要申込

【新着案内】 Selected book

■ 『鉄童の旅』



佐川 光晴／著
＜実業之日本社＞
国鉄がまだ健在だった1981年、北海道から東京までひとりで旅をする男の子がいた。彼はなぜ、ひとりぼっちで列車に乗っているのか…。切なくてあたたかい、人と鉄道の「絆」の物語。

■ 『あかいありのぼうけんえんそく』



かこ さとし／作・絵
＜偕成社＞
あかあり小学校のみんなは、先生やお父さんお母さんと一緒に、「ぼたもちやま」へ、秋の遠足にやってきました。次々とおそろしい怪物たちに出会いますが、みんなで力を合わせて、頂上を目指します。

図書館情報
お知らせ



3月の休館日
・3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)
・24日(月)・25日(火)・31日(月)
※25日(火)成東図書館は臨時閉館します。

◆松尾図書館
△紙芝居お楽しみ講座▽
紙芝居の演じ方を、実演を交えて楽しく学びます。
おはなし会・読み聞かせを行っている方や、ご家庭で紙芝居を楽しみたい方、どなたでもご参加いただけます！
日時 3月22日(土) 午前10時～
場所 松尾IT保健福祉センター1階多目的室
講師 野口芳宏氏
(植草学園大学名誉教授)
参加費 無料
申 松尾図書館 ☎0479(80)8066

◆さんぶの森図書館
△講演会「わにわにの世界」▽
山口マオさんをお迎えして▽
絵本作りのおはなし、版画で作品ができるまでの工程、わにわにの絵本の読み語りなど、わにわにの世界をぜひ見にきてください。
日時 3月15日(土) 午後1時～
場所 さんぶの森文化ホール
講師 山口マオさん
※入場無料(要申込み)



△ちびちびクラブ／絵本講座▽
絵本の読み聞かせ、手遊び、おうちで楽しむ絵本を毎回紹介します。
日程 4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日・18日(各日金曜日、全8回)
時間 午前10時～(約30～40分)
場所 ふれあいセンター2階リハール室(さんぶの森図書館の下の階です)
対象 2・3歳児とその保護者(なるべく全回参加できる方)
講師 人形劇すぎのこ会員
定員 25組(要予約)
参加費 無料
申 さんぶの森図書館 ☎(80)9101