

健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。市民自治支援課までご連絡ください。☎(80)0152



ふうが
加瀬 颯我くん
H24・7・21生

いつも笑顔いっぱい♡
いっぱい食べていっぱい
遊んで元気に育ってね!!
(運沼口)



太田 ねねちゃん・ゆめちゃん
H23・9・30生

アンパンマンと倅田来未が大好き!!歌とダンスも大得意☆
いつもケンカしたりするけど思いやりのある仲よし双子ちゃん♡
(松尾町八田)

山武市の人口

(11月1日現在)

人口55,937人(▲46)

男27,913人

女28,024人

世帯数22,028(+21)

()は前月との比較

(住民基本台帳法一部改正により、外国人住民も含んだ人数へと変更になりました。)

平成25年12月1日発行 編集・発行／山武市市民自治支援課

T289-1392 山武市殿台296

☎0475(80)0152(市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>

メールアドレス katsudoshien@city.sammu.lg.jp

編集後記

日本は長寿国ですが、どうせなら元気に過ごすのが理想ですよね。健康増進講演会ではお二人の先生から腸のお話があり、体の中で最も大きな免疫器官が腸管とのこと。善玉菌を増やし老廃物を排除する食べ物を取り、適度に運動し、笑うことでストレスを防御して、幸福に健康に過ごす。そんな風に過ごせるよう来年は精進したいと思います。皆様、今年も協力ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。(N)

広報さんむ 2013.12月 28