

お知らせ

◆傾聴ボランティア講座「医療ケア編」の受講生募集

傾聴講座の中でも専門的な分野になりますが、出来るだけ全講座出席可能な方の応募をお待ちしています。

日時

- 第1回 9月26日(木)
第2回 10月3日(木)
第3回 11月14日(木)
第4回 12月19日(木)
第5回 1月16日(木)
第6回 2月20日(木)

※全講座とも午後6時～8時

場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室

参加費 無料

講師

品川 博二氏(NPO日本ケア・カウ
ンセリング協会代表理事・臨床
心理士)

小川 美智子氏(同協会認定助講
師)

申込方法 9月13日(金)までに、氏

名・年齢・住所・TEL・講座を聞
く目的・何で講座を知ったかを記
載の上、FAXで申し込みください。

主催 山武「健康とふくしの会」

申・問 塚本

TEL (82)47117
FAX (82)47111

◆ハンドマッサージ講座開催

手と指をケアして健康生活!!

いつでもどこでも気になった時にで
きるかんたんセルフケアです。

日時 9月28日(土) 午後2時～
2時50分

場所 さんぶの森交流センター

あららぎ館多目的室1

参加費 500円(資料代とオイル
10ml)オイルは持ち帰りいただ
きます。参加費は当日集金しま
す。

募集人数 25人(予約制)

持参するもの バスタオル1枚

講師 久保山一美氏(NPO全国

介護理美容福祉協会、NPO法人
日本セラピスト養成協会認定ハ
ンドリフレクソジスト)

主催 山武「健康とふくしの会」

申・問 久保山

TEL 080(6707)7129

◆健康セミナー開催

メディア等でも話題沸騰!! 日本

唯一の「ビタミン外来」創設者の稲毛
病院健康支援課部長による誰でも
わかる健康のお話。

日時 9月22日(日)

第1回 午前10時20分 開演
第2回 午後2時 開演

場所 成東文化会館

料金 前売 1,000円
当日 1,300円

チケットはのぎくプラザで販売

講師 佐藤 務D.r.

チーム夢縁 代表 今関 恒

TEL 090(8802)2271

◆第7回さんぶの森「コカリナ祭り」開催

コカリナ愛好家によるサークル発
表と黒坂黒太郎先生のミニコンサ
ートが楽しめます。

日時 9月21日(土)午後1時開演

場所 さんぶの森文化ホール

参加費 無料

申・問 さんぶの森コカリナ祭り
実行委員会(事務局 干場)

TEL 080(5069)1372

FAX (89)0496

checkmateking21@yahoo.co.jp

八街市「協働のまちづくりシン
ポジウムinやちまた」の開催
～地域を活性化するためには～

日時 10月6日(日) 午後1時半

～4時半

場所 八街総合保健福祉センター
3階大会議室

内容 基調講演、先進事例紹介、
パネルディスカッション

申込方法 電話、FAX、メールにて
住所、氏名、電話番号、団体名を
お知らせください。

※先着順100人程度参加費無料

申・問 八街市企画課

TEL 043(443)1114
FAX 043(444)0815

kikaku@city.yachimata.lg.jp



スポーツ

弓道大遠の大会参加者募集

通常の遠的は60mですが、本市の
大会ではこれに加え100mの位置に置
いたのも狙います。

大空のもと、思いっきり矢を飛ば
してみませんか?

見学だけでも大歓迎です。

期日 9月29日(日)

時間 受付 午前9時

場所 さんぶの森ふれあい公園多
目的広場

対象 弓道を志す方(市内外問
わず)

参加費 500円

※お弁当を持参してください。

申・問

京相 TEL (88)2045
戸澤 TEL (80)8770



第8回さんむ ロードレース大会

ゲストランナーに市橋有里さんをお迎えします。

蓮沼海浜公園沿いのコースで、楽しく走ってみませんか。

日時 11月24日(日)

場所 蓮沼海浜公園

第1駐車場

(九十九里蓮沼ビーチパーク)

種目 【全20部門】種目／距離／スタート時刻

①②小学生高学年(4年～6年)男女の部／2km／午前9時

③④小学生低学年(1年～3年)男女の部／2km／午前9時3分

⑤親子の部(小学1・2年生)／1.5km／午前9時20分

⑥⑦中学生男女の部／3.5km／午前9時40分

⑧～⑭高校生以上39歳以下男女の部～60歳以上男子の部／10km／午前10時13分

⑮～⑳高校生男女、39歳以下男女の部、40歳以上男女の部／5km／午前10時20分

参加費 小学生・中学生 1,000円(市内小中学生:無料)

高校生 1,500円

親子 1,000円(市内小学生:無料)

一般 3,000円

表彰 各部門1位から6位入賞者に賞品・賞状、とび賞、特別賞

参加賞 オリジナルバスタオル

申込期限 9月27日(金)

詳しくは市内各施設に備え付けの募集要項をご確認ください。

問い合わせ先

・エントリーに関する問い合わせ
さんむロードレース大会エントリーセンター
☎048(778)5880

・大会に関する問い合わせ
市ロードレース大会実行委員会事務局
(市教育委員会スポーツ振興課内)
☎(80)1461



期 日 10月6日(日)
※予備日 10月14日(月)
場 所 成東総合運動公園
種 目 団体戦(男女各3～4人)
男子W・女子WミックスW
定 員 12チーム
対 象 山武市在住・在勤者を
含むチーム優先
参加費 6,000円／1チーム
申込期間 市民を含むチーム 9月1日～
市外のチーム 9月22日～
申込方法 成東総合運動公園管理
事務所に設置の申込書を記入し
同所に提出または、左記へ
電話で申し込み

市民テニス大会(団体戦) 参加
チーム募集

市民テニス大会(ミックスダブルス) 結果



Aクラス
優勝 篠塚・佐藤ペア
準優勝 篠崎・篠崎ペア
3位 丸子・野口ペア

山武市体育協会テニス部
平野☎090(1504)0888

第6回 山武市小学生サッカー大会 結果

7月21日に成東総合運動公園ゆめ広場で、第6回山武市小学生サッカー大会が開催されました。



Bクラス
優勝 鈴木・塚田ペア
準優勝 鈴木・鈴木ペア
3位 土屋・石丸ペア



夏休みとなつてすぐのこの日、参加した8チームの選手たちは、のびのびとプレーしていました。

優勝 芝山 JFC
準優勝 FC蓮沼BB
3位 クレシエンテ成東
4位 美杉FC B