

お知らせ



催し・募集

市民カレッジ講座

『the 美文字

『ステキな字を書く基礎講座』

今こそ、美文字を身につけませんか？

期 日

10月3日(木)

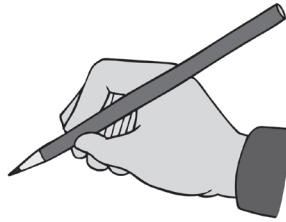
ペン字講座①「もう一度、基本の楷書からはじめましょう」

10月10日(木)

ペン字講座②「大人のステキな字を書きましょう」

10月17日(木)

筆ペン字講座「慶弔の表書きを美しく書きましょう」



場 所 午前9時半～11時半
成東文化会館

講 師 斉藤 三枝子 氏
対 象 市内在住、在勤の方

募集人数 各講座30人

※一講座ごとの受講も可となりますが、抽選の際は全講座受講できる方を優先します。

参加費 テキスト代483円

持ち物 ボールペン、筆ペン、おもり
または文鎮

応募方法

往復はがきに希望する講座、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(日中つながる番号)を明記して、教育委員会生涯学習課宛に郵送してください。

結果は返信ハガキでお知らせします。

注意事項

・記載内容が正確でない場合、返信できない場合があります。

・往復はがき1枚につきお1人様の応募となります。

・抽選はお1人ずつとなりますのでご了承ください。

申込期限 9月13日(金)消印有効

☎ 生涯学習課 (80)1451

T289・1324

山武市役所279・1

親業講座

親の思いはどんな風に伝えればよいのか、どうすれば子どもの素直な心を引き出すことができるのか…。

親子のコミュニケーションを円滑にし、信頼関係を築くための具体的な方法をお伝えします。ロールプレーを交えた、とてもわかりやすく実践的な講座です。

日 時 9月21日(土) 午後1時半～3時半

場 所 蓮沼中学校

講 師 内田 桃紀代 氏

(親業訓練シニアインストラクター)

演 題 思春期を考える「親業に学ぶコミュニケーション法」

※託児有り(9月17日(火)申込締め切り) 参加費無料

参加希望の方、託児希望の方は生涯学習課までお申し込みください。

☎ 生涯学習課 (80)1456

T289・1324

山武市役所279・1

日 時 9月29日(日)

午前9時～(荒天中止)

場 所 さんぶの森公園内畑

参加対象 市内在住の方

(小学生以下は大人同伴)

募集人数 30組150人程度

(1組3～5人)

参加費 無料

申込方法 申込用紙に記入のうえ、さんぶの森公園管理事務所窓口または、FAXで申し込みしてください。

申込期間 9月3日(火)～16日(月)

受付時間 午前9時～午後5時
(休館日を除く)

※申込用紙はさんぶの森公園管理事務所、教育委員会、各出張所にあります。(市ホームページからダウンロードも可能です。)

☎ さんぶの森公園管理事務所

(80)9100

FAX (80)9139





きらきら老後介護隊養成講座 -25年度受講生募集!

介護予防の大切さを学び、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がよりよい生活を送れるようサポーターを養成します。

対象者 市内に在住で介護予防や高齢者に関わるボランティアに興味のある方。(できるだけ全回参加)

定員 40人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)※費用は無料です。

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

場所 松尾IT保健福祉センター

日程 時間は午後1時30分～4時 ※現場実習への参加があります。

実施日	主な内容
10月8日(火)	○オリエンテーション「介護予防の基礎知識・講座の概要」 ○健康体操と自己紹介レクリエーション
10月24日(木)	○コミュニケーションを深める技術を学ぼう NPO法人スピリッツ カウンセラー 北田知子
10月31日(木)	○高齢者における運動機能改善の必要性和実際 ○ロコモティブシンドロームについて 城西国際大学准教授 石原啓次
11月18日(月)	○みんなで楽しめるレクコミュニケーション レクインストラクター・福祉レクワーカー 小山真知子
11月28日(木)	○高齢者の懼りやすい病気とその予防について 医療法人社団潤友会 宇井医院院長 宇井克人
12月19日(木)	○高齢者のお口の健康について ほりずみ歯科医院院長 堀角達朗 ○高齢者の食生活について ○歯磨き実習
1月9日(木)	○認知症を学び地域で支えよう ○高齢者疑似体験
1月23日(木)	○いざという時のための救命救急講習 日本赤十字社千葉県支部講師
2月6日(木)	○美郷会・さらさらさんむ活動紹介 ○地域での健康づくり活動について考えよう 修了書交付

申・問 健康支援課成人保健係 ☎(80)1171
山武市ボランティア・市民活動センター ☎(89)2121

自衛官等の募集

◆防衛大学校(推薦)

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 9月5日～9日

◆防衛大学校(総合選抜)

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 9月5日～9日

◆防衛大学校(一般(前期))

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 9月5日～30日

◆防衛大学校(一般(後期))

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 平成26年1月22日
～31日

◆防衛医科大学校医学科学生

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 9月5日～30日

◆防衛医科大学校看護学科学生

応募資格 高卒(見込含む)
21歳未満

受付期間 9月5日～30日

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

防犯パトロール隊員募集

活動内容

①市内パトロール

実施回数は月に1回以上。午前9時～午後10時のうち、1回あたり2時間程度を2人1組のペアで巡回します。

※パトロールスケジュールは、相談のうえ決定します。

②講習会、意見交換会

講習会 パトロールに必要な講習会を年に1回程度開催します。なお、パトロールの際には、受講者が1人以上乗車していなければなりません。

意見交換会 年1回程度開催

応募資格

次のすべての条件を満たす方
①右記の活動内容が無報酬で行っていただけの方

②月に1回以上参加できる方

③満20歳以上の方

④普通自動車免許を所持している方

※普通自動車免許を所持されていなくとも、普通自動車免許所持者である方とペアで入隊し活動いただける方は入隊可能です。

申・問 市民課市民生活係

☎(80)1271

お知らせ

第11回山武郡市合同講演会

演題

子供は地域の宝、地域の未来。
私たちはこの課題に何ができるのか？

講師

NPO法人グリーンウッド
自然体験教育センター代表理事
辻 英之 氏

日時

10月12日(土) 午後1時半～5時

場所

大網白里市保健文化センター

参加費

1,500円

申込

ねつと99夢フォーラム事務所

☎(80)1117

☎(72)3473

元気館へ行こう！

10月開始 コース型教室募集(10月～12月の3ヶ月間で10回開講の教室です)

料金は、成人水泳・水中運動は8,000円(税込)、その他の各クラスは10,000円(税込)となります。

教室名	日程(全10回)	時間(1時間)
成人水泳(月曜コース)	10月7日～毎週月曜日	11:30～
水中運動(45分間)	10月8日～毎週火曜日	12:15～
はじめてヒップホップ	10月21日～毎週月曜日	20:00～
フラダンス(火曜コース)	10月8日～毎週火曜日	11:45～
やさしいフラダンス	10月12日～毎週土曜日	11:50～
ピラティス(火曜コース)	10月8日～毎週火曜日	19:30～
ピラティス(水曜コース)	10月9日～毎週水曜日	19:00～
ラテンダンス	10月7日～毎週月曜日	11:45～

この他にも、たくさんのクラスを開講しております。

申し込み、お問い合わせは、電話にてご連絡ください。

※9月27日から10月4日まで整理休館日となります。

申・問 元気館 ☎(80)9300



お知らせ

付加保険料を納付しませんか

老後に、より多くの年金を受けた
いと考えている方のために、付加年金
制度があります。

付加年金とは

国民年金加入者(第1号被保険者)
を対象とした公的年金制度です。

※加入は、任意です。

付加年金に加入できる方

- ・ 国民年金の第1号被保険者
- ・ 国民年金任意加入者

※国民年金保険料の免除または
納付猶予を受けている方、国
民年金基金に加入されている
方は、その間付加年金を掛け
られません。

付加保険料納付

- ・ 付加保険料は、毎月400円で
す。

受け取り年金額

- ・ 付加年金の年金額は、付加保
険料納付月数×200円です。
※65歳より前に繰り上げ受給ま
たは65歳より後に繰り下げ受
給する場合、付加年金額も老
齡基礎年金の減額増額率に
応じて減額・増額されます。

社会保険料控除

社会保険料控除対象なので、掛金
全額が所得控除されます。

問 高齢者医療年金係 ☎(80)1142

㈱カネボウ化粧品が製造販売し
た薬用化粧品の使用中止と自主
回収を行っています

(株)カネボウ化粧品、(株)リサーチお
よび(株)エキップが製造販売した薬用
化粧品のうち、「医薬部外品有効成
分 ロドデノール」の配合された製品
を使用した方に、「肌がまだらに白
くなった」ケースが確認されたことか
ら、被害の拡大を防ぐため使用中止
を呼びかけるとともに、本製品につい
て自主回収をおこなっています。

当該製品に関して、消費者庁にも
「白斑が生じた」という事故情報が
寄せられています。

回収の対象となる製品をお持ち
の方は、直ちに使用を中止し、左記
の相談窓口にご連絡ください。

問 株式会社 カネボウ化粧品

電話 フリーダイヤル お客様窓口

0120(137)411

受付時間 午前9時～午後5時

(土日祝日を除く)

