



健康・福祉

国保ミニミニ話 12

受けましたか？
特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの国民健康保険加入者と後期高齢者の医療加入者の方が対象ですが、今年の特定健診はもう受けられませんでしたか？

特定健診は、生活習慣病を予防・改善するための健診です。初期の生活習慣病のほとんどは自覚症状がないため、いきなり心臓病や脳卒中の発作が起こったり、重度の糖尿病合併症が起こったり、自己生活に余儀なくされたりします。

特定健診は、8月5日まで松尾IT保健福祉センターで行っています。

また、集団健診を受診されない方は、さんむ医療センターと国保日向診療所で、平成26年3月31日まで個別健診で受けることができます。

個別健診を希望される方は、すでに案内と受診票を送付していますので、実施時間等を確認し、医療機関に予約をしてください。毎年特定健診を受け、健康状態をチェックしましょう。

入院するときや高額な外来診療を受けるとき「限度額適用認定証」の申請手続きを

国民健康保険加入者で次に該当する方は、市の発行する認定証を医療機関の窓口に掲示することで、医療費などの軽減が受けられます。

1、70歳未満の国民健康保険加入者で国民健康保険税の未納のない方

医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。ただし、自己負担限度額は所得区分により異なります。

《70歳未満の方の自己負担限度額(月額)》

所得区分	高額療養費の自己負担限度額	
	3回目まで	過去1年以内に4回以上の場合
一般世帯	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
上位所得世帯※	150,000円+医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※ 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯もしくは住民税の未申告者がいる世帯

2、世帯の国民健康保険加入者全員(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)が住民税非課税の方

入院時の食事代を所得区分が一般の場合と比較して減額できます。また、70歳以上の方は、医療費の自己負担限度額が低くなります。

《入院時の食事代の標準負担額》

所得区分	入院時の食事代(1食あたり)	
一般の方	260円	
70歳未満の住民税非課税の方 および70歳以上の低所得Ⅱの方	90日までの入院*	210円
	90日を超える入院*	160円
70歳以上の低所得Ⅰの方	100円	

*過去12か月の入院日数

《70歳以上の方の自己負担限度額(月額)》

所得区分	外来	外来+入院
一般の方	12,000円	44,400円
低所得Ⅱの方	8,000円	24,600円
低所得Ⅰの方	8,000円	15,000円

◎低所得Ⅰ…各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯に属する方(70歳以上の方のみ)

◎低所得Ⅱ…低所得Ⅰ以外の世帯に属する方

なお、すでに交付されている認定証は、有効期限が平成25年7月31日までです。引き続き認定を受ける場合は、再度申請が必要となります。

●手続きに必要なもの 保険証 印かん(認め印)

※1月2日以降に転入された方は、1月1日現在にお住まいであった市区町村の「所得証明書(非課税証明書)」をお持ちください。

●申請先 国保年金課国民健康保険係

☎ 国保年金課国民健康保険係 ☎(80)1143



問

高齢者福祉課 高齢者福祉係

(80) 2642

対 象 者	祝金・祝品	お届けの方法	申請の要否
満99歳 (大正2年9月2日 ～大正3年9月1日生)	祝 金 50,000円	9月中旬から 各戸配布	不要
満88歳 (大正13年9月2日 ～大正14年9月1日生)	買物券 10,000円	9月中旬に郵送	不要
満77歳 (昭和10年9月2日 ～昭和11年9月1日生)	買物券 5,000円	9月中旬に郵送	不要
結婚50周年 (昭和37年9月2日 ～昭和38年9月1日に ご結婚された方)	祝 金 5,000円	9月中旬に 口座振込	必要

※平成25年9月1日現在で3か月以上市内にお住まいの方が対象となります。
※受取りの際に印鑑が必要です。

敬老の日にあたり、節目の年齢に達した方(表参照)や結婚50周年を迎えるご夫婦に、長寿をお祝いして祝金や祝いの品をお届けします。

なお、結婚50周年を迎えるご夫婦のお祝いには申請が必要です。該当される方は、8月23日(金)までに申請してください。(本籍が山武市にない方は、戸籍謄本を添付してください。)

長寿をお祝いして記念品贈呈

特別児童扶養手当および特別障害者等手当の所得状況届・現況届を提出してください

今月は所得状況届・現況届の提出日です。

各手当を現在受けている方は届出書を8月12日(月)から9月10日(火)の間に提出してください。(届出書の用紙は直接送付します。)現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

また、2年以上届出がないと、時効により支払いを受ける権利がなくなる場合がありますのでご注意ください。

○特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図ることを目的として、児童の父母または養育者に対して支給する手当です。

支給月額 1級 50,400円
(10月から50,050円)
2級 33,570円
(10月から33,330円)
※所得制限あり

○特別障害者等手当

【特別障害者手当】

著しく重度の障害が重複するなどの状態にあるため日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方(障害者本人)に支給する手当です。

支給月額 26,260円
(10月から26,080円)
※所得制限あり

【障害児福祉手当】

著しく重度の障害の状態にあるため日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以下の在宅の方(障害者本人)に支給する手当です。

支給月額 14,280円
(10月から14,180円)
※所得制限あり

※所得制限あり

【在宅重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当】

療育手帳の程度がA以上で20歳以上の在宅の方またはその介護者、自宅において6か月以上寝たきり状態の身体障害者で20歳以上65歳未満の方またはその介護者に支給する手当です。

支給月額 8,650円
※特別障害者手当との併給はできません。所得制限なし

問 社会福祉課障がい福祉係

(80) 2614



子育て・教育

親業講座

子どもの心を理解し、話の通じ合うあたたかい親子関係を築くことを目的として開催します。

今回初めて中学生のお子さんを持つ保護者向けの内容で開催します。保護者だけでなく、おじいさん・おばあさんや子どもに関わる方などの参加も大歓迎です。

親子関係でお悩みの方など、二回完結なのでお気軽にご参加ください。

日 時 9月21日(土)
午後1時半～3時半

場 所 蓮沼中学校

講 師 内田 桃紀代 氏

※託児有り(要申込)。参加費無料。

申 問 生涯学習課

(80) 1456



お知らせ

……
**児童扶養手当現況届・ひとり親
 家庭等医療費等助成制度の届を
 お忘れなく**
 ……

◆児童扶養手当

現在、児童扶養手当受給の方（支給停止中の方を含む）は、現況届を提出してください。

現況届は、8月1日の現況を確認し、児童扶養手当を引き続き受けられるかどうかを確認するものです。提出されないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。

また、2年以上届け出がない場合は、手当の支給を受ける権利がなくなります。

対象者には、7月末に現況届の用紙を郵送しています。

※手当支給開始から5年（または支給要件に該当してから7年）を経過の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」と関係書類も併せて提出してください。該当者には、届出用紙を送付してあります。

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している母子家庭・父子

家庭などの生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。受給には、申請が必要です（所得制限があります）。申請には、個々に必要な書類がありますので、お問い合わせください。

◆ひとり親家庭等医療費等助成制度

ひとり親家庭等医療費等助成制度を利用しての方の助成期間の有効期限は、7月31日までです。引き続き、この制度の利用を希望する方は届け出が必要となりますので期間内に提出してください。

届け出のない場合は、8月分からの助成制度を利用できません。

※この助成制度を利用している方には、7月末に申請用紙を郵送しています。

提出・受付場所 子育て支援課

提出期間 8月1日（木）～30日（金）

（土日を除く）

休日受付

8月25日（日）
午前9時～午後5時

☎ 子育て支援課児童家庭係

(80)2631



産業

……
**焼くな！ 捨てるな！
 農業用廃プラスチック**
 ……

廃プラスチック対策協議会では、農業生産者の皆さんの使用済み農業用プラスチック類を、地域ごとに一斉回収日を設けて回収処理を行います。

※回収には産廃処理契約農家の登録が必要です

一斉回収日

・時間など詳しくは、農家組合に配布する回覧で確認ください。

・農ビ、農ボリの分別、梱包荷姿等を参考に実施してください。

・農ビには、農家登録番号を必ず記載してください。

【山武地域】

8月20日（火）丸朝園芸組合

8月22日（木）JA日向園芸出荷組合

8月23日（金）さんぶ野菜ネットワーク

集出荷場

8月28日（水）睦岡園芸組合

8月30日（金）JA睦岡園芸出荷組合

【成東地域】

10月9日（水）JA成東支所・小川商店

10月10日（木）JA南郷支所

【蓮沼地域】

10月18日（金）JA蓮沼支所

【松尾地域】

10月23日（水）JA豊岡支所

10月24日（木）JA松尾支所

JA大平支所

10月16日（水）JA緑海支所

10月18日（金）JA鳴浜支所

平成26年2月26日（水）小川商店2

平成26年2月27日（木）JA南郷支所2

搬入対象品目規格

対象品目	回収荷姿	結 束	その他
塩化ビニールフィルム	重さ15kg程度まででつづら折り	同種類のものを紐にして2箇所縛り	登録番号記載
ポリエチレンフィルム 農酢ビ 農PO（軟質系）	同上または杭を利用したグルグル巻き	同種類のものまたはマイカ線で2箇所縛り	登録番号記載なし
ポリエチレンフィルム 肥料袋 培土袋	重さ10kg程度で二つ折り	同種類のものまたはマイカ線で2箇所縛り	登録番号記載なし



農地の賃借料情報

平成24年中に締結された賃貸借における賃借料水準をお知らせします。

1 田(水稻)の部

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧成東	21,200	35,000	7,000	298
旧山武	9,400	18,700	5,800	98
旧松尾	20,400	28,000	14,000	89
旧蓮沼	21,600	21,000	21,000	56
(参考)山武市平均	19,000			541

2 畑(普通畑)の部

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧成東	12,400	21,000	5,000	26
旧山武	14,600	30,000	5,100	63
旧松尾・蓮沼	11,000	12,700	5,000	17
(参考)山武市平均	13,500			106

※1 平成24年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)
 ※2 データ数は、集計に用いた筆数である。
 ※3 賃借料を物納支給(コシヒカリ)としている場合は、60kg当たり14,000円に換算している。
 ※4 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。
 ※5 「(参考)山武市平均」の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値である。
 ※6 旧蓮沼地区は調査対象が1筆のみだったため、旧松尾に合算して算出した。

☎ 農業委員会 ☎ (80)1241

搬入上の注意点

- ① 品目ごとに区別して梱包する。
- ② 石、金属、竹片、木片・ゴム類などは絶対に混入させないこと。
(毎年、小さなゴム類などの混入があり、現場・工場では非常に困っています。ご協力をお願いします。)
- ③ 極力水分を取り除く。
※フツソ系、硬質フィルム、育苗箱、糸入塩化ビニール、塩ビ管などは受け付けできません。
- ④ 回収場所にて、線量計で放射能測定を行いますので、必ず事前に協議会への登録と持ちこみ予

約を行ってください。

0.23マイクロシーベルト/時を超えるものは農家に返却します。荷姿や土の付き具合をチェックし、不適切なものも返却します。

◆個人搬入(工場への直接搬入)については、今年度は一切受け付けられません！

ご理解・ご協力をお願いします。
 関係 廃プラスチック対策協議会
 事務局(農商工・観光課農水係内)
 ☎ (80)1211



暮らし・環境

市営住宅募集

募集住宅

市営桔梗台住宅 2戸
 山武市松尾町猿尾652番地
 2DK(1階DK6畳、2階和室
 6畳・3畳)

申込資格

- 次の全ての要件に該当する方
- (1)原則として市内に住所があり、現に住所に住んでいる方
 - (2)同居または同居しようとする親族がいる方
- ※単身入居を希望の方でも次の要件を満たせば申し込みできます。
- ・60才以上の方
 - ・障害者手帳1級〜4級程度のもの

中小企業で働く人を応援

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
 ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
 ◆外部積立型なので管理が簡単
 ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
 中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

障害がある方

- ・戦傷病者
- ・原子爆弾被爆者
- ・生活保護を受給している方
- ・引揚者
- ・ハンセン病療養所入所者
- ・DV防止法に規定する被害者

(3)住宅に困窮している方

(4)収入が山武市営住宅条例による基準額を超えない方

(5)市税などの滞納がない方

(6)本人または同居しようとする親族が暴力団員でない方

申込期間

8月1日(木)〜15日(木)
 (受付時間 午前9時〜午後5時)

申込方法

必要事項を記入の上、直接都市整備課まで申し込みください。
 (申込用紙は、都市整備課・各出張所で8月1日から配布)
 ※各出張所、土曜・日曜・祝日、郵送などでの申し込みは出来ません。

住宅使用料(月額 共益費含む)
 9,400円〜17,600円

入居者の収入により決定します。
 選考方法
 書類審査および実態調査の上決定します。

入居可能日 10月中旬頃

その他 実態調査のため、自宅に訪問させていただきます。

☎ 都市整備課 ☎ (80)1192

お知らせ

【消費者情報】

送りつけ商法に注意！

送りつけ商法とは、注文していない商品を、勝手に送りつけ、その人が断らなければ買ったものとみなして、代金を二方的に請求する商法です。

「以前お申し込みいただいた健康食品を送ります」などと突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断つたのに健康食品を強引に送りつけられたという相談が増えていきます。

商品は代金引換配達で送られてくることが多く、商品とともに現金書留封筒や振込用紙を同封し、代金を郵送や振り込みするように消費者に指示する手口も見られます。

〈アドバイス〉

消費者が承諾していないにもかかわらず一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要ありません。

◆山武市消費生活センター◆

相談専用電話 ☎(82)84533

日時 毎週月・火・木・金曜日

午前9時～午後4時半

場所 山武市役所

【地域安全ニュース】

「ちば安全・安心メール」登録のすすめ

千葉県警察では、身近で発生した犯罪・事故の発生情報、不審者情報などを警察署ごとに電子メールで提供しています。パソコン（インターネット）や携帯電話から登録できます。

携帯電話用
QRコード



スマートフォン用
QRコード



千葉テレビのデータ通信でも県内の「ちば安全・安心メール」を見ることができます。（リモコンの「d」ボタンを押して操作してください。）

☎ 山武警察署生活安全課

☎(82)0110

交通災害共済に加入しませんか？

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

共済期間と年会費

申込日	共済期間	会費(1人)
25年8月31日まで	25年9月1日～ 26年8月31日	700円
25年9月1日以降	加入申込日翌日～ 26年8月31日	加入月により 700円～100円

見舞金の額

死亡見舞金	150万円
傷害見舞金	入院・通院実日数から2万円～50万円
身障見舞金(1級又は2級)	傷害見舞金のほか50万円
交通遺児見舞金	遺児1人につき10万円

現在、加入の交通災害の共済期間は8月31日までです。

平成25年度の加入申込期間

8月9日(金)～30日(金)

加入方法 区長・自治会長さんを通じて配布した申込書に記入し、会費を添えて提出(申込書は、市民課出張所にもあります。)

提出場所 市役所市民課、または各出張所

※集団会員加入申込

市内幼稚園、こども園、小・中学校に在籍している場合は、「集団加入」することが出来ます。

6月期に加入ができなかった方は、学校などを通じて早めに申し込みをしてください。

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

☎ 市民課市民生活係

☎(80)1271



リサイクルでごみを減らそう

◆資源回収運動奨励金

市ではリサイクルできる資源物を有効活用するため、回収運動を実施しています。

対象団体 山武市内の区、自治会、PTA、子供会など

回収品目 新聞、雑誌、段ボール、繊維、缶類、ペットボトル、白色トレイ

奨励金額 1kgにつき3円

団体登録 年1回

※新たに活動を始めたい団体は環境保全課までご連絡ください。

◆リサイクル倉庫

ダンボール、新聞、雑誌、牛乳パックは市役所と出張所にリサイクル倉庫や回収場所を設置していますので、ぜひご利用ください。指定物以外は回収できませんので、入れないでください。

設置場所 市役所保健センター前、あららぎ館、松尾出張所、蓮沼出張所

問 環境保全課生活環境係

☎(80)1161

飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術補助事業の継続

4月広報で掲載した申込期間内に補助件数に達しなかったため、随時募集をしています。

補助金の額は、1匹4,000円です。

1世帯あたり、犬猫合わせて2匹まで申し込みができます。

補助件数 50件(先着順)

申請時必要なもの 印鑑、飼い猫の場合は申請者と一緒に写っている写真

詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。

問 環境保全課生活環境係

☎(80)1161



大切に飼ってほしいにゃ〜

動物は責任を持って飼いましょう！

・犬を飼った時は登録をし、狂犬病予防注射を、毎年1回受けさせなければなりません。

・犬の放し飼いやノーリードでの散歩は絶対にやめましょう。

・犬が散歩中にフンをした場合は、責任を持って持ち帰りましょう。

・フンを道路や空き地に捨てることはやめましょう。

・飼えなくなった動物を捨てることは絶対にしないでください。

・捨てられている子猫を見つけた場合は、自分の責任で飼うか、新しい飼い主を探せるのでなければ、基本的には拾うのはやめましょう。

・自宅敷地内で捨てられた子猫を見つけた場合は、山武健康福祉センターや動物愛護センターに相談してください。

問 環境保全課

☎(80)1161

千葉県山武健康福祉センター(山武保健所) ☎(54)0611

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

市内の放射線量測定結果

市では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う測定をしました。

測定結果は、市ホームページ・市役所・各出張所で公表しています。

なお、ホームページ等の閲覧ができない方は環境保全課までお問い合わせください。

測定年月日：平成25年7月1日 天候：曇り

測定年月日：平成25年7月2日 天候：晴れ

測定機器名：

日立アロカメディカル社製 シンチレーション式サーベイメータ TCS-172B

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定高1.0m	測定高50cm
成東地域(小中学校・こども園等・13箇所)	0.05~0.09	0.05~0.10
山武地域(小中学校・保育園等・11箇所)	0.04~0.07	0.05~0.08
蓮沼地域(小中学校・保育園等・3箇所)	0.05~0.06	0.05~0.07
松尾地域(小中学校・こども園等・6箇所)	0.05~0.10	0.05~0.11
さんぶの森公園	0.06	0.06
成東総合運動公園	0.07	0.06
蓮沼海浜公園	0.07	0.06

問 環境保全課 ☎(80)1163