



催し・募集

おやこの食育教室のお誘い♪

✳️自分で食事をつくってみよう!!
✳️正しく持てるかな? お箸ゲームに挑戦!!

期日・場所

8月23日(金)

松尾IT保健福祉センター

8月24日(土)

さんぶの森中央会館

時間 午前10時～午後2時

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル、筆記用具、飲み物(甘くない飲み物)、布巾2枚

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各30人(先着順)

申込期間 8月1日(木)～9日(金)の

平日(午前8時半～午後5時半)

主催 山武市保健推進員協議会

申・園 健康支援課母子保健係

☎(80)1172

おたっしや運動教室☆参加者募集!

年齢を重ねると誰でも筋力やバ

ランス感覚が低下してきます。いつまでも健やかな毎日を送れるよう脳を活性化させ、足腰の筋力、バランス力、歩行能力を向上させましょう!

ラン



対象

①山武市に住所を有する65歳以上の方

②介護保険の要介護認定を受けていない方

③主治医から運動制限を受けていない方

④昨年度、本教室に参加していない方

内容 ストレッチや筋力トレーニング、歩き方、脳のトレーニングなどを行います。

※栄養・歯科講座が1回ずつあり、もれなく歯ブラシのプレゼントがあります。

定員 先着20人

日程 10月3日・10日・24日、11月7日・21日、12月5日・12日・26日

すべて木曜日 全8回

時間 午前9時半～11時半

場所 松尾IT保健福祉センター

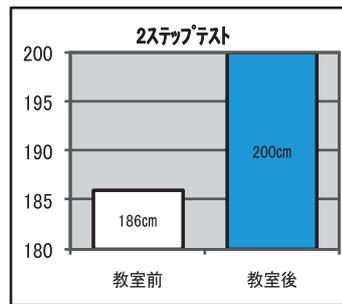
参加費 無料

申込期限 8月30日(金)

申・園 健康支援課成人保健係

☎(80)1171

教室に参加してこんな効果が!



「肩こりがなくなり毎日が楽しくなりました」

「人間関係が積極的になり気分的に若くなりました」

「転ばなくなり、風邪をひかなくなりました」

「膝、腰の痛みがよくなってきました」

「ウォーキングが30分から60分歩けるようになりました」

「自分から体を動かすようになりました」

フーデックス・ジャパン2014に出展してみませんか

フーデックス・ジャパンは、商談を目的とした食品・飲料品の専門展示会です。販売店等の仕入れ責任者が多数来場しますので、販路開拓・商品PRの場として出展してみませんか?

山武市では、出展希望者を募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

募集対象 市内に住所を有する個人または法人

募集期間 8月1日(木)～30日(金)

会期 平成26年3月4日(火)～7日(金)

場所 幕張メッセ国際展示場

園 わがまち活性化課

☎(80)1214

第8回山武市健康福祉まつり参加者募集

ステージ出演者・企画ブース出展者を8月12日(月)から9月2日(月)まで募集しています。

期日 10月6日(日)

場所 さんぶの森交流センター

あららぎ館

園 実行委員会(社会福祉協議会)

事務所 ☎(82)7102

第4回景観ワイワイ広場（景観まちづくり市民懇談会）参加者募集

市では、昨年度から山武市の景観を考える「景観ワイワイ広場」を開催しています。

今回は、「山武市の10年後の景観を考えると、山武市の10年後の景観を実現するために」をテーマに開催します。

お気軽にご参加いただき、一緒に考えていきましょう。

日時 9月8日(日)

午後2時～4時頃

場所 市役所大会議室

申込期限 9月2日(月)

エコキャップの回収とよくある質問

山武市職員組合は、市内の各家庭で不要となったペットボトルキャップの回収ボックスを市役所内に設置しています。

次の点に留意され、回収へのご協力をお願いします。

Q プラスチックキャップであればどんなものでもいいのですか？

A 清涼飲料水のペットボトルキャップのみが回収対象となります。

[対象とならないもの] 化粧品、インスタントコーヒーなどの大きいキャップや醤油、ソースなどのキャップ

※特に栄養ドリンクのふた、缶のプルトップなどの金属やキャップ以外のゴミは、分別・処理に別途手間がかかりますので、絶対に混ぜないでください。

Q 汚れていてもいいのですか？

A 衛生管理上、一度洗って汚れをとり、泥やその他のゴミは取り除いてきれいな状態にしてからお持ちください。また、シール類は必ずはがしてください。

Q 事業所で発生したキャップの持ち込みは可能ですか？

A 市内の各家庭から発生した分のみが回収の対象となります。

申込方法

① 電話（土・日を除く午前8時半から午後5時半まで）

② メール、ファックス（件名を「景観ワイワイ広場参加希望」とし、氏名、住所、連絡先をお知らせください。）

申・問 都市整備課

☎ 1191 FAX 2107

✉ toshiseibi@city.sammujp

すてきな出逢いみつげませんか？

山武市結婚相談連絡会では、結婚を希望する独身男女を対象に、婚活イベントや結婚相談を実施しています。「素敵な出逢いを求めている

方」や「そろそろ結婚したいな」とお考えのあなた！ 山武市結婚相談連絡会に登録してみませんか？

会員の皆様は、よきパートナーに出会うために結婚相談員が全力でサポートします。

登録を希望の方は、結婚相談連絡会事務局までお申し込みください。

問 結婚相談連絡会事務局

☎ 1214

✉ wagamachikassei@city.sammujp



市民文集「文芸さんむ」

第5号締切迫る！

市民文集「文芸さんむ」第5号の応募締切日は、**8月30日(金)**です。

募集要項等、詳細については、広報さんむ5月号をご覧ください。か、生涯学習課までお問い合わせください。

問 生涯学習課

☎ 1451



お知らせ

平成26・27年度入札参加資格審査申請説明会を開催

平成26・27年度入札参加資格審査申請方法などの説明会を開催します。

説明内容 入札参加資格申請の概要・変更点、申請方法など

※資料は、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページからダウンロードし、当日持参してください。

申込方法

千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページから、ちば電子申請サービスによる説明会参加の事前予約をお願いします。



日程・会場 8月22日(木)
茂原市民会館大ホール

※説明会は、午前10時と午後2時から同じ内容で2回開催します。

※当日都合の悪い方は、8月20日から9月12日にかけて、ほか5会場、6日間開催します。そこからへ出席することもできます。

千葉県電子自治体

共同運営協議会ホームページ

HP <http://www.e-chiba.org/>

問 財政課契約検査係

☎ 1122

千葉年金事務所の予約年金相談

千葉年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

相談希望日1ヶ月前から電話または年金相談窓口で受付します。

受付の際、相談者・配偶者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容など確認します。

予約時間帯

平日 午前9時～午後4時半

休日 午前9時半～午後3時半

(原則第2土曜日)

※いずれも正午～午後1時を除く
※代理の方がご相談される場合は、委任状が必要です。

予約申込番号(千葉年金事務所)

☎ 043(242)6324

電話の受付時間は午前8時半～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)

事業主のための個別相談会

千葉労働局では、改正育児・介護休業法に対応した規定の整備を推進するため、個別相談会を毎月開催しています。

規定のチェック、アドバイスなどを行いますのでご利用ください。

日程

8月13日(火) 9月10日(火)
10月8日(火) 11月12日(火)

12月10日(火) 1月14日(火)

2月18日(火) 3月11日(火)

時間 午前9時半～午後3時
場所 千葉労働局雇用均等室

千葉第2地方合同庁舎1階
千葉労働局雇用均等室

☎ 043(221)2307

問 規定整備に関する相談は、お電話にてご予約ください。(当日入場可)

*作成中の育児・介護休業規定があればお持ちください。

*個室での相談をご希望の場合は、予約時にお申し出ください。

山武短歌会

山武短歌会

満々と池のごとかる水田にヘッドライトの光華やぐ

北畠 光枝

杖つきて不安定なる吾を見て手をかしくれし人に感謝す

平山 美恵

進学の子孫の門出晴れやかに少し長目の髪をなびかせ

木内 栄子

百姓の故なる私の朝々は早起き鳥の音が楽しも

伊藤 初子

母の日の百合の鉢植え開花せり淡きピンクに子を思いおり

蔵 文子

花々と木々の緑が見えますか心に消えぬありし面影

半沢 今子

新調のブラウス求め春の旅母の生家に姉妹ら集う

鈴木 こう

脇の山朝より聞こゆる雉子の声つがいの栖のあるを願えり

石田 邦夫

築山のあまた山百合丈夫のびてそえ木を結び咲くが待たるる

麻生 さち子

薔薇園に集える友は蝶のよう花から花へ飛び巡り行く

京相 恵子

それとなくなだめられたるような夕化粧一人の部屋の一輪差しに

富谷 治代

舌禍とは恐しきもの橋下氏要らぬこと言ひ響をかう

中村美津子

卒寿すぎし夫目覚めしか愛猫に語る声きこえ我が安堵す

遠藤 直子

思ひがけぬことの起これり息子の死知らざるる電話

仰天・涙 鈴木 治子