



子育てコラム

乳幼児期の心を育む

家庭教育指導員 加瀬 桂子

待ちに待った赤ちゃんを目の前にしたお母さんは、可愛いのもちろんですがたいへんさも実感するのではないのでしょうか。人の一生の中で最初の時期、一人では生きていけない赤ちゃんはお母さんが頼りです。乳幼児期は、体も大きく成長していきますが、人の中で生きていく上で大切な心の基礎作りもしています。

【愛着関係をしっかりと】

愛着という言葉聞いたことがありますか？ 子どもが親と結ぶ強い心の絆です。お母さんが子どもに感じる「かわいい・守ろう」という思いと子どもが母に寄せる慕情と信頼のことで、これから一生続く親子関係の基礎であり、人間関係作り能力の基礎でもあります。ですから社会の中で生きていくためには、この愛着関係をしっかりと作るこ

とがとて大切で、日々赤ちゃんに泣かれ疲れているお母さんも、たいへんだと思いがらも毎日おむつを取り換えたり、ミルクを飲ませたりします。時には放り出してしまいたくなることもありますが、余剰があるときは笑顔で微笑みかけたりすることもあつていけるのです。

【自己肯定感を育てる】

赤ちゃんは、泣いたら飛んできて助けてもらえる自分は大事な存在なのだと思えるようになり、自分は価値がある大事な存在だと思える「自己肯定感」が育ちます。これをしっかりと育てるために、幼児期は、抱っこなどのスキンシップや「かわい

い！大好き！」などの声掛けや話しかけを、意識してたくさんしてあげたいです。思春期になってからはなかなかできませんね。何かと抱っこをせがんだりする時もあります。忙しい時や疲れている時はついつい後回しになってしまいがちですが、できるだけ応えてあげてほしいと思います。

気持ちをしつかり受け止めてもらった子は自己肯定感が育ち、自信を持つことができるので、その後のしつけや勉強が身につくやすくなり、失敗してもやり直すことができる子に育っていきます。

【抱き癖】は関係ない

抱き癖がつくから赤ちゃんが泣いても抱っこしないというお母さんはいませんか？ この考え方は昔アメリカからきましたが、虐待が増えるなど間違っていたことがはつきりして、30年くらい前から抱っこ推進



になっていきます。泣いていても抱っこしないということは、愛着や自己肯定感を阻害してしまいます。取り巻く人々と良い関係を築き、自信を持って人生を歩んで行けるように、泣いたらすぐに抱っこしてあげましょう。抱き癖なんて関係ありません。

赤ちゃんの世話も子どもの抱っこも、最小限にしか関わらなくても体が育てれば大丈夫と思ってしまうようですが、実は心の成長には日々の世話や抱っこがとても意義深いことなのです。

【子育て相談受付中】

子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など子育てに関することならどんなことでも気軽に相談ください。

相談電話 ☎(80)1456
受付時間 月・水・木・金曜日
午前9時～午後4時半
(水曜の午後祝祭日を除く)
教育委員会生涯学習課

図書館情報

図書館情報



7月の休館日

1日(月)・8日(月)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・22日(月)・29日(月)
※17日(水) 成東図書館は、臨時開館

◆3館共通事業

△夏休み読書ラリー△
夏休みにたくさん本を読もう！
期間 7月20日(土)～9月1日(日)

対象 小学生(定員あり)
※詳しくは、お問い合わせください。

◆松尾図書館

△夏休み工作教室△
期間 7月27日(土) 午後2時～
8月18日(日) 午後2時～
場所 松尾1保健福祉センター
対象 小学生(市内在学・在住)
定員 各回20人(応募者多数の場合は抽選)

◆成東図書館

△夏休み工作会(かおりのおきものを作ろう)△
日時 ①7月28日(日)午前10時～
②8月10日(土)午前11時～
場所 松尾1保健福祉センター
対象 幼児・小学生
内容 人形劇すぎのこによる、すばなし、絵本の読み聞かせなど

◆さんぶの森図書館

△夏のおはなし会△
日時 7月25日(木)午後1時半～
場所 成東文化会館 会議室
対象 小学生・高校生(市内在住・在学)
定員 10人(要申込)
申込先 成東図書館(電話可)

◆成東図書館

△夏のおはなし会△
日時 7月21日(日)午前11時～
場所 リーサル室(図書館と同じ建物です)
対象 幼児・児童
内容 すばなし・絵本の読み聞かせなど
参加費 無料

◆成東図書館

△夏のおはなし会△
日時 7月21日(日)午前11時～
場所 リーサル室(図書館と同じ建物です)
対象 幼児・児童
内容 すばなし・絵本の読み聞かせなど
参加費 無料

図書館 イベントインフォメーション

【松尾図書館】 ☎0479(80)8066

【おはなし会】
6日・13日・20日・27日 各土曜日 午前11時～
【わくわく工作教室】
7日(日)午後2時～

【さんぶの森図書館】 ☎0475(80)9101

【おはなし会】
6日・13日・20日・27日 各土曜日 午後2時～
【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】
日時:7月30日(火)
【Aコース】午前10時～(30分から40分)
「よちよち歩き」のあかちゃん対象
【Bコース】午前11時～(30分から40分)
「ねんね」から「はいはい」のあかちゃん対象
場所:山武保健センター 和室 松
スタッフ:人形劇すぎのこ会員

【成東図書館】 ☎0475(80)2299

【こだまおはなし会】
6日・20日 各土曜日 午後2時半～
【のぎくげきじょう】
14日(日)午前10時～ 「七夕さま」等
【絵本をたのしむ会】
14日(日)午前11時～
【わらべうたの会】
【あんよコース】 3日(水) 午前10時半～
(1歳半～3歳のお子さんと保護者 10組 要申込)
【ねんねコース】 24日(水) 午前10時半～
(0歳～1歳半のお子さんと保護者 10組 要申込)

【新着案内】 Selected book

■ 『横綱』 武田 葉月/著 <講談社>
頂点を極めたもののみが知る、相撲の神髄とは？ 若乃花幹士(初代)から日馬富士公平まで、歴代横綱経験者21人が、その半生と横綱への道のり、当時の記憶を語る。

■ 『てづくりロゼット』 大野 紅/デザイン・制作 文化出版局/編 <文化学園文化出版局>
ロゼットは、ヨーロッパに古くから伝わる勲章のようなもの。誕生日や父の日・母の日といった人生のさまざまなシーンに贈るのにふさわしいロゼットや、いろいろな素材のロゼットの作り方を写真と図で解説。原寸型紙も収録。