



市民活動

市民活動団体紹介

◆心も身体もよろこぶ

米粉料理教室

米粉deブランチ(＋野菜の魅力^{チカラ}を語る「ひよこり農園」)

日時 5月28日(火) 午前10時～午後1時半

場所 成東保健福祉センター
2階栄養指導室

受講料 800円(材料費込み)

対象 先着順30人

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

目・圖 NPO法人さんさん味工房
(86)22245

★「米粉で山武市を元気に」

米粉を使った山武市の特産品を一緒に開発してみませんか。

詳細は電話、またはホームページ「さんさん味工房」で検索。

HP <https://sites.google.com/site/ansanajikobo/>

お詫びと訂正

広報さんむ4月号の3頁、長光寺様の紹介記事が他の寺院の記事になっておりました。関係者、読者の方々にご迷惑をおかけいたしました。

ここでお詫びし、紹介記事を改めて掲載いたします。

長光寺は、山号を昌谷山といい千葉市中田町に創立されたが、寛文9年(1669年)第9代住職守玄院日禅上人の時に現在地(埴谷)に移された。

長光寺境内にある桜は、「ウバヒガンしだれ」で、高さ15メートル、幹の太さ5メートル、樹齢は約300年。市指定の文化財である(昭和50年6月指定)

また、長光寺の移転発起者であり、地域の仏教文化・歴史に大きな役割を果たした人物唯一の肖像、「日禅上人坐像」についても、平成23年9月、市の文化財の指定となる。

コミュニティ・ビジネス コラム 10

～平成25年度オープン講座～

得技や仕事で培ったノウハウを活かして、地域活動に参加をしてみませんか。住民が主役となって住み良い地域をつくるためのヒントを学ぶ講座です。

日時 6月8日(土) 午後2時～4時

場所 市役所第6会議室

内容 地域デビューの心得、地域への関わり方

参加費 無料 どなたでも参加できます。

連続講座(有料)も開催します。

①地域デビュー講座(3回)

セカンドライフ、社会参加に関心のある方

②女性のための起業入門講座(2回)

起業したい方、仲間と活動したい方(男性も可)

☎ 市民自治支援課 ☎(80)0151

－受講生の活動紹介－ 宇津木重信さん

以前から取り組んでいた「便利屋」をもっと広めようと思い受講しました。受講後は、パソコン教室や会計講座などいろいろな分野の講座に参加し、自分で作ったチラシを配布するようになりました。今後は、高齢者の手助けになることにも取り組んでみたいです。

すぐやるサービス

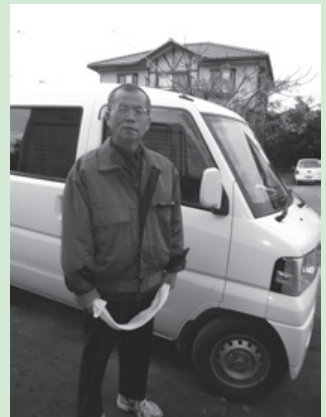
－HELP－ with-OSEKKAI－

お届け、お引取り、お片づけ、買物、家財・道具の移動、その他いろいろな応援など、ご用をたまわります。
「山武産」「お米・らっかせい・そば・大根・葉物・ネギ・いちご」の楽しい活用アイデア募集中!

対応地域は、県内(応相談)無料で見積いたします
連絡先 宇津木重信 ☎090(3214)8273

【ちょこっとメモ】

ちょっとした人手不足や力不足など、「日常の困りごと」、「地域の困りごと」をお助けする地域密着の事業で、「便利屋さん」として全国的にも多くの地域でニーズがあるようです。





スポーツ

ナイターサッカー教室参加者募集

個人技主体(クーパー)のサッカー教室を開催します。

期日・場所

① 5月15日～7月17日の毎週水曜日
日さんぶの森中央体育館

② 7月31日～12月18日の毎週水曜日
日成東総合運動公園サッカー場
(雨天中止)

③ 1月22日～3月26日の毎週水曜日
日成東総合運動公園サッカー場
(雨天中止)

※練習時間は各回とも午後6時半～午後8時半

対象 市内在住の小学4年生～6年生

持ち物 ①サッカーができる服装・体育館用シューズすねあて

②③サッカーができる服装・シューズボールすねあて

申込方法 当日現地で受付
※参加費無料、スポーツ保険未加入者は加入願います。(920円)

問 山武市サッカー協会事務局
向山 ☎090(6019)9298

山武市民テニス大会参加者募集

期日 6月9日(日)

※予備日6月16日(日)

時間 午前8時半～

場所 成東総合運動公園

種目 男子ダブルス・女子ダブルス

定員 男女各18組

参加費 1,000円(1ペア)

申込期間

市内在住・在勤者を含むペア

5月1日～

市外のペア 5月26日～

※定員になり次第締め切り

申込方法 成東総合運動公園管理事務所に設置の申込書を同所に

提出か、左記へ電話で申し込み

問・問 山武市体育協会テニス部

平野 ☎090(1504)0888

市民弓道教室参加者募集

弓道は「射は立禅」と言われる奥深いスポーツです。老若男女を問わず体力に合った弓が引けます。

必要な用具は準備してあります。

期日 5月12日～6月2日の各日曜日

時間 午後1時～4時

場所 さんぶの森弓道場

参加費 1,000円(全4回分)

対象 市内在住・在勤の高校生以上

定員 20人(先着順)

問・問 京相 ☎(88)2045

戸澤 ☎(80)8770

市民卓球教室参加者募集

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

期日 5月27日～7月1日の各月曜日(全6回)

時間 午後7時～9時

場所 大富小学校体育館

参加費 2,000円(初回時徴収)

持ち物 室内用シューズ、ラケット(持っている方のみ)

申込方法 左記へ電話で申し込み

もしくは、スポーツ振興課にFAX

問・問 山武市卓球協会 渡邊

☎090(3313)8088

午後6時以降のみ対応

スポーツ振興課 FAX(80)1400

第8回市民ゴルフ大会参加者募集

日時 5月30日(木) 雨天決行

午前8時スタート

場所 山武グリーンカントリー

倶楽部(椎崎)

参加費 15,500円

参加資格 市内・在住・在勤者、役員

が出場を認めたもの

協議方法 18ホールストロークプレイ(新ペリア方式)

申込期限 5月20日(月)

提出先 スポーツ振興課

※FAX可 FAX(80)1400

問 小川 ☎090(3067)8547

山武市中学生サッカー大会結果

市内の中学校とクラブユース16チームが参加した、第5回山武市中学生サッカー大会が3月3日に成東総合運動公園で行われました。

優勝 ACCカラクテルB
準優勝 ACCカラクテルA
第3位 ACCカラクテルC
第3位 ACCカラクテルD



一覧の見方…クラブ名 ①活動種目 ②活動拠点(練習場所) ③活動日 ④代表者 ⑤連絡先
 ☆…山武市少年スポーツクラブ連合会加盟クラブ

美杉ミニバスケットボールクラブ★	松尾MBC★	蓮沼ハッスルMBC★
①ミニバスケットボール ②睦岡小体育館 ③火曜日、木曜日、土曜日 ④大塚 俊雄 ⑤尾勝0475-89-3276	①ミニバスケットボール(女子) ②松尾小体育館 ③火、水、木、金、土、日曜日 ④藤田 孝 ⑤伊藤090-5767-2376	①ミニバスケットボール(女子) ②蓮沼小体育館 ③月、火、水、木、金、土、日曜日 ④高知尾 将士 ⑤小川0475-86-2465
スターウエスト	成東少年剣友会北★	成東少年剣友会東★
①ミニバスケットボール(男子) ②山武西小、日向小各体育館 ③月曜日、水曜日、木曜日、金曜日 ④吉岡 靖浩 ⑤吉岡043-442-7420	①少年剣道 ②成東小、成東中各体育館 ③火曜日、木曜日、土曜日 ④緑川 勝久 ⑤緑川090-3528-4604	①少年剣道 ②南郷小、成東東中各体育館 ③火曜日、土曜日、木曜日 ④段木 輝一 ⑤段木090-3543-0528
山武少年剣道クラブ★	まつお少年剣友会★	蓮沼剣友会
①少年剣道 ②さんぶの森武道館 ③火曜日、金曜日 ④若名 明雄 ⑤若名090-2620-5437	①少年剣道 ②松武館北守道場(松尾町広根) ③月、火、水、木、金、土、日曜日 ④北田 好克 ⑤北田090-2230-0887	①少年剣道 ②蓮沼中武道場 ③月曜日、水曜日、木曜日、土曜日 ④荒井 強 ⑤荒井090-2551-1333
山武成柔会★	鳴空会★	剛柔会勝正館
①柔道(幼、小、中) ②鳴浜体育館、さんぶの森武道館 ③水曜日、金曜日(鳴浜体育館) 月曜日、土曜日(さんぶの森武道館) ④戸村 勝敏 ⑤小池0475-84-0424 公式ブログ(山武っ子柔道クラブ)	①空手道 ②鳴浜小体育館 ③水曜日、木曜日 ④渡辺 健一 ⑤渡辺0475-82-6728	①空手道 ②緑海小体育館、 松尾中、蓮沼中各武道場 ③火曜日、水曜日、木曜日、金曜日 ④若林 敏陽 ⑤若林0475-84-0124
和道会	千葉修道館	剛柔会拳剛会
①空手道 ②南郷小体育館 ③火曜日、土曜日、日曜日 ④小椋 快光 ⑤小椋090-9321-8459	①空手道 ②山武中武道場 ③火曜日、木曜日(19:30~21:30) ④宇野 大輔 ⑤宇野090-1668-0249	①空手道 ②山武中武道場 ③水曜日、金曜日 ④鵜澤 昌一 ⑤鵜澤0475-52-4476
敬和会	さんぶソフトテニスジュニア★	山武リズムなわとびの会
①空手道 ②山武南中武道場 ③火曜日、水曜日 ④櫻井 康雄 ⑤櫻井090-1997-9627	①ソフトテニス ②さんぶの森ふれあい公園 テニスコート ③月2~3回 日曜日 ④塩島 隆久 ⑤塩島0475-89-4611(FAXのみ)	①リズムなわとび ②山武西小体育館 ③金曜日 ④額賀 知美 ⑤額賀090-4096-6795



山武市の少年スポーツクラブ紹介

成東ファイターズ★ ①少年野球 ②成東小グラウンド ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④今関 和男 ⑤今関 0475-82-7753	南郷ヤンキース★ ①少年野球 ②南郷小グラウンド、体育館 ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④浅野 武男 ⑤鈴木0475-82-3025	鳴浜BBC★ ①少年野球 ②鳴浜BBC専用グラウンド ③土曜日、日曜日 ④森 寿一郎 ⑤森090-3040-9105
山武プリスキーボーイズ★ ①少年野球 ②さんぶの森多目的広場 ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④佐藤 茂紀 ⑤佐藤090-1831-4872	山武シャークス★ ①少年野球 ②日向の森野球場 ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④佐藤 利貞 ⑤佐藤080-5488-2452	松尾ブルーウイングス★ ①少年野球 ②松尾運動公園野球場、スガツネ工業グラウンド他 ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④行木 久勝 ⑤松本090-3001-5743
蓮沼マリンウェーブ★ ①少年野球 ②蓮沼スポーツプラザ ③土曜日、日曜日、祝祭日 ④佐野 修一 ⑤秋葉0475-86-2728	山武BBC★ ①軟式野球(中学生) ②松尾運動公園野球場他 ③火曜日又は木曜日 ④杉山 清 ⑤杉山0475-89-0620	クレシエンテ成東★ ①少年サッカー&フットサル ②成東小、大富小、南郷小、鳴浜小、成東中(体育館) ③日曜日(サッカー 9:00~12:00) 木曜日(フットサル 19:00~21:00) ④行木 和義 ⑤行木0475-84-1379
美杉フットボールクラブ★ ①少年サッカー ②山武北小、睦岡小各グラウンド ③土曜日、日曜日及び祝祭日 ④倉田 義雄 ⑤阿部090-4380-3974	山武FC★ ①少年サッカー ②日向小グラウンド ③金曜日、日曜日 ④山本 郁彦 ⑤山本0475-88-3110	松尾SC★ ①少年サッカー ②豊岡小グラウンド ③土曜日、日曜日 ④伊藤 裕子 ⑤伊藤090-2224-4171
FC蓮沼BB★ ①少年サッカー ②南浜グラウンド、蓮沼スポーツプラザ、蓮沼小グラウンド ③土曜日、日曜日 ④土屋 英治 ⑤川嶋0475-86-3077	山武ジュニアバレーボールクラブ★ ①バレーボール ②山武西小、日向小各体育館 さんぶの森中央体育館 ③火曜日、木曜日、土曜日、日曜日 ④松下 浩明 ⑤尾勝090-8597-3981	山武HMオーキッズ★ ①ミニバスケットボール(女子) ②山武西小、日向小各体育館 ③月曜日から金曜日のうち3日間、土曜日又は日曜日 ④加藤 直樹 ⑤加藤043-442-0174
	成東ストロベリーズMBC★ ①ミニバスケットボール(女子) ②成東小、大富小各体育館 ③木曜日、土曜日、日曜日 ④齊藤 登 ⑤齊藤090-6529-9249	成東オーシャンボーイズMBC★ ①ミニバスケットボール(男子) ②鳴浜小、緑海小、大富小、蓮沼中各体育館 ③木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝祭日 ④佐瀬 強志 ⑤佐瀬090-3316-3720

☆のクラブは、市ホームページ<http://www.city.sammu.lg.jp/site/kyouikuinkai/sportssyounen.html>でも掲載しておりますのでご参照ください。