

サロンコンサートvol.134

馬頭琴コンサート 大陸の風

出演 美炎(馬頭琴)・上野高史(ギター)・齋藤 隆一(ベース)・
サイトウジュン(ドラム / パーカッション)・竹井美子(ピアノ)

美炎プロフィール

幼少より、バイオリン、ピアノ、声楽に親しむ。

馬頭琴との出会いは2000年。国家1級演奏家チ・ブルグッドに師事。馬頭琴の人間国宝チ・ボラグに認められ、馬頭琴アンサンブルの最高峰、野馬アンサンブルの一員として中国、モンゴル、台湾で演奏。モンゴル民謡はもちろん、オリジナル曲のファンは多い。

日時 2月15日(金)

開演 午後7時、開場 午後6時半

場所 成東文化会館のぎくプラザエントランスホール

入場料 自由席1,000円

問 成東文化会館 ☎(82)5222



PHOTO BY 井崎正巳

のぎくプラザ吹奏楽団第15回定期演奏会

山武市成東文化会館を拠点に市内のイベント等で活躍するのぎくプラザ吹奏楽団の定期演奏会にぜひお越しください。



日時 2月24日(日)

開演 午後2時、開場 午後1時半
※開演まえにホワイエコンサートがあります。

場所 成東文化会館のぎくプラザホール

入場料 無料 全席自由

曲目 ジャニーズヒットパレード・銀河鉄道
999・宇宙のファンタジー ほか

※全パート団員募集中

問 成東文化会館 ☎(82)5222

「タニタの管理栄養士」がやってくる

第3回健康増進講演会

山武市特産品と健康づくりのプチまつり!

日時 3月2日(土) 午後1時15分~3時(開場12時半)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

※入場無料、予約不要(先着順定員350人)

※入場者には、「山武市地野菜と米粉めんセット」をプレゼント

内容

タニタの取り組み

●タニタ式健康づくりとは

タニタの社員食堂のコツ

●1食500kcalのバランス定食

●まんぷく感・満足感を高めるために

今日からできるヘルシーレシピ実践編

●会食、コンビニ活用術



同時開催

「山武市特産品と健康づくりのプチまつり」

●SUNムシくん料理コンテスト授賞式

●米粉商品販売と試食コーナー

●ミニ健康相談コーナー(血圧測定、体脂肪測定)

問 健康支援課成人保健係 ☎0479(80)8338

わがまち活性課新規事業室 ☎(80)1214

太巻き寿司講習会

今年度最後!



千葉県のお郷土料理
【太巻き寿司】を
体験してみませんか?

日時 2月20日(水)

午前9時~正午

場所 蓮沼中央会館2階実習室

募集人員 先着20人

負担金 1,000円

用意するもの エプロン・三角巾・お持ち
帰り用の容器

主催 アグリさんむ蓮沼支部

問・問 わがまち活性課 ☎(80)1214