

お知らせ



年金

国民年金保険料のご案内は、民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方への電話や文書、戸別訪問などによる納付の案内や保険料の収納業務を民間事業者に委託しています。

民間事業者が保険料をお預かりする際は、日本年金機構発行の証明書を提示し、保険料の納付書をお持ちの場合に限りお預かりします。納付書をお持ちでない方から、保険料を預かることはありません。また、民間事業者には、必要な情報のみを提供しています。「日本年金機構法」などで、目的外使

国保ミニミニ話⑤

上手に使って強い味方「かかりつけ薬局」

「かかりつけ薬局」という言葉を聞いたことがないという方もいるかもしれませんが、「かかりつけ医が普段の健康管理や万が一の時の強い味方なら、薬の面からサポートしてくれる薬局です。

どこの薬局を利用するかは自由ですが、いつも利用する薬局が決まっていれば、その薬局が「かかりつけ薬局」と言えると思います。

かかりつけ薬局をもつと、薬剤師が患者ごとに「薬歴管理」をするので、複数の医療機関にかかっても、飲み合わせによる副作用の有無や、同じ成分を含んだ薬が重複して処方されていないかチェックしてくれるので、薬による事故が未然に防げるでしょう。

また、調剤薬局は「処方薬」だけでなく、市販薬との飲み合わせや、普段服用している健康食品、サプリメント類などとの飲み合わせについても相談に乗ってくれると思います。気になることがあれば、遠慮なく質問してみましょう。



市民活動

第3回山武キコリ育成講座「刈払機」講習会の開催

森林の整備を行う副業型林業家の育成には、森林整備に必要な技能の取得が必須です。刈払機もこれらの際には非常に大きな役割を持っています。「有資格者」として安全に機械作業を行い、市内の森林整備を進めていきましょう。

この講座は市民提案型交流のまちづくり推進事業の採択事業として実施し、主催者が受講費用を一部負担します。この機会にぜひ受講ください。

日時 1月19日(土) 雨天実施
午前9時～午後4時
受付 午前8時半

場所 さんぶの森交流センター
あららぎ館

定員 20人(先着順)

参加費 7,000円(テキスト・受講証明書発行代含む)

受講資格 市内に在住・在勤で18歳以上の健康な方(性別不問)

申・問 NPO法人元気森守隊
白江

TEL (80)6611
FAX (80)6610



福祉

用や閲覧、複写等を禁じるなど情報漏えい防止のために厳格な安全管理措置を講じています。

■事業者名・キャリアリンク(株)

TEL 0120(925)997

■千葉年金事務所

TEL 043(242)6328

■日本年金機構

HP <http://www.wrenkin.go.jp/>

戦没者遺児の慰霊友好親善事業参加者募集

財団法人日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。厚生労働省からの補助を受け、



福祉

大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象とします。旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善を図ります。費用は、参加費として9万円です。

実施地域

(広域地域)

①ミャンマー・インド(2次)

②東部ニューギニア(2次)

③フィリピン(2次)

④中国(2次)

(特定地域)

①西部ニューギニア

②ビスマーク諸島

■財団法人日本遺族会事務局

TEL 03(3261)5521

■千葉県遺族会事務局

TEL 043(251)3358



12月1日はNPOの日

県ではNPO法施行日である12月1日を「NPOの日」にしています。

NPO月間（11月23日～12月23日）中、県内各地域でNPO活動にふれるイベントが開催されています。

千葉県NPO・ボランティア情報ネット

HP <http://www.chiba-npo.jp/>

市民活動フェスタ参加者募集

市民活動、ボランティア活動のお祭りを開催します。

企画・運営に携わってくれる参加団体、実行委員会を募集します。関心のある方は、実行委員会へご参加ください。

開催日 2月10日(日)

場所 成東文化会館のぎくプラザ
内容 活動展示・発表、体験コーナー、作品・特産物販売など

実施団体 市民活動フェスタ実行委員会

※実行委員会開催日はお問合せください。

市民自治支援課

☎(80)0151

市民活動団体の紹介

◆ちよつとおしゃれな米粉クッキング

米粉で作るおせち料理

日時 12月14日(金)

午前10時～午後1時

場所 成東保健福祉センター
2階栄養指導室

対象 どなたでも参加可能

定員 20人(先着順)

参加費 800円

(当日会場で支払)

講師 高田温美先生

申・圓 さんさん味工房

☎(86)2245

◆ハートケアさんぶ 無料相談所

心のモヤモヤをお気軽に相談にいらしてください。

心のケアの専門の相談員が対応しますので、ご本人、ご家族、どなたでもご利用ください。秘密厳守なのでご安心ください。

日時 毎月第4木曜日

午前10時～正午

場所 さんぶエリアネット内

(さんぶ医療センターとなり)

※予約が必要で、一人40分程度。

申・圓 ハートケアさんぶ 湯村

☎080(6622)7192

◆冬学童・春学童 募集

成東小学校校区管内の学童保育を行っています。冬・春は他学区からのお友達のを参加を待っています。

対象児童 小学1～6年生

期間 冬休み 12月25日～1月4日

(12月29日～1月3日は休み)

料金 5,500円(おやつ代含む)

・春休み 3月22日～4月4日

・料金 1,000円(おやつ代含む)

行事予定 和風作り、つり、バイオマス体験、さんぶの森・成東

城跡・蓮沼海浜公園へお出かけ

申・圓 NPO法人ひだまり 石毛

☎080(8705)9488

コラム 6

コミュニティ・ビジネス

～どんな人が関わっているの?～

コミュニティ・ビジネスは従来の利益追求型のビジネスとは異なり、地域社会のネットワークなど多くの人に支えられて成立します。顔の見える関係の中でたくさんの協力者をつくるのが大切です。

《支える人々》

- ①後援者(寄付をする人、応援してくれる人)
- ②仲間(投資をする人、より積極的に経営に参加する人)
- ③支持者(ボランティア活動をする人)
- ④銀行家(事業を診断し、融資や補助金を斡旋、サポートする人)

【参考文献「新版コミュニティ・ビジネス」
細内信孝著(学芸出版社)】

連続講座開講中

講義だけでなく、活動報告、意見交換などのワークショップ形式です。(個別相談可)

日程 12月14日(金)、1月18日(金)
(以降も毎月開催)

申込方法など詳細はお問合せください。

市民自治支援課 ☎(80)0151