

# お知らせ

## 年末 年始も



振り込め詐欺と思われる電話があったら、  
「振り込め詐欺相談専用ダイヤル」にお電話を!

### 振り込め詐欺相談専用ダイヤル

ヨクシ コール  
**0120-494-506**

開設時間 平日の午前8時半～午後5時15分  
※開設時間以外の相談は、  
山武警察署 ☎(82)0110へお願いします。

#### 振り込め詐欺チェック表

- 「電話番号が変わった」という連絡があった
- 振込を息子や孫などから電話で頼まれた
- 今日中に振り込んでほしいと言われた
- カードを預かると言われた
- 現金を知り合いに渡してほしいと言われた

1つでもチェックがあったら、振り込め詐欺です。振り込め詐欺相談専用ダイヤルにお電話を。

山武市内でも発生している「振り込め詐欺」。決して人ごとではありません。

富田の宮崎昭好さんが、少しでも振り込め詐欺がなくなればと、『振り込め詐欺には気をつけて』という歌を作り、10月21日にさんぶの森交流センターあららぎ館で行われた山武市健康福祉まつりで演奏し、みんなに呼び掛けました。



### 振り込め詐欺には気をつけて!

作詩・作曲 宮崎昭好

もしかして ひょっとして 何か変だよ この電話  
息子が困って さあ大変 携帯番号 いつ変えた  
少し声が違うのは 風邪のせいだと言うけれど  
なんだかんだと とどのつまり お金をせがまれ  
もっともらしい 作り話に だまされてはいけません!

## 冬休み子供水泳短期教室

日時 12月25日(火)～27日(木) 午前8時半～9時半  
対象 山武市内小学生  
定員 20人  
参加料 2,000円  
施設利用料 400円もしくは定期券・回数券購入

# 元気館

園さんぶの森元気館 ☎(80)9300

### コース型運動教室募集 (一部抜粋・他コースあり)

教室名	日程	時間	参加費(10回)
健康体操	1月12日(土)～毎週土曜日	10:45～	8,000円
	運動初心者や久しぶりの方も安心の軽運動で体力づくりをスタート!		
フラダンス	1月19日(土)～毎週土曜日	11:45～	10,000円
	フラダンスの基本を楽しみながら習得するクラス		
自力整体	1月10日(木)～毎週木曜日	14:15～	10,000円
	自分の身体を自分で診察して整体し、ゆがみを矯正します。		
はじめてヨガ	1月10日(木)～毎週木曜日	12:30～	10,000円
	今人気の「ヨガ」をはじめてみたい方にお勧めです。		
ラテンダンス	1月7日(月)～毎週月曜日	12:00～	10,000円
	情熱的なラテンのリズムに合わせて動き、楽しく汗を流しましょう。		
ピラティス	1月10日(木)～毎週木曜日	10:30～	10,000円
	腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和します。		

### さんぶの森元気館

市内在住の一般券利用者(16歳以上の方)が2名でご利用された場合、お一人無料

施設内のお風呂とプールまたはトレーニングルームが1日無料で利用できます。右下の三角部分を切りとり、元気館へお持ちください。(住所地の確認できるものをお持ちください)

※お一人期間中1回限り

コピー使用不可

**有効期限** 平成24年12月27日(木)

園 さんぶの森元気館

☎(80)9300

不登校  
一般券利用者  
2名利用で1名無料  
有効期限  
1枚で1名利用可能  
平成24年  
12月27日(木)