

市民カレッジ公開講座

心理相談員でカラー&アロマセラピストの野口玲美氏を講師に迎え、市民カレッジ講座を開講します。講義は単位ごとに受講できますので、興味のあるテーマに気軽にご参加ください。色や香りでセルフケアをしましょう。

日程・内容

11月10日(土)

第1カレッジ(午前10時~11時半)

- ・色で癒すI~わたし再発見
- ・カラーセラピー講座

第2カレッジ(午後1時~2時半)

- ・くらしにアロマI
(安眠・安らぎのアロマスプレーづくり)
- ・アロマセラピー講座

11月17日(土)

第3カレッジ(午前10時~11時半)

- ・色で癒すII~こころを輝かす色
- ・カラーセラピー講座

第4カレッジ(午後1時~2時半)

- ・くらしにアロマII
(やる気・集中力upのアロマスプレーづくり)
- ・アロマセラピー講座

場 所 成東保健福祉センター1階総合検診室
講 師 産業カウンセラー、心理相談員、カラー&アロマセラピスト 野口 玲美 氏
対 象 山武市在住・在勤・在学の中中学生以上
定 員 1カレッジ30人
(先着順：複数回の申込み可)

参加費 無料

申込期間 10月3日(水)から開催日の10日前まで

申・問 生涯学習課 ☎(80)1451 FAX(80)1400

さんむ震災復興植樹祭

大人から子どもまで参加者募集

東日本大震災で津波被害を受けた山武市南浜海岸砂防林の再生と緑豊かな景観、飛砂防止等の役割を担う防風林、植樹を通して学ぶ命の大切さや郷土愛を育む活動として「さんむの森」づくりをおこないます。

地元で自生するクロマツなどを植えてくれる参加者を募集します。

日 時 11月4日(日) 雨天決行
午前10時~正午

場 所 蓮沼南浜海岸
(受付：蓮沼海浜公園南浜サッカー場)

募集人数 市民500人(申込順)

参加費 無料

持ち物 直接皆さんの手で植えていただきますので、軽装(スニーカーまたは長靴、帽子)でお越しください。

*苗木・移植ゴテは当方にて準備いたします。

主 催 山武市青少年育成市民会議

申込方法 所定の申込用紙にて、山武市教育委員会生涯学習課・各出張所に持参またはファックスでお申込みください。

(申込用紙は、申込み場所に備えてあります。)

*後日、決定通知を発送します。

申込期限 10月20日(土)

申・問 生涯学習課 ☎(80)1451 FAX(80)1400



日 時 午前10時~11時半(雨天中止)
場 所 成東・東金食虫植物群落管理棟
参加費 無料
定 員 20人(当日先着 管理棟前で午前9時半から受付)
申 込 成東・東金食虫植物群落を守る会
(土・日 午前9時~午後4時) ☎(82)4871



成東・東金食虫植物群落
秋の観察会