

お知らせ



募集

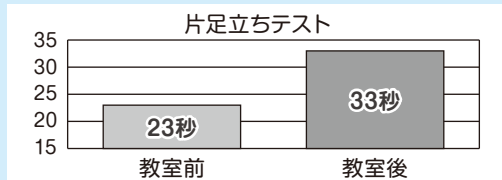
おたっしや運動教室

年齢を重ねると誰でも筋力やバランス感覚が低下してきます。いつまでも健やかな毎日を送れるよう脳を活性化させ、足腰の筋力、バランス力、歩行能力を向上させましょう！

日程 10月2日・9日・23日、11月6日・20日、12月4日・11日・25日（火曜日 全8回）
時間 午前9時半～11時半
場所 松尾IT保健福祉センター

教室に参加してこんな効果が！
片足立ちテストが10秒アップ

(参加者33名の平均値)



バランスがよくなり歩行が安定しました。
歩行時のつまずきがなくなるなど、転倒予防の効果もあります。

～おたっしや運動教室に参加した感想～

「身体が軽くなり、気力が出て元気になりました」
「体を動かすことが楽になりました」
「お腹が少しへこんできて、体調がよいです」
「膝痛が大分気にならなくなりました」
「肩がはったり、足が疲れることがなくなりました」
「運動をする習慣ができました」



定員 20人（先着順）
対象 ①山武市に住所を有する65歳以上の方 ②介護保険の認定を受けていない方 ③主治医から運動制限をされていない方 ④昨年度、本教室に参加されていない方

内容 ストレッチや筋力トレーニング、歩き方、脳のトレーニングなどを行います。

※栄養・歯科講座が1回ずつあります（歯ブラシ贈呈）

参加費 無料

申込期限 8月24日（金）

申込・問い合わせ 健康支援課成人保健係

☎ 0479(80)8338

バイオマス施策提案事業の提案を募集します

山武市バイオマススタウン構想の推進を図るため、資源循環等の事業を実施しようとする提案を募集します。

市民、NPO、ボランティア団体、企業、学校等が自主的、主体的に企画し、実施しようとする提案で、山武市バイオマススタウン構想の事業にふさわしいと認められたものに対し、実施に係る経費の一部（事業費の10分の3以内・限度額30万円）を補助金として交付する事業です。

応募期間 8月22日（水）～9月10日（月）



▲材木から板や角材を製材した残り
(株式会社花島産業)

【補助を対象とする事業】

(例) 廃食油を集め精製を行い、燃料化する。

- ①木質バイオマスのマテリアル利用
- ②木質バイオマスのエネルギー利用
- ③その他バイオマス利活用
- ④「ヒーリングフォレストさんむ」の推進

- ⑤「バイオマスファンド」の設立
- ⑥バイオマススクールの実施

【説明会】

開催日 8月21日（火）

午後6時半～午後7時半

開催場所 市役所第5会議室

*この事業の実施期間は、平成24年10月1日～平成25年3月31日までとします。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

なるか、わがまち活性課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ わがまち活性課バイオマス推進室

☎ (80) 1213



参加費 無料
場所 松尾IT保健福祉センター調理室
日時 8月22日(水)、23日(木)、24日(金)
 午前10時～午後2時

昨年のおやこの食育教室の様子▼▶



おやこの食育教室

親子で楽しく食育教室に参加しませんか？

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 各15組(先着順)

申込期限 8月10日(金)

主催 山武市保健推進員協議会

申・関 健康支援課母子保健係

☎ 0479(80)8384

公立保育所およびこども園

臨時保育士募集

勤務時間・賃金

【常勤保育士】

原則午前8時半～午後5時、日給8,000円、シフト制で午前7時からの早番・午後7時までの遅番・土曜日勤務有、社会保険および雇用保険を適用

【パート保育士】

午前7時～午前11時半の間で施設が必要とする時間帯、時給1,032円、任用条件に応じて雇用保険を適用

勤務場所 市内の公立保育所およびこども園

任用期間 6か月間(更新制度有)

募集人数 常勤・パート共に若干名

市内の放射線量測定結果

市では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う測定をしました。

測定結果は、市ホームページ・各出張所・IT保健福祉センターで公表しています。

なお、ホームページ等の閲覧ができない方は環境保全課までお問い合わせください。

測定年月日：平成24年7月2日 天候：晴れ／曇り

測定年月日：平成24年7月3日 天候：晴れ／曇り

測定年月日：平成24年7月4日 天候：晴れ／曇り

測定機器名：

日立アロカメディカル社製 シンチレーション式サーベイメータ TCS-172B

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定高1.0m	測定高50cm
成東地域(小中学校・幼稚園・保育園等・17箇所)	0.05～0.09	0.04～0.08
山武地域(小中学校・幼稚園・保育園等・11箇所)	0.05～0.10	0.05～0.08
蓮沼地域(小中学校・幼稚園・保育園等・3箇所)	0.05～0.09	0.05～0.07
松尾地域(小中学校・幼稚園・保育園等・6箇所)	0.05～0.10	0.05～0.10
さんぶの森公園	0.07	0.08
成東総合運動公園	0.06	0.06
蓮沼海浜公園	0.07	0.07

☎ 環境保全課 (80) 1163



応募要件 63歳未満で、保育士証を有すること

応募方法 子育て支援課窓口へ履歴書と保育士証の写しを持参

問 子育て支援課保育係

☎ 0479(80)8394

市民文集「文芸 さんむ」第4号 締切迫る!!

市民文集「文芸 さんむ」第4号の応募締切日は、8月31日(金)です。

締切日以降の提出は認められませんので、原稿募集要項の内容を熟読のうえ、指定の作品投稿申込書を添えて、生涯学習課までご提出ください。

なお、投稿規定等詳細については、募集要項に記載してあります。

問 生涯学習課

☎ (80) 1451