



おたっしや運動教室

年齢を重ねると誰でも筋力やバランス感覚が低下します。いつまでも健やかな毎日を送れるよう脳を活性化させ、足腰の筋力、バランス力を向上させましょう!



日程 7/5・12・26、8/9・23、9/6・13・27 全8回

時間 午前9時半～11時半

対象 ①65歳以上(市内在住)②介護保険の認定を受けていない③主治医から運動制限を受けていない④昨年度、この教室に参加していない方

定員 20人先着順(申し込み者全員に、質問票を郵送、返信後、内容を確認し、受講者を決定。)

場所 成東中央公民館

内容 ストレッチや筋力トレーニング、歩き方、脳のトレーニングなど(栄養・歯科講座が1回ずつあり、もれなく歯ブラシのプレゼントがあります。)

参加費 無料

申込期限 5月18日(金)

申・固 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

※松尾IT保健福祉センターでも実施予定(10月～) 広報8月号に掲載。

山武保健センターの名称が変わります

山武保健センターは、さんむの森中央会館と1つになりました。名称は「さんむの森中央会館」となります。特定健診や保健事業は、今までどおり実施します。



健康

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部助成

高齢者の肺炎球菌による肺炎の発症や重症化を予防するため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を開始しました。次の要件を全て満たしている人が対象です。

対象者 ①市内に住民登録や外国人登録のある方 ②接種時に75歳以上の方 ③過去にこの事業の助成を受けたことがない方 ④当該接種について健康保険などの助成を受けていない方

対象接種 平成24年4月1日以降に接種した肺炎球菌ワクチン(接種を受ける医療機関は、市内外を問いません。)

助成額 1人1回。上限二千元

申請方法 必要書類を持参し申請必要書類等 申請書兼請求書・印鑑・振込先のわかるもの(通帳の写しなど)・肺炎球菌ワクチン接種に係る領収書・接種済証

や予防接種手帳の写しなど ※代理の方が申請する場合は委任状が必要です。

申請期限 接種日から6か月以内

申・固 健康支援課成人保健係
☎0479(80)8338



福祉

地域福祉活動推進助成事業の実施

地域のできる福祉活動をはじめてみたい方を応援します。

各小学校区13地域で展開される地域福祉活動を応援する助成制度です。

応募方法 山武市地域福祉活動推進事業提案書を提出(社会福祉課に設置、市ホームページからダウンロード)

※受付時間：土日、祝日を除く午前8時半～午後5時半

応募期間 5月1日(火)～31日(木)

事業概要

①助成団体：山武市民を対象に行われる地域福祉活動で、他の機関からの補助を受けていない団体(1小学校区1団体1事業)

②助成金額：1事業15万円まで

審査 地域福祉計画推進委員会へのプレゼンテーションによる

※対象事業など詳細はお問い合わせください。

申・固 社会福祉課
☎0479(80)8361

平成24年度千葉県手話奉仕員養成講座(入門課程)

日時 7月2日(月)～

平成25年2月4日(月) 全23回

午後6時45分～8時45分

場所 四街道市公民館

対象 手話学習の未経験者

募集期間 5月1日～15日

受講料

テキスト代1,200円

日本聴力障害新聞3,800円

固 社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会

協会千葉聴覚障害者センター

☎043(308)6378

☎043(308)6400