

# お知らせ



## 市民活動

### 市民活動団体の活動紹介

#### ◆ちょっとおしゃれな米粉クッキング～米粉で作る中華～

日時 5月29日(火)

午前10時～午後1時

場所 成東保健福祉センター

2階栄養指導室

対象 どなたでも参加できます  
定員 20人(定員になり次第締め切り)  
参加費 800円(当日支払い)  
講師 高田温美先生  
申・問 NPO法人さんさん味工房  
☎(86)2245

#### ◆お子様をお預かりします

地域で暮らす親子が安心して子育てが出来るように、学童保育を中心にお供たちに希望や豊かさを育み、健全な子育てを実現するためにサポートしていきます。

#### ●学童保育 ピノキオ

対象 1年生から6年生の児童  
(成東小学校区管内)

●にこにこルーム

対象 0歳から6歳未満の乳幼児  
(午前中)

問 NPO法人ひだまり  
山武市成東2389番地  
つくもハイツ101号室  
☎080(8705)9488  
(午前7時～午後7時)

#### ◆演劇団ぶどう座(第5回公演)

日時 5月13日(日)

午後2時～4時

場所 成東文化会館のぎくプラザホール

演目 「灯」  
友情出演4団体(歌・手品・詩吟など)

入場料 無料  
問 藤田 設楽  
☎(89)826242  
1945

#### ◆住民ディレクター講座

住民ディレクターの活動とは、住民がデジタルビデオカメラを持ち、番組制作を通じ、地域創りに必要な企画力を磨くみ、人材育成を行う活動です。山武でも自分の手で番組企画、取材、編集、発信することで、私たちの住む町を再発見し、発信するという活動を目指しています。

6月10日からあららぎ館で住民ディレクターの講座をはじめます。新たな仲間に是非なりませんか?

問 小島 kojima@sambu-it.com



## 「架空請求」に注意!

はがきや封書、電子メールなどで、身に覚えのない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に注意が必要です。

### 【事例】

「覚えがない内容のはがきが届いた。「このまま連絡せずに放置すると裁判所に出廷することになり、給料や財産が差し押さえられることもある」と書いてある。覚えがない場合は早急に連絡するよう赤字で書かれている。」

### ◆アドバイス

- ・「早急に連絡してください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。
- ・請求された内容に不明な点がある場合は、あつたり、不安を感じた場合は、相手に連絡せずに、山武市消費生活相談にご相談ください。

#### ◆山武市消費生活相談



▲昨年の講座の様子

### 場所 山武市役所

日時 毎週月曜日・金曜日

午前9時～午後4時半  
※祝日は除く

☎(82)8453