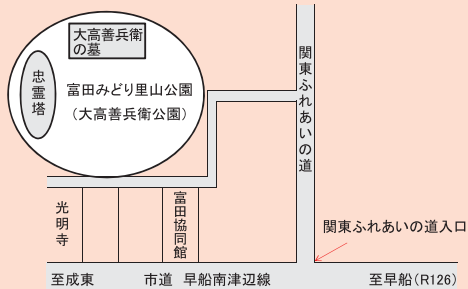


新たな桜の名所誕生! 富田みどり里山公園



(通称)大高善兵衛公園の桜がこれから見頃を迎えます。公園には地元富田地区のボランティアの方々の手で管理された桜が 100 本。早咲きの河津桜からソメイヨシノまで数種類の桜を楽しむことができます。また、公園の一角には郷土の偉人「大高善兵衛」の墓があります。春のひと時、桜を楽しみながら郷土の偉人を知る機会として、山武市の新しい桜の名所に足を運んでみてはいかがでしょうか。

問 都市整備課 ☎(80) 1 1 9 2

● **あなたはどのようなタイプ?** **「アサーティブネス講座」**

2月18日に成東文化会館のぎくプラザで、アサーティブジャパン認定講師の沢部ひとみ先生を招き、アサーティブネス講座を開催しました。アサーティブネスとは、相手も自分も大切にしたいコミュニケーションのことです。

自分自身の行動パターンが『人に食ってかかる攻撃的なタイプ』『ドツカン』『自己犠牲的で、ふみにじられても黙っているタイプ』という『攻撃性を隠して相手をコントロールするタイプ』『ネットチーどのタイプに当てはまるかを話し合い、アサーティブトレーニングをうけました。『自分には間違え権がある』ということを確認されて心が軽くなったという方や、自分に自信を持つことができたという参加者もいました。



●スポーツで支援



原発事故の影響で地元開催が困難となっていた福島県南相馬市の「第37回浮舟杯」卓球大会。山武郡市卓球連盟主催で、復興支援を兼ねた「第37回浮舟杯・第1回九十九里オープン友好卓球大会」として東金アリーナで開催されました。(3月3日・4日)

●市民活動の祭典



さんぶ市民活動フェスタが、松尾ふれあい館で開催されました。年に一度様々な市民活動をしているグループが集まり、自分たちの活動をたくさんの方にPRし地域づくりのための情報交換をしました。(2月12日)