



# 元気館 ～寒さに負けないからだをつくろう!～

申・岡 さんぶの森元気館 ☎(80)9300

## ■春休み短期子供水泳教室

日時 3月27日(火)～29日(木)3日間  
午後4時半～5時半(準備体操含む)  
定員 20人  
対象 小学1年～6年  
参加費 2,000円  
(※別途施設利用料1回400円  
または定期券を購入頂きます。)

## ■キッズ水泳運動教室(全4回)

日時 3月8日(木)～29日(木)の毎週木曜日  
午後4時～5時  
定員 10人  
対象 4歳～6歳の未就学児  
参加費 3,000円

## ■4月開始・コース型運動教室募集

教室名	日程(全10回)	時間
はじめてフラダンス	4月12日(木)～毎週木曜日	19:30～
はじめてフラダンス	4月21日(土)～毎週土曜日	11:50～
ピラティス	4月10日(火)～毎週火曜日	19:00～
はじめてヨガ	4月11日(水)～毎週水曜日	13:30～
はじめてヨガ	4月12日(木)～毎週木曜日	12:30～
水中運動教室	4月10日(火)～毎週火曜日	14:15～
はじめてヒップホップ	4月9日(月)～毎週月曜日	20:00～
はじめてエアロビクス	4月12日(木)～毎週木曜日	10:30～

料金 10,000円(水中運動教室のみ8,000円)

## さんぶの森元気館7周年イベント

日時 3月20日(祝)12:30～  
場所 さんぶの森中央体育館  
元気館で人気の運動プログラム「ボディヒーリング」や「ボディコンバット」を体感できます。(有料・予約制)



岡 さんぶの森元気館 ☎(80)9300

市では、役所の窓口業務や各種手続き、防災情報など役立つ情報を1冊にまとめた「くらしの便利帳」を発行します。この事業は、官民協働による作成を採用し、株式会社サイネックスを協働発行事業者に選定。2月6日、発行に向けて協定を同社と締結しました。



▲関東支社 稲澤支社長(右)と市長

「くらしの便利帳」の協働発行に関する協定を締結

市の広報紙やホームページに掲載する有料広告を募集します。会社のPRやイベントなどの宣伝として、ぜひご活用ください。  
岡 市民自治支援課市民広報係  
☎(80)0152

有料広告を掲載  
しませんか



3月1日から市のホームページが新しく変わります。ぜひ、アクセスしてみてください。今後も、より使いやすく見やすいホームページになるよう改善していきます。

ホームページが  
新しくなります