

お知らせ

3歳児健診 対象者の一部変更

3歳児健診は、3歳6か月になる月に実施していますが、3月11日の東北地方太平洋沖地震の影響により、該当月より一月遅れでの実施となっております。これに段階的に戻します。対象の方には、健診日の一か月ほど前に通知いたしますので、ご留意ください。

健診日程	対象者(変更前)	対象者(変更後)
12/6(火)	平成20年5月生まれ	平成20年5月生まれ
		平成20年6月生まれ
1/18(水)	平成20年6月生まれ	平成20年7月生まれ
2/23(木)	平成20年7月生まれ	平成20年8月生まれ
3/8(木)	平成20年8月生まれ	平成20年9月生まれ

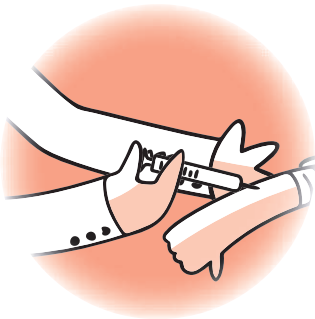
健康支援課母子保健係
☎0479(80)8384

不活化 ポリオワクチン

ポリオ(小児まひ)を予防するワクチンには、口から飲む(経口)生ワクチンと注射の不活化ワクチンの2種類がありますが、現在日本の定期接種に指定されているのは、生ワクチンのポリオワクチンです。

不活化ポリオワクチンの国内導入は、早くても平成24年度の終わり頃になる予定です。不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはおすめできません。ポリオ流行のない社会を保つためには、ワクチンの接種が必要です。
詳しい情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。

健康支援課母子保健係
☎0479(80)8384



元気館

さんぶの森元気館
☎(80)9300

◆短期子供水泳教室

日程 12月27日(火)・28日(水) 2日間
時間 午後4時半～5時半(準備体操含む)
対象 小学1年～6年(定員20人)
料金 1,000円 ※別途施設利用料1回400円または定期券を
購入頂きます。

◆キッズ水泳運動教室

日程 1月12日・19日・26日(木曜日・全3回)
時間 午後4時～5時
対象 4歳～6歳の未就学児(定員10人)
料金 2,000円

◆1月開始・コース型運動教室募集 参加費 10,000円(10回)

教室名	日程	時間
はじめてフラダンス	1月12日(木)～ 毎週木曜日(全10回)	19:30～60分
ピラティス	1月11日(水)～ 毎週水曜日(全10回)	19:00～60分
はじめてヨガ(水曜日)	1月11日(水)～ 毎週水曜日(全10回)	13:30～60分
はじめてヨガ(木曜日)	1月12日(木)～ 毎週木曜日(全10回)	12:30～60分
自力整体教室	1月12日(木)～ 毎週木曜日(全10回)	14:15～60分
はじめてヒップホップ	1月16日(月)～ 毎週月曜日(全10回)	20:00～60分

よい食生活習慣 料理講習会

乳製品を使ってカルシウムをとろう!

対象 山武市民
日時 12月7日(水)
午前10時～午後2時
(受付9時45分～)
場所 さんぶの森中央会館
持ち物 エプロン、三角巾、筆記
用具

参加費 500円
定員 20人(先着順)
申込期限 12月5日(月)
主催 山武市保健推進員協議会

申・問 健康支援課 母子保健係
☎0479(80)8384

