

お知らせ

平成23年度
地域人権啓発活動活性化事業

人権講演会を開催

人権問題の正しい認識を広め、命の大切さや思いやりの心を深めるため講演会を開催します。

日 時 11月27日(日) 午後1時～

(受付開始12時15分)

場 所 成東文化会館

のぎくプラザ

演 題 「戦場の現場から
祈りを捧ぐ」

く命の大切さ 互いを
愛し、敬いあうこと

講 師 戦場カメラマン/
ジャーナリスト

渡部 陽一氏



アトラクション 「大富ばやし」

料 金 無料 当日先着順

その他 手話通訳あり

※子どもの人権ポスター原画展

主 催 山武市／千葉・茂原人権

啓発活動地域ネットワーク協議会

関 市民課市民生活係

☎(80)1271

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

千葉県女性の人権ホットライン
では、次のとおり相談に応じます
ので、どうぞお電話ください。

ホットライン

☎0570(070)810

日 時 11月14日(月)～18日(金)

午前8時半～午後7時
11月19日(土)・20日(日)

対応者

午前10時～午後5時

千葉県人権擁護委員連合会女性
人権擁護委員

千葉県地方務局人権擁護課職員

関 千葉県人権擁護委員連合会事

務局(千葉県地方務局人権擁護
課内)

☎043(247)3555

11月8日は「いい歯の日」です!

「むし歯や歯周病の予防は全身の病気予防につながります!」

むし歯や歯周病は、口の中だけの病気と思っていませんか? むし歯や歯周病で歯を失うと、よく咬むことが出来ず胃腸障害を起こしたり、咬みあわせが悪くなることにより運動能力が低下してしまいます。

また、歯や歯肉にはたくさんの血管と神経が通っていて、全身とつながっています。そのため、歯周病が進行すると歯周病菌が血流に乗って全身に運ばれ、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞などさまざまな病気を引き起こすことがわかってきます。むし歯や歯周病を予防し、自分の健康を守りましょう。

むし歯や歯周病が影響する病気

副鼻腔炎・顎関節症・顔面神経痛

誤嚥性肺炎
(歯周病菌が肺に入って肺炎を起こす)

糖尿病
(インスリンが効きにくくなり糖尿病が悪化する)

胃腸障害

女性は早産・低体重児出産の危険性大
(歯周病菌が出す炎症物質が子宮を収縮させる)

脳梗塞・脳血管性認知症・脳炎
(歯周病菌が動脈硬化を悪化させる)

狭心症・心筋梗塞・細菌性心内膜炎

バージャー病
(手足の動脈がつまる病気の発症や悪化に関する)

関節リウマチ・神経痛