

夏休み期間の学童クラブ

◆利用申請

夏休み期間の学童クラブの利用については、定員に余裕のあるクラブ（日向、蓮沼、松尾学童クラブは除く）のみ申請を受け付けます。6月1日以降、各学童クラブの空き状況を子育て支援課に確認の上、申請してください。

申請期間 6月15日(水)～30日(木)

書類配付場所 子育て支援課・各学童クラブ（ホームページからもダウンロード可）

提出場所 子育て支援課・各学童クラブ



◆学童クラブ指導員募集

勤務期間 7月21日(木)～8月31日(水)

（日曜日、祝祭日を除く）

勤務時間 午前8時～午後6時半の間で、5時間程度

勤務場所 市内学童クラブ

募集人数 30人程度

募集年齢 20才以上、65歳未満

申込期限 6月10日(金)まで

勤務条件

指導員 時給950円

補助員 時給875円

※交通費の支給有

その他 山武市非常勤職員に関する規則による

問 子育て支援課児童家庭係

☎0479(80)8366

幼稚園を開放します

幼稚園へ遊びに来ませんか？

開放日時・場所

6月9日(木) 成東幼稚園

6月14日(火) 緑海幼稚園

6月16日(木) むつみのおか幼稚園

6月21日(火) 鳴浜幼稚園

6月22日(水) 日向幼稚園

午前9時半～11時半（雨天実施）

※親子とも、汚れてもかまわない動きやすい服装でお越しください（出来れば着替えの衣類をご用意ください）

※保護者の責任のもとでの参加をお願いいたします。

※次回は10月頃に実施する予定です

問 学校教育課

☎(80)1442

6月4日から10日は「口腔保健週間」です！

『みがこうよ
未来へつなげる
じょうぶな歯』



「よくかんで食べなさい！」こどもに注意しているのをよく耳にします。「なぜよくかまなくてはいけないの？」と疑問に感じたことはありませんか。実は、よくかむことでとても身体によいことが起こるのです。ところが、日本人のかむ回数はどんどん減ってきています。弥生時代（ひみこの時代）の人たちは1回の食事に50分か、3,990回くらいかんでいたそうです。それに比べ現代人の食事時間は約10分で620回くらいしかかんでいません。ひみこの時代にちなんで、「ひみこのはがいぜ」でかむことの大切さを覚えましょう。

- 「ひ」肥満を予防する
- 「み」味覚の発達を助ける
- 「こ」言葉を正しく発音できる
- 「の」脳の働きが活発になる
- 「は」歯の病気（むし歯や歯周病）を予防する
- 「が」がんを予防する
- 「いー」胃腸の働きをよくする
- 「ぜ」全力投球できる

特に歯の健康にはよくかむことが大切です。よくかむことで歯肉や口の粘膜のマッサージになると同時にだ液の出がよくなり、口の中を清潔にします。また、子どもはよくかむことで顎や顔面の成長を助け、歯並びがよくなります。歯ごたえのある食材を選び、一口30回を心がけてみましょう！

子育て支援センターに遊びに来てください！

親子で安心して遊べる「屋根のある公園」のようなラックスできる場所です。

開設日・時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

土曜日 午前9時～正午

休み

日・祝日・年末年始

利用できる方

就学前の乳幼児とその保護者（市内に住所のある方）

利用方法

事前の申し込み予約は必要ありません。

利用料金

無料（講座参加は材料費・予約制）

開設場所・問合せ先

・なんごう認定こども園子育て支援センター（上横地875-1）

☎(82)3128

・まつお認定こども園子育て支援センター（松尾町松尾55-1）

☎(86)2300

☎0479(86)2300