



お知らせ

■山武市体育指導委員の委嘱

新たに市体育指導委員に手塚崇仁氏が委嘱されました。任期は平成23年4月1日～平成24年3月31日です。

体育指導委員には、山武市のスポーツ振興のため、市民に対しスポーツの実技指導を行うなどの活躍が期待されています。

■山武市民サッカー大会

抽選会

日時 6月5日(日) 午後6時～

場所 成東総合運動公園管理棟内会議室

内容 出場チーム申し込み(協会登録費3,000円)および抽選会

※協会登録費は、大会当日集金

大会

日時

予選 6月12日(日)

決勝 6月19日(日)

予備日 6月26日(日)

場所 成東総合運動公園陸上競技場・松尾運動公園多目的広場・さ

んぶの森ふれあい公園多目的広場

参加費 5,000円

参加規定 ①1種(一般)②出場選

手に山武市在住または在勤するものがあること

競技規定

11人制

田口由春

☎(82)0809

参加者募集

成東中央公民館

☎(82)3641

募集期間 6月3日(金)～17日(金)

※6・13日の休館日を除く

※直接本人が公民館で申し込み

◆成人学校「3B体操教室」

——いつまでも若々しく・美しく——

ボール・ベル・ベルターの用具を使い音楽に合わせて集団で行う健康体操で、どなたでも簡単にできるエクササイズです。

体を動かすことで心も体も健康になり、運動不足やストレスの解消になります。楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

日時 7月から平成24年3月まで

の原則各月第1・3金曜日

午後1時半～2時半

場所 成東中央公民館

受講料 無料

定員 20人(先着順)

対象 市内在住・在勤の成人女性

◆朗読講座(基礎コース)

あなたも『朗読』の魅力を体験してみたいかがですか。

発声、呼吸の方法から声による表現の魅力に触れ、聞く人の心に届く

朗読を学びます。

日時 7月から平成24年3月まで

の原則各月第1・3金曜日

午後1時半～3時

場所 成東中央公民館

受講料 無料

定員 10人(先着順)

対象 市内在住・在勤

◆布ぞうり教室

着なくなったゆかたやシーツを利用し、室内でスリッパなどの代わりに履く室内用ぞうりです。

足の裏、指の間を適度に刺激して気持ちよく健康によいものです。

都合のよいコースを選んで、ぜひ手づくりの感触を味わってください。

コース日程

○1日コース

・7月3日(日) 午前9時～午後4時

(成東中央公民館)

・7月30日(土) 午前9時～午後4時

(さんぶの森中央会館)

○半日×2回コース

・7月16日(土)・23日(土) 午前9時～

正午(成東中央公民館)

参加費 100円(ひも等)

定員 各コース15人(先着順)

対象 市内在住・在勤

成東文化会館のぎくプラザ

☎(82)5222

サロンコンサート vol.116

齋藤純一BAND JAZZ LIVE

3月にCDをリリースした、山武市出身のギタリスト 齋藤純一が素晴らしいメンバーを迎え、JAZZスタンダードナンバーから、自身のオリジナル曲、あの名曲をJAZZアレンジなど、新しいJAZZ LIVEをお届けします!!



日時 6月17日(金)

開場午後6時半/開演午後7時

入場料 全席 1,000円

(自由席)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

エントランスホール