

地デジ臨時相談会を開催します

現在の地上アナログ放送は
平成23年(2011年)7月24日で終了します。

「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター」
(愛称：デジサポ千葉)では、地上デジタル放送
をご覧いただくために、地上デジタル放送の受信
方法などの質問や相談にお応えします。

総務省が開催する無料の相談会で、機器の販売
や契約の勧誘などは一切ありません。当日、直接
会場へおいでください。先着順に相談をお受けし
ます。

場 所 山武市役所ロビー

開催日

6月 15日(水)～16日(木)
22日(水)～23日(木)
29日(水)～30日(木)
7月 6日(水)～7日(木)
13日(水)～21日(木)
24日(日)～28日(木)
8月 3日(水)～4日(木)
10日(水)～11日(木)
17日(水)～18日(木)
24日(水)～25日(木)

時 間 午前9時半～正午
午後1時～4時半

問 総務省 千葉県テレビ受信者支援センター

☎043 (333) 7100

※平日 午前9時～午後9時

土・日・祝 午前9時～午後6時



さんぶ文芸

鈴の会

単線の電車は夕日を追いかける菜の花揺れて一面の春

渡辺美佐夫

温もりて水音やさし作田川見放けたりけり朧月光

田村 勝海

流れゆく時の世生さし女達の悲しき行くへ想いおこせし

山口 英子

花愛でるゆとり無きまま散りゆきぬ地震疲れの春が過ぎ行く

木村 和子

ひもすがら体の揺るる思いせり余震のつづく昨日も今日も

小池 澄子

すすけたるふくれ蜜柑はただ一つ主のごとくに木末にゆるる

遠藤千枝子

石塚山短歌会

尽く友らは逝きぬひとりわれ会ふべくあだの潮とぶ渚

今関 久義

この春に旅立ちの子はチラシ持ちコートほしいと指をさすなり

栗崎 耕三

今年こそ飛躍の年と決意せん卒寿めざして一步一步と

岩城 栄一

枝々の梅花一斉に上を向く寒さ耐え来て背伸びするごと

勝本 安利

如月の小雪まじりの白浜地かじかめる手に花をつみ来ぬ

秋葉 公

青空にうす紅色の豊後梅枝引き寄せて香り確かむ

斉藤 ヨシ

せめてせめて生きていてほしいと願うのみ崩れし瓦礫の下のひとつ

大竹みさを

元気館コース型運動教室

教室名	日 程	時 間	参加費 (3ヶ月)
はじめてフラダンス	7月14日(木)～ 毎週木曜日(全10回)	19:30～60分	10,000円
ピラティス	7月6日(水)～ 毎週水曜日(全10回)	19:00～60分	10,000円
ピラティス	7月10日(日)～ 毎週日曜日(全10回)	13:00～60分	10,000円
はじめてヨガ	7月6日(水)～ 毎週水曜日(全10回)	13:30～60分	10,000円
自力整体教室	7月7日(木)～ 毎週木曜日(全10回)	14:15～60分	10,000円
水泳運動教室	7月5日(火)～ 毎週火曜日(全10回)	12:15～45分	8,000円
キッズ運動 教室	7月7日(木)～ 毎週木曜日(全12回)	16:00～60分	8,000円

申・問 さんぶの森元気館 ☎(80)9300