・高田 晃一氏(松ケ)た4人を表彰しました。 大会において優秀な成績を収められ 走幅跳び・5m走優勝 昨年10月に行われたゆめ半島千葉 教育委員会表彰 氏(松ケ谷)

阿部めぐみ氏(横200m走第2位 吉井まり子氏(島) 100m走第2位 **(横** 囲 (大会新記録)、

> 員としての永年の活動が認められた 会館で開催されました。体育指導委

究大会が去る12月5日、

野田市文化

おめでとうございます

(松ケ谷)

平成22年度千葉県体育指導委員研



・高橋
拓也氏 (松ケ谷) 立幅跳び第3位

周東 克政洋雅博邦 弥志子美之彦 氏氏氏氏氏

ものです。 受賞となりました。 されてきたことが認められ、 員として地域のスポーツ振興に貢献 表彰式が行われました。 周年記念特別功労者表彰 及び永年勤続者感謝状 表彰及び永年勤続者感謝状 伊藤 千葉県体育指導委員連合会創立50 山武地方体育指導委員功労者表彰 千葉県体育指導委員連合会功労者 11 月 21 日 順子氏氏 信和 和氏 蓮沼スポーツプラザで (感謝状 (功労者) (功労者) 体育指導委 今回

・小関・ただした。 て図書館運営に貢献され、感謝状を 録)、ジャベリックスロー第2位50m走(車椅子使用・大会新記 多年にわたり図書館協議会長とし (車椅子使用・大会新記

**2** (80) 9300

元気館教室募集

さんぶの森元気館

## ■コース型運動教室

運動をはじめませんか

初めての人、運動初心者大歓迎!安全安心の運動教室です。

・間

教室名	日 程	時 間	定員	参加費 (3ヶ月)
はじめて フラダンス	4月14日(水)~毎週木曜日 (全10回)	19:30~ 60分	25 人	10,000円
	ウクレレの曲に合わせ全身を使って踊るハワイ伝統舞踊です。			
ピラティス (水曜日)	4月13日州~毎週水曜日 (全10回)	19:00~ 60分	20人	10,000円
	腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和します。			
ピラティス (日曜日)	4月17日(日)~毎週日曜日 (全10回)	13:00~ 60分	20人	10,000円
	腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和します。			
やさしいヨガ	4月11日(月)~毎週月曜日 (全10回)	12:15~ 60分	20人	10,000円
	今人気の「ヨガ」をはじめてみたい方にお勧めです。			
自力整体教室	4月14日(水)~毎週木曜日 (全10回)	14:15~ 60分	20人	10,000円
	自分の体重を利用して体をほぐし、骨格を整えていきます。			
ズンバ (ラテンダンス)	4月13日州~毎週水曜日 (全10回)	20:15~ 60分	20人	10,000円
	ラテン系の音楽とダンスを融合させたプログラム。コア(体幹)とウエストに効く			

## ■春季子供水泳教室

(功労者) (功労者) (功労者)

(感謝状) (感謝状)

(感謝状

時 3月28日(月)~30日(水) 3日間

間 午後4時半~5時半 時

員 20人 定

小学1年~6年 対 象

参加料 2,000円

※別途施設利用料1回400円ま たは回数券もしくは定期券を購入 頂きます。

