### お知

談

## ▼電話でのお問合せ

ねんきんダイヤル」 般的な年金相談に関するお問合せ

IP電話等

受付時間 月~金曜日 午前8時半 時まで) ~午後5時15分(月曜日は午後7 **8**03 (6700) 1165

第2土曜日 午前9時半~午後4

い、つながりにくい場合があります。 休日明けなどは大変電話が混み合 金証書番号などをお伝えください。 ※電話の際には、基礎年金番号や年

休日

午前9時半~午後3時半

## ◆窓口でのご相談

### 千葉年金事務所

中央港1-17-1 T260-8503 千葉市中央区

国民年金課 **3**043 (242) 6320

**2**043 (242) 6328

問

## ▼予約制による相談

方 話または窓口で受付予約申込 法 相談希望日1か月前から電

時間帯 半 **3**043 (242) 6324 平日 午前9時~午後4時

以外の家族が相談される場合は委任 できるものをご持参ください。本人 ※ご相談の際には、年金証書・振込 通知書・年金手帳など、本人を確認 (原則第2土曜日)

http://www.nenkin.go.jp/ 日本年金機構ホームページ

状が必要となります。

# さんむえば

鎌倉は八幡宮の大銀杏倒れしのちを命芽ぶきぬ 新しき年の初めに見つめ反すこれから先に続く時間を 丸林 啓子

年の瀬に緊急入院せし友の安否気遣ひ年改まる

来ん年もつつがなきこと願ひつつ暮の三十日の墓石を拭く

暗闇に仄かな灯り苺ハウス、さあ目覚めなさい赤き宝石よ

年の瀬はあわただしさに一夜明けのどかな元日寺に祈りぬ(芝山仁王尊にて)

年明けて傘寿を迎え氏神に日々健やかに生きんと願う

夫逝きて年賀の客来ず縁側に三毛と並んで日向ぼこする

静寂なす鎮守の社に願い込め今年の無事を吾は祈りぬ

あお木の葉もなべて凍れる庭隅に万両の赤たわわに実る 旅に行く冷えしるき朝新調の革の手袋指になじまぬ

リフォームを終えし吾が家新春に輝く朝の光り射し入る

寒菊の深まる霜に耐え耐えて真昼の温もり貯え開く

卒寿越え残りの人生短歌詠みて悔いなく送らむ孫子らと共に あれこれとペンを替えつつ書く賀状今年限りに筆を置かんと

平山 外山 美恵

蕨 文子

北畠

伊藤 麻生さち子 初子

鈴木 石田 こう 邦夫

木内 栄子

遠藤 直子

岩沢 静枝