

## 元気館コース型運動教室

教室名	日程	時間	定員	参加費
はじめてフラダンス	1月13日(木)～ 毎週木曜日 (全10回)	19:30～ 60分	25人	10,000円
(新)ピラティス	1月11日(火)～ 毎週火曜日 (全10回)	19:30～ 60分	20人	10,000円
成人水泳教室	1月17日(月)～ 毎週月曜日 (全10回)	11:30～ 60分	10人	8,000円
はじめてヨガ	1月17日(月)～ 毎週月曜日 (全10回)	12:15～ 60分	20人	10,000円
自力整体教室	1月20日(木)～ 毎週木曜日 (全10回)	14:15～ 60分	25人	10,000円
ズンバ(ラテンダンス)	1月12日(水)～ 毎週水曜日 (全10回)	20:15～ 60分	20人	10,000円

初めての人、運動初心者大歓迎！安全安心の運動教室です。

申・問 さんぶの森元気館 ☎ (80) 9300

## 日向の森テニスコート の使用中止

日向の森テニスコートは、道路改良工事のため、平成23年1月4日から平成23年3月18日まで使用中止となります。ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問 さんぶの森公園管理事務所

☎ (80) 9100

## 元気館キッズ運動教室

幼児の運動能力を向上させる教室です。想像力や集中力の成長も期待できます。

日時 1月13日(木)～3月31日(木)まで全12回 午後4時～5時

対象 4歳～6歳

参加費 8,000円(3ヶ月)

定員 15人

申・問 さんぶの森元気館 ☎ (80) 9300

# 第5回 さんむロードレース大会開催



小学生低学年の部スタート直前 みんな真剣



完走賞はネギか人参  
どっちにしようかな



小春日和の11月28日、蓮沼海浜公園をメイン会場に第5回さんむロードレース大会が行われました。今年は県内外から過去最高となる2,000人を超えるランナーが集まり、潮風を受けながら心地よい汗を流していました。

また、今年のゲストランナーはフルマラソンにも挑戦されている猫ひろしさん。レース内外で大会を盛り上げてくれました。