



参加者募集

■第3回山武市小学生サッカー大会

山武市内の小学生対象としたサッカー大会を開催します。

■組合せ会議

日時 12月11日(土) 午後7時

会場 成東総合運動公園 管理棟内 会議室

■大会

日時 12月26日(日)
場所 成東総合運動公園 サッカー場

参加費 5,000円

参加規定 ①小学6年生以下
②スポーツ保険に加入

競技規定 8人制

問 事務局 向山容子

☎090(6019)9298

結果報告

■第4回市ソフトボール秋季大会

10月17、24日にさんぶの森野球場で第4回市ソフトボール秋季大会が開催されました。秋晴れの空の下、大差のリードあり、逆転サヨナラありの見ごたえのある試合が繰り広げられました。

決勝戦は、春季大会初優勝

勝した美杉野チームが圧倒的な強さを発揮し、第3回に続き2連覇を達成しました。

■大会結果

優勝 美杉野

準優勝 木原南部

第3位 横堀台・タヌキッズ

MVP 大兼美恵子さん (美杉野)



■蓮沼支部体育事業実行委員会秋の2事業を開催!

10月24日に地区高齢者軽スポーツ大会、10月31日に地区対抗バレーボール大会が蓮沼スポーツプラザで開催されました。

高齢者軽スポーツ大会は今年が3回目、60歳以上の高齢者135名が参加しました。地区ごとに編成された11チームが6種目の競

技で対戦、馴染みの面々によるハッスルプレーに会場は大いに盛り上がりました。

■大会結果

優勝 九重クラブ

準優勝 矢指クラブ

第3位 中根クラブ



バレーボール大会は今年で5回目(通算40回目)の開催で、11チームが参加し熱戦が繰り広げられました。3連覇中の川下区が初戦で敗退する中、決勝に進んだのは女性陣の頑張りが見る中下区と強力常連選手に新戦力が加わった古豪殿台区。

先行したのは殿台でしたが、今日4試合目で疲れが見えた所を中下が逃さずに攻め逆転で優勝を飾りました。

■大会結果

優勝 中下区

準優勝 殿台区

第3位 殿下区・十二区

元気館各教室募集

申・問 さんぶの森元気館 ☎(80)9300

■冬季子供水泳教室

さんぶの森元気館の「健康づくり支援センター・子育て支援」として子ども向けプログラムを実施します。

日時 12月20日(月)~22日(水) 3日間
午後4時半~5時半 (体操含む)

定員 20人
対象 小学1年~6年
参加費 2,000円

※別途施設利用料1回400円または回数券もしくは定期券を購入頂きます。

■コース型運動教室

初めての人、運動初心者大歓迎!安全安心の運動教室です。

教室名	日 程	時 間	定 員	参加費 (3ヶ月)
はじめてフラダンス	1月13日(木)~ 毎週木曜日(全10回)	19:30~60分	25人	10,000円
ウクレレの曲に合わせて全身を使って踊るハワイ伝統舞踊です。				
(新)ピラティス	1月11日(火)~ 毎週火曜日(全10回)	19:30~60分	20人	10,000円
腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和します。				
成人水泳教室	1月17日(月)~ 毎週月曜日(全10回)	11:30~60分	10人	8,000円
泳げない方も安心。水中ならではの楽しさと効果を実感				
はじめてヨガ	1月17日(月)~ 毎週月曜日(全10回)	12:15~60分	20人	10,000円
今人気の「ヨガ」をはじめてみたい方にお勧めです。				
自力整体教室	1月20日(木)~ 毎週木曜日(全10回)	14:15~60分	25人	10,000円
自分の体重を利用して体をほぐし、骨格を整えていきます。				
ズンバ(ラテンダンス)	1月12日(水)~ 毎週水曜日(全10回)	20:15~60分	20人	10,000円
ラテン系の音楽とダンスを融合させたプログラム。コア(体幹)とウエストに効く				