



**俺にまかせろ!!**

晴天に恵まれた10月11日、第4回市民体育祭が行われました。(関連記事 17 頁)

協働と交流によるまちづくりを推進する場所及び地域振興の活動拠点

# 「さんぶの森交流センターあららぎ館」

多くの人々が自由に集え、さまざまな人との交流を生み、地域のにぎわいをつくりだすことを目指した「さんぶの森交流センターあららぎ館」がオープンしました！



屋外向けの研修やイベントができる  
ジャイアントシェルター

木質バイオマス事業の促進を目的  
としたバイオマス体験棟



10月12日、オープニングセレモニーを開催し、第1部として、テープカット、施設名称応募者表彰と感謝状贈呈、施設見学、第2部として、地元のさんぶの森コカリナ隊や日向小学校金管部の演奏、宿獅子舞保存会による獅子舞いが披露され、最後に、「郷土料理愛好会」、「ちゃんばん屋」、「山夢来本舗（さむらいほんぼ）企業組合」や地元菓子屋の皆さんにご協力いただき、山武の食材をふんだんに使った巻き寿司や米粉料理を試食しながら交流を深め、幕を閉じました。

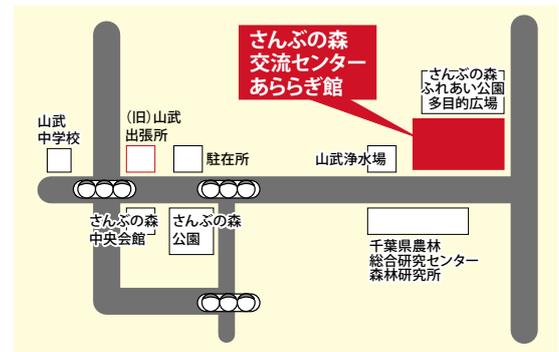


**●交流サロン部分は、下記の活動をする方々に貸し出しできます**

(場所により使用料が発生します。)

- ・協働と交流によるまちづくりの推進
- ・ボランティア、市民活動団体、NPO法人など様々な組織の連携促進
- ・地域コミュニティの活性化
- ・バイオマス資源の利活用の推進など

※ホール部分は無料でどなたでもご利用いただけます。



**施設案内図**

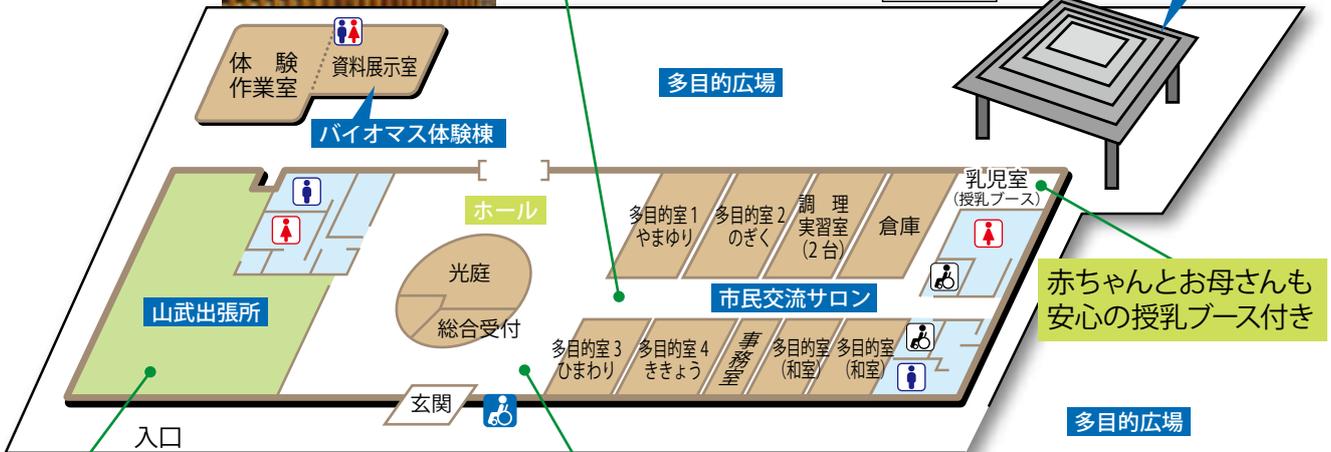
木を活かした総合受付

コミュニティ活動を支援する活動スペース



大型バス駐車場

ジャイアントシェルター棟



赤ちゃんとお母さんも安心の授乳ブース付き

地域の行政窓口となる山武出張所 (地籍調査係もここです)

くつろぎと憩いのホール

多目的広場

主な施設

- 山武出張所
- バイオマス体験棟
- 多目的広場
- 市民交流サロン
- ジャイアントシェルター棟



**開館日・時間**

◆山武出張所◆

開庁時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分  
 閉庁日 土・日曜日、祝日、年末年始  
 お問い合わせ 山武出張所 ☎ (89) 3600

◆市民交流サロン◆

開館時間 午前9時～午後5時30分  
 休館日 毎週月曜日、年末年始、臨時休館時  
 お問い合わせ 総合受付 ☎ (89) 3630

## 平成 22 年度上半期の予算執行状況

市民の皆さんに、市の財政状況をご理解いただくために、一般会計などの執行状況をお知らせします。

今回は平成 22 年度上半期（4 月～9 月末）の予算の執行状況の概要です。

	予算現額
	収入額・支出額
( )	執行率

### 一 般 会 計

平成 22 年度一般会計予算は 197 億 9,000 万円スタートし、9 月までに 27 億 7,550 万円の増額補正を行った結果、9 月補正後予算額は 204 億 5,485 万円となり、前年度繰越額 25 億 9,284 万円を含めた総額で 230 億 4,769 万円となりました。

歳入は、9 月末での収入済額が 108 億 9,161 万円で、予算に対して 47.3%の収納率となっています。前年同期と比べて、収納率が少し上がっています。

歳出は、支出額が 92 億 1,608 万円で、予算に対して 40.0%の執行率となっています。前年同期と比べて、衛生費や教育費などの執行率が上がっています。

歳入 合計 108億9,161万円 (執行率 47.3%)		予算現額 230億4,769万円	合計 92億1,608万円 (執行率 40.0%)	歳出
市 税	54 億 5,568 万円		42 億 8,801 万円	議 会 費
繰 入 金	33 億 1,320 万円 (60.7%)		15 億 8,993 万円 (37.1%)	総 務 費
繰 越 金	10 億 3,157 万円		53 億 4,185 万円	民 生 費
分 担 金・負 担 金 使 用 料・手 数 料	7 億 4,556 万円 (72.3%)		21 億 3,053 万円 (39.9%)	衛 生 費
財 産 収 入・寄 付 金	6 億 2,903 万円		31 億 1,795 万円	農 林 水 産 業 費
諸 収 入	3 億 1,155 万円 (49.5%)		17 億 1,049 万円 (54.9%)	商 工 費
地方交付税	10 億 2,225 万円		10 億 7,405 万円	土 木 費
国庫支出金	1 億 9,987 万円 (19.6%)		3 億 6,483 万円 (34.0%)	消 防 費
県 支 出 金	62 億 0,000 万円		2 億 5,415 万円 (20.4%)	教 育 費
市 債	43 億 4,329 万円		10 億 8,726 万円	そ の 他 ※
そ の 他 ※	9 億 6,181 万円 (22.1%)		4 億 6,316 万円 (42.6%)	
	31 億 5,997 万円		43 億 963 万円	
	0 万円 (0.0%)		14 億 7,767 万円 (34.3%)	
	12 億 590 万円		25 億 8,497 万円	
	6 億 1,758 万円 (51.2%)		12 億 2,532 万円 (47.4%)	

※その他＝地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

※その他＝災害復旧費、公債費、諸支出金、予備費

### 特 別 会 計

#### 国民健康保険特別会計（事業勘定）

《歳入》	25 億 4,651 万円 (37.2%)	予算現額	
《歳出》	33 億 5,780 万円 (49.0%)	68 億 4,751 万円	

#### 国民健康保険特別会計（施設勘定）

《歳入》	6,504 万円 (47.5%)	予算現額	
《歳出》	5,649 万円 (41.3%)	1 億 3,680 万円	

#### 老人保健特別会計

《歳入》	118 万円 (20.3%)	予算現額	
《歳出》	0 万円 (0.0%)	580 万円	

#### 後期高齢者医療特別会計

《歳入》	1 億 2,479 万円 (27.2%)	予算現額	
《歳出》	7,123 万円 (15.5%)	4 億 5,882 万円	

#### 介護保険特別会計

《歳入》	16 億 4,710 万円 (46.9%)	予算現額	
《歳出》	13 億 9,391 万円 (39.7%)	35 億 1,472 万円	

#### 組合立国保成東病院事業清算事務特別会計

《歳入》	18 億 1,796 万円 (91.5%)	予算現額	
《歳出》	10 億 3,779 万円 (52.2%)	19 億 8,648 万円	

#### 農業集落排水事業特別会計

《歳入》	1 億 603 万円 (45.0%)	予算現額	
《歳出》	1 億 83 万円 (42.8%)	2 億 3,565 万円	

#### 地方独立行政法人さんむ医療センター公債管理特別会計

《歳入》	0 万円 (0.0%)	予算現額	
《歳出》	0 万円 (0.0%)	3 億 3,741 万円	

※特別会計の歳入は、合計で 46.7%の収納率となっています。歳出は、合計で 44.5%の執行率となっています。

### 市 の 財 政

一 般 会 計	土地	1,786,584㎡
	建物	206,493㎡
	出資による権利	24 億 3,043 万円
	基金（現金・有価証券）	118 億 9,355 万円
	基金（土地）	3,197.62㎡

特 別 会 計	国保（事業）会計分基金	10 億 5,354 万円
	国保（施設）会計分基金	2,456 万円
	介護保険会計分基金	3 億 807 万円

## 副市長に山本氏就任



山本 みつお 氏

**略歴** 昭和50年札幌国税局採用、財務省主計局主計官補佐(財務第1、2係主査)、上席予算実地監査官、給与共済課給与調査官、総務課主計事務管理室長など歴任。10月現職に就任。



## 議員定数を22人に削減

山武市議会では、議会改革に取り組む中で平成22年9月24日の本会議において、議員発議により提出された現在の議員定数24名を2名減員して22名にする条例を可決しました。

この条例は、来年4月に統一地方選挙として予定されている一般選挙から適用されます。

## 旭日単光章を受章

故 小川 聰氏(下横地)

元成東町議会議員

故人は、成東町議会議員として昭和54年7月に当選以来、平成3年7月まで、3期12年にわたり地域住民の代表として、地方自治の発展に大きく貢献されました。これにより、旭日単光章を受章されました。

## 入賞おめでとうございます

(幼書星会、千葉日報社主催)「第59回千葉県小・中・高校席書大会」が行われ、各賞が決定しました。入賞者の紹介(敬称略)

### 【千葉県議会議長賞】

亀井 愛彩(南郷小3年)

### 【千葉県美術会長賞】

伊藤 麻衣(緑海小2年)

### 【千葉日報賞】

緑川俊輔(大富小1年) / 藤川史帆(成東小1年) / 芹川瑞季(蓮沼小3年) / 内田歩花(日向小4年) / 古谷茉留子(松尾小4年) / 太田莉奈(豊岡小5年) / 小川瞳(成東中1年) / 関杏奈(成東中2年) / 布施雄平(成東中3年)

## 人権擁護委員に椎名氏



椎名 たくし 氏

人権擁護委員に、椎名偉氏(蓮沼地区)が10月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。

山武市では9人の人権擁護委員が活動され、地域の方々に人権への関心を高める啓発活動や、人権相談などの活動を行っています。障害がある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などお気軽に人権相談所へご相談ください。

※日程は、暮らしの情報24ページ。

## 寄付をありがとうございます

市内松尾町在住の石橋勝治氏から、このほど10万円の寄付がありました。「高齢者への福祉行政に感謝します。」とのことでした。

今後の山武市における福祉の向上に使用させていただきます。ありがとうございます。

## 魅力ある農業経営をめざして

平成22年度

第一回家族経営協定締結調印式

農家が生活の中で家族の分担や決まりごとを文書化することで、家族一人ひとりの自覚が高まり、農家女性や若手経営者の農業経営への活力が向上することを目的とした、家族経営協定締結調印式が9月30日、市役所大会議室で行われました。

山武農林振興センター地域振興部改良普及課長と市農林水産課長の立会いのもと八角克典氏が協定書に調印しました。

農林水産課農林水産係

☎(80)1211



## 市営住宅の入居者募集

## 募集住宅

○白幡住宅 白幡1981番地

(老人福祉センター隣)

・2DK (A棟) 和室6畳・3畳

食堂6畳 〓1戸

・2DK (B棟) 和室5畳・3畳

食堂5畳 〓1戸

○桔梗台住宅 松尾町猿尾652

番地 (松尾中学校先)

・2DK (7号棟) 和室6畳・3

畳・食堂6畳 〓1戸

○上町住宅 成東2379番地1

※バリアフリー住宅 (車いす、介

護を必要とする方のみ)

・2LDK (101号) 和室6畳・

洋室6畳・LDK14畳 〓1戸

## 申込資格

(1)市内に3ヶ月以上住所があり、

現に住所に住んでいる

(2)同居または同居しようとしている

る親族がいる

(3)住宅に困窮している

(4)収入基準を満たしている

※単身入居を希望の方はお問い合わせ

わけください (白幡・桔梗台)

## 単身入居の主な要件

・60才以上の方

・障害者手帳1級〜4級の方

・生活保護を受給している方

申込期間 11月1日(月)〜15日(月)

(受付時間 午前9時〜午後5時)

申込み 必要事項を記載の上、直

接都市整備課まで申し込んでく

ださい。

(申込用紙は都市整備課、および

各出張所で配布)

※各出張所、土曜・日曜日・祝日、

郵送等での申し込みはできません。

住宅使用料 入居者の収入によっ

て決定します。(1ヶ月あたり・

共益費含む)

白幡住宅

9,000円〜15,300円

桔梗台住宅

9,400円〜15,400円

上町住宅

25,300円〜36,300円

選考方法 書類審査および実態調

査の上決定します。

入居可能日 12月下旬頃

その他 実態調査のため、自宅に

訪問させていただきます。

白幡住宅は、入居の際、風呂釜・

浴槽は持ち込みとなります。

敷金は家賃の3ヶ月分を預託し

ていただきます。

入居の際には連帯保証人が必要

です。

問 都市整備課都市整備係

☎(80)1192

被用者保険被扶養者を対象とした特定健康診査集団健診のお知らせ  
(※国民健康保険加入者を除きます)

被用者保険(職場で加入する健康保険組合、全国健康保険協会管掌健康保険、各種共済組合、船員保険等の医療保険)の被扶養者を対象とした特定健康診査集団健診を行います。

対象者	被用者保険の被扶養者で40歳以上の方		
健診内容	問診: 服薬歴、喫煙歴等 計測: 身長、体重、腹囲、BMI 診察: 理学的検査(身体診察) 血圧測定 血液化学検査: 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	肝機能検査: AST (GOT)、ALT (GTP)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) 血糖検査: 空腹時血糖またはヘモグロビンA1c検査 尿検査: 尿糖、尿蛋白 詳細項目: 該当者のみ実施	
費用	加入されている医療保険者によって異なります。(受診券を確認してください。)		
受診までの手続き	各医療保険者によって、手続き方法が異なりますので、加入されている医療保険者が被保険者の勤務先へご確認ください。		
受診時に持参いただくもの	●受診券(加入されている医療保険者が発行したもの) ●被保険者証		
集団健診日程	※必ずご持参ください		
	期日	受付時間	会場
	11月24日(水)	午前9:30~11:30 午後1:30~03:00	成東保健福祉センター (山武市役所庁舎隣)
11月25日(木)	午前9:30~11:30 (午前のみ)	成東保健福祉センター (山武市役所庁舎隣)	

★集団健診で受けられない場合は、個別健診を受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

【集団健診に関するお問合せ先】 社団法人 千葉衛生福祉協会 千葉診療所健康管理部

☎043(224)2016

【個別健診に関するお問合せ先】 加入されている医療保険者

## 平成22年度 任期付職員採用試験

市では、平成23年4月1日から3年間、看護師として勤務できる方を募集します。臨時職員ではなく「正規職員」として位置づけられ、任期中は正規職員とほぼ同等の待遇となります。

**職種** 看護師

**募集人員** 1人

**応募資格** 昭和30年4月2日から平成3年4月1日までに生れた方で、正看護師の資格を有する方および平成22年度に実施される試験で資格取得見込みの方。

**選考方法** 書類審査、個別面接および作文

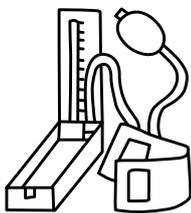
**受付期間** 11月1日(月)～30日(火)

郵送可・当日消印有効

**受付場所** 総務課職員係、各出張所

※募集案内は、市のホームページまたは、市役所受付、総務課職員係、各出張所にあります。

**問** 総務課職員係 ☎(80)1117



## 「消したかな」 あなたを守る合言葉

11月9日から15日の1週間、秋季全国火災予防運動を実施します。

火災から大切な命と財産を守るため「住宅火災いのちを守る7つのポイント」を実践しましょう。

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所に協力体制をつくる。

## もう付けましたか？ 住宅用火災警報器

平成20年6月1日から一般の住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、警報するものです。

特に住宅火災により死に至った原因の多くが「逃げ遅れ」です。

住宅用火災警報器は早期に火災を気付かせ、みなさんの大切な生命や財産を守ってくれます。詳しい情報は、総務省消防庁ホームページ <http://www.fdma.go.jp/>

「生活密着情報↓住宅用火災警報器を設置しましょう」で確認してください。

**問** 山武郡市広域行政組合消防本部 部予防課 ☎(52)8754

## 全国一斉「女性の人權 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人權問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人權擁護委員が「女性の人權ホットライン」を通じて、相談に応じます。

**日時** 11月15日(月)～19日(金)

午前8時半～午後7時

11月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後5時

### 対応者

千葉県人權擁護委員連合会女性人權擁護委員

千葉地方務局人權擁護課職員

☎0570(070)810

**問** 千葉県人權擁護委員連合会事務局(千葉地方務局人權擁護課内) ☎043(247)3555

## 災害配信メールを開始しました！

山武郡市広域行政組合消防本部では、平成22年10月1日から各市町の火災の発生および鎮火情報についてメール配信を開始しました。

詳細情報を知りたい方は、山武郡市広域行政組合消防本部ホームページの『災害配信

メール登録』をご覧ください。

**利用方法** 登録する際は、次のQRコードを利用するかアドレスから空メールを送付し、直後に届いた登録用メールから登録操作をしてください。

山武市QRコードおよび

アドレス

[tcw4594@machicom.jp](mailto:tcw4594@machicom.jp)



# お知らせ

## 浄化槽講習会受講者を募集

浄化槽は、トイレや台所、お風呂などの排水を微生物の働きにより浄化する設備で、公共下水道が整備されていない県内の地域に約60万基設置されており、200万人以上の方が利用されています。

一方、生活系排水は川や海など公共用水域の汚濁の大きな原因になっており、私たちが快適に暮らしていきける水環境づくりを進めるためには、生活系排水を処理する浄化槽の使用、保守点検および清掃、法定検査を適正に行う必要があります。

浄化槽を使われている方や設置を予定されている方、浄化槽について一緒に学んでみませんか。

**内容** 浄化槽の仕組みと働き、浄化槽の管理と清掃、関係法令、簡単な水質測定実習

**定員** 20～30人（申込順）

**日時** 12月19日(日)

- ・ 午前の部（午前10時～正午）
- ・ 午後の部（午後2時～4時）

**場所** 山武市役所第5会議室  
（市役所裏車庫棟2階）

**申込方法** 住所、氏名、電話番号、受講人数、受講希望時間（午前または午後のいずれか）を記載

し、FAXまたは電話で申し込みください。

**申込期限** 12月10日(金)

**申** 環境保全課生活環境係

☎(80)1161 / FAX(80)1314

**問** 千葉県環境生活部水質保全課  
浄化槽班

☎043(223)3813

FAX043(222)5991

## ごみゼロ運動にご協力ください

本年度2回目のごみゼロ運動を行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

**実施日** 11月21日(日) 午前8時～午前11時（雨天決行）

**場所** 市内の道路沿い

**収集方法** 市から配布のごみ袋で、紙くず・カン・ビン等を集めてください。

※粗大ごみは対象外です

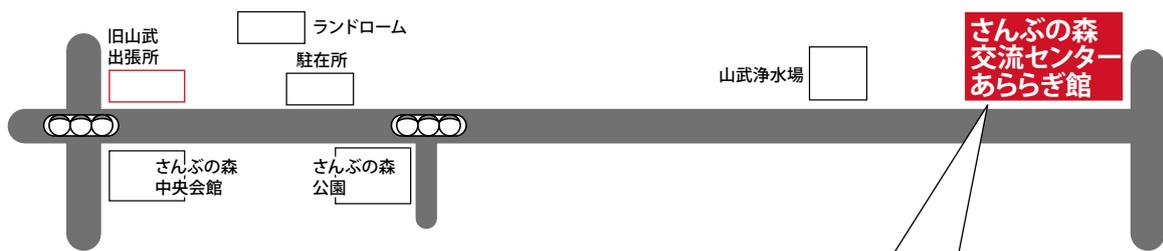
※区・自治会として登録していない団体で、ごみゼロ運動にご協力いただける団体にも、専用のごみ袋を配布いたしますのでご連絡ください。

**問** 環境保全課生活環境係

☎(80)1161

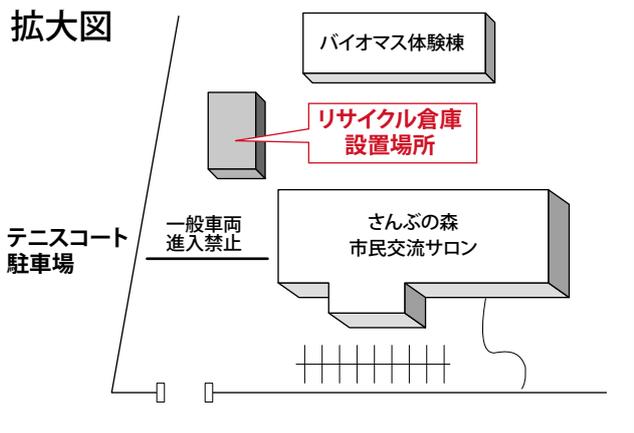


## 山武リサイクル倉庫がさんぶの森交流センターあららぎ館へ移動しました。



山武出張所脇に設置されていたリサイクル倉庫（紙類専用）は10月15日(金)から、さんぶの森交流センターあららぎ館（さんぶの森市民交流サロン脇）へ移動しました。リサイクル倉庫をご利用の方はさんぶの森交流センターあららぎ館（図参照）へお持ちください。

また、お車で利用の際、一般車両進入禁止とありますが、リサイクル倉庫を利用の方は通行することができます。



## 山武市産業まつりを開催



特産品の販売や農産物の品評・即売会を同時開催し、地域住民とのふれあいの場を通じて、農林水産業や商工観光業への理解を深めてもらうために今年も盛大に開催します。米粉の利用普及を図るため米粉スイーツの販売や米粉パンの実演販売や試食会を実施します。皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 12月5日(日)

午前10時～午後2時

場所 松尾出張所前駐車場

農林水産課農林水産係

☎(80)1211

## 手づくりみそをつくりませんか

山武農産物食品加工研究センターでは、例年1月から3月までの間はみそづくりの利用申込が大変込み合いますので、次の日程で一斉予約受付を行います。

日時 11月10日(水)

午後2時開始

※先着順の予約受付ではありません。

受付場所 さんぶの森中央会館

2階中研修室

持ち物 筆記用具・印鑑

※山武農産物食品加工研究センターを初めて利用する場合は、必ず事前に農林水産課へご連絡ください。

農林水産課農林水産係

☎(80)1211

## 狩猟が解禁

平成22年11月15日から平成23年2月15日までの期間、狩猟が解禁となります。

ハンターの方々には法令を遵守し、事故を起こさないように十分注意するようお願いしているところです。市民の皆さんも、山林・

原野に立ち入る際は、ハンターが認識しやすいように、赤・オレンジなどの目立つ色彩の服装の着用や、ポリウムをあげたラジオを携帯するなど、十分ご注意ください。

千葉県東上総県民センター山

武事務所 地域環境室

☎(55)3862

## 山武杉を使用したサーフボード作り教室



9月20日から25日にかけて、山武杉を使用したサーフボード教室を開催しました。

た。

講師にアメリカ人のポールジェンセン氏を招き、14人が参加しました。参加者からは「山と海に囲まれた山武市から新しいサーフスタイルが発信できれば」などの感想が聞かれました。

## 動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。

次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

### 犬の放し飼いは禁止

犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務

犬には、首輪などに鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。

ねこは屋内で飼いましょう

他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故の危険からねこを守ることが出来ます。

特定動物(サル・ヘビ・ワニなど)を飼う場合、保健所長の許可が必要

動物が逃げ出さないように施設の管理には十分注意し、逃げた場合は、直ちに保健所、警察へ通報してください。

動物には迷子札やマイクロチップをつけましょう

動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう

山武健康福祉センター(保健

所) ☎(54)0611

動物愛護センター

☎0476(93)5711



# お知らせ

## 計量器(はかり)定期検査を実施

この検査は計量法により市町村の区域ごとに2年に1回実施することが定められており、商店、工場、病院、学校等で計量器(はかり)を取引または証明に使用している場合は、受検しなければなりません。

なお、受検しない場合は、計量法違反として罰則が適用される場合がありますのでご注意ください。

### 検査日・場所

- 12月6日(月) 山武市役所
- 12月7日(火) さんぶの森交流センターあららぎ館バイオマス棟
- 12月8日(水) 松尾出張所
- 12月9日(木) 蓮沼出張所
- 12月10日(金) 山武市役所

検査時間 午前10時半～正午  
午後1時～3時

### 検査当日持参するもの

- 計量器(増おもり又は分銅を使用するものは一緒に持参してください)
- 事前調査用紙「計量器(はかり)定期検査のお知らせ」
- 検査手数料(一台につき500円から1,800円程度)

問 商工観光課 ☎(80)1201

## 保育ボランティア募集

山武市の子育て支援センターを利用する0歳～就学前児童を預かり、子どもたちと一緒に遊んだり、遊びの見守りをしてくれるボランティアの方を募集します。

### 開催日時・場所

- 11月18日(木) 午前9時半～正午  
なんごうこども園子育て支援センター
  - 11月24日(水) 午前9時半～正午  
まつおこども園子育て支援センター
- 対象 高校生以上

募集人数 各支援センター 3人

問・問 山武市ボランティア・市民活動センター ☎(89)2121  
子育て支援課保育係 ☎0479(80)8394

## 平成二十二年分 年末調整等の説明会

開催日 11月12日(金)  
場所 成東文化会館のぎくプラザホール  
時間・対象地域 午前10時～正午(山武市) 午後2時～4時(横芝光町・芝山町)

※対象地域の説明会に参加できない場合は、11月11日(木)に東金文化会館での説明会に出席できます。

問 東金税務署 法人課税第一部門 ☎(52)3121



## 『見すごすな 幼い子どもの SOS』

11月は児童虐待防止推進月間です

### こんなお子さんはいませんか？

- \*いつもあざややけどの痕がある
- \*不自然な骨折や怪我の痕がある
- \*いつも汚れた衣服を着ている
- \*著しく小さい、やせている
- \*おどおどしておちつきがない
- \*夜出歩いている
- \*不自然な泣き叫ぶ声
- \*乳幼児を家に残したまま度々外出する

みなさまの周りで、このような子どもを見かけたとき、また「もしかしたら…」と思われる場合には、ただちにご連絡を!! 連絡してくださった方の秘密は守られます。

問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570(064)000  
山武市家庭児童相談室 ☎0479(80)8099

## 年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となり、年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要となります。

### ★11月上旬に送付

1月1日から9月30日までの間に納付された方へ日本年金機構本部から送付されます。10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付された方は1月下旬に日本年金機構本部から送付されます。

### ★国民年金保険料は世帯で連帯して納付

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、全額が納付された方の控除対象となりますので、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付のうえ申告してください。

### 問 千葉年金事務所

☎043(242)6328

日本年金機構ホームページ

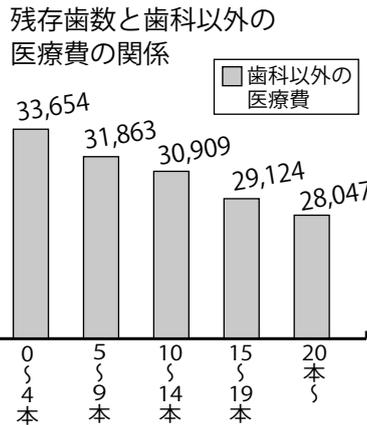
<http://www.nenkin.go.jp/>

## 11月8日は「いい歯の日」

「歯の健康は全身の健康につながります！元気に年を重ねましょう」

残っている歯が多いと歯科以外の医療費が少なくなるって知っていましたか？平成17年度に東北大学大学院で50歳から100歳までの男女15,108人を対象に調査・研究した結果、表1にみられるように、自分の歯が20本以上残っている人は4本以下と比べ、医科の医療費が月額5,607円少ないことが分かっています。通院日数も少なく、特に、新生物・精神および認知症などの行動障害・呼吸器系・消化器系の疾患の医療費に差がみられます。

(表1)



(参照：医療費分析による保健医療の効率評価に関する実証研究)

また、他の機関の調査でも月平均約9,000円の差があると報告されています。健康で長生きするためには、自分の歯でよく咬んで食えることがとても大切です。

毎日の丁寧な歯磨き習慣と規則正しい食生活習慣が歯の健康維持につながり、80歳になっても20本の歯を残せるのです。「いい歯の日」を機会に自分の歯と身体の健康について考えてみましょう。

健康支援課母子保健係

☎0479(80)8384

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方や家族を温かく見守る応援者（＝認知症サポーター）となるための講座です。

日時 11月25日(木) 午後1時半～3時

場所 成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室

講師 キャラバン・メイト(山

武市地域包括支援センター職員)

定員 50人(先着順)

無料  
テキスト  
甲・問 高齢者福祉課地域包括支援センター

☎0479(80)8391

### 認知症高齢者等を抱える家族交流事業

千葉県認知症高齢者は現在7万人(推計)、2015年には12万人になると見込まれています。この事業は認知症に対する地域住民の理解を深め、地域全体で認知症の方やその家族を支える環境づくりのひとつとして県で実施するものです。

日時 11月18日(木) 午後1時半～3時半

場所 松尾IT保健福祉センター 視聴覚室

概要

①内容

認知症の方を介護する介護者同士の交流

②実施主体

社団法人認知症の人と家族の会 千葉県支部

③募集人数 20人程度

※交流会は自分のことを話しながらお仲間のこと聞いていく場です。勉強会・講演会・体験談を聞く場ではありません。

甲・問 高齢者福祉課地域包括支援センター

☎0479(80)8391

### 介護予防講演会を開催します！

筋力トレーニングの一種で、高齢の方や運動初心者の人にも実践しやすいと評判の運動法「スロートレーニング」をご存知でしょうか？「スロトレ」の愛称で多くのテレビ番組にも取り上げられており、効果的な運動療法である事も判明されて、現在とても話題になっています。

日時 12月9日(木) 午後1時半～3時半

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

演題 「老化に負けない☆スロトレで健康な体をつくろう！」

講師 東京大学教授石井直方氏 ※スロトレの提唱者で日本テレビ「世界一受けたい授業」などにも出演

参加費 無料

定員 360人(事前申込み不要。定員になり次第締め切らせていただきます)

問 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338



# お知らせ

## 平成23年度 園児募集



### ◆保育所(園)・こども園

【保育所(園) こども園 (長見部) 入所資格】

・市内在住の生後10か月から小学校就学前まで

・日向、若杉、蓮沼の各保育園は生後57日より小学校就学前まで

※年度途中(5月1日以降)の入所(園)を希望される方の受付も行います。

【保育所(園) こども園 (長見部) 入所要件】

・保護者が次のいずれかの事情で

保育できない場合。

家庭外労働／家庭内労働(自営業・内職等)／出産前後(各12週間)

／病気または心身に障害がある／病人の介護等／災害復旧にあたる

※保護者以外に保育できる方がいる場合には入所できません。

【こども園(短見部) 入園資格】

・市内に居住の4歳・5歳児

4歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

5歳児：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

### ◆市立幼稚園

【入園資格】 市内に居住し、次の年齢に該当する幼児

・4歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

・5歳児：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

\*蓮沼幼稚園の募集はありません。

【申込方法】 各幼稚園で募集案内

※募集案内書を市立幼稚園・教育

を受け取り、次の提出書類に必要事項を記入して、申込期間内に希望の幼稚園に提出してください。

提出書類

①入園願／②園児調査票／③幼稚園通園バス利用申込書(希望する場合のみ)

提出場所 入園を希望する幼稚園

申込期間 11月15日(月)～11月19日

(金) 午前8時半～午後4時まで

※募集案内書を市立幼稚園・教育

【申込み】

場所 入所を希望する各保育所

(園)・こども園、子育て支援課

期間 11月15日(月)～20日(土)

時間 午前9時～午後4時(土曜日とは正午まで)

方法 受付名簿に必要事項(第2希望の保育所(園)を必ず記載のこと)を記入し、関係書類を受け取ってください。

保育所(園) によつては定員等により、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

※こども園については長見部、短見部とありますのでご注意ください。

【保育時間】 各保育所(園)・こども園(長見部) 月～金 午前8時～午後4時

委員会学校教育課窓口で、11月1日(月)から配布します。

園 入園を希望する幼稚園、または学校教育課学事係

☎(80)14442

土 午前8時～正午

こども園(短見部)

月～金 午前8時半～午後3時

◎各保育所(園) では延長保育、こども園(短見部) では預かり保育を行っています。

◎現在入所(園) 中の方には別途通知します。(こども園(短見部) については行いません)

◎勤務地などに近い他市町村の保育園入所を希望される方は11月30日(火)までに子育て支援課にお問い合わせください。

園 子育て支援課保育係

☎0479(80)8394



幼稚園名	電話番号	4歳児(人)	5歳児(人)
成東幼稚園	(82)2549	60	70
緑海幼稚園	(84)1850	30	35
鳴浜幼稚園	(84)1507	30	35
日向幼稚園	(88)0624	120	140
むつみのおか幼稚園	(89)1464	60	70

# 子育てコラム

## 「学校給食と食のバランス」

山武市立睦岡小学校 栄養士 渡邊麻奈美



学校給食は、戦後、子どもたちの栄養改善を目的に始まりました。しかし、今日では子どもたちの体位も向上してきたことから、食育推進の観点を盛り込んで運営しています。

学校給食では、文部科学省が定める学校給食摂取基準に基づいて、児童・生徒に1日に必要な栄養量の1/3以上を提供しています。ですから、残りの2/3は家庭でとらなければなりません。成長期の子どものちにとつて、栄養バランスのよい食事をしっかりとることはとても大切なことです。朝食抜きや夜食の過剰摂取、おやつを食べすぎなどは偏った栄養摂取につながりますので、注意しましょう。

では、栄養バランスのよい食事とはどのように考えればよいのでしょうか？  
初めに、食事の基本となる主食を考えます。主食とは、ごはんやパン、麺等のことです。体を動かしたり、脳を働かせたりするエネルギー源になる炭水化物を多く含んでいます。

次に、主なおかずとなる主菜を考えます。主菜とは、肉や魚、卵などを使った料理のことです。主に骨や筋肉など、からだをつくるものになるたんぱく質を多く含んでいます。最後に、足りない栄養や水分を補うため、野菜を使った副菜と味噌汁やスープなどの汁物を考えます。副菜や汁物は、からだの調子をととのえるビタミンやミネラルを多く含んでいます。この他に、成長期の子どものためには骨や歯をつくるカルシウムも大切です。不足しがちな栄養素なので、牛乳等の乳製品や小魚なども意識してとるようにしましょう。

このように、食事の中に「主菜・主菜・副菜・汁物」をそろえると、自然といろいろな食品をとることができ、栄養バランスのよい食事を考えることができます。学校給食もこの方法で、献立を考えています。しかし、和え物や煮物等の野菜を使つた料理や、主菜が魚料理の時は、他の献立に比べて残りが多いのが現状です。いろいろな食品をとることは

単に栄養を摂取するだけでなく味覚の発達にもつながりますので、ご家庭でも好き嫌いをなく食べることの大切さを指導して頂けたらと思います。

みなさんの中には、毎日の献立作成に苦労されている方も多いのではないのでしょうか？そんな時は、お子さんに好きな給食や苦手な給食について尋ねてみてはどうでしょうか。親子間の会話も広がりますし、給食ではいろいろな食品を使用していますので、献立を考えるヒントになるかもしれません。給食の献立表は毎月家庭に配布している他、山武市のホームページからも見ることが出来ます。また、給食の写真も毎日更新していますので、日々の献立作成の参考にして下さい。

参考文献：『たよりになるね！食育ブック3子どもが身につけたい食育編』  
発行人 松本恒（少年写真新聞社）

市では、子育て相談を受け付けています。子育てで悩んだ時、困った時など子育てに関することなら気軽に相談ください。  
相談電話 ☎(80)1456  
※月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時半（水曜午後、祝祭日を除く）

### よい食生活習慣料理講習会

スキムミルク・チーズを使っておいしくカルシウムが摂れる健康料理をつくりましょう。

対象 山武市民

期日 11月25日(木)

時間 午前10時～午後2時  
(受付時間 午前9時45分～)

場所 松尾IT保健福祉センター 調理室

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

参加費 500円

定員 30人（先着順）

申込期間 11月1日(月)～10日(水)

申・問 健康支援課母子保健係

☎0479(80)8384

### 自分で作ったごはんはおいしいよ

保健推進員による「おやこ食育教室」が夏休みに行われました。



デコレーションずしやフルーツ白玉などの料理に挑戦

# お知らせ

コミュニティ・ビジネスコラム⑥

## H21年度受講生の活動報告②

市ではH21年度からコミュニティ・ビジネス講座（入門編）を開催しています。

先月に続き、受講生が取り組んでいる地域に密着した活動をご紹介します。

### ●宇野壽子さん

#### ●事業内容

地域活性化、地産地消を目標に、毎月、蓮沼中央公民館の調理室で千葉県産の米粉を使った料理教室を開催しています。また、放課

## 市民活動団体の祭典

さんぶ地域市民活動フェスタ&地域活性化プラットフォーム事業中間報告同日開催!!

山武郡市を中心とする市民活動団体の祭典です。この機会に市民活動に触れてみませんか?

**日時** 平成22年11月23日(火)  
**祝** 午前10時から午後4時  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
**テーマ** 「知り合おう、つながろう、活かし合おう」

後子供教室の中心で、地元小学校の児童へ食育の一環として、隔

月で料理を教えられています。できあがった料理を食べるときの笑顔は、大人も子供もとっても素敵です!!



### ●講座を受講してどうでしたか?

なごやかな雰囲気の中で受講することができました。一回終わるたびに自分の夢が一步前に進むような感じでした。自分で起業することのプラスの面も、リスクの面も

### ○屋外イベント

バンド・和太鼓・コカリナ演奏、フラメンコ・ダンス、模擬店、農水産物の販売、体験コーナー

### ○館内イベント

文化会館ワークショップ、演劇  
 おしゃべりカフェ（お茶を飲みながらの交流、パネル展示、NPOクイズ）、プラットフォーム事業中間報告展示とプレゼン、DVD上映、かるたづくりなど  
**問** 市民自治支援課 ☎80151

しっかりと教えていただき、納得しながら勉強できました。先生のやさしい人柄が良く伝わってくる講座でした。

### ●今後の予定(抱負)

異世代が同じ場所で楽しむことができる料理教室の開催などをがんばりたいです。

### ●宇野壽子さん

☎080(5093)5018(伝言を入れてください)

★「コミュニティビジネス協議会」を受講生有志で立ち上げる予定です。  
**問** 市民自治支援課 ☎80151

巨このひいき  
ニユース

地域活性化プラットフォーム事業 山武郡市

### ●東金御成街道ウォーク

**内容** 徳川家康の鷹狩り軌跡を辿る(おあし坂〜八鶴湖)  
**日時** 11月21日(日) 午後1時〜  
 荒天中止小雨決行 先着20人  
**集合場所** 八鶴湖駐車場(最福寺隣り)【東金市】  
**参加費** 500円(保険料他)  
**問** NPO御成街道保存会

## 地域安全ニユース

《ひったくりに注意!》

終電後は特にご注意ください!

山武警察署管内でひったくりが発生しています。

終電後、人通りの少ない道を自転車で行っていると、被害に遭われています。

年末にかけ、大金を持ち歩く機会も増えるかと思われます。次の予防対策を心がけ、被害に遭わないようにしましょう。

### 予防対策

- ・道路を歩く時、バッグは車道の反対側に提げましょう。
- ・自転車の前カゴには、ネットをかけたリ、荷物の上に雑誌等を置くようにしましょう。
- ・後ろから近付く、車、バイク、人に注意しましょう。
- ・普段からのちよつとした心がけで被害を防げます。



## 平成22年度 山武市中小企業運営資金利子補給のご案内

市では、中小企業の振興を図ることを目的に利子補給を行っています。

資金の種類	当初借入日から1年以内に返済期限の到来する資金を除く。 ・千葉県中小企業振興資金 ・株式会社日本政策金融公庫国民生活事業の事業資金融資 ・株式会社日本政策金融公庫中小企業事業融資 ・緊急保証制度
利子補給要件	・平成18年3月27日以降に上記資金の借入をした中小企業者 ・山武市内において、引き続き1年以上事業を営んでいること ・市税の完納者であること (市県民税・法人市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)
利子補給率	・年利子支払額の20%以内(延滞利子を除く。)
利子の補給限度額	・1事業所に対して50万円以内
利子補給期間	・平成22年1月1日から12月31日までの期間 (平成22年が融資初年の場合は、当該融資日から) ただし、利子補給金を受けることができる期間は10年以内
申請書類	・山武市中小企業運営資金利子補給申請書 ・12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書 ・借入金の返済予定表又は支払明細書写し ・市税の納税証明願(平成21年度) ・返済に使用している預金通帳の写し(名義人がカナで表示されているページ) ・年の途中で全額返済になった借入金については、融資計算書及び当初金銭消費貸借契約証書の写し
申込先	・山武市商工会 平成23年1月31日(月)まで(年1回)
その他	・申請書類は12月に商工会で配布します。商工会員の方については、別途商工会より申請書類を送付します。 ・利子補給を受けるためには、毎年中小企業者から申請書類の提出が必要になります。

問 商工会本所

商工会蓮沼支所

商工会山武支所

☎(82)2434

☎(86)2235

☎(89)0142

商工会松尾支所

☎0479(86)5147

商工観光課商工振興係

☎(80)1201

## 千葉県最低賃金を改正

県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)、その使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が次のように改正されました

平成22年10月24日から

時間額 744円

(従来は728円)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

問 千葉県労働局労働基準部賃金室

☎043(221)2328

24時間テレホンサービス

☎043(221)4700

## 消費者情報

「地デジ」に便乗した詐欺・悪質商法にご注意ください!

私たちが毎日見ている地上アナログテレビ放送は、2011年7月で終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。

地上デジタルテレビ放送(地デジ)を視聴するためには、デジタ

ル放送対応のテレビやチューナーなどの購入が必要になりますが、これに便乗した詐欺や悪質商法が発生していますのでご注意ください。

### 事例1

訪問業者が自宅にやって来て「総務省から派遣されてやって来た。地上アナログ放送が10年間延長できる工事を3000円です」と勧誘された。

### 事例2

地デジ関係者ですと名乗る者が訪問し、「地デジの工事は9万円かかるが、今なら5万円です」と言われ、現金で前払いした。しかし、その後、領収書の発行もなく、工事に關する連絡もない。

このほか、商品・サービス、契約など日常生活で不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



問 山武市消費生活相談

☎(82)8453

日時 毎週月曜日・金曜日(※祝日を除く)午前9時〜午後4時半

場所 山武市役所



お知らせ

■松尾運動公園施設の使用休止について  
 松尾運動公園野球場及びテニスコートは、11月29日(月)から3月末まで施設工事のため使用できません。利用者の皆様にはご理解ご協力をお願いいたします。

■さんむロードレース大会に伴う交通規制について  
 11月28日(日)「第5回さんむロードレース大会」が開催されます。大会当日は、会場・コースの蓮沼海浜公園を中心に道路の混雑が予想されます。また、一部の区間で交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■交通規制について  
 時間 午前8時45分～11時45分  
 区間 『殿下(蓮沼海浜公園第一駐車場前) 交差点』から『横芝光町南川岸(旧海のこともの国入口) 交差点』の間  
 関 スポーツ振興課 ☎(80)1461

参加者募集

■山武市卓球大会

日時 11月21日(日) 9時開会  
 場所 さんぶの森中央体育館  
 種目 一般の部(男女別シングルス) 初心者の部(おおむね中学1年生程度のレベル・男女混合シングルス)  
 対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 (当日集金)  
 中学生以下200円  
 高校生300円  
 一般500円

申込期限 11月12日(金)  
 主催 山武市卓球協会  
 主 関・市卓球協会 佐藤 ☎(82)6559

結果報告

■体育協会南郷支部ドッジボール大会  
 9月18日、小学生を対象とした恒例のドッジボール大会が成東中学校を会場に開催されました。今回はその他に輪投げ、ボウリングのレクリエーションも実施し、熱戦が繰り広げられ、楽しいイベントになりました。

また、11月6日には第11回グラウンドゴルフ大会を開催する予定です。



■山武市レディースサッカー大会

9月19日、第7回山武市レディースサッカー大会が成東総合運動公園競技場を会場に行われました。中学生以上の女性と50歳以上の男性が参加できる8人制の楽しむサッカーを重視した大会。

優勝 FC千葉なのはな  
 準優勝 クレシエンテ成東  
 第3位 TOKIGANE A B I  
 S S A L E



■グラウンドゴルフ国体参加

9月26日、ゆめ半島千葉国体デモンストラーションとしてのスポーツ行事「グラウンドゴルフ」が白井市運動公園陸上競技場で行われました。市内からは13人が出場し、秋晴れの空の下、精いっぱいプレーし有意義な一日を過ごしました。



運動会

なんごうこども園(10月2日)と日向保育園(10月16日)の運動会風景をお伝えします。  
 なんごうこども園



5歳児の力強い組体操のお遊戯です

日向保育園



4・5歳児による鼓笛隊です

**ゆめ半島千葉国体  
第65回国民体育大会**

■ **オリエンテーリング開催**

9月26日、第65回国民体育大会デモンストラেশョンとしてのスポーツ行事、「オリエンテーリング」がさんぶの森ふれあい公園で開催されました。

競技は、椎崎周辺で行われ、市内外から約250人が参加しました。

オリエンテーリングは、自然の山野で地図とコンパス（方位磁石）を使い、地図上に示されたいくつかのコントロール（チェックポイント）を回り、ゴールするスポーツです。順位は、制限時間内に異なる得点が付された多数のコントロールを回り、高得点を得た順となるため、参加者は、スタート直前に渡された地図を頼りに、駆け足で目的地を目指していました。



時間がないぞ



仲良くピース



いくつ回ったのかな



作戦会議

大会結果（1位のみ掲載・敬称略）

個人	男子の部	香取伸嘉
	女子の部	小林正子
団体	一般の部	渡邊とみ子・檜山敏明・池田 浩・石渡 明・篠原 弘
	ファミリーの部	森町秀人・勇人
	中学生の部	鈴木 優・増田和也・越川拓海
	小学生の部	野口 滯・伊東芽莉衣・石野彩恵・岩井咲貴



ゴールしましたお疲れさま



コントロール発見

■ **第4回市民体育祭**

■ **大平支部2連覇達成**

第4回市民体育祭が10月11日、松尾運動公園陸上競技場で開催されました。

雨で延期となりましたが当日は、天候に恵まれ絶好の体育祭日和となり、参加者は各小学校区にわかれ、競技に汗を流していました。

成績は、1位は昨年引き続き大平支部、2位は豊岡支部、3位は南郷支部でした。



1位だ、やったぞ！



落ちないで！ゴールはまだかしら



仮装似合ってますね

# お知らせ

## いつでも誰もが便利に利用できる公共交通

市では、「いつでも誰もが便利に利用できる公共交通」の実現を目指し基幹バスと乗合タクシーによる実証実験運行を10月から開始しました。

その出発式を10月1日、市役所駐車場で開催しました。



基幹バス・乗合タクシーの出発式

基幹バスは、各地域の拠点や主要施設などを結ぶコミュニティバスで、時刻表に基づき決まったルートを行く。

また、乗合タクシーは、利用登録した方からの電話予約により、自宅などから目的地まで乗り合いで利用する公共交通機関です。

企画政策課企画係

☎(80) 1131

## 歴史民俗資料館

### 友の会会員募集

友の会では、伊藤左千夫資料の購入や企画展関連の講演会を開催して資料館活動を支援する他、博物館や史跡巡りなどの研修を行い、会員の皆さんに郷土の歴史・文化を再認識していただく機会を提供しています。

私たちと一緒に知的探訪してみませんか。只今、会員を募集しています。

年会費 1,000円

申・問 歴史民俗資料館 友の会事務局 (歴史民俗資料館内)

☎(82) 2842

### ◆会報「野菊の友」投稿作品募集

歴史民俗資料館友の会では、文芸ポストを設置し、投稿作品を募集します。

投稿作品は会報「野菊の友」に掲載します。

### 募集作品

短歌・俳句・詩などの文芸作品、地域に残された歴史・文化の紹介などのレポート

投稿先 歴史民俗資料館友の会「野菊の友」文芸ポスト宛

〒289-1324

山武市殿台343-2

## 成東文化会館のぎくプラザ催物

☎(82) 5222

### サロンコンサートvol.111

### ◆風の彩(いろどり)二管の綾



内容 07年、09年、当会館の欄情管を吹く笛吹き達に出演した、山口幹文さん、森美和子さんによるコンサート。

### 出演者

森美和子/日本の横笛(篠笛・能管)の演奏法を研究し、作曲と演奏活動を行っている。

ソロコンサートその他、演奏家、歌手、踊り手とユニットを組んで各地で公演。

山口幹文/鼓童のメンバーとして、笛・胡弓・箏・三味線など

を務め、舞台演出や作曲を担当。ハリウッド映画の音楽監督、演劇への楽曲提供なども行う。現在は「二管風月」というタイトルでのソロコンサートをこなしている。

日時 11月19日(金)

開演 午後7時(開場 午後6時半)

場所 成東文化会館のぎくプラザ エントランスホール

入場料 一般 1,000円(全席自由)

### ◆山武市菊花愛好会第48回菊花展



大輪菊の三本立て、丈を低く仕立てた、だるまや福助など300点余り展示。

※祝日・日曜日に来場の皆さんにポット挿し苗を差し上げます。(無料・先着50人) 会場で即売も行います。

日時 11月3日(水)〜7日(日)

午前9時〜午後4時まで

場所 成東文化会館のぎくプラザ前広場

# 図書館情報



11月の  
休館日

1日(月)・4日(水)・8日(月)・15日(月)  
18日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)  
※3日、23日(祝)は開館

## ◆三館共通事業

保存期間が終了した雑誌等を無料で提供いたします。  
※無くなり次第終了。

## ◆成東図書館

日程 11月3日(水)～6日(土)  
時間 3日のみ午前10時～午後4時半  
翌日以降は午前9時半～午後6時

場所 3日のみ第2会議室、その後は展示コーナー

## ◆さんぶの森図書館

日時 11月3日(水)～10日(水)  
午前9時半～午後6時

## ◆松尾図書館

日時 11月20日(土)～23日(火)  
午前9時半～午後6時  
場所 松尾図書館内

## ◆さんぶの森図書館

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのおんあそび】  
日時 11月9日(火)・11月16日(火)  
※2回連続講座です。

【Aコース】午前10時～(30分から40分)「よちよち歩き」の赤ちゃん対象

【Bコース】午前11時～(30分から)

40分)「ねんね」から「はいはい」の赤ちゃん対象  
場所 ふれあいセンター2階リハーサル室  
※事前の申込みが必要です。

## ◆成東図書館

【図書館フェア】  
日時 11月3日(祝・水) 午前10時～午後4時半  
場所 成東図書館・成東文化会館・のぎくプラザ会議室、視聴覚室、展示コーナー

ぜひ、ご来館ください。  
※秋のブックリサイクルも同時開催いたします。

※日程につきましては、成東図書館までお問い合わせください。

## 松尾洗心館

### ◆クリスマススケキ教室

オリジナルケーキに挑戦  
日時 12月11日(土)  
午前9時半～正午、午後1時半～午後4時  
場所 農村環境改善センター(調理実習室)

材料費 1,300円

定員 午前、午後各10人(先着順)  
対象 市内在住  
募集期間 11月2日(火)～11日(木)  
※4日・8日の休館日を除く

※電話申込(午前9時～午後5時)

申・問 松尾洗心館  
☎ 0479(86)3090

## イベントインフォメーション

【松尾図書館】 ☎0479(80)8066

### 【おはなし会】

6日・13日・20日・27日  
各土曜日 午前11時～

### 【わくわく工作教室】

7日(日) 午後2時～4時の間

【さんぶの森図書館】 ☎(80)9101

### 【おはなし会】

6日・13日・20日・27日  
各土曜日 午後2時～

### 【ビデオ上映会】

6日(土)「ヘンゼルとグレーテル」他(約22分)  
午後2時45分～

【成東図書館】 ☎(80)2299

### 【こだまおはなし会】

6日・20日  
各日土曜日 午後2時半～

### 【0・1・2・3わらべうたの会】

(0～3歳のお子さんと保護者・要申込)  
25日(木) 午前10時半～

### 【のぎくげきじょう】

28日(日) 午前10時～

### 【絵本をたのしむ会】

28日(日) 午前11時～

## 【新着案内】

※市内の図書館に1,361冊の新着本が入りました。一部をご紹介します。



### ■『さくらの丘で』 …小路幸也/著く祥伝社>

祖母たちがまだ少女だった頃の青春が刻まれた西洋館。そこを訪れた孫・満ちるたちが見た光景とは…。2つの時代が交差する感動の物語。

### ■『どんぐりむらのぼうしやさん』 …なかやみわ/作 <教育出版>



ぽー、ちい、くりんのどんぐり3粒が、新しいぼうしやさんを開店。ところがお客さんは、さっぱり来ません。そこで、ぽーが、おしらせのはりがみをはりに行くこと…。

## 生涯学習振興大会を開催

第5回山武市生涯学習振興大会を開催します。今年度は、「育みはぐくまれ〜言葉のちから、言葉の大切さ〜」をテーマに講演会を実施します。子育てのワンポイントとして、講演会に参加してみたいかがでしょうか？

日時 11月20日(出)

開場午後1時／開演午後1時半  
場所 成東文化会館のぎくプラザ

講師 木村 まさ子氏

参加費 無料

主催 山武市社会教育委員会  
共催 山武市青少年育成市民会議・山武市PTA連絡協議会

※託児を希望される方は、1週間前までにお問い合わせください(先着順)

問合せ 生涯学習課

☎(80)1451 / FAX(80)1400

✉shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

## 「親業訓練入門講座」開催

日時 12月11日(出)・18日(出)  
場所 成東保健福祉センター

対象 一般 ※原則、両日も参加できる方

申込期限 11月30日(火)

※氏名、住所、性別、電話番号を明記し、郵便・FAX・メールまたは、電話で申し込みください。

※託児サービス希望者(先着順)は、開催日の1週間前までに申し込み。

申・問 生涯学習課

☎(80)1451 / FAX(80)1400

✉shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

## ECOCCAN@山武

地球温暖化による災害などが世界各地で発生。この解決のため、様々な活動が行われています。

エコキャンドル実行委員会は、市民参加型によるイベントの開催、空き瓶や廃油を使ったキャンドルイベント「ECOCCAN@山武」を12月に開催します。

「ECOCCAN@山武」は、エコキャンドル作りやキャンドルオブジェをとおして、エコやリサイクルの認識を深めながら市民交流の場となるようなイベントです。

ントです。

日時 12月11日(出)

場所 さんぶの森公園

※「ECOCCAN@山武」を開催するにあたって、空き瓶の収集(ジャム等の広口ビン)、事前準備協力者(廃油キャンドル作り)が必要です。空き瓶の提供、参加協力をしていただける方は、エコキャンドル実行委員会までご連絡ください。

※また、エコキャンドル作りを

11月27日(出)にさんぶの森公園

向かい側旧山武出張所内車庫棟で行います。

問合せ ECOCCAN@山武実行委員長 横石

☎090(5317)7193



## さんぶ句会

### さんぶ俳句会

秋の蚊やかゆい所に届かぬ手

黒相かつ江

鉦叩き誰彼となくなつかく

伊藤 好子

身ぎれいに老いを楽しむ花野かな

土屋 国枝

さるすべり落転び来し八十路坂

古内佐喜子

墓参り貧しき時代の靈ばかり

関根 和夫

早急に衣を選り秋の句会へと

石橋八重子

受付に新米積まる宅配所

川島 隆

持ち帰る南瓜の温み夕間暮

佐藤 三男

秋彼岸昨日の暑さどこへやら

京相千代野

暑いねと同じ言葉の飛び交いぬ

川島 文子

肩揉みの孫の手触り敬老日

伊藤みや子

募集

太巻き寿司講習会

郷土の伝統食「太巻き寿司」を作ってみましょう。

日時 11月17日(水) 午前9時～午後1時

場所 蓮沼中央会館2階実習室

参加費 1,000円(材料代)

募集人数 先着20人

持ち物 エプロン・三角巾

申込み・問合せ アグリさんむ事務局 農林水産課 ☎(80)1211



米粉料理教室

米粉を使った惣菜を作ってみましょう。

日時 11月24日(水) 午前10時～午後1時

場所 成東保健センター2階 栄養指導室(市役所となり)

参加費 500円(材料代)

募集人数 先着30人

持ち物 エプロン・三角巾

申込み・問合せ アグリさんむ事務局 農林水産課 ☎(80)1211

大地からの贈り物  
～さんぶ野菜収穫体験2010～

緑の風の店頭で並ぶ野菜を畑で収穫してみませんか。野菜たっぷりのランチとお土産付きです。

日時 11月25日(木) 午前9時～午後3時 ※雨天決行

参加費 1,500円

募集人数 20人(先着順)

申込方法 緑の風各店舗の専用申込用紙にてお願いします。

問合せ J A山武郡市販売開発部 松本・林 ☎(82)3531

上級救命講習会

応急手当の知識・手技を取得する講習会です。

日時 12月12日(日) 午前9時～午後5時

場所 山武郡市振興センター

※申込みは12月1日の午前8時半～

申込み・問合せ 山武郡市広域行政組合消防本部 ☎(52)8752

青少年スキー教室

4日間ともプロのスキーインストラクターが指導します。

期日 12月25日(土)～28日(火) 3泊4日

場所 箕輪スキー場(猪苗代町)

対象 小学3年生～中学生

募集人数 45人(先着順)

※11月2日から受付開始

参加費 39,500円(交通費・宿泊費・食事代・講習料など。スキー・ウェア等のレンタル別)

申込み・問合せ 助千葉県ユース Hostel 協会 ☎043(252)7060

ミニ門松づくり教室

日時 12月18日(土) 午前9時～午後2時半

場所 さんぶの森交流センターあらざ館

参加費 1,500円(材料費含む)

申込締切 12月10日(金)

先着50組まで

申込み 市民自治支援課

☎(80)0151 ☎(80)1177

問合せ 山武市の未来を考える懇話会 綿貫栄一

☎090(2147)5827

東部図書館 歴史講座  
「村落生活と和算－東総を中心に」

日時 11月27日(土) 午後1時半～3時半

※来館または電話で申込み。11月2日から先着70人(入場無料)

場所・問合せ 千葉県立東部図書館 ☎0479(62)7337

東総運動場からのお知らせ

どちらの講習会も電話予約可です。

場所 東総運動場 会議室

参加費 200円(保険料含)

○ウエストサイズ物語(生活習慣病予防)

日時 11月6日(土)

午後1時半～4時

定員 20人

○ストレッチング講習会

日時 11月23日(祝)

午後2時～3時半

定員 20人(小学生以上)

申込み・問合せ 東総運動場

旭市清和乙621

☎0479(68)1061

平成23年度千葉県生涯大学校入学生募集

県内在住60才以上の方。

募集期間 11月10日～12月28日

願書配布 市高齢者福祉課ほかまたは県ホームページよりダウンロードできます。

提出先・問合せ 千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

<http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/sdg/>

東金高等技術専門校  
1月入校生募集

訓練科目 左官技術科(8人)

募集期間 11月1日～24日

選考方法 職業適性検査・面接

問合せ 千葉県立東金高等技術専門校 ☎(52)3148

旭中央病院附属看護専門学校  
平成23年度看護学生募集

願書受付

【一次】1月5日～14日(必着)

【二次】2月1日～25日(必着)

試験日 【一次】平成23年1月21、22日 【二次】平成23年3月4、5日

申込み・問合せ 旭中央病院附属看護専門学校

☎0479(63)8111

### コミュニティケアのための傾聴ボランティア育成講座

思いやりの心で聞くことで、患者さんや家族の心のケアのお手伝い出来るよう研修会を開催します。

**日時** ① 11月18日 ② 12月16日 ③ 平成23年1月20日  
午後6時半～8時

**場所** さんむ医療センター  
南棟6階大会議室

**申込方法** 氏名・連絡先を電話またはFAX(先着50人)

**申込み・問合せ** 健康とふくしの会 ☎(82)4717 ☎(82)4711  
(担当 塚本)

### お楽しみ映画会

**日時** 11月27日(土)

○午前10時～ ミッキーマウスとお化け退治 / 忍たま乱太郎 / ヤーサマネコは運痴のお話

○午前11時～ 森は生きている  
12月の物語

○午後1時半～ カップの三平

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
(入場無料・申込不要)

**問合せ** 山武郡市視聴覚教材センター ☎(54)0254

### 難病患者・家族の集い 「音楽療法および交流会」

**日時** 12月3日(金) 午後1時半～3時半

**場所** 山武健康福祉センター

**対象者** 難病患者(特定疾患受給者)と家族

※11月15日までに電話で申込

**申込み・問合せ** 山武健康福祉センター 健康生活支援課  
☎(54)0611

### 戦争とフィリピン残留日系人について

**日時** 11月28日(日) 午後2時～

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
視聴覚室

**問合せ** 東金地域・九条の会事務局 戸賀 ☎080(5692)1944

### 11月は「労働保険適用促進強化期間」です

「労働者を1人でも雇ったら、必ず入ろう。労働保険。」

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 千葉労働局保険徴収課  
☎043(221)4317 または  
最寄り労働基準監督署、ハローワーク

### 働き盛り世代への自殺予防講演 ～今求められる職場での メンタルヘルス対策～

**日時** 12月9日(木) 午後2時～4時

**場所** 山武健康福祉センター(山武保健所) 3階会議室

※11月30日までに電話で申込

**申込み・問合せ** 山武健康福祉センター 地域保健福祉課  
☎(54)0611

### 市民公開セミナー 千葉県国民健康保険直営診療施設医療学会

「国保直営施設の今後の在り方を探って」をメインテーマに、シンポジウム「国保病院の今後の経営の在り方—先行事例に学ぶ」、特別講演「地域医療の将来」を開催します。

**日時** 11月26日(金) 午後2時～5時

**場所** オークラ千葉ホテル

**申込方法** 「学会申込」と明記し、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、ハガキ、ファックス、またはEメールにてお申込み。

**申込み・問合せ** 社団法人 千葉県国民健康保険直営診療施設協会(担当:高石・吉野)  
〒263-0016

千葉市稲毛区天台6-4-3

☎043(256)8801

☎043(256)8861

☎aas04611@par.odn.ne.jp

<http://www.chokushin.or.jp>

### ハローワーク千葉 各種相談ワンストップ・サービス・デイ開催

**日時** 11月29日(月) 午後1時～4時

**場所** ハローワーク千葉 2階会議室

**対象** 仕事を探している方で、職業相談・職業紹介・住宅支援や生活の相談を希望している方

**問合せ** 千葉公共職業安定所 職業相談第一部門

☎043(242)1181

部門コード41#

### 戦後強制抑留者の皆様へ(平和祈念事業特別基金からのお知らせ)

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。

・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する御存命の方です。

・請求受付期間は、平成24年3月31日までです。

・当基金から請求書類をお送りします。まだお手元に届いていない方は、基金へお問い合わせ下さい。

**問合せ** 独立行政法人 平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当 ☎0570(059)204  
IP電話PHSからは

☎03(5860)2748

※受付時間:平日午前9時～午後6時

### 「降りてゆく生き方」自主上映会のお知らせ

地域活性化を目指し、『絆』『生き方』『いのち』『自然』を見つめなおす作品です。

**日時** 11月28日(日) 午後0時半～

**場所** 東金文化会館大ホール

**入場料** 1,500円(当日1,800円)

**申込み** 成東文化会館のぎくプラザ、ほか

**主催・問合せ** チーム夢縁 今関  
☎090(8802)2271

## お知らせ

八街駅前自転車駐車場の23年度登録申請を受付します

申請書は、11月16日から八街市役所都市整備課、八街市役所の受付およびJR八街駅自由通路にあります。

**申請方法** 利用登録申請書を、八街市都市整備課へ郵送(12月16日の消印有効)または持参

**受付期間** 11月16日～12月16日  
※土日、祝日は市役所受付で受け付けます(5時まで)

**問合せ** 八街市役所都市整備課  
☎043(443)1432

### 多重債務・ヤミ金融無料相談会

弁護士や司法書士などが無料で面接相談をお受けします。

**日時・場所**

① 11月6日 横芝光町役場

※電話相談あり

☎0479(84)1233

② 11月13日 館山市役所菜の花ホール

③ 11月20日 印西市役所

④ 12月5日 旭市働く婦人の家  
各日とも午前10時～午後3時

**定員** 各20人(要予約)

※電話による申込み先着順

**申込み・問合せ** 千葉県県民生活課  
☎043(223)2292

### 労働トラブル110番

賃金未払いやサービス残業などの相談に司法書士がお答えします。

**日時** 11月23日(木)

午前10時～午後3時

**場所** 千葉司法書士会館

千葉市美浜区幸町2-2-1

**相談方法** 電話または面談

予約不要・無料

**相談専用電話** 043(243)4144

**問合せ** ちば司法書士総合相談センター  
☎043(204)8333

### 山武農林業フォーラム 開催

「いまこそ元気を！山武の農林業」をテーマにフォーラムを開催します。

**日時** 12月2日(木)

○消費者の農林業視察

午前9時半～正午(先着50人/参加費1,000円)

※山武農林振興センターへ申込み

○基調講演・事例発表

午後1時～4時半(無料)

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ

**申込み** 市農林水産課・JA・山武農林振興センター

**申込期限** 11月12日(金)

**問合せ** 山武農林振興センター改良普及課  
☎(54)0226

### 裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します！

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知をお送りします。この通知は、来年2月頃から平成24年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性のあることを事前にお伝えするものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所に来ていただく必要はありません。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

**問合せ** 千葉地方裁判所事務局  
☎043(222)0165

### 東金特別支援学校「やまもも祭」

ぜひ一緒に児童生徒の学習発表を見たり楽しんだりしてください。

**日時** 11月20日(土)

午前9時40分～午後2時10分

**場所・問合せ** 東金特別支援学校  
☎(52)2542

### 千葉県農業大学校学園祭「みせる！農業の底力」

新鮮野菜・花き販売、芋掘り体験など多彩な催しがあります。

**日時** 11月13日(土)～14日(日)

午前9時～午後3時

**場所・問合せ** 千葉県農業大学校  
☎(52)5122

### 成東写友会写真展

**日時** 12月5日～12日

午前9時～午後5時(5日は午後1時から。12日は午後3時まで) ※6日休館

**場所** 成東中央公民館

**後援** 山武市教育委員会

**問合せ** 成東写友会会長 関  
☎(82)5481

### 国立歴史民俗博物館 企画展示「武士とはなにか」

**期間** 12月26日(日)まで

※毎週月曜日は休館日(11月22日を除く)

**開館時間** 午前9時半～午後4時半

**問合せ** 国立歴史民俗博物館  
ハローダイヤル

☎03(5777)8600

※午前8時～午後10時

### 広報紙配布方法についてお知らせ

「広報さんむ」の配布につきましては、毎月1日に新聞折込にて配布し、新聞未購読の方には希望にてメール便によりお届けできるよう手配しております。

しかしながら、メール便につきましては諸事情により1日以降のお届けになってしまう場合がございますので何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、どうしても1日に購読したい方につきましては、恐れ入りますが、山武市役所、各出張所並びに市内コンビニエンスストア等で配布しておりますので、ご利用くださるようお願い申し上げます。

# 今月の納期

市県民税 第3期 11月1日(月)  
 国民健康保険税 第4期  
 国民健康保険税 第5期 11月30日(火)  
 納付場所：コンビニエンスストア・指定金融機関など

## 休日納税窓口・夜間納税窓口

休日納税窓口 11月28日(日)  
 午前9時～午後5時

夜間納税窓口 11月30日(火)  
 午後5時半～8時

場所 市役所 収税課

☎ 収税課 ☎(80)1151

## 休日証明窓口業務

日時 11月28日(日) 午前9時～午後5時  
 場所 市役所 市民課

※戸籍・住民票関係（住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手続きはできません）

☎ 市民課 ☎(80)1141

※市県民税関係（所得・課税・非課税証明書の交付）

☎ 課税課 ☎(80)1281

※納税証明書の交付

☎ 収税課 ☎(80)1151

## 道の駅 オライはすぬま11月のイベント

3日(祝)	手作り味噌・黒米餅実演販売 / 豚汁・棒餅無料サービス
6日(土)	温かいスープサービス (200人分) / もつ焼きその他販売
7日(日)	落花生新豆詰め放題実演販売 / 焼きおにぎり他販売
14日(日)	お買い上げ抽選会 (千円以上で1回) 40人に季節の果物プレゼント / 豆腐コロッケ・ドーナツ販売 / 焼き物・揚げ物販売
20日(土)	温かいスープサービス (200人分) / 草もち・赤飯販売
21日(日)	手作り味噌・黒米餅実演販売 / 豚汁・棒餅無料サービス
28日(日)	お買い上げ抽選会 (千円以上で1回) 40人に季節の果物プレゼント よさこいソーラン 11時・13時 2回公演 焼き芋特別販売

3日(祝)・7日(日)・13日(土)・21日(日)・23日(祝)・27日(土)

※1日(月) 休館日 ☎(80)5020  
 ※天候により中止となるイベントがあります。

## 各種相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権行政相談	行政相談のみ	2日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎(80)1271
	人権行政相談	9日(火)	山武市役所	
	人権相談のみ	16日(火)	農村環境改善センター 山武福祉センター	
	人権行政相談	30日(火)	蓮沼出張所	
交通事故巡回相談	25日(木)	10:00~15:00	山武市役所	市民課市民生活係 ☎(80)1271
消費生活相談	1日(月) 5日(金) 8日(月) 12日(金) 15日(月) 19日(金) 22日(月) 26日(金) 29日(月)	9:00~16:30	山武市役所	山武市 消費生活相談窓口 ☎(82)8453
心と身体の相談室 サービス教室 『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』	2日(火)	14:00~16:30	松尾1丁目保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479 (80)8364
	9日(火)	9:30~13:00		
	16日(火)	14:00~16:30	山武出張所	
心配ごと相談	一般相談	2日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎(82)7102
		9日(火)	成東老人福祉センター	
		16日(火)	農村環境改善センター 山武福祉センター	
		30日(火)	蓮沼中央会館	
弁護士相談 (要予約)	10日(水)	13:30~16:30	山武福祉センター	
	17日(水)		成東老人福祉センター	
	24日(水)		農村環境改善センター	
税理士による無料相談 (要予約)	17日(水)	10:00~15:00	東金商工会館	県税理士会東金支部 ☎(50)6322
行政書士による無料相談	18日(木)	13:00~16:00	東金市役所 市民相談室	行政書士会 東総支部山武 ☎(80)7650
労災職業病 なんでも相談	13日(土)	13:00~16:00	柏市消費生活センター	千葉中央法律事務所 ☎043 (225)4567
	27日(土)		千葉市中央公民館	
多重債務 365日電話相談				多重債務365日 電話相談窓口 ☎043 (247)0441
無料法律相談 (要予約)	4日(木) 11日(木) 18日(木)	13:00~16:00	県庁	県総合企画部 報道広報課広聴室 ☎043 (223)2249 又は2250
県消費者センター による無料電話相談	月~金 土	9:00~16:30 9:00~16:00		県消費者センター ☎047 (434)0999
ナイター 無料法律相談 (要予約)	9日(火)	18:00~21:00	東金市立 中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎(50)3800

## その他の主な行事

●古文書講座 日時 11月18日(木) 14:00~16:00  
 場所 成東文化会館のぎくプラザ  
 ☎ 歴史民俗資料館 ☎(82)2842

# 11月暮らしの情報

## 休日当番医テレホンガイド

☎ (50) 2531

※都合により変更になる場合があります。

期日	+休日当番医	内:内科	外:外科
3日(祝)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎(72)0214	内	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	内	
	東葉クリニック(東金) ☎(55)3311	外	
7日(日)	秋葉医院(東金) ☎(52)2039	内	
	高橋医院(山武) ☎(82)2450	内	
	座間泌尿器科医院(東金) ☎(52)2266	外	
14日(日)	齊藤医院(大網白里) ☎(77)2802	内	
	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎(86)3711	内	
	季美の森整形外科(大網白里) ☎(70)8951	外	
21日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎(55)3986	内	
	原田医院(芝山) ☎0479(77)0056	内	
	睦岡クリニック(山武) ☎(80)8001	外	
23日(祝)	はにや内科(大網白里) ☎(70)1500	内	
	伊藤医院(山武) ☎(82)2508	内	
	とよだ整形外科医院(東金) ☎(54)6200	外	
28日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎(76)7737	内	
	京葉内科クリニック(山武) ☎(82)2400	内	
	まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122	外	

松尾 IT 保健福祉センター ☎ 0479 (80) 8383

保健事業	日	時	場 所
ことばの相談	2日(火)	予約制	松尾IT保健福祉センター
ヘルスアップ教室		予約制	
定期健康相談	4日(木)	予約制	松尾IT保健福祉センター
のびのび発達相談	5日(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
乳・子宮がん検診		予約制	成東保健福祉センター
乳・子宮がん検診	6日(土)	予約制	成東保健福祉センター
献血	8日(月)	10:00~12:00	松尾IT保健福祉センター
		14:00~16:00	道の駅 オライはすめま
のびのび発達相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
乳児健診	9日(火)	13:15~14:00	さんむ医療センター
すくすく広場		10:00~11:30	まつおこども園
パパママサロン		申込み制	蓮沼保健センター
リハビリの集い(美郷会)	10日(水)	9:30~11:30	本郷生活研修センター
乳・子宮がん検診		予約制	成東保健福祉センター
ポリオ集団予防接種	11日(木)	受付 13:00~13:45	山武保健センター
2歳6か月児歯科健診		9:00~9:30	松尾IT保健福祉センター
献血	12日(金)	10:00~11:45	成東保健福祉センター
		13:00~16:00	松尾IT保健福祉センター
パパママサロン	14日(日)	申込み制	蓮沼保健センター
ことばの相談	15日(月)	予約制	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場	16日(火)	10:00~11:30	なんごうこども園
パパママサロン	17日(水)	申込み制	松尾IT保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)		9:30~11:30	日向中央公民館
のびのび発達相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	18日(木)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
1歳6か月児健診	19日(金)	13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)	24日(水)	9:30~11:30	寿公民館
すくすく広場(絵本遊び等)	25日(木)	13:30~15:00	山武保健センター
長寿ゼミナール(いきいきわくわく教室)		10:00~14:30	蓮沼スポーツプラザしおさい館
ヘルスアップ教室		予約制	松尾IT保健福祉センター
のびのび発達相談 カンガルーひろば	26日(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場(ベビーマッサージ)	29日(月)	予約制	蓮沼保健センター
ことばの相談	30日(火)	予約制	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場	12月1日(水)	10:00~11:30	まつおこども園
定期健康相談	2日(木)	予約制	松尾IT保健福祉センター
のびのび発達相談	3日(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
ことばの相談	6日(月)	予約制	松尾IT保健福祉センター
3歳児健診	7日(火)	13:00~14:00	山武保健センター
1歳6か月児健診	8日(水)	13:00~14:00	山武保健センター
2歳6か月児歯科健診	9日(木)	9:00~9:30	山武保健センター
のびのび発達相談	10日(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
運動相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
ポリオ集団予防接種	13日(月)	受付 13:00~13:45	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場(ベビーマッサージ)		予約制	蓮沼保健センター
乳児健診	14日(火)	13:15~14:00	さんむ医療センター

### 今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30~11:00

- 10日(水) 成東・緑海・鳴浜保育所  
まつおこども園、大平・豊岡保育所
  - 17日(水) なんごうこども園、緑海保育所
  - 19日(金) まつおこども園、大平・豊岡保育所
  - 24日(水) 成東・鳴浜保育所、なんごうこども園
- 問 子育て支援課保育係 ☎0479(80)8394

## 何でもおいしく食べます

白寿の祝い 野島 ユキさん(99歳)(上横地)

上横地在住の野島ユキさんがめでたく白寿を迎えました。9月17日、椎名市長が野島さん宅を訪れお祝いを贈り長寿を祝福しました。

明治44年生まれのユキさんは、耳も遠くなく、腰も真すぐにのび受け答えもしっかりしておられます。時々家の周りを散歩されるユキさんは、杖も使わず散歩をするとのこと。近くに住んでいるひ孫が遊びに来て、寝ている私を時々「ばーば」と言葉をかけ、鼻をちょんちょんと触り起こすんですよと笑みを浮かべ話してくれました。

また、健康の秘訣はの間に、「規則正しい生活をする事と、何でもおいしく食べられる事、そして食べ終わったらおいしかったわ！を必ず言う様にしている事です」と元気に答えてくれました。



▲椎名市長から白寿の祝福をうける野島ユキさん

## キューバの柔道ナショナルチームが来たよ

山武市で柔道が盛んになりますように…

▼世界レベルの技に感動



9月14日、キューバの柔道ナショナルチームが鳴浜体育館で、成東少年柔道クラブと社会体育柔道に所属している子どもたちと一緒に乱取り(自由に技を掛け合う稽古方法)や、技を披露してくれました。その時はちょうど9月13日で柔道世界選手権が終わったばかり。男子100kg級で3位のデスパイネ選手や女子78kg超級3位のオルティス選手などが、世界選手権で勝利したメダルを見せてくれました。世界レベルの選手と一緒に練習できたことは、子どもたちにとって、とてもいい経験になったようです。

## 秋の七草、味覚も堪能

早船コンサートを開催

前日の大雨がまるで嘘のように秋晴れの青空が広がった9月26日、第2回となる「早船コンサート」が早船の里山で140人が集い行われました。

子どもからご老人まで参加し、市内で活動するコーラスグループ「うたごえのわ」や「アンサンブルコスモス」の演奏で、童話や唱歌から歌謡曲約30曲を歌いました。

また、静けさの中、オカリナの演奏も行われ、音色が里山に響きわたりました。

このコンサートは、参加者ひとりひとりが主役。聴くだけではなく、自ら大きな声で歌い里山にやまびこを呼び戻そうと企画したものです。

お昼には、地元でとれたさつまいも、落花生、栗、さといも、ブドウなど秋の味覚が十分振る舞われ、思う存分秋を堪能し、帰りには、参加者全員ニコニコの笑顔で里山を後にしました。



▲里山に歌声があふれます



◀上手に刈れるかな

▶早く乾いてね



## 収穫の喜びを実感

### 稲刈りに挑戦

9月29日、雨で延期になっていた山武北小学校5年生の稲刈りが、沖渡地区の田んぼで行われました。

地元の綿貫榮一さんが田んぼの先生となり、種をまくところから子どもたちに指導してきました。

子どもたちは、泥だらけになりながら、元気に稲を刈り、収穫の喜びを味わいました。

ある程度刈り取ると今度は、田んぼの先生から刈り取った稲の縛り方とおだかけの説明を受けました。今年は、稲の数が昨年より多いようで、たくさんの稲がおだに掛かりました。

稲が乾くと次は、脱穀、モミすりの作業が子どもたちを待っています。

## 訓練を活かし現場に臨む

### 東消防署で救助技術基本訓練を実施

山武郡市内の南消防署（大網）・中央消防署（東金）・東消防署（山武）が合同で9月13日に東消防署で、救助技術基本訓練が実施されました。

実施内容は、交通救助、高所救助、火災救助などで、各消防署に分かれて実施しました。

また、この訓練は、実施する直前の5分前に訓練の内容、事故の状況などの情報が知らされるもので、与えられた時間は5分間。その間に、状況の把握・救助の方法の確認などを行い、実践さながらに行われました。

鈴木東消防署長は「今日の訓練で実施した事を各署に持ちかえりこれからの活動に活かしてほしい」と話しました。



▲東消防署の交通救助訓練

## 作業をとおして、連携を図る

### 山武市建設業災害対策協力会が木々を伐採

山武市建設業災害対策協力会が、9月22日にボランティアで松尾中学校プール脇の生い茂った木々の伐採を行いました。

参加した33人の会員は、暑い中、汗だくになりながら、広さ約300㎡の範囲を作業しました。

松尾中学校の菅藤校長は「木々がおいかぶさっていたので、きれいになり助かりました」と感謝していました。



▲松尾中学校プール脇で作業する会員

同協力会は、市内の47社の会員からなり、災害が発生したとき協力して復旧作業などのボランティア活動をする団体として組織されたものです。

会長の佐久間さんは、「この作業をとおして、協会員の連携の強化や、人間形成にも役立っていますね」と話していました。

# 人物語り

## 世代を超えた交流を提供

鈴木 和子さん (松尾町木刀)



談笑する鈴木さん

若い人や子どもたちに、伝統の太巻き寿しや農業体験をさせたい、勉強してもらいたいと、自宅に『食と農の体験工房よもぎ館』を自費で建てた松尾在住の鈴木和子さん。

よもぎ館は、太巻き寿し作りの体験をしたり、田植えや稲刈り、落花生掘りなどの季節の野菜収穫体験ができる工房です。体験学習などで汚れても洗い流せるよう、シャワールームも完備。会議室にも使用可能。

米作りでは無農薬にこだわり、カエルガモを田に放す合鴨農法にも取り組んでいます。

地元の小学生や主婦、市外の方に



千葉の魅力を紹介するテレビ番組で巻き寿司をテレビ局が撮影

太巻き寿司の作り方を教えたり、噂を聞きつけテレビ局なども訪れ取材を受けたりしているとのこと。

また、平成20年度農林水産省にっぽん食育推進事業の一環として、「教育ファーム推進事業」(※)のモデル実証地区として紹介されています。

鈴木さんは、たくさんの方にいろいろな体験をしてもらい、そこから「食」の大切さをわかってほしいと話します。

昔は、家庭でよく作られていた太巻き寿司ですが、今は手間をかけるくてもあちこちで売っていたり、核家族で教えてくれるおばあちゃんなどがいない、代々家庭で受け継がれてきた郷土料理の太巻き寿司を作れる人がいなくなってしまうと。

「太巻き寿しを是非小さい子どもたちにも体験してもらい、大人になりこの郷土料理を少しでも記憶に留めてほしいですね。次の世代に受け継いでいってほしいですね」と話し

ます。

食・農業体験をブログに掲載したり、最近では、旅行会社と提携し、よもぎ館での農業体験を観光コースに盛り込むなど積極的に活動しています。

秒刻みで動いている鈴木さんのカレンダーは、予定がぎっしり詰まっています。

「ただ月曜日と火曜日は、休みと決め、その日だけは、ゆっくりにしていますよ」と笑って話してくれました。「これからも、活動を通して地域の活性化につながるよう千葉の伝統の味を伝えていきたいと思っています。そして、少しでも地元へ還元していきたいと思っています」と語ってくれました。

※生産者の指導を受け、「本物体験」の機会を提供する取り組みで、生産者の苦勞や食べ物の大切さを実感をもって知ることを目的とする

## 健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登録する就学前までのお子さんの写真を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292



清宮 翼紗くん・末羽ちゃん

H19・5・16生、H22・6・14生  
末羽が泣いていると翼紗がいるから大丈夫だよと言って側にいきいとも仲良しです。(殿台)



齋藤 詩音ちゃん・琴音ちゃん

H17・3・16生、H22・5・27生  
いつもどこでも妹にべたべた♡おねえちゃん。いつもでも姉妹仲良くね。(小松)

編集後記 ▶ 白寿のお祝いで取材をした野島さんは、とってもお元気。私の問いかけにもはつきりと答えが返ってくる。とても99歳には見えない。お会いして思わず『若い!』と言ってしまった。野島さん、これから寒くなりますが、お元気で長生きしてください。(I)