

『旬』の野菜を 千葉駅で!

山武の農家が育てた採れたての農産物を販売する『山武市野菜市』が、JR千葉駅特設ブースにてオープンしました。
(関連記事 27 ページ)



平成22年

7月号

2010.No.52

アスリート達の挑戦

山武郡市小学校陸上競技大会

5月18日に市内の小中学校陸上競技大会、6月2日には各地区大会を勝ち抜いた郡内42校の児童が集結し山武郡市小学校陸上競技大会が行われました。会場となった横芝光町の坂田池公園陸上競技場は、選手の気迫と応援の熱気に包まれていました。



▲二連覇した松尾小の400mリレー



▲目指すゴールへ
(80mハードル)

市内小学校▶
陸上競技会
(800m)



より高く
跳べ...

◇ソフトボール投げ

6年男子 1位 川口 廉(蓮沼)

◇4×100mリレー

5年女子 2位 蓮沼小学校

吉田ひかる 鈴木 彩女

小川 美織 加瀬日菜子

6年女子 1位 日向小学校

野口 滯 鶴川 真帆

伊東芽莉衣 岩井 咲貴

5年男子 3位 豊岡小学校

石毛 翔馬 竹内 滉平

加藤岡雅弥 小川 新世

6年男子 1位 松尾小学校

伊藤 駿 大沼 永遠

内山 晃輔 糸川 智哉

山武郡市大会結果

(6月2日、市内上位3位 敬称略)

◇100m

5年男子 3位 小川 新世(豊岡)

◇80mハードル

5年女子 1位 加瀬日菜子(蓮沼)

3位 小川 雅子(成東)

5年男子 3位 戸村 匠(成東)

◇1500m

5年男子 2位 土佐 遼汰(松尾)

3位 櫻井 裕太(山武西)

6年男子 3位 山中 基(大富)

◇走り幅跳び

6年女子 1位 田中あかり(緑海)

2位 野口 滯(日向)

3位 大兼 夏美(睦岡)

◇走り高跳び

6年女子 1位 岩井 咲貴(日向)

2位 並木 優奈(豊岡)

3位 比嘉 遥名(山武西)

6年男子 1位 佐藤 碧音(日向)

2位 馬渡 幹彦(睦岡)

自分の体力年齢は何歳?!

5月23日、さんぶの森中央体育館で自分の体力、運動能力を知り、今後の健康増進に役立ててもらおうと体力テストを実施しました。

参加者36人、年齢別に体力測定を行い、体力年齢判定基準表から自分の体力年齢を判定しました。



▲どこまで跳べるか「立ち幅とび」



▲もうちょっと前へ「長座体前屈」



▲ふらつかないように「開眼片足立ち」



▲軽快に歩きます「10m 障害物歩行」



▲らくらく運動講座

テスト項目

- ・20歳～64歳 握力／上体起こし／長座体前屈／反復横とび／立ち幅とび／20mシャトルラン
- ・65歳～79歳 握力／上体起こし／長座体前屈／開眼片足立ち／10m障害物歩行／6分間歩行

らくらく運動講座

昨年引き続き坂本講師による講座では、『がんばらない運動で体調改善』をテーマに、頑張ることなく日常生活の中で出来る体調改善の運動を紹介。参加者は、体力テストの前に自分の身体の状態をとりもどす運動を行いました。

市のこんな人あんな人輝く人を紹介します

人物語り

ひとものがたり

今なお、高校野球に魅せられ続ける人物がいる。市内成東に在住の長谷川實さんは、高校野球に関わってきた自らの半生を、しみじみと語ってくださいました。

それはちょうど50年前に始まった。長谷川さんは成東東中学校の生徒だったころ、中学校に来られた先輩高校生のやる野球に出会った。その時、石のように固くて重い、しかも皮で造られている球に触れ、かつその球の醸し出す「ピシッ、コーン、ドスン、ドスン」という音に衝撃を受け、身振いしたこと。そして、「高校野球はこんなすごい球でやるのか!」と感動し、それ以来ずっと、高校野球に憧れることになった、ということでした。

迷わず地元の成東高校に進学。高校での野球部生活は、それは厳しく、憧れだけでは潰されそうになつた時もあったが、恩師をはじめ、友人等多くの人間関係に支えられ、最後までやり通すことができたとい

高校野球の魅力

また熱い夏がやってきた

はせがわ 長谷川 実さん

昭和39年夏、ピッチャーとして臨んだ千葉県大会、勝運よろしく県代表となり東関東大会まで駒を進めたものの決勝戦で惜しくも敗れ、



投手として活躍する高校3年夏

甲子園出場は夢に終わってしまった。しかし、大会直後、予想もなかった千葉県選抜チームの一員に選ばれ、戦後まだ正式国交のなかった韓国へ日韓親善使節団として派遣されたのである。この出来事は「甲子園」に代わって褒美のようなものであったが、改めて「やり通すことの大切さ」を知った、と話されています。



千葉県大会で監督として采配を振る(昭和53年夏)

更に大学を卒業するや教諭として地元の母校成東高校に着任。教員の道を歩みつつ、今度は監督という指導者の立場から「甲子園を勝ち取る」夢を追い続けたのである。夢の実現のために、部員・生徒に対し、グラウンドではもちろん、日常生活においても自己に厳しくあることを求めた。つまり、勉強するのは当たり前、その上で技術的・体力的な進歩、強化を図ることと共に集中力、気配り、思いやり、そして闘争



PROFILE

1946年山武市(旧成東町)生れ。1962年千葉県立成東高等学校に進学、1970年中央大学法学部を卒業。2003年千葉県立成東高等学校長を経て、2007年千葉学芸高等学校副校長に就任し現在に至る。

心等の養成も必要であり、野球部員だろう!礼儀正しく、さわやかな部員生徒たれ!と接し続けた。夢の実現のための努力はそのまま人間形成に他ならなかった、と振り返っておられました。

その後、校長になられた長谷川さんは最後、正に野球人生の有終の美を飾られました。それは校長として成東高校に戻り母校の発展に力を尽くされた一方で、野球部後輩達へも温かい声援を送り続けることができたのです。同時に千葉県高校野球連盟の会長職にも就かれ、最後まで大好きな野球に関与できたこと、そして千葉マリンスタジアムでの、あの大観衆と県下180有余校の大選手団を前にして、大会の開会を宣するその雄姿を知る人も多いことと思います。文字通り、様々な立場から高校野球を見続けてきた長谷川さんの目と心は、益々熱く燃えているようでした。

お知らせ

7月11日(日)参議院議員 通常選挙の投票日です

投票時間 午前7時から午後8時
まで
投票方法 千葉県選挙区選挙は、候補者名を書いて投票してください。
比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。

投票日当日、仕事やレジャー等で投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票期間
6月25日(金)～7月10日(土)の土日を含む毎日

◎期日前投票・不在者投票時間
午前8時30分～午後8時

◎期日前投票・不在者投票場所
市役所及び各出張所(山武・蓮沼・松尾)

「参加します わたしも政治に選挙から」

大切な一票
です。棄権せ
ず、必ず投票
しましょう。



選挙管理委員会事務局

☎(80)1261

農業女性の能力向上で 農業経営を発展

5月20日、山武農林振興センターで開催された平成22年度山武農業改良普及事業協議会通常総会において、山武市農業共同参画推進会が表彰されました。

山武市農業共同参画推進会は農業経営の発展と地域の活性化を推進するために、農業女性の能力向上にむけ、様々な活動や研修を通して社会参画に必要な能力を磨き、情報の収集に努めています。このような長年の活動や功績が評価され今回の受賞となりました。



交通安全を願う ランドセルカバー



以外と知られていませんが、このランドセルカバーは、新1年生の交通安全を願って、毎年、山武交通安全協会から管内23校の小学生に贈られています。

交通安全協会の会員の皆さんが納めた会費は、子供たちの交通安全に役立っています。

☎(82)2057

歴史と伝統の 重さを感じる

5月27日、成東東中学校創立50周年記念式典と新校舎落成式を挙行しました。

式典は、椎名市長をはじめ多数の来賓が参列するなか、新校旗の披露が行われました。そして、高宮校長はあいさつの中で、「半世紀にわたる歴史と伝統の重さを感じます」と話され、PTA会長億田さんは、「伝統を引き継ぎ、これから新たな伝統を築いてほしい」とあいさつされました。

また、当校の卒業生で、元千葉県立成東高等学校校長現在、千葉県芸芸高等学校副校長の長谷川實生が記念講演をされ、「大いに学べ、元氣いっぱい成東東中学校生徒たれ」と生徒にエールを送りました。



▲あいさつをする高宮校長先生
◀新校旗

叙勲 旭日單光章

故 江澤 敏男氏
(松尾町八田)

故人は、松尾町議会議員として昭和58年8月に初当選以来、平成7年7月まで、3期12年にわたり地域住民の代表として、地方自治の発展に大きく貢献されました。これにより、旭日單光章を受章されました。

平成22年度山武郡市職員合同採用試験

受付期間 平成22年8月2日(月)～8月13日(金)

試験日時 9月19日(日)

午前10時(9時受付開始)

試験会場 千葉県立東金高等学校

[東金市東金1410]

※一般行政職初級の身体障害者の試験会場は、次のとおりです。

| 受験団体 | 試験会場 |
|------------|----------------------------|
| 九十九里町 | つくも遊遊館 [九十九里町不動堂126番地] |
| 横芝光町 | 横芝光町役場 [横芝光町宮川11902番地] |
| 山武郡市広域行政組合 | 山武郡市医療福祉センター [東金市堀上360番地2] |

受付場所 受験を希望する団体の人事担当課(山武市については、各出張所も受付可)

※ホームページからも様子をダウンロードできます。<http://www.sanbukouiki-chiba.jp>

■参加団体と採用予定人員 ※受験の申込みは一参加団体に限りです

| 団体名 (電話番号) | 職種別採用予定人員 | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------|----|-----------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|------|
| | 一般行政職 | | | 保育士 | 幼稚園教諭 | 保健師 | 看護師 | 消防職 | 技術職 | | |
| | 上級 | 初級 | 初級(身体障害者) | | | | | | 建築上級 | 土木上級 | 土木初級 |
| 東金市 ☎(50)1118 | 3 | 1 | | 3 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | |
| 山武市 ☎(80)1117 | 5 | | | 2 | | | | | | | |
| 大網白里町 ☎(70)0301 | 7 | | | | | | 1 | | | | |
| 九十九里町 ☎(70)3106 | | 3 | 1 | | 1 | | | | | | |
| 芝山町 ☎0479(77)3901 | | 4 | | | | | | | | | |
| 横芝光町 ☎0479(84)1211 | | 4 | 1 | | | | | | | | |
| 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7851 | | 1 | | | | | | | | | 2 |
| 山武郡市広域行政組合 ☎(54)0250 | 2 | 1 | 1 | | | | | 5 | | | |

■試験職種および受験資格

| 試験区分 | 受験資格 | |
|-------|--|--|
| 一般行政職 | 上級 | ・昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。ただし、山武市については、昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方。 ・平成元年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方。(平成23年3月までに卒業見込みの方を含む。) |
| | 初級 | ・昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。ただし、東金市および山武郡市広域行政組合については、平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方。 |
| | 初級(身体障害者) | ・昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす方で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 (2) 自力により通勤ができ、介護なしに職務の遂行が可能であること。 (3) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。 |
| 保育士 | ・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方および平成22年度に実施される試験で資格取得見込みの方。ただし、山武市については、保育士および幼稚園教諭の資格を有する方ならびに平成22年度に実施される試験で保育士および幼稚園教諭の資格取得見込みの方。 | |
| 幼稚園教諭 | ・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭の資格を有する方および平成22年度に実施される試験で資格取得見込みの方。ただし、九十九里町については、幼稚園教諭および保育士の資格を有する方ならびに平成22年度に実施される試験で幼稚園教諭および保育士の資格取得見込みの方。 | |
| 保健師 | ・昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方および平成22年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 | |
| 看護師 | ・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、看護師の資格を有する方および平成22年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 | |
| 消防職 | ・昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 | |
| 技術職 | 建築上級 | ・昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 |
| | 土木上級 | ・平成元年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方。(平成23年3月までに卒業見込みの方を含む。) |
| | 土木初級 | ・昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 |

◎次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者(保育士、保健師および看護師)については、日本国籍を有しない永住者および特別永住者も受験できます。
- ②成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む。)
- ③禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④当該地方公共団体において、懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤日本国憲法施行の日以降において日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

お知らせ

農業用廃プラスチック類の適正処理

焼くな！捨てるな！

農業用廃プラスチック

ビニールハウスやマルチ被覆などで使用した使用済み農業用プラスチック類（廃プラ）は、排出事業者（農業生産者）が適正に処理することが義務づけられています。これらを不法投棄・野焼きすることは、法律で禁じられています。

廃プラスチック対策協議会は、使用済み農業用プラスチック類を、地域ごとに分けて回収処理を行います。

◆個人搬入も随時受け付け

◆回収には産廃処理契約農家の登録が必要

一斉回収日

◆回収場所・時間などは、農家組合に配布する回覧で確認してください。

◆農ビ、農ポリの分別、梱包荷姿等表を参考実施してください。

◆農ビには、農家登録番号を必ず記載してください。

【成東地域】JA各支所・小川商店

7月5日(月)／12月20日(月)
平成23年2月28日(月)

【山武地域】

8月9日(月) 丸朝園芸組合

8月18日(水) JA日向園芸出荷組合

8月20日(金) 陸岡園芸組合

8月23日(月) JA陸岡園芸出荷組合

【蓮沼地域】JA蓮沼支所

7月22日(木)／12月1日(水)

【松尾地域】JA各支所

8月3日(火)／12月2日(木)

個人搬入の手順

電話などで農林水産課に伝え、廃棄物管理票（マニフェスト）の交付を受ける。その後工場へ搬入（農ビには、農家登録番号を必ず記載）工場から返却された廃棄物管理票を、農林水産課に届ける。

搬入対象品目規格

| 対象品目 | 回収荷姿 | 結 束 | その他 |
|---------------------------------|------------------|----------------------|----------|
| 塩化ビニールフィルム | 重さ15kg程度まででつづら折り | 同種類のものを紐にして2箇所縛り | 登録番号記載 |
| ポリエチレンフィルム、農酢ビ、農PO(軟質系)、果樹園用ネット | 同上又は杭を利用したゲルゲル巻き | 同種類のものを又はマイカー線で2箇所縛り | 登録番号記載なし |
| ポリエチレンフィルム、肥料袋、培土袋 | 重さ10kg程度で二つ折り | 同種類のものを又はマイカー線で2箇所縛り | 登録番号記載なし |

※搬入上の注意点

- ① 品目ごとに区別して梱包する。
 - ② 石、金属、竹片、木片などは絶対に混入させない。
 - ③ 極力水分を取り除く。
- なお、フッ素系、硬質フィルム

ム、育苗箱、糸入塩化ビニール、塩ビ管などについては受け付けできません。

☎ 廃プラスチック対策協議会事務局（農林水産課農林水産係内）
☎(80)1211

約15トンのごみを回収

本年度第1回市内一斉ごみゼロ運動が5月30日に行われ、約12,000人が参加し、約15トンのごみを回収しました。ご協力いただいた皆さんに深く感謝します。

さて、ごみゼロ運動の実施により、一時的に市内の道路沿いはきれいになりましたが、心無い人たちによるポイ捨ては後を絶たず、

行政やボランティアの方による回収を余儀なくされているのが現状です。

市としてはこのようなポイ捨てを含めた不法投棄に対し、厳正に対処していきたいと考えています。不法投棄を発見したら関係機関への通報や、情報の提供にご協力をお願いします。

☎ 環境保全課生活環境係
☎(80)1611



作田川（鳥）付近で捨てられたゴミ

カミツキガメに注意!



山武市本須賀の排水路でカミツキガメが捕獲されました。

他にも生存している可能性があるため水辺の周りや農作業に注意してください。

カミツキガメは特定外来生物に指定されており、強力なあごを持ち大変危険です。カミツキガメの特徴は、尾が長く、突起物があり、腹甲は背甲に比べ小型で鋭い爪を備えています。興味本位で手を出したり、触れないでください。

発見した場合は山武警察署または市役所環境保全課へ連絡してください。

☎ 山武警察署 ☎(82)0110
山武市環境保全課 ☎(80)1161

夏です、海のシーズン到来

本須賀海水浴場、白幡・井之内海水浴場、小松海水浴場、南浜海水浴場、中下海水浴場、殿下海水浴場を開設します。

開設期間

7月17日(出)から8月22日(日)まで

遊泳時間 午後9時から午後4時まで



本須賀海岸駐車場料金 市民は無料

市民の皆さんは、本須賀海岸での駐車場料金を、原則運転手または同乗者の運転免許証または住所と氏名を確認できるものを提示することにより無料で利用できます。

※夜間は駐車場内に車両で入ることとはできません。

料金徴収期間

7月17日(出)～8月22日(日)

商工観光課 ☎(80)1202

天の川が見えますか

7月7日は「クールアース・デー」です。クールアース・デー

とは、G8洞爺湖サミットが2008年7月7日の七夕の日に開催されたことをきっかけに、年に一度家庭や職場における取り組みを推進するための日として設置されました。部屋の灯りを消して七夕の夜空を眺めながら、日ごろ何気なく使っている照明や電気についてもう一度考えるきっかけをつくってみませんか。



市営住宅の入居者を募集

募集住宅

白幡住宅 山武市白幡1981番地(老人福祉センター隣)

2DK(A棟 和室6畳・3畳、食堂6畳) 2戸

2DK(B棟 和室5畳・3畳、食堂5畳) 1戸

桔梗台住宅 山武市松尾町猿尾652番地(松尾中学校先)

2DK(5号棟 和室6畳・3畳、食堂6畳) 1戸

2DK(6号棟 和室6畳・3畳、食堂6畳) 1戸

申込資格

・市内に3ヶ月以上住所があり、現に居住している

・同居または同居しようとしている親族がいる

・住宅に困窮している

・収入基準を満たしている

・市税等の滞納がない

・本人または同居しようとしている親族が暴力団員でない

・単身でも次の要件を満たせば入居を申し込みます。

・60才以上の方

・障害者手帳1級～4級の方

・生活保護を受給している方

申込期間 7月6日(火)～21日(水)
(受付時間午前9時～午後5時)
※申込用紙を記入し都市整備課へ提出(用紙は、都市整備課、および各出張所で配布)
*各出張所、土曜・日曜日・祝日、郵送等での申し込みはできません。

住宅使用料

入居者の収入によって決定します。(1ヶ月あたり)

白幡住宅 9,000円～13,800円(共益費1,700円含む)

桔梗台住宅 9,100円～13,100円(共益費1,000円含む)

選考方法 書類審査及び実態調査の上決定します。

入居可能日 8月下旬頃

その他

・実態調査のため、自宅に訪問します

・白幡住宅は、入居の際、風呂釜

浴槽の持ち込みが必要となります

・敷金は家賃の3ヶ月分を預託し、入居の際連帯保証人が必要となります

申・問 都市整備課都市整備係 ☎(80)1192

結婚50周年のご夫婦に祝金贈呈

結婚50周年を迎えるご夫婦の長寿をお祝いし、祝金をお届けします。

申請が必要となりますので、申請をください。婚姻日と本籍地の確認をします。

対象者 平成22年9月1日現在で3か月以上市内にお住まいで、昭和34年9月2日から昭和35年9月1日にご結婚されたご夫婦

祝金 5千円(9月から各戸配布) 手続きに必要なもの

・印鑑

・本籍が山武市にない方は戸籍の全部事項証明書(謄本)

申請期限 8月24日(火)

申請先 ・高齢者福祉課高齢者福祉係

社係・成東保健福祉センター・山武出張所・蓮沼出張所

問 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0479(80)8390

お知らせ

国民健康保険税は病氣やけがの医療費に充てられる大切な財源です

平成22年度の国民健康保険税は、7月に税額を決定し、納税通知書を7月中旬に国保加入者の世帯主に郵送します。

税率、税額算出明細や納付方法（普通徴収や特別徴収）また特別徴収から口座振替に変更する手続きなどは、納税通知書で確認してください。

■倒産などで職を失った方の国民健康保険税の軽減制度が、平成22年4月から始まりました。

対象者 雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）や特定理由離職者（雇い止めなどによる離職）で求職者給付（基本手当等）を受ける方

該当離職理由コード 11・12・21・22・23・31・32・33・34

軽減額 離職日の翌日から翌年度末まで、前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

※次の方は対象となりません。
○高年齢受給資格者（65歳到達日以後に離職）

○特例受給資格者（短期雇用特例被保険者）

制度が始まる前の失業でも平成21年3月31日以降に離職した方は、平成22年度分の保険税に限り軽減の対象となります。

軽減を受けるためには、届出が必要で、届出の際、雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちください。

問 課税課市民税係

☎(80)1281

後期高齢者医療保険証が更新されます



現在お手元にある後期高齢者医療保険の被保険者証の有効期限は、平成22年7月31日までです。

8月から被保険者証は7月中旬に、簡易書留郵便で発送します。受領後は大切に保管してください。

■保険証の負担割合

保険証に記載されている医療機関の窓口で負担いただく割合には

「3割」と「1割」の2種類あります。

「3割」の方は、次の要件のうちどちらかに該当する場合は、申請すると「1割」に変更となります。

- ①世帯に被保険者が一人で、前年の収入が383万円未満の場合
- ②世帯に被保険者を含め70歳以上の方が複数いる場合で、その方々の前年の収入の合計が、520万円未満の場合

■保険料は期限内に納めましょう

平成22年度の後期高齢者医療保険料は、2年に一度の保険料率の見直しが行われ、7月中旬に千葉県後期高齢者医療広域連合で決定し、郵送で各被保険者にお知らせします。保険料のお支払い方法（年金天引き・窓口納付・口座振替）により通知内容などが異なりますので、ご確認ください。

後期高齢者医療制度は75歳以上（申請により一定の障がいのある方は65歳以上）の方が加入する保険制度です。この制度では、加入者一人ひとりが保険料を負担していただきます。保険料は、医療費の一部として使われる大切な財源です。必ず納付しましょう。

問 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

乳幼児医療費助成受給券の更新

■0歳～小学校入学前のお子さんの保護者へ

現在お持ちの乳幼児医療費助成受給券の有効期限は、7月31日です。新しい受給券は、7月末に郵送予定です。なお、申請時に登録した保護者・乳幼児の氏名・住所・健康保険証などに変更のある場合は、お近くの保健福祉窓口で変更手続きをお願いします。

■医療機関で受給券を使用した場合の自己負担額

- ・通院1回・入院1日につき200円（保険適用分）
- ・保護者が市民税所得割が課税されていない、または均等割のみ課税されている場合は無料
- ※乳幼児医療費助成を申請をしていない方は、早めに手続きを済ませましょう。

申請に必要なもの

- ・印鑑、保護者とお子さんの保険証
- ・平成22年1月1日に山武市に住所がなかった保護者の方は、平成22年度児童手当用所得証明書または非課税証明書の提出が必要で

問 子育て支援課児童家庭係

☎0479(80)8366

国民年金には、保険料を免除する制度があります！

高年齢者医療年金係
千葉年金事務所 043(242)6328 (80)1142

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合があります。保険料の納付が困難な方は、申請をしましょう。

なお、免除申請の審査は日本年金機構（旧社会保険庁）が所得に応じて行います。（所得税または住民税の申告をしていることが必要）

退職（失業）、震災等の方は所得に関係なく該当する場合もありますのでお問合せください。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって保険料を納める（追納）ことができます。ただし、3年目以降は加算金がつきます。

| 種類 | 審査基準 | 老齢基礎年金 | |
|------------------|--|-----------|------------|
| | | 資格期間に反映は？ | 年金額に反映は？ |
| 全額免除 | 本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 (扶養親族数+1) × 35万円 + 22万円以下 | ○ されます | ○ されます |
| 1/4納付 (3/4免除) | 本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 78万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額以下 | △ されます | △ されます |
| 半額納付 (半額免除) | 本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 118万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額以下 | △ されます | △ されます |
| 3/4納付 (1/4免除) | 本人・世帯主・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 158万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額以下 | △ されます | △ されます |
| 若年者納付猶予 | 30歳未満で本人・配偶者の前年所得金額が次の計算式で得た額以下である場合 (扶養親族+1) × 35万円 + 22万円以下 | ○ されます | × されません |

※△：一部納付保険料を納付していることが必要です。

介護保険料

介護従事者の処遇を改善するために介護サービス費用が平成21年度から改定され、それに伴う介護保険料の急激な上昇を抑えるために平成21・22年度については国が一部を負担し、被保険者の負担を軽減しています。市では3年間分（平成21～23年度）の基準額を平準化しています。

詳しくは、7月中旬に送付予定の納入通知書に同封するお知らせをご覧ください。

高年齢者福祉課介護保険係
0479(80)8373

麻しん(はしか)ゼロの山武市に！ 麻しん風しん混合4期 予防接種を受けよう！

◆麻しん風しん混合予防接種を受けましたか？

高校3年生相当（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）の方は、麻しん風しん混合予防接種の4期対象者として、平成23年3月31日まで無料で予防接種が受けられます。接種の受け方など詳細は、3月末に送付した個別通知をご覧ください。

◆予防接種でリスク回避

・麻しんは高熱・せき・発疹など症状が重く、脳炎や肺炎といった合併症になりやすい。また、入院など高額な治療費がかかることがある。

・医師の許可がでるまで登校できず、欠席中も外出を控える必要があるため、学業や部活動などに支障をきたす。

・進学・留学や、実習・就職の際に、麻しん予防接種が済んでいる証明が必要になる。

・海外旅行先で麻しんにかかる場合、本人が隔離されるだけでなく、社会問題になる。

◆はしかにならない。はしかにさせない

日本で麻しんをなくすためには、予防接種で95%の接種率を維持することが必要だといわれています。乳幼児期に麻しんの予防接種を一度受けた人も、年数が経って免疫が落ちていくことがあります。この機会に接種を受けましょう。



健康支援課母子保健係

0479(80)8384

紹介します あなたの地区の 保健推進員



山武市には106人の保健推進員が活動しています。これから2年間皆様の地区を担当しますので、よろしくお願ひします。保健推進員は、2か月赤ちゃんの訪問や各種健康診査のおすすめ、親子や男性の調理教室の開催など、地域の皆様が健康に過ごせるよう、主婦の感覚を活かし、家族の健康を気遣う目で活動をしています。

成東地区

▼担当地区／氏名（敬称略）

《成東地区》▼姫島・根蔵／金田きよ子▼宮前・昭和／鈴木善子▼辺田・上町／浅葉英子▼下町1・2／糸房恵子▼下町3・4・5／高野ヒサ子▼新町／鵜澤詢子▼島・殿台／市原政子▼ダイアパレス／田坂千香子▼東町1・東町2／柳川利恵▼東町3・東町4／藤平洋子▼津辺・市場・親田・川崎／長谷井敬子▼和田／椎名富子▼板附・湯坂／阿部倉恵子▼愛宕台・富士見台／石塚和代

《大富地区》▼野堀・島戸・真行寺・新泉／下平利枝▼富田西・東・富田有三／鈴木初江▼寺崎・早船・柴原／堀角文子

《南郷地区》▼原横地／高野洋子▼上里／山田友子▼小柳・寺川／唐木三津子▼下横地・草深／渡辺君代▼五木田／川島ミサ子▼小泉・富口10区／藤城圭子▼富口11・富田幸谷／能勢洋子

《鳴浜地区》▼白幡北・白幡西・白幡住宅／渡邊里子▼白幡東・白幡南／久徳栄子▼本須賀岡1・2／齋藤三重子▼白幡納屋・本須賀納屋1・2／橋本一美

《緑海地区》▼木戸・道面／秋葉三枝子▼小松／若海きみえ▼北中谷・中谷之下・関之下／伊藤弘子▼宿関・宿之下・六区／佐藤君江▼井之内／今関京子

山武地区

《睦岡地区》▼諸木内・浅間台／狹澤千代子▼井ノ上／小川恵子▼宿（埴谷）／平賀孝子▼坂ノ上／高橋美樹▼白玉・白玉東・岩ノ谷／並木順子▼洋光台・美杉野／山田博子▼東寺ヶ台／佐藤裕子▼向寺ヶ台／亀井美知子▼外野・横割／清野栄実▼戸田／岩沢佐智子▼麻生新田・中津田／奈良佐知子▼板川／伊藤すみ子▼板中／昼間徳子▼東・西横田・横田緑ヶ丘・平沢／小川恵子▼実門・中野台・火野口台／垣内さゆり▼東沖渡／三浦和子▼西沖渡／土屋真理子▼北沖渡・北横田・横田台・横田入／平山登久子

《日向地区》▼下辺田・神野／糸久敏江▼野馬木戸・大口／牧口敬子▼大木台／佐々木文子▼横堀台／古川泰子▼木原山・木原新田／兼重和恵▼宮田・蔵持・天ヶ谷・合名／星野勝子▼中台・古宿・さぎ山台・松崎・木原郷美ヶ丘



「食育の日」啓発チラシを配布

保健推進員の活動を紹介します。

4
Activity

活動.3

啓発活動

- 健康まつり
- 親子や男性のための調理教室
- 地区での伝達など

活動.1

訪問活動

- 2か月の赤ちゃん訪問
- 乳幼児健診未受診者訪問
- 妊婦やお年寄り等の訪問など

活動.4

検診等の受診勧奨

- パパママサロン
- いい歯モグモグクラス
- 二歳六か月児歯科健診(あそびの広場)
- おたっしや運動教室など

活動.2

検診等の受診勧奨

- がん検診
- 特定健康診査
- 骨粗しょう症検診など

蓮沼地区

○穴倉やす子 ▼細田・花見谷/藤田浩子 ▼日向ニュータウン・京増/花垣京子 ▼古谷・西・東大椎崎・大椎崎/小川良枝 ▼弓手・宿・菜の花・椎崎新田・観音谷/黒相美恵子 ▼日向台/徳永恭恵 ▼日向台/林田瑠美子 ▼矢部・古内・高浪/前原八重子 ▼西・東・中・南金ヶ谷/西郡裕子 ▼本郷・城府・山支・森台/並木恵子 ▼東台・雨坪・武勝・下布田・植草/澤野隆子

松尾地区

▼上谷区/加瀬志津子 ▼殿台・川面・十二区/岩崎詔子 ▼川下区/伊藤文字 ▼殿下区/善塔いく子 ▼中下区/伊藤きよ子 ▼中根区/戸村清子 ▼西岡区/石橋啓子 ▼西浜・南浜区/小高光子 ▼南八・南九区/石井光代 ▼平/平岡栄子

《豊岡地区》▼山室/土屋美恵子 ▼引越・谷津/古川直子 ▼古和/作間せつ子 ▼金尾/江口真由美 ▼下大蔵・遠久田/並木とき子 ▼小川・上大蔵/鶴澤光子 ▼蕪木/鈴木淳子

《松尾地区》▼押辺・新堀・長谷・第四/八角昭美 ▼琴平/高山紀子 ▼八重田・生子宿/尾崎登志枝 ▼猿尾/古谷恵子 ▼五反田/鈴木和子 ▼五反田/大藤糸い子 ▼祝田・本水深/小川まち子 ▼田越・大堤/花澤和子 ▼寿町/中川正代 ▼松尾・市営住宅/佐藤良子 ▼松尾・市営住宅/山本洋子 ▼松尾・市営住宅/矢田部和子

《大平地区》▼広根・六軒屋/北田敬子 ▼下野・折戸・下之郷/渡邊晶子 ▼借毛本郷/椎名かつ子 ▼高富東/増田一枝 ▼高富西/齋藤宏美 ▼本柏/安達みどり ▼木刀/鈴木ひさ子 ▼木刀/浅野梨花 ▼野中・下武射・中里/川島豊美

今年は国勢調査の年です！

国勢調査は未来の羅針盤として、私達の生活にいかされます。



2010 国勢調査
平成22年10月1日

お知らせ

活動団体が決まりました

平成22年度地域活性化プラットフォーム事業・山武郡市

テーマ「100年後へのふるさとへの贈り物〜水と緑ときれいな空気と心地よい空間を目指して〜」

山武郡市内から21件の提案があり、資格審査と公開プレゼンテーションの結果11団体が採択されました。

幅広い分野から、地球温暖化防止に関しての様々なアイデアが提案され、各団体とも熱心な姿勢で発表し、熱い想いが伝わってきました。

このプラットフォーム事業は、各団体の提案した活動だけではなく、他の団体と連携することにより、相乗効果を生み出し、テーマに沿った各事業の効果を、何倍にもしていただくことが期待されています。

団体への応援、ご協力をお願いします。



《採択された団体》

| |
|----------------------------|
| 大網白里子育て支援ネットワーク協議会 |
| さんむフォレスト |
| 早船里山の会 |
| NPO 御成街道保存会 |
| 野菜の自産自消の会 |
| ひやくしょう谷津田の会 |
| 特定非営利活動法人ユース・サポート・センター・友懇塾 |
| NPO 法人さんむ杉のこ会 |
| 校庭緑化応援団 |
| NPO 法人新月の木国際協会 |
| 農業を楽しむ会 |

市民活動フェスタ2010 実行委員募集

11月23日(火・祝)、成東文化会館のぎくプラザで開催予定です。

このフェスタの企画・運営委員を募集します。市民活動が元気になる楽しいイベントと一緒に取り組みましょう。

市民提案型まちづくり事業 審査会委員を募集

「市民提案型まちづくり事業」は、市民活動団体から提案された

公共性のあるまちづくり事業に対し助成する事業です。

提案された事業を公平な視点で審査及び評価していただく委員を4名募集します。

募集要件 山武市在住または勤務する平成22年4月1日現在20歳以上の方

任期 平成22年9月1日〜平成

コミュニティ・ビジネスコーナー②

コミュニティ・ビジネスは地域力の向上を促します

①環境に優しい…地域資源を活用し、環境に優しいビジネスができます。

②お金の循環が生まれる…地域資源を活用するビジネスなので、地域内でお金が循環し、「雇用が生まれます。お金の循環を通して地域経済が自立的になり、住民は主体的な行動が取れます。

③社会参加の機会の提供…これまでに技術や意欲があっても社会参加する機会がなかった人々に働く機会を提供します。社会に必要なとされているという実感が自己実現と生きがいにつながります。

24年8月31日

報償 一回5千円(交通費含む)

選考方法 書類審査(必要に応じ面談)

募集期限 8月9日(月)必着

※申込用紙有(持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出)

詳細はお問い合わせください。

④共同作業による「コミュニティ」の向上…同じ問題意識を持って集まってきた人たちの共同作業により、地域内の「コミュニティ」の向上が促されます。

⑤生活水準の向上…これまで企業や行政のサービスを受けにくかった人たちへ商品サービスを提供することにより、生活水準の向上が期待できます。

(参考文献「みんなが主役のコミュニティ・ビジネス」細内信孝編著 ぎょうせい)

申・問 市民自治支援課 〒289-1392 山武市 殿台 296
 ☎ (80) 0151 FAX (80) 1177
 ✉ katsudoshien@city.sammul.jp

成東文化会館のぎくプラザ催物

成東文化会館のぎくプラザ ☎(82)5222

森昌子ぶるさとコンサート〜春夏秋冬のころのうた〜



誰もが知っている国民的歌手、「森昌子」の新境地「日本の叙情歌コンサート」。

日時 9月25日(土)

開場午後2時30分／開演午後3時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

入場料 一般 5,000円(全席指定)

6月27日チケット販売

※発行開始当日のみ、窓口販売を優先しますの
で予約希望の方はあらかじめご了承ください。

サロンコンサートvol.108 カリンバで奏でるよ風コンサート



湧き水がこんこんと流れ出る豊かな森。美味しいあまい水を育み私たちを生かしてくれる。ひひらの葉からしずくが落ち波紋が広がるさまを思わせるそのカリンバの音色と天鼓の演奏には心洗われ癒されると定評があります。

ジャンベ(西アフリカ)、カホン(ペルー)、ウドウ(ナイジェリア)、揚琴(中国)、ハーモニックフルート(ヨーロッパ)など世界各地の民族楽器も織り交ぜてのステージを、どうぞゆったり

とした時間をお過ごし下さい。

日時 7月16日(金) 開場午後6時30分／開演午後7時

場所 成東文化会館のぎくプラザ エントランスホール

入場料 一般 1,000円(全席自由)

公民館から参加者募集

■・☎ 受講者が直接窓口で申し込みください。(洗心館は電話可)

成東中央公民館 ☎(82)3641

松尾洗心館 ☎0479(86)3090

| 教室名 | 募集期間 | 日時 | 受講場所 | 定員 | 対象 | 材料費等 |
|---------------|--|---------------------------------------|---------|-----|----------------|---------|
| 夏休み親子マナー教室 | 7月1日～25日 ※5・12・20・21日休館日を除く | 8月21日・ 28日(土) 午後1時30分～ 3時30分 | 成東中央公民館 | 12組 | 小学生高学年4年～6年の親子 | |
| | 親子で一緒に日常マナーを学び、箸づかいから立ち居振舞いなど見直してみましよう。 | | | | | |
| 古ネクタイのリフォーム教室 | 7月1日～19日 ※5・12休館日を除く | 8月4日(木) 午前9時～11時 | 成東中央公民館 | 15人 | 市内在住・在勤 | 1000円 |
| | 使わなくなった1本のネクタイから便利な『きんちゃく袋』をつくりまます。 | | | | | |
| 七宝焼き教室 | 7月1日～11日 ※5日の休館日を除く | 8月19日(木) 午前9時～正午 | 松尾洗心館 | 20人 | 市内在住・在勤 | 1000円程度 |
| | 伝統美術工芸の七宝焼きを体験してみませんか。 | | | | | |
| 万華鏡作り教室 | 7月1日～11日 ※5日の休館日を除く | 8月4日(木) 午前10時～正午 | 松尾洗心館 | 20人 | 市内在住・在勤 | 800円 |
| | 無限に広がる幻想的な世界を体験し、あなただけのオリジナル万華鏡を制作してみませんか。 | | | | | |

参加者募集

◆夏休み短期水泳教室

健康づくり事業の一環として水泳技術や集団の中でのルールやマナーを学びませんか。

期間

一期 7月26日(月)～29日(木)
二期 8月23日(月)～26日(木)

時間

午前8時45分～9時45分

対象

市内在住または在学の小学生

場所

さんぶの森元気館

参加費

1期 2,000円 (定員各20人)

※参加費の他に施設使用料

1,600円(1日 400円)

または定期券が必要

申込期限 7月15日(木)

さんぶの森元気館

☎(80)9300

◆歴史民俗資料館の体験講座

様々な体験を通して、歴史・文化を学んでみませんか。

■火熾し体験

日時 7月

22日(木)～8

月31日(火)



午前10時～午後4時

場所 歴史民俗資料館

参加費 無料

■茶道体験

日時 7月31日(土) 午前10時～

正午

場所 伊藤左千夫生家

募集 20人(小中高生のみ)

予約開始日 7月17日(土)

参加費 無料

■わらじ作り

日時 8月7日(土) 午前の部10

時～正午/午後の部1時30分～

3時30分

場所 伊藤左千夫生家

募集 午前の部3人・午後の部

3人(小中高生のみ)

予約開始日 7月24日(土)

参加費 無料

■勾玉作り

日時 8月11日(水)・21日(土) 午

前の部10時～正午/午後の部1

時30分～3時30分

場所 歴史民俗資料館

募集 午前・午後各30人

予約開始日 8月11日分は7月28

日(水)、8月21日分は8月7日(土)

参加費 100円

申・問 歴史民俗資料館

☎(82)2842

(受付時間午前9時～午後4時30分)

◆夏休み子ども教室

日時 7月25日(日)

午前9時～11時30分

場所 成東・東金

食虫植物群落管理棟

対象 小学3～6年生

定員 20人

申・問 成東・東金食虫植物群落

管理棟(電話受付のみ午前9時

～午後1時まで) ☎(82)4871

7月10日(土)～12日(月)まで

主催 成東・食虫植物群落を守

る会

共催 山武市教育委員会

後援 東金市教育委員会

◆市民パソコン講習会のご案内

受講料 無料

対象 市内在住・在勤の方

定員 各講習会 先着20人

日程および講習予定

7月11・25日、9月12・26日、

10月24日、11月14・28日、12月

12日パソコンの構造と仕組み、

ワード初級、エクセル中級、ワー

ドで年賀状作成、デジカメ写真

の取り込みと編集

会場 松尾図書館

詳しくはホームページをご覧ください

申・問 NPO法人山武IT推進協会 ☎090(1815)7724 (受付時間9時～17時)

<http://www.sambu-it.com/>

◆^{こめこ}米粉でレッツトライ!

■夏休み!!親子米粉でおやつ教室

日時 7月29日、8月5日、12

日、19日 午前10時～正午

会場 さんさん味工房(蓮沼中

学校となり旧給食センター)

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各教室先着10組

参加費 親子2人1組500円

(1回につき、子ども1人増し

300円)

■米粉料理教室

7月～3月の毎月第4木曜(祝

日にあたる月は第3木曜)全9回

開催。

メニューはお好み焼き、クッ

キー、香り揚げ、パン、しゅうま

いなどを予定。

会場 さんさん味工房

対象 市内在住・在勤の方

定員 各教室先着10人

参加費 1人1日500円

申 (親子おやつ教室・米粉料理

教室)さんさん味工房

☎(86)2245

(受付時間午前9時～午後5時)

子育てコラム

気持ちを大切に育てよう

山武市立山武中学校 心の相談員
堀角 文字

赤ちゃんは「ぎゃー」と泣くことで不快な気分を表現します。

この時「気持ち悪かったね」と親や周囲が言葉をかけることで「これは気持ち悪いことなんだ」とわかっていきます。

幼稚園で友達とケンカして泣いて帰った時、「悔しかったね」と周りから言われることで「これは、悔しさなのか」と、自分の中のものもやめた感情の正体をつかむ事ができます。周りからの反応が「何やってるの、しっかりしなさい」といった反応だけだったら、自分の中でおこっている不快な感情の正体はわからないまま放置されてしまいます。

誰かが並んでいる列に横入りをしてきたとします。「横入りされたら嫌な気分になるでしょう。だから自分もしないようにならな

ね」と話します。

もし、「横入りはだめですよ!」と叱るだけで行動が○か×かを示すだけで終わってしまいます。「お互いの気持ちをわかりあい、気持ちよく存在するためにあるルール」ということがなくなり、自分の気持ちや相手の気持ちに無関心になり、相手を無視したり自分勝手な行動が目立つようになります。

「電車内でお年寄りが自分の前に立ったら席を譲りましょう」ということをただのルールとして「席を譲ることが正しい事」と子供に教えるだけでは意味がありません。

「この人、大変そう、席を譲ろうかな」と感じる事が大切です。「ルール」や「マナー」という知識から行動するのではなく、親切

にしたくなる気持ちから行動することが大切です。

気持ちが自分を支配していません。自分の気持ちをどうコントロールすればいいのか、どうすれば相手に気持ちが伝わるのか、自分のしたことが相手にどう思われているかが、わからない子供達が増えています。

お母さんが素直な感情を伝える事から始めましょう。お母さんが感情を表す言葉を使うことによって、子供が気持ちを話すきっかけを作ることができます。自分の気持ちを上手く伝えるために、感情を「私は」で始まるメッセージで話すようにしましょう。感情で話すわけではありません。「あなたは」という主語を背後に持つメッセージは、自分の考えを押しつける効果のないメッセージになってしまいます。

子育て中に正しいことを教えることは大切です。が、まずはじめに子供の気持ちに寄り添い、話をよく聞いてあげましょう。その時の子供の気持ちを受けとめてあげることがとても大切です。気持ちを受けとめることと、行動を容認することは別なことです。気持ちは受けとめるけど、行動はそれが



好ましくないことならば、きちんと注意しましょう。

子供の気持ち、そして自分の気持ちと向き合い、気持ちを大切にしているかな?とちよつと考えてみて下さい。

※市では、子育て相談を受け付けています。子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など子育てに関することならどんなことでも気軽に相談ください。

相談電話 ☎(80)1456

受付時間 月・水・木・金曜日

(水曜の午後・祝祭日を除く)

午前9時～午後4時半

(教育委員会生涯学習課)

さんむのふるさと散歩

NO.42

今回は夏の日差しを浴びながら自転車で真行寺から島戸の台地を尋ねて見ましょう。帽子に水筒、汗拭き用のタオルを持っていざ出発。

成東駅をあとにして、国道126号線の旧道をしばらく松尾方面に進みます。境川に架かる往還橋の上で一休み。

北の方角を見ると川の流れを挟み込むように兩岸に緑の台地が見えます。これから訪れる歴史街道の舞台となるところです。

一息ついたところで、今度は川筋を上流に向かって埴谷方面に進みます。

しばらく行くと、道の左側にこんもりと木が茂った小山が見えてきました。



津辺城跡

津辺城です。木にさえぎられて城の様子をうかがうことはできませんが、保存状態は良いそうです。

最近の研究によると、徳川家康の家臣・石川康道が、江戸時代の始めに築城したものであろうとのこと。津辺城を後にして真行寺の集落に入っていきます。

道は家の間を通り、通称「薬師坂」を登って行きます。台地上上がったら道の右側の畑一帯が奈良時代のお寺、真行寺廃寺跡です。



真行寺廃寺跡

お寺の建物は残っていませんが、畑一面にお寺の屋根に葺いた瓦片が散らばっています。

茅葺き屋根の竪穴式住居で暮らしていた当時の村人達に

とって、瓦葺き屋根のお寺は、立派で神々しいものに見えたことでしょう。

さて、道に戻り500m程直進します。道の両側は一面畑が広がり、とてものおんびりとした景色です。

水筒の水を飲んでほっと一息。何気なく道端に目をやると、土器のかけらがころがっています。

実はここ島戸地区は、古代の遺跡で、上総国武射郡の郡衙（郡の役所のこと）推定地なのです。

平成9年から9年間に及ぶ発掘調査で、当時の役所の建物や倉庫などの遺構が数多く見つかりました。

当時は、郡衙に出入りする役人や、税を倉庫に納める荷車の往来でにぎやかだったことでしょう。

今度は、北東方向に伸びる小道に進みます。小道の先に杉林があります。中に入ってみましょう。林内はよく手入れされており、見通すことができます。

ここは真行寺古墳群のエリア内で、円墳・方墳・前方後円墳など、保存状態の良い古墳を間近に見ることが出来ます。

その中でひととき大きくて

立派な方墳をみつけました。近くに行ってみましょう。

おや、古墳の脇にあやしい人影がいや、石造物があるぞ。



市指定有形文化財「石仏」

なんだこれは？よく見ると1mほどの自然石に人の顔が彫られています。

その素朴な表情が木立の間からみえる様子は、子どもが林の中でかくれんぼをしているかのようです。

この石造物がいつ、どのような目的で立てられたのか判っていません。

不思議だなんて思ってながめてみると、一瞬石造物が、ニヤリとしたような気がしました。

石造物に別れをつけ、もってきた道に戻りましょう。先ほど一息ついた広い道まで出てきました。

今度はハンドルを戸田方面に向けて発進！（のぎくプラザ1階において、8月より『歴史街道をゆく』展示予定。）

さんむ文芸

成東短歌会

五月田をつばめの親子かのびのびと
苗に触れつつ低く飛びゆく
長谷川晃江

たんぼの綿毛はまるくふくらみぬ
幼摘みては風にとばしぬ
岩澤 俊夫

旧姓で呼び合ふ友らと春の午後
ジョッキ四杯空けて語らふ
渡辺 幸子

老人カーを六台連ね歩みゆく
道に人らの視線浴びつつ
成川 澄子

横堀に囲まれるたる屋敷より
流れ来る香は柚の花ならん
川島 隆

イベントインフォメーション

| |
|--|
| 【松尾図書館】☎0479(80)8066 |
| 【おはなし会】 3日・10日・17日・24日・31日 各土曜日 午前11時～ |
| 【わくわく工作教室】 4日(日) 午後2時～4時 |
| 【さんぶの森図書館】☎(80)9101 |
| 【おはなし会】 3日・10日・24日・31日 各土曜日 午後2時～ |
| 【ビデオ上映会】 24日(土)「雪の女王」(約63分) 午後2時45分～ |
| 【成東図書館】☎(80)2299 |
| 【こだまおはなし会】 3・17日 各日土曜日 午後2時半～ |
| 【0・1・2・3わらべうたの会】 (0～3歳のお子さんと保護者・要申込) 8日(木) 午前10時半～ |
| 【のぎくげきじょう】 11日(日) 午前10時～ |
| 【絵本をたのしむ会】 11日(日) 午前11時～ |

◆松尾図書館
【夏休み工作教室】
プラネタリウムを作ってみよう！
対象 小学生
日時 7月19日(月) 午後2時～3時30分、8月1日(日)・4日(水) 午前10時～11時30分
定員 各回10人(先着順)

◆三館共通事業
【読書ラリー】
7月17日(土)～8月31日(火)
夏休みに本を読もう！
対象 小学生(定員あり)
詳しくは、お問い合わせください。

◆さんぶの森図書館
【夏のおはなし会】
日時 7月17日(土)午後2時～(約1時間)
場所 さんぶの森図書館
内容 すばなしや絵本の読み聞かせなど
対象 幼児～



制作するプラネタリウム

申込先 松尾図書館(7月6日から受付)

◆成東図書館
【夏のこだまおはなし会】
日時 7月30日(金) 午後2時～
場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室
参加費 無料
内容 ボランティアグループ、こだまおはなし会による夏のおはなし会です。
パネルシアター「十二支のおはなし」ほか。

参加費 無料
※おはなしをしてくれるのは、人形劇すぎのこのみなさんです。

図書館情報



7月の休館日

5日(月)・12日(月)・15日(木)・20日(火)・21日(水)
※26日(祝日)は開館いたします。

【新着案内】

※市内の図書館に1,099冊の新着本が入りました。一部をご紹介します。



■『小暮写真館』
……宮部みゆき 〈講談社〉

花ちゃんこと英一の両親、花菱夫妻が、結婚20周年を機にマイホームを購入した。でもそれは普通の家ではなくて…。表題作をはじめとする連作全4編を収録。



■『いいからいいから 4』
……長谷川義史 〈絵本館〉

ある日、お父さんが忍者を連れて帰ってきた！
「いいからいいから」が口癖のおじいちゃんと孫のユーモラスな絵本、第4弾。



託卵の時鳥とて疎みしが
生きゆく術と思へば詮なし
藤田 仍子

植え終へし早苗みながら畔に座し
孫も交へてにぎり飯食む
木村 道子

口蹄疫の広がるニュース途切れざる
曇り日多き五月終わるぬ
安井はる子

水広き川の辺の道の駅に来て
紅の色濃ききつまいも買ふ
行木 芳子

春浅き富士の麓に集ひたる
クラスメートの歓声響く
今関 恵子



お知らせ

ゆめ、いよいよ

第65回国民体育大会

ゆめ半島千葉国体

『ゆめ半島 拓く未来に 山武の火』



ゆめ半島千葉国体山武市実行委員会により山武市の炬火名が決定。

炬火採火式では、炬火命名者の表彰も併せて行いました。

〈最優秀賞〉

松田文明さん(小泉)

■デモンストレーションとしてのスポーツ行事「オリエンテーリング」の参加者募集

日時 9月26日(日)

会場 さんぶの森ふれあい公園(競技は椎崎周辺)

申込期限 7月30日(金)
申・團 スポーツ振興課
☎(80)1461

■平成22年度下半期分学校施設使用調整会議の開催

市内の小・中学校の体育館・武道場・グラウンドについて、学校活動に支障のない範囲で市民の方々のスポーツ・レクリエーション活動等に利用することができます。10月から23年3月までの間に定期的に学校施設の利用を希望する団体の使用調整会議を左記のとおり開催しますので、使用を希望する各団体の代表者は必ず出席して下さい。

なお、今回の申請より業務の適正化を図るため、調整会議前に申請書類を提出していただきます。利用希望団体は、7月16日(金)までにスポーツ振興課まで申請書類一式を提出して下さい。(当日必着での郵送可。)

■会議日程

・成東・松尾・蓮沼地区の小・中学校分
8月3日(火) 午後7時

蓮沼スポーツプラザ

・山武地区の小・中学校分
8月5日(木) 午後7時

さんぶの森中央会館
※南郷・鳴浜・緑海小学校

の体育館は現在建替工事中のため使用できません。
申・團 スポーツ振興課
☎(80)1461

参加者募集

■第5回さんむロードレース大会

ゲストランナーにお笑いタレントの猫ひろしさんをお迎えします。

日時 11月28日(日)

場所 九十九里蓮沼ビーチパーク(蓮沼海浜公園第1駐車場)

種目

- ①小学生高学年(4年〜6年) 男女の部2km ②小学生低学年(1年〜3年) 男女の部2km ③親子の部(小学生2年生まで) 1km ④中学生男女の部3.5km ⑤高校生以上39歳以下男女の部 60歳以上男子の部10km ⑥高校生男女、39歳以下男女の部、40歳以上男女の部5km

参加費 小学生・中学生 1,000円(市内在学者500円) / 高校生 1,500円 / 親子 1,000円 / 一般3,000円

申込期限 10月15日(金)

詳しくは市内各施設に備え付けの募集要項をご確認ください

ださい。
團 市ロードレース大会実行委員会事務局(市教育委員会スポーツ振興課内)
☎(80)1461

■ナイター陸上大会 参加者募集

カクテル光線の中、自己記録の更新を目指しましょう。どなたもお気軽に参加してみてください。

日時 8月1日(日)受付午後5時 開会式午後5時30分 ※雨天中止

会場 成東総合運動公園陸上競技場

対象 原則として市内在住、在勤者

参加費 1人100円(当日徴収・保険料含む)

種目 (1人2種目まで、リレーはこれとは別に申込可)

- 100m / 400m / 800m / 1,500m / 3,000m (各男女) / 4×100mリレー

申込期限 7月19日(日)

申込書を持参または送付(FAX可)

申 成東総合運動公園管理事務所

☎(80)3715 FAX(80)3716
☎(80)1461 FAX(80)1400

團 陸上競技部 浅野
☎090(8850)8990

■合気道道場「松心館(しようしんかん)」開館2周年記念公開稽古

気楽に参加して下さい。当日は、外柔内剛の「合気道の心」を味わっていただきます。と考えると楽しみです。

日時 8月1日(日) 午後3時より

会場 合気道道場「松心館」(小泉1305番地)

團 松心館館長 松田
☎(82)6767

結果報告

■第五回蓮沼地区対抗野球大会 優勝は川下区!



5月23日・30日の二日間に行われる大会は、8チームが参加して行われ熱戦が繰り

広げられました。

決勝戦は先行を許した中根区が終盤追い上げ、6対6の同点に追い付きました。6回裏に追加点を入れた川下区がそのまま7対6で勝ち、大会五連覇を果たしました。(結果は次のとおり)

優勝 川下区

準優勝 中根区

第三位 南九区・殿下区

MVP 川島 秀平選手

■市春季ソフトボール春季大会 結果

5月9日と16日に、さぶの森野球場およびさぶの森多目的広場において市内11チームによる市春季ソフトボール大会が開催されました。1回戦から決勝戦まで各試合とも熱戦が繰り広げられました。決勝戦は、若手の大活躍により美杉野チームが16対5の大差を付け優勝しました。

大会成績は以下のとおりです。

優勝 美杉野

準優勝 タヌキツズ

第三位 山武シャークス

大木

MVP 渡辺 一宣選手

(美杉野)



■第4回市春季社会人野球大会

第4回市春季社会人野球大会が4月25日から5月16日まで開催され、市内13チームが参加しました。

決勝戦は連覇を狙うONEと初優勝を目指すメッツの戦いとなりました。両軍点の取り合いとなりましたが、最後はメッツが9対6で打ち勝ち、初優勝を勝ち取りました。(結果は次のとおり)

優勝 メッツ

準優勝 ONE

第三位 ラッキーズ・エイケツ

最優秀選手 土屋 貴史

選手(メッツ)

優秀選手 西川 大樹選手

(ONE)

地域安全ニュース

《車上ねらひ(車内盗)注意!》

確実に施錠し、貴重品は持ち出しましよう

○車から離れるときは、確実に施錠しましょう。

○車から離れる前に、車内を再確認しましょう。

○防犯機器を取り付けましょう。

万が一、被害に遭ってしまった場合には警察に通報をお願いします。

また、キャッシュカードが盗まれた場合は金融機関への連絡を忘れずに!



移動暴力相談所の開設

日時 7月14日(水) 午前10時～午後4時

場所 東上総県民センター

〒1山武事務所(東金市東新宿1-1-11)

☎(54)0222

相談員は、県民会議の常勤相談委員および弁護士な

ど民間委嘱の暴力相談委員を派遣し、必要により所轄警察署員の協力を要請します。

相談内容によって、警察当局への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付け、非常通報装置など身辺保護機器の貸出しなどの措置を行います。

☎043(254)8930

フリーダイヤル(0120)089345

ホームページ
<http://www.14.palala.or.jp/boutsui-chiba/>

☒ boutsui-chiba@opal.palala.or.jp

健康づくり絵画の募集

千葉県国保連合会では、健康づくりの意識を高めるために、ポスター用「健康づくり絵画」の募集を行います。

テーマ 健康づくりに関すること(食生活、運動、休養、喫煙、飲酒等)

対象者 千葉県内に在住か就学中の小学生以下

応募規定

・作品は個人作品で未発表のもの

・四ツ切画用紙を縦長に使用

・作品に文字は入れない

・作品の裏面に①所属学校名 ②学年 ③氏名(ふりがな)を記入

※応募規定外の作品は審査対象外となります。

締切日 9月3日(金)必着

提出先 〒263-0001 千葉県市稲毛区天台6-4-3 千葉県国保連合会事業課保健事業係

※作品の著作権は千葉県国保連合会に帰属し、作品は応募者に返却します。

☎043(254)7355

課保健事業係

働く人とご家族の未来のために 労働保険[労働保険・雇用保険]の年度更新

平成22年度 6/1 >> 7/12

千葉県労働局 労働保険徴収課
〒260-8612 千葉市中央区中央4-11-1
千葉第2地方合同庁舎
☎043(221)4317
千葉労働局ホームページ
<http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

お知らせ

お座敷列車で行く湯西川温泉の旅『ふれあい市町民号』



“楽しいお座敷列車”の旅を!!

今年もお隣の横芝光町と合同で、『ふれあい市町民号』を実施します。

今回の市町民号は、平家の落人が隠れ住んだとの伝説が残る湯西川温泉を、お座敷列車でゆったりとした時間を過ごしながら訪ねます。

ひっそりとした山里の風情と、秘境の面影を今なお色濃く残す温泉が楽しめることにも、平家落人が食したと言われるお狩場焼きが堪能できます。詳細な行程が決まり次第、募集のご案内をいたします。

日程 11月11日(木)～12日(金)1泊2日

場所 栃木方面(湯西川温泉泊)

企画政策課企画係

☎01131

視覚障害者相談・支援室

視覚障害者の方々が抱える生活上の諸問題について、相談・支援しています。(電話可)

日時 毎週水曜日午前10時～午後4時(祝祭日は休室)

相談場所 千葉県視覚障害者福祉会館(四街道市鹿渡968-9)

相談専用電話

☎043(421)6910

※視覚障害者向けパソコン教室受講者も募集

☎043(421)5199

http://www1.odn.ne.jp/isikyoo

✉ isikyoo@syd.odn.ne.jp

ふだんぎのコンサート

昔歌った曲を思い出して、一緒に歌いましょう。

出演 松尾コーラス「ききょう」、さんぶコーラス「やまゆり」

日時 7月11日(日)

午後1時30分開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ

矢田部

☎0479(86)4970

第20回絵画展

本絵画展は、成東地区・墨彩画、八街市および東金市の日吉台、求名の同好者の他、成東地区の和田窯など多数の賛助出品があります。

日時 7月28日(木)～8月1日

(日)午前9時～午後4時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

場所 成東中央公民館

加藤 勇 ☎(84)2617

サマージャンボ宝くじ(2010年市町村振興宝くじ)ご購入は、千葉県内の発売所で!!

1等・前後賞合わせて3億円。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

発売期間 7月7日(水)～30日(金)

発売方法 全国の宝くじ売場

抽選日 8月10日(火)発売

単価 1枚300円

毒物劇物取扱者試験

期日 8月10日(火)

場所 東邦大学習志野キャンパス 薬学部A館

願書受付 会場受付と郵送受付

があります。

☎043(223)2618

県健康福祉部薬務課

貸金業法が大きく変わります!

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日に改正貸金業法が完全施行されます。

借入れは年収の3分の1まで

借入れには基本的に年収の証明が必要

◎ヤミ金融からは絶対に借りないで!

◎困ったら、あせらないで、まず相談を!

困ったときの相談窓口

財務省千葉財務事務所

☎043(251)7830

千葉県県民生活課

☎043(223)2795

山武市消費生活相談窓口

☎(82)8453

※山武市相談日 毎月第1・3・5月曜日および毎週金曜日

ジョブカフェちば出張版開催!

若者の就業支援を行っています。

・自己PRセミナーinよこしばひかり(要予約)

日時 7月8日(木)

セミナー 午後1時～3時半

ちよこつと相談 午後3時30分(希望者10分程度)

・プチ仕事探しカフェinよこしばひかり(要予約)

地元周辺企業の採用担当者に聞いてみよう。

日時 7月23日(金) 午後1時30分～4時30分

・セミナー・カフェともに

会場 横芝光町役場

対象 就職を希望している15歳～39歳までの方

応募方法 前日までに、左記へ住所・氏名・年齢・連絡先を電話またはFAX、Eメール

☎0479(84)1215

☎0479(84)2713

✉ sangyoushinkou@town.yokoshibahikari.chiba.jp

千葉県障害者グループホーム講座開講

日時 7月30日(金)午後1時～3時15分

場所 横芝光町町民会館(横芝光町役場隣)

定員 先着100人(参加費無料)

内容 グループホームの新規

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

☎0475

開設について

対象 グループホームに興味のある方

主催 千葉県（グループホーム等支援事業）

申込方法 電話またはFAX
申込締切 7月16日(金)

申・問 山武青い鳥工房（石井）
☎(72)9776 FAX(72)9787

千葉県盲学校のサマースクール

千葉盲学校の授業や拡大読書器等の補助具の体験、便利グッズ等の紹介を行います。

日時 8月3日(火)（児童・生徒と保護者対象） 8月4日

(水)（視覚障害児と関わりのある関係者対象）

※両日とも午前9時30分～午後2時40分

場所 千葉県立千葉盲学校
(四街道市大日468-1)

申・問 県立千葉盲学校
(担当 田中・角田)

☎043(422)0231
☎043(424)4592

アクア子供将棋大会で大瀧莉央君（南郷小5年）優勝！

この大会は木更津将棋同好会

主催で平成22年3月14日に大人の大会と合わせて開催されました。58人が参加した子供大会。

優勝した大瀧君は、成東支部の子供将棋教室で腕を磨き、将来はプロ棋士を目指しています。

後に続く子供達を指導中で、興味のある子供達の参加をお待ちしています。



日時 第2土曜日(毎月1回) 午前9時～正午

場所 成東中央公民館
問 日本将棋連盟成東支部長 和田喜治 ☎(82)5037

お楽しみ映画会

日時 7月18日(日)

・午前10時～ アンパンマンとばいきんまん(10分)
さるとかに(10分) / がんばれスイミー(26分)

・午前11時～ ちびまる子ちゃん まる子ウソをつく

(24分) / 雨降り小僧(手塚治虫作品 24分)

・午後1時30分～ 魔女の宅急

便(102分)

場所 東金文化会館小ホール
(入場無料・申込不要)

問 山武郡市視聴覚教材センター ☎(54)0254

第13回大木夏祭り

子供みこしや学童吹奏楽部の演奏、盆踊りなどを行います。

日時 7月31日(土)午後5時～10時 ※雨天翌日

場所 山武西小学校 校庭
問 遠藤幹夫 ☎(88)0555

募集

成東韓国語教室

一緒に韓国語を勉強しましょう。いつでも見学・体験においで下さい。

日時 毎月第1～3水曜
(8月休)午後1時30分～3時

場所 成東中央公民館
問 池永 ☎090(3518)5924

夏休み親子びっくりカレー教室

日時 8月5日(木)

午前10時～午後2時
場所 成東健康福祉センター

参加費 一人500円

対象 小学生の親子

募集人数 20人(先着順)
参加者全員に野菜のお土産付きです。

申・問 JA山武郡市販売開発部(松本) ☎(82)3531

夏休みファミリー手作り楽器教室～縦笛つくり～

3日間かけて笛を作ります。

日時 7月27日(火)～29日(木)
午後2時～5時

場所 東金青年の家
対象 小学4年～6年生とその保護者

定員 25人(保護者は除く)

参加費 1,000円(小学生のみ)

講師 岩崎知郎先生(古楽器制作・演奏家)

申・問 東金青年の家 ☎(54)1201

「やまも祭」学生ボランティア募集

対象 高校生、短大・大学生
(山武地域在住・在学)

活動日時(原則両日参加)
第1回(ボランティア講座)
8月22日(金)午前9時30分～午後3時半

第2回(ボランティア実践)
11月20日(土)午前8時30分～午後3時

※事前に電話で申し込み(締切7月20日)

申・問 千葉県立東金特別支援学校教頭 ☎(52)2542

旭中央病院でボランティアを募集しています

午前中に来院された方への院内のご案内をしていただきます。報酬はありませんが年に一度の健康診断を無料でうけられます。交通費のみ病院で負担します。

申・問 国保旭中央病院総務課 ☎0479(63)8111(代)

ボーイスカウト東金第一回スカウトの募集説明会

日時 7月11日(日)午前10時～11時

場所 東金中央公民館

対象 幼稚園年長から小学生
内容 野外での活動を中心にいろいろな技能を身につけます。そして健康な身体をつくり、社会に役立つ立派な青少年育成を行います。

申 ボーイスカウト東金第一団(山下) ☎(55)0204

今月の納期

固定資産税 第2期 **8月2日(月)**
国民健康保険税 第1期

国民健康保険税の納税通知書と納付書は、7月中旬に対象者の方へ郵送でお届けします。

市税の納付には、簡単・便利・安心な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアや指定金融機関などでも納付できます。

休日納税窓口・夜間納税窓口

休日納税窓口 7月25日(日)
午前9時～午後5時

夜間納税窓口 7月30日(金)
午後5時半～8時

場所 市役所 収税課
問 収税課 ☎(80)1151

休日証明窓口業務

日時 7月25日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 市民課

※戸籍・住民票関係（住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手続きはできません）

問 市民課 ☎(80)1141
※市県民税関係（所得・課税・非課税証明書の交付）
問 課税課 ☎(80)1281

道の駅 オライはすぬま7月のイベント

| | |
|--------|--|
| 4日(日) | 抽選会 お買い上げ抽選会（千円以上1回）/豆腐コロッケ・ドーナツ販売 |
| 11日(日) | 抽選会 お買い上げ抽選会（千円以上1回）/もつ焼きその他販売 |
| 17日(土) | 豆腐コロッケ・ドーナツ販売 |
| 18日(日) | 抽選会 お買い上げ抽選会（千円以上1回）/焼き物・揚げ物販売/豆腐コロッケ・ドーナツ販売 |
| 19日(祝) | 焼き物・揚げ物販売 |
| 25日(日) | 焼きおにぎり販売 |

冷たい甘酒サービス：
3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)

※5日(月)は休日です。

☎(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種相談窓口

| 相談名 | 期日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 | |
|-------------------------------------|---|--------------------------|--|---|----------|
| 人権行政相談 | 人権相談のみ | 6日(火) | 山武福祉センター 山武市役所 農村環境改善センター 山武福祉センター 蓮沼出張所 | 市民課 市民生活係 ☎(80)1271 | |
| | 人権行政相談 | 13日(火) | | | |
| | 人権相談のみ | 20日(火) | | | |
| | 人権行政相談 | 27日(火) | | | |
| 交通事故巡回相談 | 22日(木) | 10:00~15:00 | 山武市役所 | 市民課 市民生活係 ☎(80)1271 | |
| 消費生活相談 | 2日(金) 5日(月) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金) | 9:00~16:30 | 山武市役所 | 山武市 消費生活相談窓口 ☎(82)8453 | |
| 心と身体の相談室 サービス教室『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』 | 6日(火) | 14:00~16:30 | 松尾IT 保健福祉センター | 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479 (80)8364 | |
| | 13日(火) | 9:30~13:00 | | | |
| | 20日(火) | 14:00~16:30 | 山武出張所 | | |
| | 27日(火) | 14:00~16:30 | 家庭訪問相談 | | |
| 心配い相談 | 一般相談 | 6日(火) | 13:30~16:30 | 山武市 社会福祉協議会 ☎(82)7102 | |
| | | 13日(火) | | | |
| | | 20日(火) | | | |
| | | 27日(火) | | | |
| | 弁護士相談(要予約) | 7日(水) | 13:30~16:30 | | 蓮沼中央会館 |
| | | 14日(水) | | | 山武福祉センター |
| 税理士による無料相談(要予約) | 7日(水) | 10:00~15:00 | 東金商工会館 | 県税理士会 東金支部 ☎(50)6322 | |
| | 21日(水) | | | | |
| 行政書士による無料相談 | 15日(木) | 13:00~16:00 | 東金市役所 市民相談室 | 行政書士会 東総支部山武 ☎(80)7650 | |
| 労災職業病なんでも相談 | 31日(土) | 13:00~16:00 | 成田中央公民館 | 千葉中央法律事務所 ☎043 (225)4567 | |
| 多重債務365日電話相談 | | | | 多重債務365日 電話相談窓口 ☎043 (247)0441 | |
| 無料法律相談(要予約) | 8日(木) 15日(木) 22日(木) | 13:00~16:00 | 県庁 | 県総合企画部 報道広報課広聴室 ☎043 (223)2249 又は2250 | |
| 県消費者センターによる無料電話相談 | 月~金 土 | 9:00~16:30 9:00~16:00 | | 県消費者センター ☎047 (434)0999 | |
| ナイター無料法律相談(要予約) | 13日(火) | 18:00~21:00 | 東金市立 中央公民館 (市役所構) | 千葉司法書士会 つくも支部 ☎(50)3800 | |

その他の主な行事

●古文書講座 日時 7月15日(木) 14:00~16:00
場所 成東文化会館のぎくプラザ
問 歴史民俗資料館 ☎(82)2842

7月暮らしの情報

休日当番医テレホンガイド

☎ (50) 2531

※都合により変更になる場合があります。

| 期日 | +休日当番医 | 内：内科 | 外：外科 |
|--------|-----------------------------------|------|------|
| 4日(日) | 斎藤医院 (大網白里) ☎(77)2802 | | 内 |
| | 花城医院 (山武) ☎0479(86)2233 | | 内 |
| | 山崎医院 (横芝光) ☎0479(82)0561 | | 外 |
| 11日(日) | 不動堂クリニック (九十九里) ☎(76)7737 | | 内 |
| | 岩崎医院 (山武) ☎0479(86)2217 | | 内 |
| | 駒込クリニック (大網白里) ☎(72)8800 | | 外 |
| 18日(日) | はにや内科 (大網白里) ☎(70)1500 | | 内 |
| | 吉田クリニック (山武) ☎(82)0481 | | 内 |
| | 高根病院 (芝山) ☎0479(77)1133 | | 外 |
| 19日(祝) | 秋葉医院 (東金) ☎(52)2039 | | 内 |
| | 高根医院 (芝山) ☎0479(77)0017 | | 内 |
| | 東葉クリニック (東金) ☎(55)3311 | | 外 |
| 25日(日) | きららのくにみどりが丘クリニック (大網白里) ☎(73)8668 | | 内 |
| | 松尾クリニック (山武) ☎0479(86)6482 | | 内 |
| | 古川医院 (山武) ☎(82)2202 | | 外 |

今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30~11:00

- 7日(休) なんごうこども園・緑海・鳴浜保育所
- 12日(月) まつおこども園・大平・豊岡保育所
- 14日(水) 成東・緑海保育所・なんごうこども園
- 21日(水) まつおこども園・大平・豊岡保育所
- 28日(水) 成東・鳴浜保育所

☎ 子育て支援課保育係

☎0479(80)8394

松尾 IT 保健福祉センター ☎ 0479 (80) 8383

| 保健事業 | 日 時 | 場 所 |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 1日(休) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 2日(金) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、骨粗しょう症検診 | 4日(日) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 5日(月) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| ことばの相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 6日(火) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| のびのび発達相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| すくすく広場 | 10:00~11:30 | まつおこども園 |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 7日(水) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 山武保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 8日(木) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 山武保健センター |
| 長寿ゼミナル(いきいきわくわく教室) | 10:00~14:30 | 成東老人福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、骨粗しょう症検診、成人歯科健診 | 9日(金) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 山武保健センター |
| ポリオ集団予防接種 | 受付13:00~13:45 | 成東保健福祉センター |
| のびのび発達相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 12日(月) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| 乳児健診 | 13日(火) 13:15~14:00 | さんむ医療センター |
| リハビリの集い(美郷会) | 9:30~11:30 | 本郷生活研修センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 14日(水) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| すくすく広場(絵本遊び等) | 13:30~15:00 | 山武保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 15日(木) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| のびのび発達相談カンガルーひろば | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 16日(金) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| ことばの相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 20日(火) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| リハビリの集い(美郷会) | 9:30~11:30 | 日向中央公民館 |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 21日(水) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| 1歳6か月児健診 | 13:00~14:00 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 22日(木) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| 献血 | 10:00~12:00 14:00~16:00 | 松尾IT保健福祉センター 道の駅 オライはすめま |
| のびのび発達相談 | 23日(金) 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 成東保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、骨粗しょう症検診、成人歯科健診 | 25日(日) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 成東保健福祉センター |
| ことばの相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| すくすく広場(ベビーマッサージ) | 予約制 | 蓮沼保健センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 26日(月) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 成東保健福祉センター |
| すくすく広場 | 10:00~11:30 | なんごうこども園 |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 27日(火) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 成東保健福祉センター |
| リハビリの集い(美郷会) | 9:30~11:30 | 寿公民館 |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査、成人歯科健診 | 28日(水) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 (歯科健診のみ9:00~11:00) | 成東保健福祉センター |
| 2歳6か月児歯科健診 | 9:00~9:30 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 29日(木) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |
| 3歳児健診 | 13:00~14:00 | 松尾IT保健福祉センター |
| 肺がん・結核検診、前立腺がん検診・肝炎検査 | 30日(金) 受付9:00~11:00 13:30~15:00 | 成東保健福祉センター |

山武西小が千葉県 1 位

いきいきちばっ子コンテスト

山武西小学校 5 年 B 組（現在 6 年 B 組）が、千葉県教育委員会で実施しているいきいきちばっ子コンテストで、昨年度長縄 8 の字連続跳びを 491 回跳び第 1 位に輝きました。

毎年行われている「いきいきちばっ子コンテスト」は、千葉県の児童生徒の体力向上などの目的に行われ、まず種目を選択し授業や休み時間等を利用して行います。教員立ち会いのもとに実施・確認されたものを公式記録として申告し順位が決定します。

山武西小は、今年も全校児童が「長縄 8 の字連続跳び」に挑戦中で、記録更新・全クラス 10 位以内を目指します。



◀スピード感あふれる
長縄 8 の字連続跳び
▼1 位に輝いた賞状を
持って



花束を受けとる大澤さん

大澤さんは、駐在所に赴任してから、児童の登下校の見守りやその際の交通安全指導など、また、学校行事にも参加して児童の安全確保に努めています。「学校は、『警戒する所』と、先輩から駐在所勤務の基本指導を受け、できるだけ児童が安全で安心して生活できるように常にパトロール時に心がけています」と力強く語ってくれました。

見守ってくれてありがとう

豊岡小から感謝状を贈呈

豊岡駐在所に勤務する大澤さんに 5 月 21 日、豊岡小から日頃の児童の見守りに対して感謝状が贈られました。代表児童から「朝の登校時の交通安全指導などや下校時の見回りなどをしてくれて、安心して学校生活を送ることができます。ありがとうございます。」と感謝の言葉と花束のプレゼントがありました。

さあ！みんなで楽しもうよ

市民軽スポーツ教室



円の中心にいくかな（ユニカール）で行われました。

全 6 回行われるこの教室は、小学生から高齢の方も楽しめる種目が毎回用意され、1 回目の参加者は、カーリングの室内版ユニカールやディスク（円盤）を飛ばしてパネルを落とすディスクゲッターなどの種目を体験し、楽しい時間を過ごしていました。この軽スポーツ教室は、途中の回からも参加することも可能です。

5 月 15 日、誰でも気軽に参加できる市民軽スポーツ教室の第 1 回目が、山武市体育指導委員連絡協議会主催

園庭がきれいになったよ

シルバー人材センターと PTA で奉仕活動



仕事はがはかどります

むつみのおか幼稚園の PTA 奉仕作業は 6 月 5 日、保護者とシルバー人材センター会員約 40 人が参加して行われました。

シルバー人材センターの奉仕活動は、6 月 8 日の「全国シルバーの日」制定にあたり「奉仕活動を実施し、地域の方に感謝の意を表すこと」を目的とするもので、蓮沼、松尾出張所でも実施。

園庭・外周の草刈や植木の剪定など、手馴れた様子で作業を進め一緒に作業をしていた保護者からは「おじいちゃん、おばあちゃんのパワーはすごいね！」の声がかれました。



熱心に話を聞く6年生

そうじのポイントは笑顔です

日向小で東京ディズニーリゾート魔法の教室『きれいの魔法』実施

日向小学校で6月4日、東京ディズニーリゾート現役キャストによる出前授業が行われ、4・6年生の児童たちが、パークの「おそうじ」を通して、きれいにする意味・チームワーク・リサイクルなどを学びました。カストーディアル（おそうじ）体験では、班ごとに掃除を実践し、友だちと協力しながらゴミを集めました。このとき、背筋はピンと伸ばしたまま。下ばかり見て友だちにぶつからないようにするためです。そんなお掃除の工夫は、すべてディズニー流のホスピタリティ（おもてなし）「気持ちよく過ごしてもらうために」という思いやりから。小さなことまで1つ1つ相手に対する思いやりがあることを教えてもらいました。

「気持ちよく過ごす」ため学校をいつもきれいにして「早くきれいにする」ためにみんなで力を合わせ「笑顔」でお掃除、これからも日向小のみんなで続けていってくださいね。

人々に憩いの場を提供

作田川に花を植栽

晴天に恵まれた6月6日、山武市のボランティア団体花一輪と山武市建設業災害対策協会は、作田川堤防沿いの草刈りと花の植栽活動を行いました。

花一輪と山武市建設業災害対策協会加盟21社が協力した草刈りと花の植栽は約50人が参加し、浪切不動から市役所付近の約1キロにわたり、約700株のマリーゴールドを植栽しました。

花一輪の会長大橋さんは「堤防沿いがきれいになり、活動目標のひとつでもある『市民に憩いの場の提供』ができたと思います」と話します。



ボランティアで花の植栽をする皆さん

山武市の魅力が台湾へ

台湾の漫画家ハーリー杏子さん来る



台湾からも取材が来ました

台湾の漫画家ハーリー杏さんが、5月31日に守屋酒蔵（蓮沼）を訪問しました。

ハーリー杏さんは、台湾で『日本が大好き』という意味の「ハーリー族」ブームを作り、日本の人気観光スポットやグルメを台湾で紹介。訪日歴は50回以上。

この訪問は、千葉県が台湾の若い女性などに千葉の魅力をもPRしてもらおうと企画したもので、県内20カ所以上のグルメスポットや観光スポットなどを視察しました。

旬の山武野菜はいかが

『山武市野菜市』千葉駅にオープン



盛況です！山武の野菜

6月18日、J R千葉駅東口に特設ブースを設けて『山武市野菜市』がオープンしました。

これは、市とJ R千葉支社が連携し、駅の空間を利用して、地元山武で採れた

「旬」のこだわり農産物の販売を月1回1週間程度、J A山武郡市の協力を得て実施するものです。

当日は、とうもろこしや小松菜、ほうれん草など約15品が店頭に並び、お客さんは、採れたての新鮮な農産物を買って求めていました。



佐藤 亜美ちゃん

H21・5・25生
毎日、兄達と活発に遊んでいます。(松尾町武野里)



堀井 優奈ちゃん・あつき 惇希くん

H18・6・25生・H20・12・19生
ブランコが大好きなお姉ちゃんとは何でもまねっこしてやりたがる弟。いつも笑顔の仲良し姉弟です。(成東)

山武市へのメッセージ

前山武市副市長 大槻 大輔 氏

平成20年7月に山武市に着任して2年が経過し、このたび、22年7月より総務省に戻ることとなりました。これまで、格別のご指導・ご鞭撻をいただいた、議会の皆様、市民の皆様、市長を始め市役所職員に心からお礼を申し上げます。

着任してすぐに、成東病院の独立行政法人化の課題がございました。東京から比較的近いこの地において、地域医療の問題が非常に深刻なことに驚きました。議会、関係行政機関、医療関係者などと幾度となく議論を重ねました。その結果、今年の4月から、さんむ医療センターが発足し、市民の皆様が途切れることなく、医療と安心を提供することができました。一部事務組合を解散して公立病院を独立行政法人化したのは全国で初のケースでした。新しい地域医療の在り方として全国に誇れるものとなることを期待します。

が日夜、市役所にお集まりになります。夜遅くまで会議の続くこともありました。休日の行事や会合にも大勢の方がいらつしやいます。市民の皆様が地域への想い、熱意に圧倒されました。私も議論の輪に加えていただき、地域の実情と市民協働の大切さを学ばせていただきました。

在任中、力を入れたことの一つに、市の職員の力をいかに引き出すかということがありました。若手の職員とともに「おもてなし」の精神について何度も議論をして、市役所への来庁者が必ず通る庁舎1Fの玄関ホールをリニューアルしたのはよい思い出です。サンブスギを使った椅子を入れること、表示板の工夫を行うこと、一つ一つのアイデアに職員が気持ちがかもっています。霞が関でも、若手中心のプロジェクトが結成され、目に見える形で結果を出すことはなかなかありません。



で、高齢化の急速な進展、景気の状態を考えると、市を取り巻く環境は決して楽観できるものではありません。将来に備えるためには、今、行動しなければなりません。市が進むべき道を今一度真摯に見つめ直し、「市民こそ主役」の山武市を築く必要があります。

総務省に戻ってからも、引き続き山武市の発展のためにお手伝いできたらと思っています。

2年間、本当にありがとうございました。

山武市の人口 (6月1日現在) 人口57,586人(一40) 男28,760人 女28,826人 世帯数 21,510(+25) ()は前月との比較

編集後記

「ゆめ半島千葉国体」(第65回国民体育大会秋季大会)と「ゆめ半島千葉大会」(第10回全国障害者スポーツ大会)が近づいてきました。千葉県で37年ぶり2度目の国体開催です。競技会は各市町村で行われ、市では、「デモストレーションとしてのスポーツ行事」としてオリエンテーリングを実施します。これは、地図とコンパスを使い、山野に設置したポイントを回り所要時間を競うスポーツ。これを機会に重たくなった我が身を軽くし、当日の取材では、自然の中でさわやかな汗を流したい・・・(1)