



お知らせ

千葉県社会教育公認指導員等養成講習会

千葉県では、地域のスポーツ指導者の育成のための講習会を実施します。

社会体育公認指導員

(講義5日・検定1日) 6月12日、19日、20日、26日、27日、7月17日(検定日) スポーツリーダー (講義3日・検定1日) 6月12日、19日、26日、7月17日(検定日)

講習及び検定会場

千葉県 総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター

受講資格

4月1日現在満20歳以上で地域における生涯スポーツ推進に貢献している者、今後生涯スポーツの指導者を志す者で市町村教育委員会教育長の推薦する者

募集定員

社会体育公認指導員60人 スポーツリーダー30人

申込方法

受講申込書(写真添付)記入し、居住地市町村教育委員会等に提出

申込期限

5月12日(水) 参加費等 社会体育公認指導員 8,400円 スポーツリーダー 7,100円

講習テキスト代、運営費、保険料等 ※受付後に受講辞退した場合、経費は負担願います。

参加者募集

電話 (80)1461

市民軽スポーツ教室

日時 5月から10月までの毎月第3土曜日 (5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16) 各日 午後7時~8時15分 場所 農村環境改善センター(松尾ふれあい館 多目的ホール) 内容 軽スポーツ(ユニカール、デイスゲッター、輪投げなど) 募集 各回30人 参加費 無料 持ち物 室内履きシューズ(スリッパ不可)、タオル、運動のできる服装

体力テスト参加者募集

日時 5月23日(日) 受付 午前8時半~ 開始 午前9時 場所 さんぶの森中央体育館 内容 新体力テスト (年齢別体力測定) [20歳~64歳] 握力、上体起こし、長座体前屈など

歩け歩け大会

日時 6月6日(日)午前9時集合、受付(雨天中止) 集合・解散 山武市役所松尾出張所前 コース 松尾の古墳めぐり(姫塚古墳(山室)、大堤権現塚古墳約12kmのコース) 対象 市内在住、在勤の健康で長距離を無理なく

市民卓球教室

主催 山武市卓球協会 日時 5月24日(月)から6月28日(月)までの毎月曜日 《計6回》 午後7時から午後9時まで 場所 大富小学校体育館 費用 2,000円(保険料含む)※教室初日に領収します。 その他 室内用シューズ、ラケット(持っている方のみ)持参のこと

市民弓道教室

日時 5月15日(土)~6月5日(土)までの毎土曜日 午後1時~4時 対象 市内在住、在勤の高校生以上の方20名まで 参加費 1,000円(初回徴収) 場所 さんぶの森弓道場 申込方法 事前に市弓道部に申し込む(当日参加可) 市弓道部 熱田 電話 (82)2831 井野 電話 (88)0980

第1回東金・山武ふれあいマラソン参加者募集

日時 6月13日(日) 受付 8時~開会式 9時~(少雨決行、荒天時6月20日(日)に順延) 参加資格 山武郡市内に居住し、健康な方 参加費 無料 申込 ふれあいマラソン事務局 (FPプロジェクトチーム内) 電話 (80)7666

「65歳~79歳」

ADL(日常生活活動テスト)、開眼片足立ち10m障害物歩行、6分間歩行など ・らくらく運動講座「がんばらない運動で体調改善!!」 講師 アメリカススポーツ医学会認定ヘルスフイットネスインストラクター 坂本紀子 氏

市民卓球教室

募集 100人(先着順) 対象 20~79才までの健康な男女市内在住・在勤 参加費 無料 持ち物 室内履きシューズ(スリッパ不可)、タオル、運動のできる服装

市民卓球協会

電話 (80)1461 Fax (80)1400

市民ゴルフ大会参加者募集

日時 5月27日(木)雨天決行午前8時スタート 会場 山田ゴルフ倶楽部 (山武市松尾町下大蔵)

市民卓球協会

電話 (82)6559

市民ゴルフ大会参加者募集

電話 (80)1461