広報
sammu

さんむ

平成22年
3月号
2010.No.48

やさしい気持ちをこめて

和風小物あそび教室で、伝統工芸「つるし雛」づくりに挑戦しました。
（関連記事2・3頁）

つるし雛（つるし飾り）

～一針一針に我が子、孫の幸せ願う～

松尾洗心館で昨年10月から始まった和風小物あそび教室（全10回）、伊豆稲取地区で伝承されている雛のつるし飾りに挑戦しました。参加者20人はベテラン揃い、器用に手先を動かし、楽しみながら小物を作成していました。

最後に、一針一針心をこめた小物をつなげ、それを吊るしました。

つるし雛は、子や孫の初節句を待ちわびながら健やかな成長を願い、手作りの雛飾りでお祝いをしようとするもので、糸の先に、あり合わせの布で作った人形やかざりなどを吊るします。

地元の和裁細工として受け継がれてきたもので、これらの風習は九州柳川地区では「さげもん」、山形坂田地区では「傘福」と呼ばれており近年三大つるし飾りと呼ばれています。

人形のほかに「桃の実」「唐辛子」「米俵」などを作り一緒に吊るします。かざりには、それぞれ意味があります。

かざりに込められた願い

- 「桃の実」は邪を除ける力がある
- 「唐辛子」虫除け、防虫効果に、かわいい子どもに悪い虫が付かないように。
- 「米俵」食べ物に不自由しないように。
- 「うさぎ」赤い目の兎は、病気を治す力がある
- 「巾着」お金に不自由しないように　など

雛祭りの思い出

教室参加者の方々に、それぞれの雛祭りの思い出を寄せていただきました。

●立派な段飾りはなかったけど、土で作った人形やお雛様とお内裏様だけのかわいい人形だけでした。

●女児の健康を願う雛飾りひとつひとつ完成していくたび達成感を味わうことができました。

●縦横30㎝の人形ケースの中の小さなお内裏様とお雛様が我が家の雛祭りです。

●出来たての吊るし雛を飾り孫の健やかな成長を願い祝いたいです。

●待望の娘が生れたが当時事情がありお雛様を買ってあげられませんでした。3年後、格安で譲ってもらったお雛様を今年は嫁いだ娘の幸せを願い飾ります。

●子や孫を思う心は昔も今もかわりませんね。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

4月18日(日)は山武市長選挙の投票日です

任期満了に伴う市長選挙が行われます。

日　程

【告示】
4月11日(日)

【立候補受付】
4月11日(日)
午前8時30分～午後5時
市役所3階大会議室

【投票】
4月18日(日)
午前7時～午後8時
市内各投票所

【開票】
4月18日(日)
午後9時～
山武市農村環境改善センター

投票できる方

平成2年4月19日以前に生まれ、山武市内に引き続き3か月以上住所のある方(平成22年1月10日以前に転入を含む。)

期日前投票

投票日当日、何らかの理由で投票できないと見込まれる方は、ご利用ください。
4月12日(月)～4月17日(土)
午前8時30分～午後8時
市役所・各出張所(山武・蓮沼・松尾)

不在者投票

①病院、施設(都道府県の選挙管理委員会の指定した施設)等での投票

入院、または施設に入所している方は、施設内で投票できます。
※あらかじめ施設の管理者に申し出てください。

②名簿登録地(山武市)以外の市区町村選挙管理委員会での投票

長期出張、学業、旅行等のため、他の市区町村に滞在中の方は、滞在先で投票することができます。
※事前に投票用紙等の請求が必要です。

③郵便等による不在者投票

身体に重度の障害(身体障害者手帳を持ち一定の要件に該当、または介護保険法の規定で「要介護5」の認定)で、郵便等投票証明書の交付を受けている方は、郵便等による不在者投票ができます。

投票所入場整理券

はがきにより各世帯に選挙のご案内をします。この**「投票所入場整理券」に記載された投票所で投票ください。**なお、紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

問　選挙管理委員会事務局　☎(80)1261

九十九里6漁協が合併へ

一宮で仮契約調印

昨年12月26日、一宮シーサイドオーツカにおいて合併に向けた仮契約の調印式が、各市町村長・県・県議会議員・漁業関係団体などの立会いの下、行われました。

合併を予定しているのは、山武市蓮沼漁協・成東町漁協のほか、長生漁協・白里漁協・九十九里町漁協・横芝漁協の6漁協です。

目的は、漁業関係者の高齢化や後継者不足、海洋資源の減少など、水産業界全体が厳しさを増す中、漁協の経営基盤を強化していくというものです。

これから各漁協において合併総会を開き、改めて組合員の賛同が得られたのち、4月1日の「九十九里漁業協同組合」の新たなるスタートに向けて、設立委員会を立ち上げて、推し進めていく予定です。

校舎が新しくなりました

成東東中学校本校舎改築工事の本校舎部分の検査が無事終了し、3学期から新校舎での授業が始まりました。

太陽光発電設備の設置、山武市内産の地域材の使用、ペレットストーブの導入など環境を意識した新校舎についての生徒の声をお届けします。

新たな気持ちで ―新校舎に入って―

2年
橋本　真央さん

僕が新校舎に入って一番最初に感じたのは「香り」です。新校舎の材料には、山武杉が使われていて、とてもいい香りが校舎全体に溢れていました。また、木の床や壁の感触には、何とも言えない温もりがあり、木の色も目に優しく映り、それらは香りとともに僕をリラックスさせてくれました。

校舎内見学の時にさまざまな場所や教室に行ってみると、全体にどこもきれいな色調で仕上げられていて、居るだけで明るく楽しい気分になれました。

古くて不便なところはあったけれど、代々の先輩方や僕達の思い出がいっぱい詰まった旧校舎。

おめでとうございます

第58回 左千夫短歌大会

左千夫短歌大会が1月24日に選者古賀多三郎先生を迎え、成東文化会館のぎくプラザホールで盛大に行われました。

今回は3、161首（一般155首・小学生1、024首・中学生912首・高校生1、070首）が集まり、山武市から小学生の部で南郷小学校竹内海凪（みいな）さん（3年）が左千夫賞を受賞しました。

左千夫賞 小学生の部

南郷小　3年
竹内　海凪さん

いっぽんの木がたっている
いっぽんの木がおちばの木
ひらひらおちる

交通安全ポスターコンクール

「JA共済千葉」主催の交通安全ポスターコンクールで、南郷小学校布施拓哉さん（4年）が千葉県警察本部長賞を、大富小学校黒田祐介さん（5年）が朝日新聞千葉総局長賞を受賞しました。

また、同時に開催された書写コンクールでも、市内の小中学生が多数入賞しました。

◎交通安全ポスターコンクール

千葉県警察本部長賞

南郷小　4年
布施　拓哉さん

朝日新聞千葉総局長賞

大富小　5年
黒田　祐介さん

◎書写コンクール

（敬称略）

〈半紙の部〉

・金賞
南郷小学校　2年　鈴木　郁子
緑海小学校　3年　五木田紅葉

・銅賞
南郷小学校　2年　渡辺　理子
南郷小学校　5年　亀井　真愛

・佳作
南郷小学校　1年　渡邊　瑚子
南郷小学校　6年　小川　彩香

〈条幅の部〉

・銀賞
蓮沼小学校　2年　芹川　瑞季
南郷小学校　6年　小川　彩香

・銅賞
緑海小学校　4年　伊藤穂乃香
成東小学校　5年　辻村　愛子
松尾小学校　5年　岩澤　駿斗

・佳作
成東小学校　3年　藤川　莉紗
南郷小学校　6年　小川　瞳
成東中学校　1年　関　杏奈

今、取り壊されてゆく旧校舎には切ない思いを抱きつつも、新校舎でのこれからの生活を思い、胸は躍っています。

僕達成東東中学校の生徒たちのために、さまざまな方々が関わってくださり、このすばらしい新校舎を造ってくださいました。

僕達は、この校舎に初めて足を踏み入れた時の感激を決して忘れず、今のこのきれいな状態を保っていけるよう、これから、しっかりと清掃に取り組んでいきたいと思います。

そして、この環境を造ってくださった方の思いに応えられるような生徒になっていきたいと思います。毎日の勉強や部活動、さまざまな行事にこれまで以上に一生懸命取り組み、より良い成東東中学校を築いていけるよう頑張ります。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

山武市誕生の日記念行事

山武市では、山武市誕生の日を記念して3月27日（土）を中心に、施設の無料貸し出しや記念イベント等を実施します。
※実施日の記載がないものは3月27日のみの実施です。

＜無料貸出し＞

山武市民（市内在住者に限る）を対象に、2時間を限度として施設を無料で貸し出します。ただし、照明料等は使用者の負担となります。申し込みは、各施設で直接お願いします。

成東総合運動公園 問 ☎(80)3715
松尾運動公園 問 ☎0479(86)2346
蓮沼スポーツプラザ 問 ☎(86)3846
さんぶの森公園管理事務所 問 ☎(80)9100

＜無料開放＞

入館料を無料にします。（市外居住者を含む）
グリーンタワー（さんぶの森公園内）
☎(80)9103
歴史民俗資料館　※山武市民は常時入館料無料
問 ☎(82)2842

＜記念イベント（参加費無料）＞

火熾し体験
時　間　午前10時～午後3時
場　所　民俗資料館※予約不要

山武地区の文化財Ⅱ
期　間　2月7日（日）～3月28日（日）
場　所　さんぶの森展示ギャラリー

蓮沼地区の文化財Ⅲ
期　間　2月7日（日）～3月28日（日）
場　所　蓮沼スポーツプラザ

大高善兵衛展
期　間　2月7日（日）～3月28日（日）
場　所　のぎくプラザ
問 歴史民俗資料館　☎(82)2842

映画「アイスエイジ3～ティラノのおとしもの～」
日　時　3月21日（日）
1回目：10：00～
2回目：14：00～
入場無料（先着350人）
場　所　のぎくプラザ
問 成東図書館　☎(80)2299

アーティストバンクコンサート
開演時間未定
場　所　のぎくプラザ
問 成東文化会館　☎(82)5222

《その他》

桜めぐりハイキング

春うららのひととき、しだれ桜の名所をめぐりませんか
※参加者特典：つみれ汁・いちご酢プレゼント
ただし、数に限りがあります。
日　時　3月27日（土）（小雨決行）
受付時間
成東駅・日向駅　午前8時半～10時半
さんぶの森公園　午前9時～正午
参加費　無料
申込期限　3月17日（水）
問 商工観光課　☎（80）1202
申 山武市桜めぐりハイキング実行委員会（山武市商工会）
☎(82)2434 FAX(82)7053

さんぶの森元気館 5周年記念イベント開催

軽快な音楽に合わせ体を動かしてみませんか？3月22日（祝）、元気館で実施している人気の健康運動プログラムの体験会を開催します。
場　所　農村環境改善センター（松尾ふれあい館）
蓮沼スポーツプラザ
参加費　無料（詳細は21頁をご覧ください）

道の駅オライはすぬま　オープン5周年記念感謝祭

3月6日（土）・7日（日）、オープン5周年を記念し、蓮沼のホテル1泊・コシヒカリなどが当たる抽選会や無料サービスなどイベントを開催します。（詳細は24頁をご覧ください）

山武市誕生の日記念プラン
対象期間　3月1日（月）～31日（水）の平日
場　所　ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部
利用条件　山武市に在住・在勤の方（要身分証明書）
問・申　ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部
☎0479（86）6400

「おもてなし。」プロジェクトを市職員有志ではじめます。

第1弾は、合併記念事業の一環として3月27日（山武市合併記念日）までに市役所本庁玄関スペースを改善します。詳細は4月以降の広報などで報告しますので、ご期待ください！

募集します

◆山武市地域審議会委員

市では、合併に伴う市域の拡大に対応し、均衡ある地域の発展を図るため、旧町村の区域ごとに「地域審議会」を設置しています。このたび、任期の満了に伴い公募による委員を募集します。

≪募集要項≫

■募集人数
各地区（蓮沼地区、松尾地区、山武地区、成東地区）それぞれに5名を募集します。

■任期
平成22年4月1日から平成24年3月31日までの2年間。なお、再任は妨げません。

■応募資格（基準日　平成22年4月1日現在）
（1）基準日において、満20歳以上
（2）基準日において、応募する地域審議会（蓮沼地区・松尾地区・山武地区・成東地区）の区域内に1年以上、在住または勤務している方（基準日以降、当該区域内に住所を有しなくなった時点で失職となります。）
（3）税金等の滞納がない方
（4）山武市職員ではない方
（5）原則、平日昼間に開催する地域審議会に出席できる方

■募集期間
3月15日㈪必着分まで

■応募方法
募集期間内に、次の書類を総務部企画政策課まで提出してください。
①山武市地域審議会委員応募申込書
②「あなたの地域に対する思い」をテーマにした作文（800字以内、様式は任意）
※提出方法は、郵送、FAX、メール、直接持参のいずれかでお願いします。
※応募申込書は、ホームページからダウンロードできます。

■選考方法
応募申込書および作文による書類選考を行います。なお、選考結果については採用、不採用にかかわらず通知いたします。※必要に応じて面接を行う場合があります。

■その他
会議開催の都度、市が定める報酬をお支払いします。
応募の際に寄せられた個人情報は、本目的以外に使用することはありません。なお、決定者については、氏名・年齢などを公表します。

地域審議会とは
地域審議会は、合併前の協議、議会の議決により山武市の「附属機関」として設置されました。審議会は、旧町村ごとに「蓮沼地区地域審議会」、「松尾地区地域審議会」、「山武地区地域審議会」、「成東地区地域審議会」の4つがあります。各審議会とも定数15名以内で、公共的団体等を代表する委員、学識経験を有する委員、公募により選任される委員で構成しています。

≪役割≫
審議会は、設置区域ごとに市長の諮問に応じて、当該区域に係る次の①から④の事項について審議し、答申を行うことになります。また、審議会が必要と認める事項について審議し、市長に意見を述べることもできます。
①新市建設計画の変更や執行状況に関すること
②地域振興のための基金の活用に関すること
③新市の基本構想の作成や変更に関すること
④その他、市長が必要と認める事項

申・問 ◇企画政策課（〒289-1392　山武市殿台296番地）
☎(80)1131　FAX(82)2107
✉kikakuseisaku@city.sammu.lg.jp

◆小学校少人数指導講師

資格　小学校教員免許を所有する60歳以下
勤務内容　算数等の少人数指導
募集期間　3月12日㈮まで
募集人員　若干名
時給　1,000円
勤務場所　市内小学校
勤務期間　4月5日㈪～平成23年3月24日㈭のうち週29時間以内・年間175日以内
必要書類　履歴書・教員免許の写し

◆心の教室相談員

資格　60歳以下（免許等不問）
勤務内容　児童生徒の悩み相談・話し相手・学習支援等
募集期間　3月12日㈮まで
募集人員　若干名
時給　900円
勤務場所　市内小中学校
勤務期間　4月5日㈪～平成23年3月24日㈭のうち週3～5日（小学校週12時間以内・年間420時間以内。中学校週20時間以内・年間700時間以内）
必要書類　履歴書等

申・問 教育委員会学校教育課
☎(80)1443

水田農業の新たな対策がスタートします

平成２２年度は　① 水田利活用自給力向上事業
② 米戸別所得補償モデル事業　に移行します。

① 水田利活用自給力向上事業

自給率の向上を図るため、水田を有効活用して、麦・大豆・米粉用米・飼料用米等の戦略作物の生産を行う販売農家に対して、主食用米並の所得を確保し得る水準を交付する。

（1）交付単価

作　　物	単 価（10a当たり）
麦	35,000円
大豆	35,000円
飼料作物	35,000円
新規需要米（米粉用米・飼料用米・バイオ燃料米・WCS用米）	80,000円
そば、なたね、加工用米	20,000円
その他作物（県において単価設定）	10,000円
二毛作助成（主食用米と戦略作物又は戦略作物同士の組み合わせ）	15,000円

（2）交付対象者

これまで需給調整に参加してこなかった農家が参加しやすくなるよう、米の「生産数量目標」の達成にかかわらず助成対象となります。

注）捨てづくり防止のため、実需者と出荷契約を取り交わすこと等が要件となります。

② 米戸別所得補償モデル事業

意欲ある農家が水田農業を継続できる環境を整えることを目的に、恒常的に生産に要する費用が販売価格を上回る米に対して、所得補償を実施。

（1）交付単価

定額部分（10a当たり）	１万５千円（標準的な精算に要する費用と標準的な販売価格の差額相当分の助成）
変動部分（10a当たり）	当年度の販売価格が標準的な販売価格（過去3年平均）を下回った場合、その差額を基に変動部分の交付単価を算定

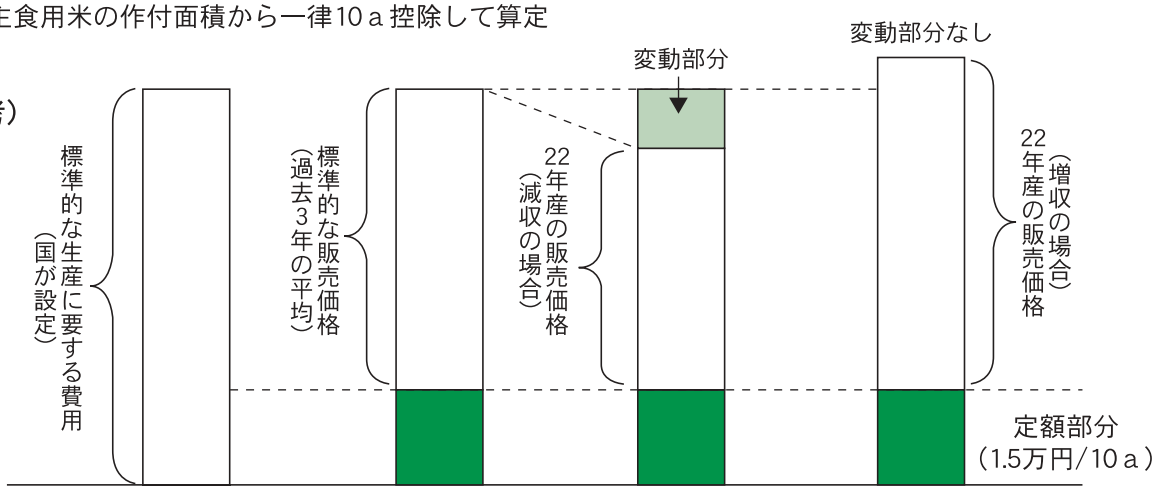
（2）交付対象者

米の「生産数量目標」に即した生産を行った販売農家・集落営農のうち、水稲共済加入者又は前年度の出荷・販売実績のあるもの

（3）交付対象面積

主食用米の作付面積から一律10ａ控除して算定

（参考）



注）調整水田などの不作付地を有している場合は、不作付地となっている水田の地番・面積・改善計画などを市に提出し認定を受ける必要があります。

問　関東農政局千葉農政事務所計画課　☎043（224）5615
関東農政局千葉農政事務所地域第二課　☎0475（23）1205（茂原）
農林水産課　☎（80）1211

市役所にペレットストーブが設置されました

木質ペレットは、間伐材や製材残材を粉砕・圧縮して作られる固形燃料です。製造過程で接着材や接合材、化学原料は一切使用していない100％自然由来の燃料なので、有害物質の発生しない安心で環境にやさしい燃料です。

市では、実際にペレットストーブに触れて頂くために、市役所・各出張所にペレットストーブを設置しました。燃料には市内のサンブスギを原料に製造したペレットを使用しています。

市役所にお立ち寄りの際には是非ご覧になってください。

燃料のペレット

市内産木材の利用促進のための補助金制度を行っています。

市では、市内産木材利用促進を図るため、市内の工務店が市内で産出された木材を一定割合以上使用した戸建木材住宅を新築・増築・購入した人へ経費の一部を補助しています。

平成21年度は5件の住宅を認定しました。

平成22年度も募集しますので、是非活用ください。

申・問 農林水産課バイオマス推進室 ☎(80)1213

『わが家の耐震』について考えてみませんか。

市では、昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、講習会・個別相談会を開催します。

開催日 3月7日(日)
午前10時～午後3時まで

会　場 市役所第5会議室

内　容
《講習会》
午前10時～(受付：午前9時30分～)
午後1時～(受付：午後0時40分～)
《個別相談会》
午前10時40分～正午まで
午後1時40分～3時まで

参加費 無料

個別相談会の申込み
【対象者】昭和56年以前に建築された木造住宅を市内に所有し、居住している方
【申込み】事前予約は不要です。直接会場までお越しください。また、事前予約をご希望の方は、3月5日(金)まで受付けます。(受付時間　午前9時～午後5時)
その他　個別相談に参加する方は、建物の間取りがわかる図面・写真などがありましたらお持ちください。

また、相談前の講習会(40分程度)にも是非ご参加ください。

申・問 都市整備課都市計画係 ☎(80)1191

資源回収運動奨励金を交付しています

市では、紙やカン類などの再資源物を有効活用するため、回収運動を実施している団体（自治会・PTA・子供会・その他団体）に対して回収量に応じた奨励金を交付しています。

奨励金の交付を受けるには、事前に市への団体登録が必要になります。

問 環境保全課生活環境係 ☎(80)1161

犬のフンは必ず持ち帰りましょう

犬などのペットを飼う際、一番大事なのは、飼い主がペットに対し責任を持って飼うことです。

犬は放し飼いにせず、必ず繋ぎ、散歩中も引き綱をつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。

フンをそのままにしておきますと近隣の方々に不快感を与えたり、大変な迷惑となります。

飼い主は必ずマナーを守って散歩をさせてください。

問 環境保全課生活環境係 ☎(80)1161

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

国民健康保険から

国民健康保険の加入・脱退の届出はお早めに!!

春は卒業や入学・就職など、異動の多い季節です。職場の健康保険に加入したり、または退職された場合は、国民健康保険への届出が必要です。

◆脱退する場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	国保保険証、社会保険証、印鑑
他の市区町村へ転出するとき(職場の健康保険に加入していない場合)	国保保険証、印鑑

◆加入する場合

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなったとき	職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険に加入していない場合)	転出証明書、印鑑

◆その他

こんなとき	届出に必要なもの
住所、世帯主などが変わったとき	国保保険証、印鑑
学生が修学のため市外へ転出したとき	国保保険証、在学証明書、印鑑
上記、学生が卒業したとき	国保保険証、印鑑
保険証を紛失したとき	本人確認ができるもの(免許証など)、印鑑

※国民健康保険の資格取得・喪失の届出は、14日以内に行いましょう

70歳から74歳までの自己負担割合の軽減措置が継続されます!

70歳から74歳までの国民健康保険加入者が、病院などで診療を受けたときの自己負担割合*は、現在1割となっています(一定以上の所得がある方を除きます。)。

自己負担割合は、法律上では本来2割ですが、平成22年3月末まで1割に軽減する措置がとられていました。今回、この軽減措置が延長され、4月から来年3月末までの間、1割の自己負担割合が継続されます(ただし、8月に前年の所得をもとに変更される場合があります。)。

対象者には新しい被保険者証を3月中に順次郵送する予定です。

なお、一定以上の所得がある方(3割負担の人)は、自己負担割合および被保険者証の変更はありません。

対象者

70歳から74歳までの国民健康保険加入者で、被保険者証の自己負担割合欄に「**2割(平成22年3月31日までは1割)**」と記載されている人

＊70歳から74歳までの国民健康保険加入者の自己負担割合

被保険者区分	自己負担割合
一　般	1 割
一定以上の所得がある　※	3 割

※同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の70歳から74歳の国民健康保険被保険者がいる方

医療費通知を確認しましょう!

市では、医療機関で受診された国民健康保険の被保険者に医療費通知を年4回送付しています。

この医療費通知は、一人ひとりが自分の健康管理を十分心がけるとともに、正しく保険診療を受けていただくため、その内容の確認・目安として送付しているものです。

◆医療費通知の記載内容

診療を受けた医療機関名・診療日数(回数)・医療費の総額および窓口での自己負担額などを記載しています。(自由診療や差額ベッド代、その他保険外診療は含まれていません。)

◆内容に覚えがない場合

医療費通知を確認し、記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が多いなど不明な点がありましたら、まずはお手元の領収書などをご覧になり医療機関に確認してください。

※医療費通知は確定申告における医療費控除の証明書としては使用できません。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。

問　市民課国民健康保険係　☎(80)1143

国民健康保険税

特別徴収（仮徴収）の通知を送付します

平成20年度から、国民健康保険制度の変更により、一定の要件を満たす場合は国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）が開始されました。平成22年4月の年金支給分から特別徴収（仮徴収）される人には、平成22年3月末までに仮徴収税額の通知を送付します。

1．特別徴収となる人の要件

国民健康保険に加入し、次の要件を満たす人（世帯主）が、国民健康保険税の特別徴収の対象となります。

①世帯主が国民健康保険加入
②世帯内の国民健康保険加入者が全員65歳から74歳。
③世帯主の介護保険料が特別徴収されている。
④世帯主が受給している年金が年額18万円以上。
⑤特別徴収される介護保険料と国民健康保険税の合計額が、世帯主が受給している年金額の1／2以下。

※平成21年度中に転入などで被保険者の異動があり、前記の要件を満たすことになる世帯についても平成22年4月以降に支給される年金から特別徴収（仮徴収）を開始します。

2．年金からの特別徴収月

「仮徴収」年税額が決定する前の4月・6月・8月支給分の年金から、仮の税額で特別徴収します。

「本徴収」年税額が決定した後、年税額より仮徴収税額を差引いた額を10月・12月・2月支給分の年金から特別徴収します。

※「仮の税額」は、原則として前年度の税額・税率を基に算出します。
※仮徴収税額については、所得等の要件により6月の徴収分から金額を変更する場合があります。
※「平成22年度の年税額」－「仮徴収税額」＝「本徴収税額」となります。

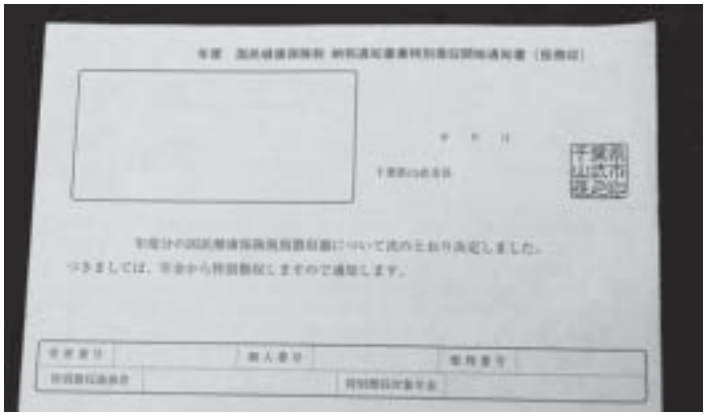
3．「特別徴収」と「口座振替」で納付方法を選択

特別徴収の対象となり、希望される人は、「申し出」により特別徴収ではなく口座振替による普通徴収で納めることができます。（保険税の年税額（総額）は変わりません。）

※納付方法の変更は、口座振替によることが条件となります。（納税通知書による納付には変更できません。ので注意ください。）
特別徴収を停止し、口座振替に変更するには、「申し出」をしてから2ヶ月以上かかる場合があります。
口座振替による納付で滞納した場合（口座から引落しができなかった場合）は、特別徴収に切替えることがあります。
世帯主以外の口座から引落しを希望する場合でも、納税通知書などの送付先（納税義務者）は世帯主となります。
その年中に納めた国民健康保険税は、確定申告や住民税申告のときに社会保険料控除として申告することができます。特別徴収となる方が「申し出」により口座振替での納付に変更した場合は、口座名義人の社会保険料控除として申告することができます。

4．「納付方法変更の申し出」に必要なもの

①国民健康保険税納付方法変更申出書（市役所課税課窓口に用意してあります。）
②山武市口座振替依頼書兼自動振込利用申込書（依頼者控）
※新たに口座振替で納付する人や、今までとは異なる口座で振替納付をされる方は、「申し出」前に金融機関で口座振替の手続きが必要です。
※既に口座振替で納付している方は必要ありません。
③申出者（世帯主または世帯員）の国民健康保険証
④印鑑（自動印不可）



問 課税課市民税係 ☎(80)1281

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願い

厚生労働省大臣官房統計情報部
人口動態・保健統計課

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻および離婚の各届書をもとに出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書に職業の記入もお願いすることとしております。なお、死亡届には、併せて産業の記入もお願いしています。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる際にはご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いします。

〈調査期間〉
平成22年4月1日から
平成23年3月31日までの1年間

〈調査対象者〉
出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をする方

〈調査方法〉
各届書の届出をするときに、それぞれ職業を記入してください。

例えば「教師」、「看護師」は専門・技術職、「一般事務員」、「パソコン操作員」は事務職、「小売店主」、「販売店員」は販売職、「美容師」、「調理師」、「飲食店主」、「ホームヘルパー」はサービス職になります。

また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業もあわせて記入をお願いします。

届出をする市区町村役場の窓口に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願い（職業・産業例示表）」を備え付けてありますので、参考の上、記入をお願いします。わからない場合は、窓口でおたずねください。

問 市民課窓口サービス係 ☎(80)1141

年金相談

社会保険庁および社会保険事務センターは平成22年1月の日本年金機構発足に伴い、廃止となりました。年金のご相談窓口は次のとおりです。

〈電話でのお問合せ〉

・一般的な年金相談に関するお問合せ
「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
IP電話等☎03(6700)1165
受付時間
月～金曜日　午前8時半～午後7時まで
5時15分（ただし月曜日は午後
第2土曜日　午前9時半～午後4時

・「ねんきん定期便」および「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問合せ
「ねんきん定期便専用ダイヤル」
☎0570(058)555
IP電話等☎03(6700)1144
受付時間
月～金曜日　午前9時～午後8時
第2土曜日　午前9時～午後5時
※お電話の際には、基礎年金番号又は年金証書番号をお伝えください。

休日明けなどは大変電話が混み合い、つながりにくい場合があります。

〈年金事務所（従来の社会保険事務所）でのご相談〉
千葉年金事務所　〒260-8503
千葉市中央区中央港1-17-1
☎043(242)6320(代表)
国民年金課☎043(242)6328
※ご相談の際には、年金証書、振込通知書、年金手帳など、ご本人を確認できるものをお持ちください。ご本人以外の家族が相談される場合は、あらかじめ、年金事務所にお尋ねください。

問 日本年金機構
HP http://www.nenkin.go.jp/

宝くじ助成事業で地域コミュニティの活性化を！

森獅子保存会では、自治総合センターが実施する平成21年度コミュニティ助成事業を活用して、老朽化していた獅子頭、大太鼓・小太鼓や小鼓を一新しました。

備品が整備されたことにより、今後は地域の伝統行事の保存と地域の方々との更なる交流が深まることが期待されます。

問 市民課市民生活係 ☎(80)1271

組合立国保成東病院が平成22年4月に地方独立行政法人となります。

Vol.5

「地方独立行政法人さんむ医療センター」としての新たなスタートを4月にひかえ、今後行っていく医療の内容についての検討が進められています。

第三回地方独立行政法人さんむ医療センター評価委員会

1月21日に開催されました第三回地方独立行政法人さんむ医療センター評価委員会では、第二回に引き続き、どのような医療を提供していくかを方向づける「中期目標」と「中期計画」について、目指すべき将来像を見据えて、より具体的な審議が行われました。

必要とされる医療

医師不足等による医療機関の休止や閉鎖などの医療環境の変化や、少子高齢化による人口構造の変化によって、必要とされる医療も大きく変わってきました。

日常的な健康の維持向上や発病から回復期までの医療に加え、介護から在宅復帰までの、より切れ目のない包括的なサービスが必要とされるようになりました。

また、山武地域では救急医療や産婦人科など、地域外の病院への搬送・受診が増加しており、整備が必要とされています。

地方独立行政法人としての将来ビジョン

さんむ医療センターは、健康づくり、医療、福祉(介護)において、現在の成東病院が持つ機能を強化してまいりますが、多様な医療を一つの医療機関で完結させることは、残念ながら不可能です。

それぞれの分野で、さんむ医療センターを中心として、診療所や介護施設、近隣の高度・先進医療機関と連携し、山武地域の医療の高度化と効率化をはかり、必要な医療について提供してまいります。

〈山武郡内の救急搬送状況〉
東金病院 5.8%　成東病院 20.3%　大網病院 8.5%
九十九里病院 13.7%　その他管内 10.5% その他管外 41.3%

〈山武市の国保加入者の受診割合〉

〔外来〕成東病院	8.7%	〔入院〕成東病院	17.4%
旭中央病院	5.5%	旭中央病院	15.2%
千葉大附属	1.1%	成田日赤	5.0%

≪将来像≫

さんむ医療センター（地域連携型病院）

“さんむ医療センター”は二次救急を担うとともに、近隣の高度・先進医療機関と連携し、急性期以降の医療の後方支援として、回復期リハビリテーション病床を開設します。また診療所や介護施設等との連携のもとで、日常の健康維持向上から医療・介護期を経ての在宅復帰まで、切れ目のない医療を提供し、地域に密着した信頼される病院を目指します。

健康づくり	医療		在宅医療支援	福祉(介護)
人間ドック	一般病床	亜急性期病床	緩和ケア外来	居宅療養管理指導
健康教育	二次救急医療機能	回復期リハビリテーション病床	継続的療養管理・指導	訪問看護
栄養指導	産科医療			居宅介護支援事業

地域の医療機関との連携
・各診療所
・医師会　等

高度・先進医療機関との連携
・国保旭中央病院　・成田赤十字病院
・亀田総合病院　等

療養病床を持つ医療機関との連携
・民間病院　等

介護保険施設との連携
・特別養護老人ホーム
・介護老人保健施設　等

評価委員会では、必要とされる医療をどのような形で実施していくのか、また人件費抑制や医業収益向上などをどのように行っていくのかについて、さらに審議を行っていきます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

ホームページをご覧ください

独法化の経緯、評価委員会の会議資料や議事録は、市のホームページで見ることができます。
(http://www.city.sammu.lg.jp/section/hokenfukusi/kenkousien/news/narutou-hp.htm)

問 健康支援課保健予防係 ☎0479(80)8383

問 国保成東病院　組合解散・地方独立行政法人移行準備室 ☎(82)2521(内線2329)

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

「山武の森再生・連続講座（全５回）」
- まちづくりと市民協働講座 - 最終回

連続講座が最終回となりました。
山武の森とまちの未来についてみなさんで語り合いませんか。

日　時　３月27日(土)午後１時半～
会　場　さんぶの森中央会館
テーマ　「山武の森の未来を話そう」
グループワークとフリートークを予定しています。

事前申込みは不要で、どなたでも参加できます。

“子ども森の講座”情報

“子ども森の講座”も最終回です。お子さんと一緒にどうぞご参加ください。

日　時　３月27日(土)午後１時半～
会　場　さんぶの森中央会館
テーマ　「積み木の森をつくろう！＆森のお話と絵の発表会」
対　象　幼児・小学生・中学生・保護者の方（子ども見守りボランティアのサポート有・イベント保険加入）
※保護者の方が連続講座へ参加される場合は事前にご相談ください。
参加費　無料
主　催　山武の森再生計画推進協議会
問　市民自治支援課　☎(８０)０１５１

「まちづくりシンポジウムinさんむ」開催
～市民活動は自立できるのか～

目　的　自治や協働のあり方を考えます。
期　日　３月22日(月・祝)
会　場　午前９時40分～午後５時　のぎくプラザ視聴覚室
日　程
１　午前の部
午前９時40分～12時10分
平成21年度山武市市民提案型まちづくり事業成果報告会８団体が一年間の成果を発表します。
山武市副市長
コーディネーター　関谷千葉大学准教授
午後４時35分～　会場との意見交換
午後５時閉会
対　象　関心のある方
参加費　無料
事前にお電話かメール又はファックスでお申し込みください。
申・問　市民自治支援課
☎(80)０１５１　FAX(80)１１７７
✉katsudoshien@city.sammu.lg.jp

２　午後の部
（受付午後１時～１時半）
第１部　午後１時40分～
基調講演「市民活動の自立」

講師　早瀬　昇　氏（社会福祉法人大阪ボランティア協会常務理事・事務局長）
第２部　午後３時５分～
パネルディスカッション
パネリスト　市民活動団体代表者４名、

エコひいきNEWS

平成21年度地域活性化プラットフォーム事業・山武郡市活動団体成果報告会　開催

昨年７月に54件の提案の中から採択された12団体のプロジェクトチームは、２月末で活動を終了し、７ヶ月間の活動で得た成果を発表します。
皆さんも、地域のあちこちで、チームの活動を知らず知らず目にしていたのではありませんか。最後の発表を、ぜひ、観にきてください。

日　時　３月14日(日)午後１時～５時
会　場　さんぶの森中央会館

当日は、
・22年度に向けた当事業の簡単な説明
・地元産のお米を使った米粉料理の試食会
を行います。

興味のある方はぜひお越しください。

問　市民自治支援課
☎(80)０１５１

のぎくプラザ催物

サロンコンサートvol.104 おぬきのりこ ジャズライヴ

2007年第23回日本ジャズヴォーカル賞新人賞受賞。巨匠ルー・マシューズを「天から授かった類希なる才能の持ち主」と称賛される。2009年3月には、モヒカーノ関(pf)らと共に台湾国際音楽祭に主演出演。現地での評価も高く、今後国際的な活動の発展が期待される。

日時 3月19日(金)午後7時開演
出演者 おぬきのりこ(ヴォーカル)モヒカーノ関(ピアノ)美座良彦(パーカッション)
場所 のぎくプラザ エントランスホール
入場料 一般 1,000円（全席自由）
問 成東文化会館のぎくプラザ ☎(82)5222

園芸教室参加者募集

野菜づくりの基本ステップをわかりやすくお話しします。

募集期間 3月2日(火)～16日(火)
※1・8・15日の休館日を除く
日時 4月から7月までの第2・第4水曜日(全8回)午前10時～正午
場所 成東中央公民館
参加費 無料
定員 20人(先着順)
対象 市内在住
・必ず本人が直接公民館窓口でお申込みください。
申・問 成東中央公民館 ☎(82)3641

第2回山武市芸文協まつり

市芸術文化協会員による日頃の活動の成果をご覧ください。
当日は送迎バス（時刻表は回覧でお知らせしてあります）・昼食を用意しますので、皆さんお誘いあわせの上お越しください。

会場 成東文化会館のぎくプラザ
・作品展示
期間 3月4日(木)午後1時～3月10日(水)正午まで
・芸能発表
日時 3月7日(日)午前9時開演
問 成東中央公民館 ☎(82)3641

さんむ文芸

鈴の会

この道を逝きしことあり曲がり角人は死にしかさくらは冬木　今関　久義
朝日受け麦踏みしたる日は遥か足に冷たく霜柱立つ　渡辺　美佐夫
庭先に柿の木一樹しづかなり実りは一つ秋逝く日暮れ　石渡　三郎
手つかずに火の国うごめくカムチャッカ草花光り夏の季巡る　山口　英子
朝まだき何処か目途(もくと)川沿いの高きを急ぐ海鵜が一羽　田村　勝海
ふるさとの山懐はゆるゆると濃みどり溶かし霧立ち昇る　木村　和子
夕焼けのひかり流るる作田川釣り人ひとり影となりゆく　小池　澄子
昨夜(よべ)一夜降りたる雨は我が庭の背高きダリアしな垂れにけり　遠藤　千枝子

石塚山短歌会

解体をまつ公民館の棚のうえ塵のつみたるマッチ箱あり　栗崎　耕三
菊の香のただよう部屋は霜月の明るい位置のたしかさに居る　岩城　栄一
木枯らしのなか笑み給ふ野の仏五円硬貨を頭にのせて　勝本　安利
若き頃思い起して練習す合唱楽し「学生時代」　斉藤　ヨシ
裸木となれる辛夷(コブシ)の木下かげ八つ手の花は小蜂呼びよす　大竹　みさを

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

平成22年度・集団検診のご案内
～各集団検診の実施時期が変わります～

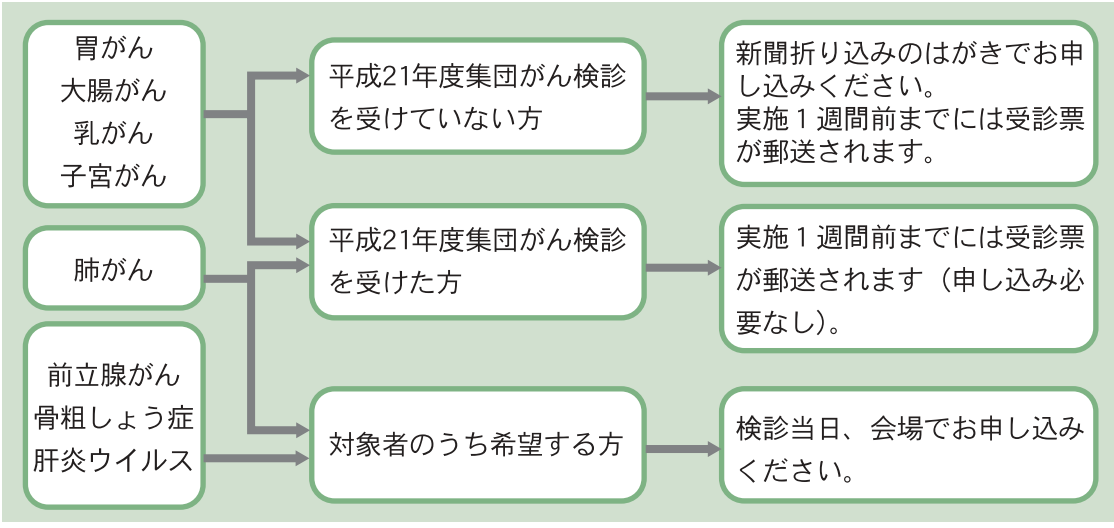
4月1日(木)の新聞に折り込まれる「平成22年度保健事業案内」に、料金等の詳しいご案内と申し込みはがきが一緒に入ります。忘れずにご確認ください。
検診の申し込み締め切りは4月23日(金)です。(当日消印有効)
対象者は、山武市民で、各該当年齢に達する人です。(年齢基準日は平成23年3月31日)

●集団がん検診など　実施時期

検診種類	対象者	平成22年度実施予定
胃がん	40歳以上の方	6月上旬
大腸がん		
肺がん	40歳以上の方	6月下旬～8月中旬
前立腺がん	50歳以上の男性	
骨粗しょう症	20歳以上の女性(5歳ごと)	
肝炎ウイルス	40歳の方	
乳がん	30歳以上の女性	8月下旬～23年1月上旬
子宮がん	20歳以上の女性	

※肺がん検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査は、特定健康診査（40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者を対象とする健診）と同時開催となります。
※骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査は、対象者も変更になりました。

●集団がん検診など　申し込み方法



問　健康支援課成人保健係　☎0479（80）8338

母子健康手帳の交付場所が変わります

母子健康手帳は、現在、松尾ＩＴ保健福祉センターとさんぶの森元気館で交付していますが、平成22年4月1日から、次のように変更します。

場　所	曜　日	時　間
松尾ＩＴ保健福祉センター(変更点なし)	月～金	8:30～17:30
山武保健センター	月２回	予約制

問・予約先　健康支援課母子保健係　☎0479(80)8384

生活保護世帯・市民非課税世帯の方へ

新型インフルエンザワクチン接種費用助成の申請はお済みですか？

生活保護世帯、市民税非課税世帯の方で、平成22年3月31日までに新型インフルエンザワクチン接種をした方に費用の助成をしています。

◇山武郡市内の医療機関（一部対象外の医療機関あり）で接種される場合は、無料券を発行しますので申請してください。

◇山武郡市以外の医療機関で接種される場合は、医療機関で接種費用をお支払いいただいた後、償還払いの申請をしてください。

これらの申請期限は平成22年3月31日です。申請期限を過ぎた場合は、対象になりませんのでご注意ください。

〔無料券発行申請に必要なもの〕

①印鑑（自動印不可）

②申請に来た方の運転免許証または被保険者証（本人確認のため）

③平成21年1月2日以降に転入された方は、平成21年1月1日の住所地の役所が発行した世帯員全員の非課税証明書

④同一世帯以外の方が申請される場合は委任状（任意様式可）

〔償還払い申請に必要なもの〕

①印鑑（自動印不可）

②領収証（原本）

③新型インフルエンザワクチン接種済証

④振込先銀行口座のわかるもの（通帳・キャッシュカード等）

⑤同一世帯以外の方の口座へ振り込む場合は委任状（任意様式可）

〔申請場所〕

松尾ＩＴ保健福祉センター（健康支援課）

成東保健福祉センター

山武出張所

蓮沼出張所

問 健康支援課保健予防係 ☎０４７９(80)８３８３

子ども予防接種週間

3月1日(月)から3月7日(日)

予防接種の受け忘れはありませんか？

4月からの入園・入学に備えて一度母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種は公費で受けられる期間が限られていますので、接種期間を過ぎないように注意してください。

また、4月から就学する年長児（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）の麻しん風しん混合2期および高校3年生相当（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）の麻しん風しん混合4期の接種期限は、3月31日までです。まだ接種していない方は、早く接種を済ませるようにしましょう。

個別予防接種は予約制です。お申し込みは直接医療機関にお願いします。紛失や転入などで予診票がない場合は、各地区の保健福祉窓口でお受け取りください。

問 健康支援課保健予防係 ☎０４７９(80)８３８３

献血にご協力をお願いします

3月は「千葉県献血推進強調月間」です。春になったとはいえ、まだまだ肌寒い日もあるこの時期は献血される方も少なく、目標量を確保するのも大変です。

とくに、少子化の影響で若年層の献血者数の減少が懸念されますので、若い皆さんのご理解ご協力が必要不可欠です。

より安全な血液を安定的に確保するため、成分献血または４００㎖献血による献血や年2回以上の複数回献血にご協力をお願いします。

問 千葉県赤十字血液センター献血推進二課 ☎０４７(４５７)９９２７（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

献血実施日

日時 平成22年3月26日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

場所 成東保健福祉センター

問 健康支援課保健予防係 ☎０４７９(80)８３８３

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

さんむのふるさと散歩 NO.38

山武林業について

今回のふるさと散歩は、山武杉と山武林業について見てみましょう。私達が普段よく目にする市内の森は、その多くが植林された杉の林からなっています。

そのため杉の林を見ると、よほど山武の気候・風土が杉に適しているのかなと思ってしまいますが、調べてみると、山武の気候・風土は杉の生育にはそれほど最適とは言えないようです。

杉の生育には、年間二千㎜以上の降水量と保水能力の良い土壌を必要とします。山武以外の名の知れた杉の名産地は、この条件を満たしているのです。

では山武市はというと、年間降水量が千五百㎜と少なく、土質は粒子が細かく水はけが良い火山灰土からなる関東ローム層と、砂質層であるため杉の育成には不適なのです。

ではなぜ、あまりよくない条件のもと、杉が植えられて、今日の山武林業へと発展していったのでしょうか。その糸口をたどるため、市内に現存する市内最古・最大といわれる賀茂神社の大杉を訪ねてみました。

大杉は、山武地区森の賀茂神社の境内にあります。山武市の天然記念物にも指定されており、木の高さは35m、太さ6・35mで、樹齢五百年といわれています。

この大杉は、DNA分析の結果、山武杉と分離できないほどの近縁種であることが判りました。現在の山武杉のご先祖に限りなく近いということでしょうか。

このように神社や寺の境内に多く植えられる一方、住宅の背後に杉などを植えて風雨よけとする背戸山と呼ばれる風景が市内各地にみられました。山武市五木田（旧南郷村）出身の童謡歌人・斉藤信夫の『里の秋』の歌詞の中にも「お背戸」のフレーズが出てきます。

江戸時代の初め頃までは、杉は今述べたように神社や家の裏山などのごく限られた範囲に植えられていました。

そして江戸時代の中頃になると、田畑に撒く肥料として干鰯（あぶら）をしぼったイワシを乾かして作った肥料）の需要が増えたために、九十九里浜で鰯漁が盛んになりました。鰯漁に使用する船材として、杉の需要が高まったのです。

また、度重なる大火に焼かれ、その復興のため多量の江戸向けの木材・建具（当地域の建具は上総戸と呼ばれました）類を供給するために、台地上へと杉の植林範囲は広げられていったのです。

植林範囲が広がるにつれて、乾燥しやすい土質など、杉の生育に悪い状況を克服して効率よく植林を進める手段が必要となりました。そのために考案されたのが、

①マツ―スギの二段造林、

②「サンブスギ」と呼ばれる挿し木造林、

③造林と前後してソバ・ヒエ・アワを植える木場作と呼ばれる混農林法が編み出され山武林業が確立したのです。

①のマツ―スギの二段造林とは、乾燥に強いマツを保護樹として先に植え、スギの育つ環境をつくるというもので、マツが土中の湿度を適切に保つと共に冬季の凍結防止や、夏の日差しからも保護します。そして松が生長したら、佐倉炭（燃料用の薪炭材【中継基地の佐倉の地名を冠したブランド名】）として江戸方面へ出荷されました。

②「サンブスギ」と呼ばれる挿し木造林は、品質の良いスギから枝を取って、畑に植えて育てる方法です。スギの枝を植える前に①で話したマツを先に植えてマツがある程度成長してからスギを植林する二段造林とします。

③造林と前後してソバ・ヒエ・アワを植える木場作は、開墾地に植林を始めて数年間はそれらの作物をマツやスギの畔の間に植えるものです。作物がスギを守りつつ育った畑作物も収穫できるというわけです。

①から③でみてきた山武林業を普及・発展させたのは、埴谷村（現山武市埴谷）の林業家蕨真一郎・直治郎の兄弟です。

（続きは次号で紹介します）

問 歴史民俗資料館 ☎(82)2842

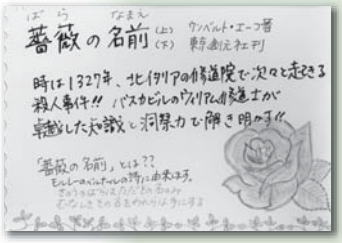
私のイチオシ本　POP大賞!!!
（受賞作発表第3回）

※ここで紹介している本は市内の図書館で所蔵している本ですので、予約ができます。

＜敢闘賞＞
～受賞は３作～

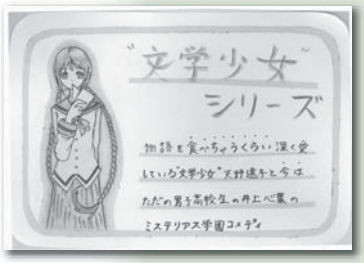
（一般書部門）
ペンネーム **ちょうきちさん** の作品

本はこちら



■**薔薇の名前**
（ウンベルト・エーコ著）　東京創元社

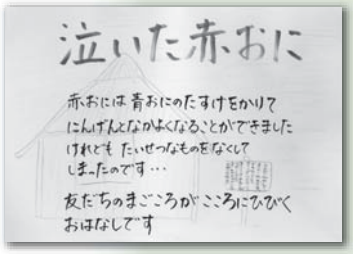
（ＹＡ部門）
ペンネーム **ＦＭさん** の作品



本はこちら

■**「文学少女」シリーズ**（野村美月著／竹岡美穂イラスト）
エンターブレイン（ファミ通文庫）

（絵本部門）
ペンネーム　**けいさん** の作品



本はこちら

■**泣いた赤おに**
（浜田廣介作）　偕成社

＜特別賞＞
ペンネーム　**KOKOROさん** の作品

本はこちら

■**おばけのおつかい**
（西平あかね作）　福音館書店

図書館情報

3月の休館日

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、18日(木)、23日(火)・24日(水)・29日(月)※成東図書館は、1日～3日まで臨時休館します。※21日（春分の日）・22日（振替休日）は、開館します。

イベントインフォメーション

【松尾図書館】☎0479(80)8066

【おはなし会】６日・13日・20日・27日　各土曜日　午前11時～

【さんぶの森図書館】☎(80)9101

【おはなし会】６日・13日・20日・27日　各土曜日　午後２時～

【成東図書館】☎(80)2299

【臨時休館のおしらせ】
３月１日(月)～３日(水)の期間、建物電気工事のため、停電しますので、成東図書館・成東文化会館は臨時休館いたします。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
※3月１日(月)は通常の休館日です。
※3月２日(火)・３日(水)は松尾図書館、さんぶの森図書館は開館しています。

【こだまおはなし会】６日・20日(土)　午後２時半～

【０・１・２・３わらべうたの会】
（０～３歳のお子さんと保護者・要申込）11日(木)　午前10時半～

【のぎくげきじょう】
（上映会）28日(日)　午前10時～　「のどか森のリトルジョイ」ほか

【絵本をたのしむ会】　28日(日)　午前11時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。　※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをしています。　気軽に声をかけてください。

【新着案内】

※図書館に６３８冊の本が入りました。入った本のうち何冊かを紹介します。

- 世界でもっとも阿呆な旅（安居良基）
- 県境マニア！（石井裕）
- 行動する市民が世界を変えた（目加田説子）
- インセンティブ（タイラー・コーエン）
- 生きていくための短歌（南悟）
- 風邪とごはん（渡辺有子）
- 野菜づくり畑の教科書（板木利隆）
- 俺ひとり（白川道）
- ふふふふ（井上ひさし）
- つくも神さん、お茶ください（畠中恵）
- パイレーツ　（マイクル・クライトン）

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

お知らせ

■松尾高校ソフトテニス部全国大会出場

1月27日松尾高校男子ソフトテニス部の10名が、3月29日、30日に名古屋市で開催される第35回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会に関東地区代表として出場することを報告するため、市長を表敬訪問しました。

市長から抱負を尋ねられた部員は、「松尾高校の名を全国に広め、結果を残せるよう大会までの練習を頑張りたい。」と語っていました。

■30年勤続体育指導委員

平成21年度全国体育指導委員研究協議会が、去る11月19日山口県スポーツ文化センターで行われ、伊藤さんと三角さんが、30年勤続体育指導委員表彰を受賞されました。30年にわたり体育指導委員として活動し、スポーツ振興に貢献されてきたことが認められたものです。

伊藤　和氏　体育指導委員
三角和弘氏　体育指導委員

■山武地方体育指導委員功労者

永年にわたり、体育指導委員として地域のスポーツ振興に貢献されてきたことが認められ、今回の受賞となりました。

鵜澤幸枝氏　体育指導委員

参加者募集

■第2回ストロベリーカップビギナーズテニス大会

日　時　3月21日(日)（雨天時28日(日)）午前8時半～受付　9時～開会式
会　場　成東総合運動公園テニスコート
種　目　男女別ダブルス（各18組まで）
参加資格　山武市及び近隣にお住まいのテニス初心者・初級者
試合形式　3～4組による予選リーグ後、順位別リーグ
全試合6ゲーム先取（セルフジャッジ）
参加費　1組2,000円(当日集金)
入賞者には賞品（ストロベリー）を授与します。
主　催　山武市体育協会テニス部
申込方法・期間　3月14日(日)までに成東総合運動公園まで電話または管理事務所に設置した申込書で申し込み
問　テニス部　武田
☎090(1461)3564

■第9回ウォーキング大会

集合場所・日時　3月28日（日）午前7時45分　成東駅前集合
（雨天時の実施確認は、当日6時30分までに問い合わせ先まで）
コース　成東駅（8:03発）―東金駅→八鶴湖→日吉台→農業大学校→成東駅（12:30解散予定）
（約10km）
参加費　無料（ただし、成東駅から東金駅までJR運賃は自己負担）
申・問　市体育協会成東支部　田代
☎(82)2106
090(9147)4761

結果報告

■第3回市民駅伝競走大会

第3回市民駅伝競走大会が、1月17日にさんぶの森中央体育館前をスタート・さんぶの森公園をゴールとした12区間20.6kmで、支部（小学校区）対抗形式で開催されました。

昨年最終区で涙を呑んだ日向支部（A）が第3区からトップを譲らず、2位となった日向支部（B）とともにワンツーフィニッシュを決め、2度目の優勝を飾りました。

結果順位
1位　日向(A)　1時間13分39秒
2位　日向(B)　1時間16分10秒
3位　南郷　1時間16分21秒

一斉にスタート！

■第40回郡市民駅伝競走大会

2月11日、蓮沼スポーツプラザを発着点として第40回山武郡市駅伝競走大会が開催されました。山武市からは、1月に行われた市民駅伝競走大会出場者を中心に選抜された市代表2チームが出場しました。郡市内7チームの選手による熱走の結果、山武市(A)チームが3位、山武市(B)チームが5位の成績となりました。

結果順位

1位　東金市　　1時間37分47秒
2位　大網白里町　1時間40分38秒
3位　山武市A　　1時間41分00秒
5位　山武市B　　1時間45分15秒

区間賞

2区　井上 彩希（山武市A豊岡小）
10区　中山 翔太（山武市A松尾中）
11区　小笠原 諒（山武市A蓮沼小）

■少年柔道大会

1月10、11日に福島県いわき市において少年柔道練成大会が行われました。関東、東北の強豪チームが多数参加する中、千葉県から成東柔道クラブが出場しました。結果は、次のとおりです。

団体の部

3・4年男子の部　3位
3・4年女子の部　3位
5・6年女子の部　3位
中学生女子の部　3位

成東柔道クラブの皆さん

■第82回春の選抜高校野球大会 東海大学付属望洋高等学校が初出場

春の選抜高校野球大会千葉県代表に、東海大望洋高校の出場が決まり、21世紀枠含め32校が3月21日から12日間、紫紺の優勝旗を目指し熱い戦いが繰り広げられます。

東海大望洋高校野球部1年の齊田孝之さん（成東東中出身・五木田在住）に、甲子園初出場への抱負を聞きました。

齊田（さいた）　孝之（たかゆき）さん

春の選抜甲子園出場が決まって

1月29日、春のセンバツが発表され甲子園出場が決まりました。望洋高校にとって甲子園は初の舞台です。自分は試合に出られるわけではないのですが、その地へ行けるというだけで非常に嬉しくとても楽しみです。

そして、甲子園大会が始まるまでの間に自分が今何をすればチームに貢献できるのかを考え、それを行動に移していきたいと思っています。

高校野球とは、多くの人の支えの上で成り立ちます。自分はその事に最も感謝したいです。

さんぶの森元気館 5周年記念イベント開催

3月22日　月曜（祝日）

軽快な音楽に合わせ体を動かしてみませんか？

元気館で実施している人気の健康運動プログラムの無料体験会を開催します。

第一部　定員100人
時間　午前11時～午後1時
場所　農村環境改善センター（松尾ふれあい館）

【ボディヒーリング】　ヨガ・太極拳を組み合わせたプログラム
【ボディジャム】　ダンスの動きをベースとした、心肺機能トレーニング

第二部　定員200人
時間　午後2時～午後4時
場所　蓮沼スポーツプラザアリーナ

【ボディアタック】　シンプルでダイナミックな動作で全身シェイプアップ
【ボディコンバット】　キックボクシング・空手などの格闘技の動作がベースのエアロビクス

※注意事項

各会場30分前に開場します。参加の際は、室内シューズ・大きめのタオル・水分補給用の飲み物をご持参ください。

対象者は医師から運動の制限をされていない健康な方。予約は不要です。

※定員を超えた場合は入場を制限することがあります。

■参加者募集

初めての人、運動初心者大歓迎！安全安心の運動教室です。（全10回）

対象　年齢16歳以上で医師から運動の制限をされていない方

教室名	日程	時間		定員	参加費（3ヵ月分）
初心者成人水泳教室	4月12日(月)から毎週月曜日	午前11時半～	60分	10名	8,000円
	泳げない方も大丈夫!! 基本から指導します。				
水中運動教室	4月13日(火)から毎週火曜日	午後0時15分～	45分	15名	8,000円
	水の中での歩き方・走り方など水中運動を段階的に指導します。				
はじめてヨガ教室	4月14日(水)から毎週水曜日	午後1時半～	60分	15名	1万円
	ヨガを始めてみたい方に最適				
ズンバ教室	4月14日(水)から毎週水曜日	午後8時15分～	60分	20名	1万円
	ラテン系の音楽に合わせた創作ダンス。心肺機能向上と脂肪燃焼				
フィットネスタイチー教室	4月15日(木)から毎週木曜日	午後7時～	60分	20名	1万円
	太極拳ベースのプログラム　流れるような美しい動きでリフレッシュ				

※教室以外で元気館を使用する場合は別途使用料が必要です。
※3月1日(月)から受付(先着順)

申・問　さんぶの森元気館　☎(80)9300

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

お知らせ

教育委員会施設（公民館、文化会館、スポーツ施設等）の受付時間の統一に伴う変更

平成22年4月1日から、教育委員会が管理する施設の受付時間を次のとおり統一しました。

受付時間 午前9時～午後5時

第5回山武郡市合同講演会・第36回ねっと99夢フォーラム

演題 森は海の恋人～リアスの海辺から～

講師 畠山重篤氏（牡蠣の森を慕う会代表・京都大学フィールド科学教育研究センター社会連携教授）

日時 3月13日(土)午後1時20分～4時

会場 さんぶの森文化ホール

参加費 1,500円

定員 350人

申 ねっと99夢フォーラム事務局 FAX(72)4001

問 総務課職員係 ☎(80)1117

平成21年度山武市敬老祝品「さんむ市共通お買物券」使用期限のお知らせ

平成21年度に発行した山武市敬老祝品「さんむ市共通お買物券」の使用期限は、3月20日(土)までです。

お手元のお買い物券は、期限内にご使用ください。

問 山武市商工会 ☎(82)2434

成田空港お天気情報サービス終了

12年以上にわたり、旧松尾町及び旧蓮沼村エリアの皆様にご利用頂いておりました電話・FAXによるお天気情報サービスを3月31日で終了することとなりました。長い間、ご利用ありがとうございました。

問 成田国際空港株式会社 地域共生部環境業務グループ

成田赤十字病院からのお知らせ：「週休二日制」実施による診療体制の変更

現在4週6休制（第2・4土曜日休診）で診療を行っておりますが、4月1日から「週休二日制」を実施し、診療日を月曜日から金曜日までに変更します。

地域の皆さまおよび関係者には不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 成田赤十字病院 医事第二課 ☎0476(22)2311(代表)

HP http://www.naritasekijyuji.jp/

栗山川をきれいに!! ～この水は飲料水等として使用しています～

栗山川は、九十九里地域および南房総地域の飲料水や、九十九里地域の農業用水、千葉臨海工業地帯やその周辺地域の工業用水として利用するため、利根川から取り入れた水を横芝光町まで導水するという大切な役割を担っています。その水質を保全することは、千葉県内の多くの人の生活や産業の生産活動にとって重要なことです。

さらに、栗山川は鮭が上る南限の川でもあり、その環境保全は地域にとっても大切な課題です。

一人ひとりが、栗山川にゴミを捨てたり、汚染源となる油類等の流出等に十分注意を払い、川をきれいにするよう心がけましょう。

問 山武農林振興センター 独立行政法人水資源機構 千葉用水総合管理所房総導水路管理所 ☎(72)4121

絵手紙「四季彩展」

日時 3月2日(火)～7日(日) 午前9時～午後5時 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで

場所 成東中央公民館

問 絵手紙クラブ「道草の詩」斉藤 ☎(82)4547

消費者を守る法律が強化されました ～割賦販売法改正によるクレジット規制強化～

【事例1】

「絶対にやせて、健康的に若返る」とそそのかされ、大量の健康食品を分割払いで購入しました。でも、まるで効果がなく体調も以前より悪くなってきたので、解約したい。

日常生活では、とうてい必要でない量の販売やうその説明による個別クレジット契約は、解約と既払金返還ができるようになりました。

【事例2】

とても高額な宝石で断ろうとしたところ「分割なら大丈夫」といわれ購入したが、月々の支払いができない。

クレジット業者に指定信用情報機関を利用した支払能力調査を義務づけ、支払能力を超える与信（金銭の貸付）を禁止しました。

特定商取引法・割賦販売法に関する法律の解説は左記をご参照ください。

消費生活安心ガイド

HP http://www.no-trouble.jp

千葉県消費者センター

受付時間 月～金 午前9時～午後4時半 ☎047(434)0999

山武市消費生活相談

（商品、サービス、契約、多重債務等に関する相談や問い合わせ）

日時 毎週金曜日 午前9時半～正午 午後1時～午後4時半

場所 市役所本庁舎

問 商工観光課商工振興係 ☎(82)8453

ペットボトルキャップ回収にご協力ください。

便利なペットボトル飲料・・・飲んだ後はどうしていますか？

小さなペットボトルでも、分ければ資源となります。

市では、山武市職員組合の協力を得て、ペットボトルキャップの回収をする取り組みを始めました。回収したキャップは、

NPO法人を通じてワクチンなどになり、ワクチンを必要としている子供たちに支援されます。
市役所1階ホールの受付脇に専用ボックスを設置しましたので、市民の皆様も左記の点に留意の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

利用に関しての留意事項

①金属のキャップやプルタブは入れないでください。
②飲料用ペットボトル以外のキャップは入れないでください。（マヨネーズ・醤油・ドレッシング・洗剤など）
③シールはなるべくはがしてください。
④なるべく洗ってから持ってきてください。

◀エコキャップ回収容器

問 山武市職員組合 ☎0479(86)6789

募集

太巻き寿司講習会

日時 3月11日(木)午前10時～午後1時（受付午前9時半～）
場所 市役所成東保健センター2階 栄養指導室
参加費 500円
募集人数 先着30人
申込方法 電話受付（平日8時半～午後5時半）
主催 アグリさんむ
エプロン・三角巾を持参ください。
申・問 農林水産課 ☎(80)1211

ビジネスマナー講座

社会人としての常識や仕事の進め方、周りの人との上手なコミュニケーションの取り方などを学ぶことで自身の資質向上を図ります。

日時 3月20日(土)午前9時半～午後4時
場所 のぎくプラザ（視聴覚室）
講師 小林 環 氏（ライフインストラクター）
主な内容 身だしなみ、敬語の使い方、冠婚葬祭でのマナーとエチケット、礼儀等
対象 一般（新社会人を含む）
定員 60人（先着順）
参加費 無料
申込期間 3月2日(火)～12日(金)（平日午前9時～午後5時）
申 生涯学習課 ☎(80)1451 FAX(80)1400 ✉shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

上級救命講習

日時 3月21日(日)午前9時～午後5時
場所 東金市東金文化会館第2会議室
募集人員 30人
応募資格 18歳以上の管内に在住、在勤もしくは在学者
申・問 山武郡市広域行政組合 消防本部 警防課救急係 ☎(52)8752 FAX(52)1652 ✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp
※受付は3月1日～

勉強会「エコな住まい＆賢い家計術」その1

日時 3月6日(土) 午後1時半～4時（受付午後1時～）
場所 横芝光町文化会館2階 学習室
参加費 無料
定員 先着15組（ご夫婦での参加をお勧めします）
申・問 山武郡市環境・省エネ住宅支援協議会（㈱丸正木材工業内） ☎0120(934)485 FAX0479(86)5570
※Faxの方は①住所 ②氏名 ③電話番号を明記してください。

レッツダンス成東 会員

社交ダンスを楽しく踊ってみませんか。初めての方も大歓迎。随時入会できます。

日時 第1・第3日曜日 午前10時～正午
第2・第4日曜日 午後1時～3時
場所 成東中央公民館
参加費 1,000円／月
問 紙谷☎(82)8667 夜間のみ 小川☎(89)1066

書道部員

「とめはね！」はじめませんか。「楷書」から「カナ」まで六字体6回卒業コースあります。

日時 第2・4水曜日 午後3時～5時
場所 さんぶの森中央会館 こうどう倶楽部 中野 ☎(88)3443

地域安全ニュース

交通安全の心得

平成21年中の山武警察署管内の交通死亡事故は、10件10人で、その内高齢者が4人犠牲となっています。その多くは、自宅近くで事故に遭っているのです。

事故に遭わないためには…

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

今月の納期

国民健康保険税第８期

３月１日（月）

～納期内に納めましょう～

休日納税窓口・夜間納税窓口

休日納税窓口　３月28日（日）
午前９時～午後５時

夜間納税窓口　３月29日（月）
午後５時半～８時

場　所　本庁舎　収税課
※市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税
問　収税課　☎（80）１１５１

休日証明窓口業務

日　時　３月29日(日)　午前９時～午後５時
場　所　本庁舎　市民課
※戸籍・住民票関係（住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手続きはできません）
問　市民課　☎（80）１１４１

※市県民税関係（所得・課税・非課税証明書の交付）
問　課税課　☎（80）１２８１

道の駅 オライはすぬま 3月 のイベント

６日(土) ７日(日)	**●創業感謝祭抽選会**（千円以上お買い上げ） 1等→蓮沼ホテル１泊招待/2等→蓮沼産こしひかり２kg/3等→いちごパック/4等→卵パック/抽選にもれた先着250人に山武の水プレゼント **●テント販売** 駄菓子つかみどり/野菜（不揃い品）（6日のみ）/もつ焼き/焼き物・揚げ物/麺の試食販売/味噌の販売（7日のみ）/やんき/厚揚げ・豚汁/酒かす・地酒/焼物・揚げ物 **●イベント広場** 和太鼓演奏/子どもヒップホップダンス/よさこいソーラン（6日のみ）/式典/フォークダンス **●無料サービス（9時半～随時実施）** すいとん/餅/100円割引券（レストラン蓮味で食事した人のみ）/苺狩り割引券
21日(日) 28日(日)	**●オープン５周年抽選会（各30人）** 1等→手作り味噌/２等→果物

☎（80）5020　※天候により中止となるイベントがあります。

各種相談窓口

相談名		期日	時間	場所	問合せ先
人権行政相談	行政相談のみ	２日(火)	13：30～16：30	山武福祉センター	市民課 市民生活係 ☎（80）1271
	人権行政相談	９日(火)		成東庁舎	
	人権相談のみ	16日(火)		農村環境改善センター 山武福祉センター	
	人権行政相談	23日(火)		蓮沼出張所	
交通事故巡回相談		25日(木)	10：00～15：00	成東庁舎	
結婚相談		14日(日)	13：00～16：00	成東庁舎 第1会議室	農林水産課 農林水産係 ☎（80）1211
消費生活相談		5・12・19・26日(金)	9：00～16：30	成東庁舎	商工観光課 商工振興係 ☎（82）8453
心と身体の相談室 デイサービス教室『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』		８日(月)	9：30～13：00	松尾ＩＴ保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479（80）8364
		15日(月)	14：00～16：30	山武保健センター	
		22日(月)	14：00～16：30	家庭訪問相談	
心配ごと相談	一般相談	２日(火)	13：30～16：30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎（82）7102
		９日(火)		成東老人福祉センター	
		16日(火)		農村環境改善センター 山武福祉センター	
		23日(火)		蓮沼中央会館	
	弁護士相談（要予約）	３日(水)	13：30～16：30	蓮沼中央会館	
		10日(水)		山武福祉センター	
		17日(水)		成東老人福祉センター	
		24日(水)		農村環境改善センター	
税理士による無料相談（要予約）		３日(水)	10：00～15：00	東金商工会館	県税理士会 東金支部 ☎（50）6322
		17日(水)			
司法書士によるナイター無料法律相談（要予約）		９日(火)	18：00～21：00	東金市立 中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎（50）3800
行政書士による無料相談		18日(木)	13：00～16：00	東金市役所 市民相談室	行政書士会 東総支部山武 ☎（80）7650
無料法律相談		26日(金)	13：00～16：00	東上総県民センター山武事務所	東上総県民センター山武事務所 ☎（55）3861
労災職業病なんでも相談		27日(土)	13：00～16：00	船橋市勤労市民センター	千葉中央法律事務所 ☎043（225）4567
多重債務24時間・365日電話相談					多重債務24時間・365日電話相談窓口 ☎043（247）0441
県消費者センターによる無料電話相談		月～金	9：00～16：30		県消費者センター ☎047（434）0999

この他の主な行事

●古文書講座
日　時　３月18日(木)　14：00～16：00
場　所　成東文化会館のぎくプラザ
問　歴史民俗資料館　☎（82）２８４２

3月暮らしの情報

休日当番医テレホンガイド

☎（５０）２５３１

※都合により変更になる場合があります。

期日	✚ 休日当番医　内：内科　外：外科	
7日(日)	日吉台クリニック（東金）☎(53)0510	内
	鈴木医院（山武）☎(89)1002	内
	季美の森整形外科（大網白里）☎(70)8951	外
14日(日)	福島医院（大網白里）☎(72)4401	内
	成東医院（山武）☎(82)2235	内
	日向台クリニック（山武）☎(88)1491	外
21日(日)	みずほ台クリニック（大網白里）☎(73)6000	内
	京葉内科クリニック（山武）☎(82)2400	内
	とし整形外科クリニック（横芝光）☎0479(82)7770	外
22日(祝)	斎藤医院（大網白里）☎(77)2802	内
	よしみ医院（山武）☎(82)8676	内
	東葉クリニック大網脳神経外科（大網白里）☎(73)7011	外
28日(日)	佐久間医院（大網白里）☎(72)0638	内
	小高医院（横芝光）☎0479(82)6368	内
	山崎医院（横芝光）☎0479(82)0561	外

※新型インフルエンザ相談窓口

6：00～22：00（土日、祝日を含む）

☎０４３（２２３）４４１１

山武健康福祉センター（保健所）健康生活支援課

平日（月曜日～金曜日）9：00～17：00

☎（５４）０６１１

今月のこども園・保育所開放

開放時間　午前９：３０～１１：００

３日（水）なんごうこども園
　　成東・緑海・鳴浜保育所
１０日（水）まつおこども園・大平・豊岡保育所
１５日（月）まつおこども園・大平・豊岡保育所
１７日（水）なんごうこども園・緑海保育所
１９日（金）成東・鳴浜保育所

問 子育て支援課保育係
☎　０４７９（80）８３９４

松尾ＩＴ保健福祉センター☎0479(80)8383

保健事業	日　時		場　所
すくすく広場（ベビーマッサージ）	1（月）	予約制	蓮沼保健センター
発達相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
ことばの相談	2（火）	予約制	〃
いい歯モグモグクラス（要予約）	3（水）	受付 9：45～10：00	〃
すくすく広場（絵本あそび等）	4（木）	13：30～15：00	山武保健センター
定期健康相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
ポリオ集団予防接種	8（月）	受付13：00～13：45	成東保健福祉センター
ことばの相談	9（火）	予約制	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場		10：00～11：30	なんごうこども園
リハビリの集い（美郷会）	10（水）	9：30～11：30	本郷生活研修センター
すくすく広場		10：00～11：30	まつおこども園
発達相談・カンガルーひろば	12（金）	予約制	松尾IT保健福祉センター
運動相談		予約制	〃
４か月児健診	15（月）	受付13：00～14：00	〃
１歳６か月児健診	16（火）	受付13：00～14：00	〃
発達相談	17（水）	予約制	〃
リハビリの集い（美郷会）		9：30～11：30	日向中央公民館
２歳６か月児歯科健診	18（木）	受付 9：00～9：30	松尾IT保健福祉センター
３歳児健診	19（金）	受付13：00～14：00	〃
ことばの相談	23（火）	予約制	〃
リハビリの集い（美郷会）	24（水）	9：30～11：30	寿公民館
発達相談	26（金）	予約制	松尾IT保健福祉センター

※インフルエンザ拡大防止のため一部事業を中止しておりましたが、再開いたします。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

出来ない事を数えるより、出来る事を数えよう!!

ノーマライゼーション講座

1月16日、ノーマライゼーション講座が蓮沼スポーツプラザを会場に開催され、67人が参加しました。

第1部は、車椅子バスケットボールデモンストレーション、車椅子体験が行われ、車椅子を体験した蓮沼ハッスル（ミニバスチーム）の小学生から「まっすぐ進まない、思うように動かない」などの声があがりました。

第2部では、講師の車椅子バスケットボールクラブチーム千葉ホークスに所属する伊東容臣氏と植木隆人氏の実体験に基づく講演があり、「車椅子は、マンホールの段差でも転んでしまいます」「困っていたら、障がい者に関わらず声をどんどんかけてください」と話がありました。

また、「チャンスを逃すな！」「出来ない事を数えるより、出来る事を数えよう！」とも話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

味はとってもベリーグッド

スイートポテト作り教室

昨年12月20日、小学4年～6年生を対象にスイートポテト作り教室が開催されました。

講師から作り方の説明を受けた後、子ども達は慣れない手つきながらも、さつまいもを輪切りにし、ゆでたさつまいもを細かく潰して、形はまちまちでしたが自分たちの力で、おいしいスイートポテトを作ることができました。

参加した子どもたちからは「楽しかった」「みんなで協力してできてよかった」などの感想がありました。

協力してさつまいもをつぶします

「福は内」

五所神社　節分祭

立春の前日である2月3日節分の日に、五所神社（蓮沼イ）で節分祭が行われました。

白い小忌衣（おみごろも）を着けた氏子は、お祓いを受けたあと、紅白幕を張った本殿から豆やお菓子などをまき、今年一年の無病息災を願いました。

境内に集まった人たちは、福を授かろうと手を伸ばし、豆などがまかれるたびに歓声があがりました。

地域に役立てたい

「介護予防サポーター養成講座」修了

市と市社会福祉協議会の共催で開催した「介護予防サポーター養成講座」が1月26日に修了し、23名の受講生に修了書が手渡されました。

講座は昨年10月から始まり、講義7回・実習2回のカリキュラムで実施され、高齢者に関係するさまざまな分野で活躍中の講師による講義を参加者は熱心に聴講しました。

参加者一人ひとりに修了書が手渡され「学んだことを少しでも地域にかえしていきたい」「現在活動中のふれあいサロンで学んだことを実践した。とても役にたった」などの感想を話していました。

市のめざす“高齢者が家族・仲間・地域と手を携えて、安心して暮らせるさんむ”の一端を担っていく頼もしいサポーターが誕生しました。

写真上：修了書を手にする受講生、写真下：講義風景

一億円の重さは…約9.4kg！

税ってなんだろう?

租税教室

1月26日、鳴浜小学校と大富小学校のそれぞれ6年生を対象に、租税教室が行われました。

市の税務に携わる職員が先生となり、身近な消費税の話から、税金の種類や総額、使い道などの説明を聞きました。

授業では、税金の総額の話題などで単位になる一億円はどのくらいの嵩になるのか、札束を持ってみたり、「もし世の中から税金がなくなったらどうなるか」というビデオを見るなど税金の意義や役割を学びました。

日頃の成果を披露

婦人会敬老慰安会

2月4日、成東文化会館のぎくプラザで、山武市婦人会主催による第4回山武市婦人会敬老慰安会が開催されました。市内の高齢者の方を対象に、日頃の労をねぎらい、1日を楽しく過ごしていただくために、婦人会員による歌や踊りが披露されました。前日には雪が降り寒さも厳しい1日でしたが、会場からは、演目が終わるたびに拍手と歓声が上がっていました。

新成東音頭を披露

伝統はわたしたちが守る

郷土芸能振興大会

1月31日、山武市郷土芸能振興大会が成東文化会館のぎくプラザホールで開催されました。

当日は、市内に古くから継承されてきた神楽やお囃子などが披露され、子どもたちの出演もありました。訪れた観客は郷土に伝わる多様な芸能を満喫しました。

新町囃子等保存会の皆さん

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

平成22年3月1日発行　編集・発行／山武市秘書広報課

山武市の人口　（2月1日現在）　人口57,838人（−60）　男28,846人　女28,992人　世帯数21,450（+6）　（　）は前月との比較

〒289-1392山武市殿台296
☎0475(80)1292（広報広聴係）
ホームページアドレス　http://www.city.sammu.lg.jp/
メールアドレス　hishokoho@city.sammu.lg.jp

健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292

秋庭　琉菜（るな）ちゃん
H21・2・10生
毎日元気いっぱいでバナナがとっても大好き。
すくすく大きくなってね。（松尾町借毛本郷）

内田　万緒里（まおり）ちゃん
H21・2・7生
初めてのお正月。いつも活発に動いているマオちゃんでも、今日は着物を着ておすまし。もう1才になるよ。元気に育ってね。（姫島）

一緒に夢を語そう
My Dream

影山（かげやま）　幹樹（みき）さん
（山武西小　6年）

ぼくの夢は、『発明家』

僕は、幼稚園のころから工作が好きで、手先が器用といわれます。いろいろと工夫すると、使う人が「便利になった」「使いやすくなった」と喜んでもらえるのがうれしいです。

ドラえもんのアニメやマンガに出てくる便利な道具に憧れます。将来は理系の大学に進んで、タイムマシンのような大発明をして、たくさんの人の生活が便利になるようにできたらと思います。

須永（すなが）　実咲（みさき）さん
（山武西小　6年）

わたしの夢は、『ファッションスタイリスト』

私は、ファッション雑誌が好きで、小学３年生ころから、雑誌などに自分がコーディネートしたものがのったらいいなと思うようになりました。

それから、コーディネートを考えるのは楽しいし、好きです。

楽しい事が仕事になればもっといいと思うので、将来ファッションスタイリストになりたいと思います。自分も楽しく、着る人も見る人も楽しくなってくれたらいいなぁと思います。

小川（おがわ）　慧（さとし）さん
（緑海小　6年）

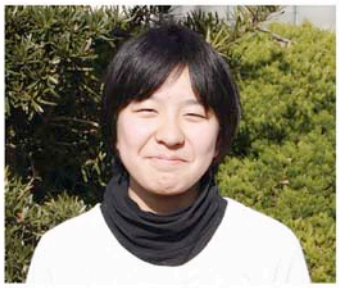
ぼくの夢は、『プロ野球選手』

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。

小学４年生のころから、テレビでプロ野球中継などを観たりしているうちになりたいと思うようになりました。

好きなチームは千葉ロッテマリーンズで、プロになれたらそこに入団したいです。ポジションはピッチャーかセカンドで、唐川投手や井口選手があこがれです。

今は、お父さんとキャッチボールをしたり、素振りやランニングをしたりしています。中学に入ったら、野球部に入って活躍したいです。



秋葉（あきば）　彩佳（あやか）さん
（緑海小　6年）

わたしの夢は、『声優』

小学５年生のころ声優の仕事に興味を持つようになりました。最初はただアニメなどが好きで観ていただけでした。しかし、上手にアニメの人物の口の動きにあわせてセリフを言うこと、声だけで感情をこめ演技をすることにすごいと思ったからです。

これから、セリフに読めない漢字があると困るので、漢字の勉強やいろいろな声の出し方など勉強していつか声優になり、みんなに私の声を聞いてもらいたいです。

編集後記▶ 電話が鳴る。「また、失敗してしまったかな?」いつも広報の発行日はドキドキ。広報紙が出来上がりホッとしているのもつかの間。「今度は何?、字の指摘?記事の内容?」。ご意見、ご要望がある事は「広報さんむ」を皆さんが手にとって読んでいただいているということだと思います。また、次号へと続く糧にしなくては。