

結果順位

- 1位 東金市 1時間37分47秒
- 2位 大網白里町 1時間40分38秒
- 3位 山武市A 1時間41分00秒
- 5位 山武市B 1時間45分15秒

区間賞

- 2区 井上彩希(山武市A豊岡小)
- 10区 中山翔太(山武市A松尾中)
- 11区 小笠原諒(山武市A蓮沼小)

少年柔道大会

1月10、11日に福島県いわき市において少年柔道練成大会が行われました。関東、東北の強豪チームが多数参加する中、千葉県から成東柔道クラブが出場しました。結果は、次のとおりです。

団体の部

- 3・4年男子の部 3位
- 3・4年女子の部 3位
- 5・6年女子の部 3位
- 中学生女子の部 3位



成東柔道クラブの皆さん

第82回春の選抜高校野球大会

東海大学付属望洋高等学校が初出場
春の選抜高校野球大会千葉県代表に、東海大望洋高校の出場が決まり、21世紀枠含め32校が3月21日から12日間、紫紺の優勝旗を目指し熱い戦いが繰り広げられます。

東海大望洋高校野球部1年の齊田孝之さん(成東東中出身・五木田在住)に、甲子園初出場への抱負を聞きました。

春の選抜甲子園出場が決まって



さいた たかゆき 齊田 孝之さん

1月29日、春のセンバツが発表され甲子園出場が決まりました。望洋高校にとって甲子園は初の舞台です。自分は試合に出られるわけではないのですが、その地へ行けるというだけで非常に嬉しくとても楽しみです。

そして、甲子園大会が始まるまでの間に自分が今何をすればチームに貢献できるのかを考え、それを行動に移していきたいと思っています。

高校野球とは、多くの人の支えの上で成り立ちます。自分はその事に最も感謝したいです。

さんぶの森元気館

5周年記念イベント開催

3月22日 月曜(祝日)

軽快な音楽に合わせて体を動かしてみませんか?

元気館で実施している人気の健康運動プログラムの無料体験会を開催します。

第一部 定員100人

時間 午前11時~午後1時

場所 農村環境改善センター
(松尾ふれあい館)

【ボディヒーリング】 ヨガ・太極拳を組み合わせたプログラム

【ボディジヤム】 ダンスの動きをベースとした、心肺機能トレーニング

第二部 定員200人

時間 午後2時~午後4時

場所 蓮沼スポーツプラザアリーナ

【ボディアタック】 シンプルでダイナミックな動作で全身シェイプアップ

【ボディコンバット】 キックボクシング・空手などの格闘技の動作がベースのエアロビクス

※注意事項

各会場30分前に開場します。参加の際は、室内シューズ・大きめのタオル・水分補給用の飲み物をご持参ください。

対象者は医師から運動の制限をされていない健康な方。予約は不要です。

※定員を超えた場合は入場を制限することがあります。

参加者募集

初めての人、運動初心者大歓迎! 安全安心の運動教室です。(全10回) 対象 年齢16歳以上で医師から運動の制限をされていない方

教室名	日程	時間	定員	参加費(3ヵ月分)
初心者成人水泳教室	4月12日(月)から毎週月曜日 泳げない方も大丈夫!! 基本から指導します。	午前11時半~	60分	10名 8,000円
水中運動教室	4月13日(火)から毎週火曜日 水の中での歩き方・走り方など水中運動を段階的に指導します。	午後0時15分~	45分	15名 8,000円
はじめてヨガ教室	4月14日(水)から毎週水曜日 ヨガを始めてみたい方に最適	午後1時半~	60分	15名 1万円
ズンバ教室	4月14日(水)から毎週水曜日 ラテン系の音楽に合わせた創作ダンス。心肺機能向上と脂肪燃焼	午後8時15分~	60分	20名 1万円
フィットネスタイチー教室	4月15日(木)から毎週木曜日 太極拳ベースのプログラム 流れるような美しい動きでリフレッシュ	午後7時~	60分	20名 1万円

※教室以外で元気館を使用する場合は別途使用料が必要です。

※3月1日(月)から受付(先着順)

申・園さんぶの森元気館

☎(80)9300