



## 出来ない事を数えるより、出来る事を数えよう!!

### ノーマライゼーション講座

1月16日、ノーマライゼーション講座が蓮沼スポーツプラザを会場に開催され、67人が参加しました。

第1部は、車椅子バスケットボールデモンストレーション、車椅子体験が行われ、車椅子を体験した蓮沼ハッスル(ミニバスチーム)の小学生から「まっすぐ進まない、思うように動かない」などの声があがりました。

第2部では、講師の車椅子バスケットボールクラブチーム千葉ホークスに所属する伊東容臣氏と植木隆人氏の実体験に基づく講演があり、「車椅子は、マンホールの段差でも転んでしまいます」「困っていたら、障がい者に関わらず声をどんどんかけてください」と話がありました。

また、「チャンス逃すな!」「出来ない事を数えるより、出来る事を数えよう!」とも話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

## 味はとってもベリーグッド

### スイートポテト作り教室

昨年12月20日、小学4年～6年生を対象にスイートポテト作り教室が開催されました。

講師から作り方の説明を受けた後、子ども達は慣れない手つきながらも、さつまいもを輪切りにし、ゆでたさつまいもを細かく潰して、形はまちまちでしたが自分たちの力で、おいしいスイートポテトを作ることができました。

参加した子どもたちからは「楽しかった」「みんなで協力してできてよかった」などの感想がありました。



協力してさつまいもをつぶします



## 「福は内」

### 五所神社 節分祭

立春の前日である2月3日節分の日に、五所神社(蓮沼イ)で節分祭が行われました。

白い小忌衣おみぎぬを着けた氏子は、お祓いを受けたあと、紅白幕を張った本殿から豆やお菓子などをまき、今年一年の無病息災を願いました。

境内に集まった人たちは、福を授かろうと手を伸ばし、豆などがまかれるたびに歓声があがりました。