

お知らせ

山武地域食育フォーラム

日時 2月10日(水)

午後1時半～3時半

会場 東金市東金文化会館

小ホール

内容 講演「食育を楽しむ

キーワード」

講師 日本食育ランドスケ

ープ協会 浮谷王子氏

活動事例発表ほか

定員 200人(先着順)

申込方法 住所、氏名、電話

番号を書いてファックスまた

は電話で

申・問 山武農林振興センター

☎(54)1122 FAX(55)8614

第2回山武市芸文協まつり

囲碁・将棋大会

芸文協まつりの一環として

囲碁・将棋大会を開催します。

一般の方の参加もできます。

日時

囲碁大会 2月21日(日)

午前9時～

将棋大会 2月28日(日)

午前9時～

会場 成東中央公民館

囲碁・将棋大会

代表 和田 ☎(82)5037

手話交流in山武市

指導には当会手話部員があ

たります。内容は、参加して

のお楽しみ。

日時 2月13日(土)

午前10時～正午

会場 松尾農村環境改善セ

ンター2階 農事研修室

主催 NPO千葉県中途失

聴者・難聴者協会

石井弘子

FAX 047(432)8039

蓮沼健康増進室

地元スタッフと一緒にいい

汗をかきませんか

増進室の使用手順

①ガイダンス

開館日の午前10時半～、午

後2時～、午後6時～

※室内専用のシューズと動き

やすい服装で来館してくだ

さい。

②登録料・使用料

初回 1,050円

市内

定期券(1ヶ月)1,000円

利用券(1回)200円

市外

定期券(1ヶ月)1,500円

利用券(1回)300円

③スタッフによるマシーン説

明

④自分の目的に合わせ運動ス

タート

⑤継続は力なり



増進室スタッフが提供する各

教室・サークル

☆ストレッチ教室

毎週水曜日 午前10時～

ストレッチ↓簡単な健康体

操

☆しえいぶあつぷ教室

毎週水曜日 午後7時～

お腹中心の運動

☆ヘルスアップ教室

毎週土曜日 午前10時半～

ストレッチ↓エアロビクス

的な体操(ダンス運動)

☆卓球サークル

毎週土曜日 午後2時～

・各教室45分～1時間程度で、

途中参加も可能です。

問 蓮沼保健センター内健康

増進室(蓮沼出張所北側)

☎(86)3811(蓮沼出張所

から転送します)

(休館日:毎週月曜日

開館時間 午前9時～午後

9時)

平成22年度入札参加資格

審査申請(追加受付)

・山武郡市広域行政組合

受付期間 2月22日(月)～26日(金)

午前9時～午後4時(正午

～午後1時を除く)

受付場所 山武郡市振興セン

ター内総務課財政係

東金市東岩崎1番地17

問 (持参のみ)

山武郡市広域行政組合

総務課財政係

☎(54)0252

✉ zaisei@sanbukouiki-chiba.jp

HP

http://www.sanbukouiki-chiba.jp

・東金市外三市町清掃組合

受付期間 2月22日(月)～3月

5日(金)(土・日曜日を除く

午前9時～正午、午後1時

～4時)

要領配布 組合ホームページ、

組合総務課財務係窓口

申請方法 持参のみ(郵送不可)

問 東金市外三市町清掃組合

総務課財務係

☎(50)5885

HP http://www.clean-togane-chiba.jp

女性のための健康相談

女性のことや身体の悩みに

ついて臨床心理士と助産師が

相談を行っています。(予約制)

日時 2月25日(木)、3月25

日(木) 午後2時～4時

申・問 山武健康福祉センター

地域保健福祉課

☎(54)0611