



このいちごおいしいね、食べてみて!

新年の始まりはいちごのシーズンの始まりでもあります。
国道126号線“通称ストロベリーロード”には、甘いいちごの香りが漂います。



市長 千 収
市 推

あけまして
おめでとーござい、ごます

平成二十二年新春のお慶びを申し上げます。

昨年の大きな出来事はなんと言っても国政に於ける政権交代でしょう。「国民の決断」とも言うべき選択でした。

国土交通大臣の八ッ場ダム建設中止発言が大きな波紋を広げましたが、私たちの地域に直接影響するのは「羽田空港のハブ空港化」発言です。成田空港の相対的な地位の低下は免れず、成田空港の競争力向上に、空港周辺自治体としての役割を務めてまいります。

また、体育館を会場に公開で行われた「事業仕分け」がテレビ中継され、一種の流行語になりました。多くの国民が著名な仕分け人を印籠片手に活躍する助さん角さんに、

省庁の次官や局長を悪代官に見立てて、溜飲を下げたことでした。

これらの新政権下における変化が、地方にどのような影響をもたらすのかは未だ不明ですが、慎重にそして前向きに対応してまいります。

特に税制改正、子供手当の創設など市民への影響も大きいことから、速やかに対処してまいります。

昨年十月には「成東病院組合の解散」が各市町議会で議決され、地域医療の在り方について一応の決着を見た年でした。

今年の四月一日から「さんむ医療センター」と名称を変え、独立行政法人として再出発します。病院再生の仕事はこれからが正念場です。

合併以来進めて来た「市民協働」は昨年、県の後押しもあつて大きな飛躍をいたしました。NPOやボランティア団体が数多く参加され、市民協働は市民の皆さんの熱意と連携で進んでいる様に思われます。市職員も市民の皆様には負けない様に協働をしてまいります。

交流センター建設など様々な事業も予定されていますが、厳しい経済環境の中、市民の暮らしを守る事を第一に考えて今年をスタートさせたいと思います。皆様も健康に留意なされ、我らの郷土づくりに夫々のお立場でご活躍されます事を、ご期待申し上げます。「良い年にしよう」と決意を固め、念頭のご挨拶といたします。



市議会議長
行木 三郎

本年も よろしくお願ひ申し上げます

市民の皆様には、お健やかに平成22年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から市議会活動にあたたかいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

議会の使命は、政策の最終決定、行財政運営等の評価、批判監視と言われておりますが、更に議会から政策提言ができるまでに資質を高められるかが課題となっております。

山武市議会も24名の議員が一丸となつて議会改革を進めながら、議会の役割と責任を果たすべく頑張つてまいりますので、なにとぞ本年もよろしくお力添え、ご指導をいただきますようお願い申し上げます。

さて、我が国では、政権交代

代がされ政治や社会の仕組みが変わろうとしています。

新政権のもと、予算の見直しや事業の廃止など地方への大きな影響が懸念される状況にあります。高齢者が不安に感じている年金や医療・介護など社会保障制度、子育て・教育支援策などの面で先行きの不安感を取り除き、希望が持てる社会へと変わっていくことを期待したいと思います。

地方行財政の運営に当たっては、地方分権改革の推進に伴い、自己決定・自己責任のもと、財政健全化が必要となっております。

本市は今、大変厳しい財政運営の中、成東病院や地域福祉施策の充実・教育環境の整備等々、難しい行政課題が山積しております。

現在は、市民目線での政策立案、実行過程における市民参加等、市民自らまちづくりに対する意識と問題解決に向けた議論に参加する事が重要となっております。

どうか、これからの市政、市議会にこれまで以上に関心を持っていただき、皆様が積極的に参加し、ご意見などを寄せていただきますようお願い申し上げます。

年の初めに当たり、市民の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念いたしまして、ご挨拶と致します。

所得税・住民税の申告はお早めに

平成21年分の受付が2月16日(火)から始まります。

申告書の提出と納付の期限

所得税 2月16日(火)～3月15日(月)

贈与税 2月1日(月)～3月15日(月)

消費税 1月4日(月)～3月31日(水)

問 市役所課税課 (80)1281

東金税務署 (52)3121

◆所得税の確定申告が必要な方

◎営業・農業・不動産所得・年金所得などがある方

- 平成21年中の所得金額の合計が、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額を超える方
- 土地や建物などを売った方

◎給与所得がある方

- 給与等の収入額が2千万円を超える方
- 給与所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- 給与等を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった方

◆還付申告はお早めに

給与所得者や年金所得者の方で、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方は、早めに還付申告をしましょう。

還付申告は1月4日(月)から税務署で受付しています。

◆収入のなかった方も住民税の申告を

所得のなかった方でも、所得に伴う各種の資格審査などの資料となりますので、住民税の申告書を提出してください。

◆給与支払報告書の提出を忘れずに！

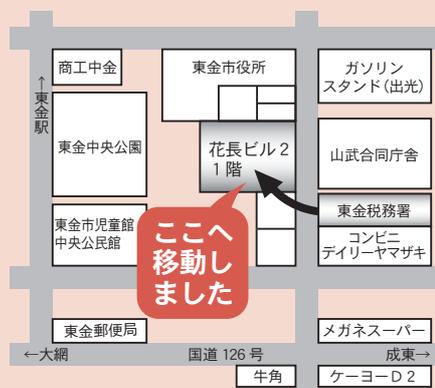
給料、賃金などの支払者は、2月1日(月)までに受給者の住所地の市町村に「給与支払報告書(市区町村提出用)」を作成し、提出してください。また、同時に作成された「源泉徴収票(受給者交付用)」をすべての受給者に交付し、給与支払金額が一定額以上のものは、税務署にも提出してください。

青色申告をする事業主で、専従者給与を支払った方や、臨時の従業員に賃金等を支払った方も同様です。

◆税務署窓口での相談および受付

東金税務署での申告相談及び受付は、2月8日(月)から3月15日(月)までの間は、署庁舎斜め向かいの花長ビル2の1階ホールで行います。署庁舎での相談は行いませんのでご注意ください。

※会場及び署庁舎の駐車場は利用できませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。



閉庁日(12月29日～1月3日、土日祝日)の相談および申告書の受付は行っておりませんが、申告書はe-taxや郵便または信書便による送付および税務署の時間外文書収容箱に投函することで提出できます。

なお、申告書の「控」が必要な方は、住所・氏名を書いて切手を張った返信用封筒を同封してください(e-tax申告の方は除く)。

◇税制改正（平成21年分から適用となる主なもの）

市民税・県民税における住宅ローン控除制度の創設

平成21年から平成25年までに入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けた方で、所得税から住宅借入金等特別税額を控除しきれなかった場合に控除残額を翌年度分の個人住民税から控除する制度が創設されました。

なお、この制度の適用を受けるため、市への申告は不要ですが、所得税の確定申告か年末調整（初年度については確定申告）が必要になります。

税源移譲に伴う住宅ローン控除制度の改正

平成11年から平成18年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある方は、市または税務署への申告が必要でしたが、平成22年度から、この制度の適用を受けるための申告は原則不要になります。

上場株式等の配当所得および譲渡所得等に対する軽減税率の延長

上場株式等の配当所得および譲渡所得等に対する税率については、現行の10%軽減税率（個人住民税3%、所得税7%）が3年間延長されます。

土地等の長期譲渡所得に係る特別控除を創設

個人が平成21年1月1日から平成22年12月31日までの2年間で取得した土地等を、5年を超えて所有したのち譲渡した場合には、その譲渡益から1,000万円を特別控除できるようになります。

確定拠出年金制度に係る改正

確定拠出年金制度に係る改正により企業型確定拠出年金に導入される個人拠出（いわゆるマッチング拠出）の掛金については、その全額を所得控除の対象とできます。

◇相談会場へお越しの前に確認を！

○事業所得（農業・営業・不動産など）のある方

収入が分かる書類と経費が分かる書類を区分し、積算する必要があります。区分された積算額を「収支内訳書」に記入していただきます。また、相談をスムーズに行うために昨年の申告書及び収支内訳書をお持ちください。

○医療費控除を受ける方

平成21年中に支払った医療費の明細を作成のうえ、領収書（原本）を添付してください。（所得によっては、控除が受けられない場合もあります。）なお、医療費控除明細書封筒は市役所課税課でも配布いたします。

○土地などの譲渡所得のある方

譲渡所得の計算方法は非常に複雑で、売り渡し状況によって所得の計算方法が異なるため、市役所での申告相談は原則お受けしていません。税務署には専門官がいますので、税務署で申告をお願いします。

◎国税庁ホームページで確定申告書等の作成ができます。

○国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力した申告書データ（贈与税は除く）に電子証明書を添付して、そのまま送信（提出）することができるe-Tax（イータックス）があります。e-Taxをご利用いただくためには、所定の手続きが必要国税庁ホームページをご覧ください。

○また、「確定申告書等作成コーナー」で入力し、プリントアウト（白黒でも可）した確定申告書等は、そのまま税務署に提出することもできます。

○国税庁ホームページでは、確定申告書のほかにも税務に関する主な行政手続についての申請・届出書様式を提供していますので、是非ご利用ください。

※よくある税の質問にお答えしております国税庁タックスアンサーのうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもって、終了となりました。



国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】

申告相談受付日程表

給与所得者で年末調整をされていない方や農業・自営業の方などを対象とした住民税の申告や簡易な確定申告は市役所で受け付けします。成東庁舎相談会場では、下記の日程で都合の悪い方や地区指定以外の方も随時受付をしています。例年、申告会場では午前中が大変混雑し長時間お待ちいただいています。比較的午後の方が空いていますので、ご利用の際のご協力をお願いします。なお、山武・松尾・蓮沼の出張所では、所得税の確定申告書の收受及び相談を行っていませんのでご注意ください。

【注意】次の方は、市役所では相談を行っていませんので東金税務署で申告をしてください。

譲渡所得(土地、建物、株式などを売った場合)や青色申告をされる方、雑損控除を受ける方、贈与税や消費税の申告

		対象地区及び対象者	
		受付時間：午前部 9:00～11:00	午後部 13:00～16:00
日付	曜日	成東庁舎相談会場(3階 大会議室)	出張相談会場
2月16日	火	地区指定なし 年金収入・給与収入の方	出張相談は行なっていません
2月17日	水		
2月18日	木		蓮沼庁舎 蓮沼口・平
2月19日	金		蓮沼ハ・ホ
2月22日	月		蓮沼イ・ニ
2月23日	火	成東	出張相談は行なっていません
2月24日	水	姫島・殿台・津辺・島	松尾庁舎 山室・引越・谷津・古和・小川・上大蔵・下大蔵・金尾・蕪木 八田・猿尾・五反田・祝田・水深・本水深・田越・大堤・松尾・富士見台 広根・下野・折戸・下之郷・借毛本郷・高富・本柏・木刀・武野里
2月25日	木	市場・親田・川崎・和田・板附・湯坂	
2月26日	金	野掘・嶋戸・真行寺・新泉・富田・寺崎・早船・柴原	
3月 1日	月	上横地	
3月 2日	火	下横地・草深・五木田・小泉・富口・富田幸谷	
3月 3日	水	白幡	出張相談は行なっていません
3月 4日	木	本須賀	山武庁舎 埴谷 戸田・麻生新田・中津田・板川・板中新田・沖渡 横田・実門・大木 木原・矢部 椎崎・日向台・美杉野 森・雨坪・武勝・下布田・植草
3月 5日	金	木戸・小松・松ヶ谷イ	
3月 8日	月	松ヶ谷ロ・井之内	
3月 9日	火	出張相談に都合がつかない方	
3月10日	水		
3月11日	木		
3月12日	金		
3月15日	月		出張相談は行なっていません

【所得税の確定申告が必要なくても住民税の申告が必要な方とは】

- ◆農業や自営業、不動産所得などのある方で、確定申告の必要ない方
 - ◆給与以外の所得が20万円以下の方
 - ◆給与所得のみの方で、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されていない方
 - ◆公的年金などを受給している方で、市役所に公的年金等支払報告書が提出されていない方
- ※所得がない等の理由で住民税の申告書を提出しない場合は、国民健康保険税の軽減が適用されなかったり、各種証明書が発行できませんのでご注意ください。
- ◆申告書の発送については、前回の申告状況等を基に行っていますが、場合により送付されないことがあります。平成21年中に所得のあった方や転入された方で所得のあった方は、申告書の受領の有無にかかわらず申告手続きをしてください。

【東金税務署による確定申告書作成相談会】

月 日	会 場	10:00~12:00	13:30~16:00
1月27日(水)	山武市松尾ふれあい館(多目的ホール)	○	
2月 1日(月)	山武市役所 3階大会議室	○	○
2月 2日(火)	山武市山武庁舎 第一会議室	○	○

年金受給者や給与所得者で還付申告書を提出される方
※相談会場では、作成された確定申告書の收受も行います。

【税理士会による無料申告相談会】

月 日	会 場	9:30~12:00	13:00~16:00
2月 3日(水)	山武市山武庁舎 第一会議室	○	○

小規模事業者の所得税・消費税、年金受給者、給与所得者の所得税の申告(譲渡所得のある方を除く)

- ◆持ち物 源泉徴収票(原本)、筆記用具(ボールペン)、計算機、印鑑など

※相談会場は、午前中が大変混み合いますので、なるべく午後の時間をご利用ください。

農業委員会委員が決まりました

11月30日をもって任期満了となった農業委員会委員選挙は、10月25日(日)に告示が行われ、全選挙区とも定数を超えなかったため無投票で委員が決まりました。

委員は選挙による30人に加え、農業協同組合推薦1人、農業共済組合推薦1人、土地改良区推薦1人、議会推薦4人の合わせて37人。任期は、選挙による委員は平成24年11月30日までです。

農業委員は、農業者の代表として、農地の効率的な利用や耕作放棄地対策など、農業行政の適正な執行に努めます。

これから、本市農業の発展を目指してお骨折りのいたたく新委員は次のとおりです。

(敬称略)



会長職務代理者
木村 清治
(松尾町山室)



会長
藤田 雅之氏
(白幡)

成東地区

- 井野 敬一(成東)
- 今関 貞雄(殿台)
- 今関 孝之(井之内)
- 今関 良知(小松)
- 宇津木 元(富口)
- 加藤 紀一(本須賀)
- 斉田 龍一(五木田)
- 齋藤 要(津辺)
- 齋藤 道良(上横地)
- 藤田 雅之(白幡)
- 町山 幸三(新泉)
- 緑川 和夫(富田)

山武地区

- 石田 幸雄(下布田)
- 遠藤 幹夫(大木)

蓮沼地区

- 大山柳太郎(沖渡)
- 黒相 典生(埴谷)
- 佐瀬 一之(埴谷)
- 鈴木 良一(埴谷)
- 林 善和(木原)
- 門澤 宏明(横田)

松尾地区

- 小川 善郎(蓮沼口)
- 橋本 榮潤(蓮沼二)
- 押尾 和夫(松尾町大堤)
- 木村 清治(松尾町山室)
- 河野 和栄(松尾町本水深)
- 篠原 元(松尾町借毛本郷)
- 鈴木 利之(松尾町折戸)
- 高知尾 衛(松尾町木刀)
- 花澤 正(松尾町八田)
- 布施源一郎(松尾町上大蔵)

山武郡東部土地改良区

渡辺 勝也

わかしお農業共済組合

高橋 潤

山武郡市農業協同組合

加藤 英雄

山武市議会

- 石橋 義明(内田 宣雄)
- 鈴木 和子(中村 順子)

農業委員会委員選挙人名簿

登載申請書の提出

毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の調製を行っています。今年も例年通り12月中旬から下旬にかけて各農家組合長さんを通じて配布される農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出をお願いします。

選挙人名簿登載資格要件

- 平成22年1月1日現在山武市内に住所があり平成24年4月1日以前に生まれた方。
- 10アール以上の農地で耕作業務を営まれている方。
- 前記(2)の同居の親族、または配偶者で年間概ね60日以上耕作に従事している方。

問 農業委員会事務局 ☎(80)1241

農業者年金加入のすすめ

積立方式で少子高齢化時代に強い年金です。年金資産は安全かつ効率的な運用。自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立式確定拠出型」の年金です。加入者・受給者数に左右されない安定した制度です。

農業者年金は誰でも加入可能

60歳未満の国民年金第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方は誰でも加入できます。

保険料の額は自由

毎月の保険料は20,000円を基本に、最高67,000円まで1,000円単位で自由に決められます。

80歳までの保証がついた終身年金

年金は亡くなるまで受け取れますが、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも80歳までに受け取る予定であった年金額(政策支援は除く)を遺族に死亡一時金として支給されます。

税制面でのメリット

保険料は全額社会保険料控除(最高年額804,000円)の対象となります。

保険料の国庫補助

認定農業者や青色申告者等の意欲ある担い手に対し、国の保険料助成があります。(経費を除いた農業所得が900万円以下で、60歳までに20年以上加入することが見込まれる者)

問 農業委員会事務局

☎(80)1241
☎03(3502)3942

全国中学生人権作文コンテストで、成東東中学校1年生の石橋友佳さんが「法務省人権擁護局長賞」を受賞しました。(応募者数全国6,624校 883,746名)

「壁を乗り越こえて」

「不便利じゃないの？」初めて会う人から、必ずといって良いほど聞かれます。

私は生まれつき、右手を自由に動かすことができません。しかし、それを不便に感じたことはありません。それは、私が右手を自由に使える便利さを知らないからかもしれません。

私の周りの人たちは、とても親切です。大きい物や重い物を持っていくと、必ず声をかけて、手をさしのべてくれます。しかし、私はそれをよく断わります。せっかくな親切心で言ってくれたのに申し訳なく思いますが、自分でやりたいことや、なすとげたいこともあるからです。障害があるからできなくても良いとか、あきらめなくてはいけないという考えはしたくありません。そう考えるよりも、他の人より二倍、三倍努力をして頑張ってみようと思うのです。私は、小学校一年生の頃、自転車に乗れませんでした。友達が楽しそうに自転車に乗って

いる姿を見て、私も乗りたいと思うようになりました。毎日、学校から帰るとすぐに練習をし、数ヶ月後には乗れるようになり、両親はとても驚いていました。二年生になると、一輪車にも乗れるようになりました。バランスをとるのが難しく、ケガもしましたが、決してあきらめませんでした。数週間後の授業参観、私は、母の手をひっぱり、一輪車に乗った自分の姿を見せました。すると母は、「もしかしら、寝たきりになってしまいかもしれないと言われていたのに……」と涙を浮かべながら、ほめてくれました。

それからもうたくさん、挑戦しました。四年生になると、び箱も跳べるようになり、決して「やめなさい」とは言わず、少しでも早くできるようにアドバイスを協力してくれました。私は、その両親の優しさに感謝しています。遠くで見

守りぬいてくれたから、私はあきらめずに頑張ってきました。しかし、すべてがうまくいくわけがありません。どうしても鉄棒の逆上がりだけは自分だけの力ではできませんでした。腕に力が入らないので、自分の体を支えられず、地面を蹴り上げるのが難しく悔しい思いをしました。それでも、練習を続けました。結局、補助がない状態ではできませんでしたが、自分なりに満足するまで練習することができました。

そして私は、一つの不安もななく多くの希望を持って中学校に入学しました。他の小学校から入学した友達から、右手のことを聞かれはしましたが、それで差別をされることはありませんでした。もちろん、特別扱いされることもありませんでした。

中学校では、吹奏楽部に入りました。私の学校では、一年生からコンクールに出場するの

で厳しい練習が始まりました。私は、何度も注意されました。まずはグロッケン。両手で違う音を同時にたたかなくてはなりませんでした。音單・タイミング・リズム。すべてをそろえるのは簡単なようでとても難しく、力加減や手を下ろすスピードを何度も研究しました。そして、バスドラム。バスドラムは利き手に関係なく右手でたたかのが普通です。しかし、マレットが大きく右手で持つことができません、仕方なく左手でたたかことになりました。事情がわからない人からしたら、変に見えたと思います。私は気にしませんでした。自分ができていることを、精一杯やるだけだと思っただけです。

無事にコンクールを終え、今はホルンをやっています。ホルンという楽器は、音を変えるピストンは左手で動かし、右手をベルの中に入れて楽器を支えるので、右肩が痛くなってしまうました。しかし、私はそ

れをリハビリだと思い、楽しく続けています。

もうすぐ体育祭があります。私は、クラスの皆と一緒に、全ての種目に参加します。綱引きも百足競争も一緒です。私にとっては、それが普通で、当たり前のことです。特別扱いされるのは嫌だし、してもらわなくても私は何でも皆と一緒にできます。だから私は、皆と同じことを同じようにやっているだけなのです。

私は、右手が不自由だからといって、両親をうらんだり、自分だけがどうしてというように不幸に感じたりしたことは今まで一度もありません。不自由であっても、できることはたくさんあり、楽しい生活を送っているからです。できそうにならぬと思うような事でも、あきらめずに練習をすれば、できるよになる。だから私はこう言っています。「不便利じゃないの?」「うん。全然。」



いしばし ゆか 石橋 友佳さん

市では多分野で貢献された団体と個人に対し、文化の日の11月3日、功労表彰と善行表彰を行いました。

功労表彰



おだか きよし
小高 喜吉氏
(左から3番目)

多年にわたり教育委員会委員として教育の向上発展に貢献



えぐち きよし
江口 清氏

農業委員会委員として多年にわたり農業振興の向上に貢献

善行表彰



山武市さくらの会
(代表 小山三男氏)

作田川沿いのさくら並木復元にあたり植樹育成活動などに尽力



入賞した土屋さん



入賞作

第60回NTT児童画コンクール 入賞
NTT東日本千葉グループが小学生を対象として、電話やインターネットなど、電気通信の世界を身近に感じてもらうことを目的に実施しているNTT児童画コンクールが行われ、県内の小学校376校から3,453点の応募がありました。
市内では、蓮沼小学校1年の土屋郁乃さんの作品「ねこねこでんわ」が千葉県教育長賞を、山武西小学校6年の梯季夏さんの作品が佳作を受賞しました。

11月10日に県庁会議室で行われた千葉県指導農業者の認証式において、本市から川面弘美さんが認証されました。
川面さんは、現在、NOSAIわかしお女性の会会長、観光苺組合婦人部部长として、観光いちごのブランド化に取り組んでいます。



かわつら ひろみ
川面 弘美氏(早船)

**明日の農業を担う
千葉県指導
農業者に認証**

11月10日、千葉市民会館で千葉県食品衛生大会が行われ、市内では次の方が表彰されました。
○千葉県知事表彰
(食品衛生功労者)
小川 一馬氏(蓮沼)
食品衛生行政に協力し、業界の指導育成に貢献
○千葉県食品衛生協会会長表彰
(食品衛生優良施設)
焼肉マルゲン(松尾町本柏)
施設設備が衛生的で、従業員の健康管理、食品衛生施設の管理が優秀である

**食品衛生
行政に貢献**

11月10日、千葉市民会館で千葉県食品衛生大会が行われ、市内では次の方が表彰されました。

川島ミサ子氏が、永年にわたる児童福祉の分野で保育士としての功績が認められ、各大会において次のとおり受賞されました。
全国保育研究大会
○全国保育協議会会長表彰
全国社会福祉大会
○全国社会福祉協議会会長表彰

**児童福祉の
分野に貢献**

ことが評価

問 山武保健所管内

松尾食品衛生協会

☎(53)0289

高額医療・高額介護合算制度

この制度は、同一世帯で医療費と介護サービス費の両方を支払った場合に、世帯の負担を軽減する制度です。これまでも、医療保険（国民健康保険・後期高齢者医療制度等）や介護保険では月単位で世帯限度額を超えた額を支給していましたが、平成20年4月からは、同じ世帯で医療費と介護サービス費の年間の自己負担額を合算して、定められた年額の自己負担限度額を超える額を申請により支給します。

（例）夫・妻ともに同じ医療保険加入（70歳以上）住民税課税（一般世帯）の場合

【これまでは】 年間 夫の自己負担額：医療費40万円
妻の自己負担額：介護サービス費30万円 世帯の負担額 70万円

【これからは】 自己負担限度額は56万円となり、70万円－56万円＝14万円が申請により支給され世帯の負担額は56万円になります。

①平成21年7月31日現在、山武市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している。



・死亡・転居・他医療保険加入などにより、山武市国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格を喪失された場合でも対象となる場合がありますのでお問合せください。
・協会けんぽ、共済組合等に加入の方は高齢者福祉課介護保険係にて介護保険分の「自己負担額証明書」を発行いたしますので受領後、平成21年7月31日現在加入していた医療保険窓口へ提出ください。

はい

②世帯で医療・介護保険の両方に自己負担額がある。
（平成20年4月～21年7月）



高額医療・高額介護合算の対象にはなりません。

はい

12ヶ月計算

③算定基準：平成20年8月～21年7月(12ヶ月)の期間で、山武市国民健康保険・後期高齢者医療制度と介護保険での自己負担額を合計し、下記の自己負担金限度額を超える額を支給します。

区分	自己負担金限度額		
	75歳以上	70～74歳	70歳未満
現役並み所得者	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
非課税世帯	I	31万円	34万円
	II	19万円	

いずれか多い額が支給されます。

16ヶ月計算(今年度のみ措置です)

④算定基準：平成20年4月～21年7月(16ヶ月)の期間で、山武市国民健康保険・後期高齢者医療制度と介護保険での自己負担額を合計し、下記の自己負担金限度額を超える額を支給します。

区分	自己負担金限度額		
	75歳以上	70～74歳	70歳未満
現役並み所得者	89万円	89万円	168万円
一般	75万円	75万円	89万円
非課税世帯	I	41万円	45万円
	II	25万円	

- ・平成21年7月31日現在で同一世帯であっても加入している医療保険が違う場合は合算できません。
- ・高額療養費や高額介護サービス費などで補てんされた金額は、合算されません。
- ・70歳未満の方の医療費は、1ヶ月に21,000円以上の自己負担金が高算対象となります。（入院・外来別）
- ・算定の結果支給額が500円以下の場合には支給されません。

⑤申請窓口

対象者	申請窓口
平成21年7月31日現在で後期高齢者医療制度(山武市に住民登録)に加入していた方	該当される方には案内文の送付を予定しています。市民課高齢者医療年金係へ申請してください。(山武市の介護保険自己負担額証明書は不要)
平成21年7月31日現在で山武市国民健康保険に加入していた方	該当される方には案内文の送付を予定しています。市民課国民健康保険係へ申請してください。(山武市の介護保険自己負担額証明書は不要)
平成21年7月31日現在で上記以外の医療保険に加入していた方	加入している医療保険へ介護保険自己負担額証明書を添付して申請してください。介護保険自己負担額証明書は高齢者福祉課介護保険係へ交付申請してください。

○申請手続きについての留意点

平成20年4月から平成21年7月末の間に

(1) 医療保険や介護保険に異動があった方 (2) 住所変更をした方(市内転居を除く。)

については、該当する場合でも案内文をお届けすることができませんので、加入していた医療保険の保険者や住所変更前の市町村から「自己負担額証明書」の交付を受け、平成21年7月31日現在、加入していた医療保険の保険者へ申請手続きをしてください。ただし、山武市国民健康保険から後期高齢者医療制度に異動された方は「自己負担額証明書」は必要ありません。

問 市民課 高齢者医療年金係 ☎(80) 1142
市民課 国民健康保険係 ☎(80) 1143

高齢者福祉課 介護保険係 ☎0479 (80) 8373

「写真付き住基カード」はお持ちですか

「写真付き住基カード」は、顔写真のほか、生年月日・性別・氏名・住所が記載されており、顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方には、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書としてご利用できますので、大変便利です。

「写真付き住基基本台帳カード（住基カード）」交付までの流れ

1. 住基カードの申請申請場所

本庁市民課および各出張所
必要なもの

写真1枚（申請前6か月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもので縦4.5cm、横3.5cm）
※本人確認がしにくいと判断させていただいた写真はお断りする場合がありますのでご了承ください。

※デジタルカメラでの撮影を希望される場合は、申請の際にお申し出ください。（ただし、撮影は本庁（成東庁舎）のみとさせていただきます。各出張所では、撮影は行っておりません。）

2. 照会書の送付

申請受付後、住基基本台帳カード交付通知書兼照会書を住所地に送付します。



3. 住基カードの交付

2の照会書が届きましたら、必要事項を記入し、申請した窓口にお越しください。
交付場所 申請した窓口
必要なもの 住基基本台帳カード交付通知書兼照会書（必ず回答書に記入のうえお越しください）、本人確認書類（健康保険証など）、
交付手数料 500円

問 市民課窓口サービス係

☎(80)1141

後期高齢者医療制度の保険料は「年金からの納付」から「口座振替」への変更が選択できます

後期高齢者医療制度の保険料は、原則、年金からの支払い（年金天引き）となっておりますが、申請により口座振替による支払いが可能になります。（保険料の総額は変わりません。）

☆年金天引きから変更すると

所得税・住民税の申告をする際、年金天引きで納付された保険料の「社会保険料控除」が適用されるのは被保険者本人のみです。しかし、ご家族等の口座から振り替えた場合、保険料を納めた方（口座名義人）が「社会保険料控除」の適用を受けることができます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。

☆口座振替をご希望の場合は次の順にお手続きください

①金融機関等の窓口にて「口座振替依頼書」の提出
必要なもの 通帳、通帳印等（詳細は各金融機関等にお問合せください）

②市役所本庁または各出張所にて「納付方法変更申出書」の提出
必要なもの 「口座振替依頼書」のお客様控え（金融機関等で受付済みのもの）、印鑑（自動印不可）

※「口座振替依頼書」（郵便局以外）および「納付方法変更申出書」の用紙は市役所本庁または各出張所にあります。

☆手続きはお早めに

1月29日（金）までの手続き分については、4月分の年金天引きが停止となり、7月から口座振替によりお支払いいただくこととなります。（期限を過ぎて申し出た場合は、変更時期が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。）

問 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

肝臓機能障害をお持ちの方へ

・身体障害者手帳の交付についてのご案内

重い肝臓機能障害の方の中で、一定の基準を満たした方を身体障害者と認定し、4月から身体障害者手帳の交付を行うこととなりました。

・自立支援医療（育成医療・更生医療）についてのご案内

肝臓移植を行い、抗免疫治療を受けている方について、肝臓機能障害の身体障害者手帳の交付を受ければ、4月から自立支援医療（育成医療・更生医療）の対象となります。

問 社会福祉課

☎0479(80)8364
☎0479(86)7003

お知らせ

新成人のみなさん 国民年金の加入 手続きをしましょう

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。

日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、老後などに年金を受け取る権利があります。

国民年金などの公的年金は、老後の収入を約束してくれる年金制度です。

また、国民年金は老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったり、18歳未満の子を残して父親が亡くなったときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

第3号被保険者	第2号被保険者	第1号被保険者	加入者
第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員・公務員など	学生・自営業者など	
配偶者の勤務先	勤務先	市役所窓口	加入手続き
なし (配偶者の加入制度が負担)	勤務先で納付	ご自分で納付	保険料の納付

第1号被保険者となる方は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

なお、学生である場合など、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる「学生納付特例制度」「保険料免除・一部納付(免除)制度」があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、万一のときに障害年金を受け取れないなど思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

「はたちの献血」 キャンペーン

新成人の皆さま、明けましておめでとございます。

厚生労働省では、1月1日から2月28日の期間中「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。はたちという人生の節目をきっかけに、献血の大切さについて、ご家族の方と一緒に考えてみませんか。寒い季節は献血者がとくに減少しがちです。安全な血液製剤を安定的に確保するため、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

健康支援課保健予防係

☎0479(80)8383

募集します

市営住宅の入居者

募集住宅

白幡住宅 山武市白幡1981番地(老人福祉センター隣)

2DK (A棟 和室6畳・3畳 食堂6畳) || 1戸

2DK (B棟 和室5畳・3畳 食堂5畳) || 1戸

和田住宅

山武市和田558番地1(成東中学校先)

3DK (1棟 和室6畳・6畳・4畳半 食堂6畳) || 1戸

3DK (2棟 和室6畳・6畳・4畳半 食堂6畳) || 1戸

申込資格

- 市内に3ヶ月以上住所があり、現に住所に住んでいる
 - 同居または同居しようとしている親族がいる
 - 住宅に困窮している
 - 収入基準を満たしている
 - 市税等の滞納がない
 - 本人または同居しようとしている親族が暴力団員でない
- *単身入居を希望の方でも要件を満たせば許可できます。
- 主な要件は次のとおりです。**
- ・60才以上の方

・障害者手帳1級〜4級の方
・生活保護を受給している方

申込期間 1月8日(金)〜22日(金)
(受付時間 午前8時半〜午後5時)

申込み 必要事項を記載の上、直接都市整備課まで申し込んでください。(申込用紙は都市整備課、および各出張所で配布)

*各出張所、土曜・日曜日・祝日、郵送等での申し込みはできません。

住宅使用料 入居者の収入によって決定します。(1ヶ月あたり)

白幡住宅

9,500円〜14,300円
(共益費2,200円含む)

和田住宅

15,500円〜23,700円
(共益費1,300円含む)

選考方法 書類審査及び実態調査の上決定します。

入居可能日 3月中旬頃

その他 実態調査のため、自宅に訪問させていただきます。

白幡住宅は、入居の際、風呂釜・浴槽は持ち込みとなります。

敷金は家賃の3ヶ月分を預託していただきます。

入居の際には連帯保証人が必要です。

都市整備課都市計画係

☎(80)1191

募 集

**プリザーブド
フラワー教室**



生花のままの美しさを、長期楽しむことができるフラワーアートです。

募集期間 1月5日(火)～20日(水)
※1～4・12・13・18日の休館日を除く
日 時 2月19日・26日
(全2回・各金曜日)
午後1時～3時
場 所 成東中央公民館
参加費 4,000円程度/2回分
募集人数 20人(先着順)
対 象 市内在住

申・問 必ず本人が直接公民館窓口でお申し込みください。
成東中央公民館 ☎(82)3641

**松尾洗心館
手づくり講座**

本場韓国仕込みのキムチ鍋で、体と心を温かくしませんか？

講座名 韓国の家庭料理
(キムチ鍋・チヂミ)
日 時 2月2日(火)
午前9時半～正午
場 所 農村環境改善センター
(調理実習室)
材料費 1,000円程度
持ち物 三角巾(スカーフ等)、料理を入れる容器、マスク、エプロン、米(半カップ)
募集人数 20人

申 1月5～15日までに電話申込み(1～4・12・13日休館日を除く)
問 松尾洗心館
☎0479(86)3090

65歳以上の要介護認定者に障害者控除対象者認定書を交付

要介護認定を受けている本人または、要介護認定者を扶養している人が、所得税や住民税の障害者控除を申告する時に必要な、障害者控除対象者認定書を交付します。該当する人は申請してください。

対 象
要介護認定を受けている下表に該当する人です。介護度の低い人は該当しない場合があります。

対象外
すでに障害者手帳や療育手帳などをお持ちの人は、従来どおり申告時に手帳を提示してください。認定書の申請は必要ありません。

本人または扶養者が非課税の人は、この手続きの必要はありません。申請時には、対象者と申請者の印鑑、介護保険被保険者証をお持ち下さい。

※申請書は高齢者福祉課、成東保健福祉センター、各出張所に設置しています。

また、ホームページにも掲載してありますのでご利用ください。

※申し込み問合せは1月12日(火)から

申・問
高齢者福祉課介護保険係
☎0479(80)8374

認定区分	障害理由	認 定 基 準
特別障害者	知的障害者(重度)に準ず	主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がIVまたはMである方。要介護認定が、概ね要介護4または5の方。
	寝たきり老人及び身体障害者(1級・2級)に準ず	主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1、B2、C1またはC2である方。要介護認定が、概ね要介護4または5の方。
障 害 者	知的障害者(軽度・中度)に準ず	主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がIIa、IIb、IIIaまたはIIIbである方。要介護認定が、概ね要介護1から3の方。

(平成21年12月31日基準日)

市内一斉ごみゼロ運動

ご協力ありがとうございました

11月29日に実施した本年度第2回市内一斉ごみゼロ運動で、約10,800人の方に協力いただき、約16トンのごみを回収しました。ご協力ありがとうございました。

ごみゼロ運動により、一時的に市内の道路沿いはきれいになりましたが、心無い人たちによるポイ捨ては後を絶たず、行政やボランティアの方による回収を余儀なくされているのが現状です。

市としてはこのようなポイ捨てを含めた不法投棄に対して厳正に対処するため、市民の皆様におかれましても、関係機関への通報や情報の提供につきましてご協力をお願いいたします。

なお、平成22年度第1回目のごみゼロ運動は、5月30日実施予定です。

問 環境保全課生活環境係
☎(80)1161

「ECOひいきフェスティバル」開催

11月23日、成東文化会館のぎくプラザで、地域活性化プラットフォーム事業・山武都市の中間報告会と第3回山武市市民活動フェスタの共催イベント、「ECOひいきフェスティバル」を開催しました。



お天気に恵まれ、約1,000人の来場があり、ステージライブ、活動展示、活動プレゼンテーション、杉の枝葉を使った酒林作りや草の実を使ったリース作り、積木遊び、おいしいお料理、工作やチーバくんの色塗り、キャンドル作り、応急法体験、ゴミを使ったアートなど様々な催しを楽しみ、最後は「ハイジュード」をみんなで合唱し、幕を閉じました。

喫茶コーナーの紙コップはすぐに捨てずに再利用、使った割り箸の回収など、ゴミの減量を試み、また、地産地消を目指した取り組みをアピールし、環境に配慮したフェスティバルとなりました。

このフェスティバルは、みなさんが知り合う交流の場です。そして、交流が深まり、つながりあって、助け合って、楽しく住み心地の良い山武地域にしていけることを目指しています。



「子ども森の講座」を開催

山武の“未来の森の話”をみんなで作ろう!

散歩やお絵かき、積み木遊びを通じて、地域の森林に親しんでみませんか?

◆日程

第1回 1月23日(土)午後1時半～

「森について知っていることをおしえて!」

森のおじいさんとお兄さんのお話

第2回 2月20日(土)午後1時半～

「みんなで未来の森の話をつくろう!」

森のおさんぽとおえかき

第3回 3月27日(土)午後1時半～

「森のお話と絵の発表会&積み木でみんなの森をつくろう!」

※第2・3回は、まちづくりと市民協働講座第4・5回と同時開催

※内容が変更となることがあります。ご了承ください

◆会場 さんぶの森中央会館

◆対象 幼児・小学生・中学生・保護者の方

※託児サービスあり

◆参加費 無料

◆申込 当日受付

◆主催 山武の森再生計画推進協議会

「山武の森再生・連続講座(全5回)」 「まちづくりと市民協働講座」開催中

山武の森の過去、現在、未来についていろいろな視点から話題を持ち寄って、山武の森とまちの未来についてみなさんで語り合いませんか。

11月25日から全5回の講座が始まりました。

第1回目の講座では、42名の参加者があり、山武の森の現状とこれまでの取り組みを専門家とゲスト講師から伺いました。アンケートへもたくさんのご意見と感想をいただきました。

第3回は、1月19日(火)午後6時半～市役所成東庁舎大会議室です。

山武の森とまちの将来を皆さんで語り合いませんか?



(第1回講座の様子)

問 市民自治支援課 ☎(80)0151

子育てコラム

幼児期に

育てよう

心とからだ



幼

児期は、人間形成の基礎を作る大切な時期です。今月は、幼児期に育てたい3つの柱についてお話しします。

1つ目は、生活リズムをつくることです。

大人の生活リズムにあわせてか、子ども達の生活リズムも年々夜型になり、就寝時間が遅く十分睡眠をとらないで登園してくる子ども達が多くなってきています。成長盛りの子どもにとって何より大切なことは、「早寝早起き、三度の食事はきちん」とり、太陽の光

仲

間遊びは、体をつくり運動機能を発達させ想像力や知力、コミュニケーション能力、社会的、人格の発達など人間の成長には欠かせないものといわれています。

幼児になると言葉による

コミュニケーションもだいでできるようになり、大勢で一緒に遊ぶことで、他人

のかかわり方や思いやり、協調性などの社会性が発達

してきます。多くの仲間と仲良く楽しく遊ぶには、友

達の思いに気づいたりルールを守ったりしないとうま

くいきません。自分の思いばかりを通そうとすると喧

嘩になり、時には大人が想像もつかない行動をしてし

まうこともあります。

しかし、そこには子ども達の世界が広がり、子ども達

なりに友だちと仲良くしたり、仲直りや助け合ったりと知恵を働かせている姿があります。

この体験こそが自分の経験を広げ、友達とどう付き合ったらよいかを学び、

子どもをたくましく成長させていきます。子ども時代にこの訓練ができていない

と、大人社会にでてからも周りの人たちとうまく人間

関係が築けなく、苦労することにもなります。本来の

子ども達の仲間遊びの世界を私達大人が大切にしてい

げたいものです。

3つ目は、子どものやる気を育てることです。

幼児期はいろいろなことに興味を示し、自分で何でもやろうとしたり、大人が

予期せぬ行動をしハラハラ・イライラさせたりすること

もたくさんあります。特に危険がないようであれば子

どもの興味や関心を受け止めてやり、温かく見守って

あげることが大切です。や

やもすると、大人の言い分を一方的に子どもに押し付

大

人が意見を言う前に、まず子どもの行動をよく観察し、子どもが今、

何を考え何をしようとしているかを理解し、子どもの話をよく聞き止めてあげた

うえで、大人の思いを伝えることが良いのではないで

しょうか。

幼児期に子どもをたくさん遊ばせ、豊かな心と体を育てていきましょう。

山武市立日向幼稚園長

浅野志津恵

※市では、子育て相談を受け付けています。

子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など子育てに関することならど

んなことでも気軽にご相談ください。

相談電話 ☎(80)1456

受付時間 月・水・木・金

曜日(水曜の午後・祝祭日を除く)

午前9時～午後4時半まで
(教育委員会生涯学習課)

インフルエンザ「うつらない」、「うつさない」ために!

新型インフルエンザも毎年流行する季節性インフルエンザも予防の基本は、手洗い、うがい、咳エチケットです。「うつらない」、「うつさない」ために正しい方法を身につけましょう。

正しい手洗いの方法



■石けんを使いましょう

帰宅時やトイレの後、食事の前など、石けんを使って爪や指の間まで良く洗いましょう。

親指や手首も忘れずに洗いましょう。(15秒から20秒)

■流水で流しましょう

流水でよくすすぎ、使い捨てのペーパータオルか清潔なタオルで、ていねいに水気をふき取りましょう。

正しいうがいの方法

■2回うがいを習慣づけましょう

まず、水かぬるま湯を口に含み、口をとじ、歯磨きをした後のように、「クチュクチュ」と口の中をすすぎます。(15秒間強く)

次に、顔を上に向けて、のどの奥までしっかり水を含み、「ガラガラ」と音が出るようにうがいをしましょう。(1回15秒を3回)

■うがい薬

うがい薬を使う時は、殺菌や消毒を目的としたものを使いましょう。のどの痛みを抑える目的のものなどもありますので、間違っても使わないように注意しましょう。

咳エチケットとマスクの取り扱い方について

■咳エチケットを守りましょう

せきやくしゃみをする時は、まわりの人から顔をそむけて、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆います(2メートル以上離れましょう!)。間に合わない時は、腕で口を押さえましょう。使ったティッシュは、すぐにふたの付いたゴミ箱に捨てましょう。

■不織布マスクを使いましょう

市販のマスクには、ガーゼ製と不織布製の2種類がありますが、飛沫の拡散を防ぐ効果があるのは、不織布製マスクです。(※不織布とは、繊維を熱・機械的または化学的な作用によって接着または絡み合わせる事で布にしたものです。)

■鼻筋にしっかりフィットさせましょう

マスクを付けるときは、鼻、口、あごを覆うようにし、鼻筋にしっかりフィットさせ隙間ができないようにしましょう。

■外すときは表面を触らない

外すときは、片方の耳のひもを持ちはずした後、反対側のひもを持って外します。マスクの表面に触らないよう注意しましょう。

■使用後のマスクの処理

マスクは1日1枚の使い捨てにしましょう。捨てる時は、ふたの付いたゴミ箱に捨てましょう。

■手を洗いましょう

マスクを外した後、石けんで手を洗い、必ず流水で流しましょう。

問 健康支援課保健予防係 ☎0479(80)8383

組合立国保成東病院が 平成22年4月に地方 独立行政法人となります。

Vol.3

11月25日に第一回の評価委員会が開催され、これからの病院についての本格的な検討が始まりました。

今月号では、地方独立行政法人の「評価委員会の業務」についての説明と、第一回地方独立行政法人評価委員会の会議結果について報告いたします。

評価委員会の業務

評価委員会は、地方独立行政法人である病院の医療機能や財務状況についての評価を毎年行います。また、必要があれば法人に対して、業務運営の改善などの勧告を行うことができます。

平成22年4月の地方独立行政法人化に向けて、評価委員会は平成21年度中に次の業務を行います。

- ① 病院が提供する医療サービスなど法人が行うべき業務について市が定める中期目標について意見を述べる
 - ② 法人が定めた中期目標を達成するための具体的な計画（中期計画）を市長が認可する際に意見を述べる
 - ③ 運営の基本方針を定める業務方法を市長が認可する際に意見を述べる
 - ④ 法人が市長に届出した理事長や理事、監事らの役員報酬の基準について、社会一般の情勢に適合したものであるかについて市長に意見を申し出る
- 今後、評価委員会においても審議を重ね、法人の目標の中に地域に必要な医療をしつかりと位置づけていきます。

評価委員会関係スケジュール(イメージ)

		21年10月	11月	12月	22年1月	2月	3月
市	中期目標	[スケジュール]					
地方独立行政法人	中期計画・年度計画 業務方法書 役員報酬等支給基準	[スケジュール]					
評価委員会			第1回 (11/25)	第2回 (12/26)	第3回	第4回	

※委員会の審議状況により日程等は変わる場合があります。

第一回 地方独立行政法人評価委員会

第一回評価委員会では、評価委員会運営規程、中期目標素案、法人名称、理事長等選任の考え方について話し合われました。

評価委員会の委員長には、村上信乃 国保旭中央病院名誉院長が就任しました。評価委員会の会議を公開で行っていくこと、病院のあり方について、中期目標、中期計画の中で具体化していくことが確認されました。

法人名称について

地方独立行政法人として、名称も新たにスタートをきることとなりました。新名称は、設立団体である山武市の名称の「さんむ」を付すとともに、山武郡市の地域医療を担っていくことから、中心的役割という意味を持つ「センター」を付し、「地方独立行政法人さんむ医療センター」とすることが了承されました。

理事長について

法人の理事長には成東病院の現院長である坂本昭雄院長を予定者とするものが了承されました。

今後、経営体制を担う理事(6名以内)を病院職員(医師、看護師、医療技術職、事務職)から選任すること、外部理事の選任について検討



地方独立行政法人化は、成東病院が今までどおりの医療サービスを持続的に提供していくために行うものです。成東病院は、市が適切に関与しながら、これまでどおり公的な役割を果たし、地域に必要な医療を提供していきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

健康支援課保健予防係

0479(80)8368

国保成東病院 組合解散・地方独立行政法人移行準備室

(82)2521

(内線2329)

さんむのふるさと散歩

NO.36

山武市指定文化財に指定された妙宣寺の仏像 6体

平成21年9月に山武市指定文化財に指定されました妙宣寺の仏像について紹介しましょう。

妙宣寺は、山武地区の埴谷に所在し、春には桜が見事に咲き、隣接している長光寺のしだれ桜とともに地域では有名な寺です。毎年桜の開花時期には、市内をはじめ市外からも多くの見学者が訪れます。



▶ 妙宣寺

この妙宣寺の歴史は古く、室町時代（南北朝期）に活躍した当地の豪族埴谷氏の持仏堂として、埴谷重継が氏寺としてが始まりとされます。また、明徳元年（1390年）に妙宣寺として盛大に開堂の供養がされています。

埴谷氏は、下総守護千葉家の家臣として、あるいは関東官領犬懸上杉家の直臣として大きな権力を持ち、妙宣寺からは日英上人などの高僧やその弟子、日親上人などが出家しています。日親といえは「鍋かぶり日親」で有名な人物で、立正治国論を時の將軍足利義教に進言して、將軍の怒りに触れ、焼鍋をかぶせられた



▶ 釈迦如来坐像

ことで知られています。日親はこの怒りに堪えたことよって、「鍋冠日親」と呼ばれるようになったとされます。

仏像6体

妙宣寺本堂に配する仏像は、日蓮宗独自の仏像群として、題目塔を中心に、釈迦如来坐像・多宝如来坐像を一塔両尊とし、四菩薩像坐像を配するものです。菩薩坐像には上行菩薩・無辺行菩薩、浄行菩薩・安立行菩薩が坐像し、写真では新しく見えますが、昭和51年に修復が行われていることにより、しかし、仏像の衣や裳裾の先を台座より下部に垂下している姿が古式で、いわゆる「法衣垂下式」と呼ばれる様式を採用しており、これは鎌倉時代後期から室町時代初期に鎌倉地方で隆盛したもので、これらから推測し、14世紀後半には製作されたものと推定されます。



▶ 多宝如来坐像

仏像6体の物質・構造は、木造ヒノ木の材寄木造りで玉眼嵌入（水晶などの宝石を目に装飾すること）、漆箔仕上げ。

形状は、6体とも頭部螺髪相で体には納衣・偏衫（上半身に着る衣、背中が割れている）腰裳（下半身に巻く衣）着用し、これらの衣の先が、蓮華座上より垂下しています。



▶ 上行菩薩坐像

仏像の坐高は、釈迦如来・多宝如来が約43センチメートルで四菩薩が約29センチメートルです。

また、法衣垂下式の仏像の類例として、千葉県内では茂原市藻原寺の釈迦如来・多宝如来坐像や匝瑳市飯高寺の釈迦如来坐像、山武市宝聚寺の釈迦如来坐像などがあります。

なお、毎年5月に仏像公開を山武仏教文化研究会が主催となり、教育委員会が共催して行っていますので、是非ご覧ください。

問 生涯学習課生涯学習係

☎ (80) 1451

イベントインフォメーション

【松尾図書館】☎0479(80)8066
【おはなし会】9日・16日・23日・30日 各土曜日 午前11時～
【さんぶの森図書館】☎(80)9101
【おはなし会】9日・16日・23日・30日 各土曜日 午後2時～
【ビデオ上映会】16日「いばら姫、なし売り仙人」／23日「イワンのばか、ナイチンゲールとばら」／30日「アラジンとまほうのランプ、メドゥーサの首」 各土曜日午後2時45分～(約22分)
【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】 19日(火)・26日(火) ※2回連続講座。 【A】午前10時～(約40分) 対象：「よちよち歩き」 【B】午前11時～(約40分) 対象：「ねんね」から「はいはい」 ※事前申込要
【成東図書館】☎(80)2299
【こだまおはなし会】 16日(土) 午後2時半～
【0・1・2・3わらべうたの会】 (0～3歳のお子さんと保護者・要申込) 14日(木) 午前10時半～
【のぎくげきじょう】 (上映会) 9日(土) 午前10時～ 「フランダースの犬」ほか
【絵本をたのしむ会】 9日(土) 午前11時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。
※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをして
います。気軽に声をかけてください。

のぎくプラザ催物



入江要介
尺八コンサート

サロンコンサート

vol.102

内容 8数々のコンクールで優勝し、フジテレビをはじめ、NHK・FMなど、雑誌やラジオ・TVにも出演。フリーの音楽家として、自作曲を中心にソロ活動をメインに、幅広い演奏活動を行っている。

出演者 入江要介(尺八)
モヒカーク関(ピアノ)

日時 1月15日(金)
開演 午後7時

場所 成東文化会館のぎくプラザ
入場料 一般 1,000 円(全席自由)

問 成東文化会館のぎくプラザ
☎(82)5222

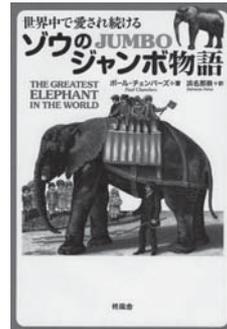
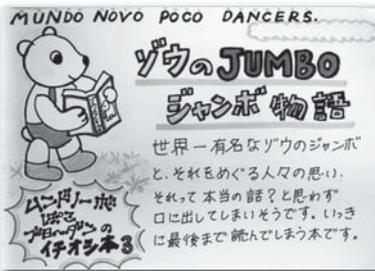
決定しました!

私のイチオシ本 POP大賞!!
(受賞作発表第1回)

この事業は、市民協働事業として、平成21年1月から8月までの間に、市民の皆さんから「この本をみんなに読んでほしい!」とオススメしたい本を紹介するポップを募集しました。

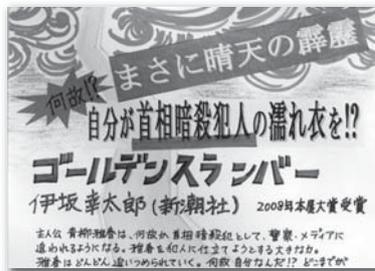
そのなかから、投票していただき、POP大賞を決定いたしました。今月号から3月号まで、その受賞作をご紹介します。ここで紹介している本は市内の図書館で所蔵している本ですので、ご予約ができます。

＜館長賞＞ 受賞は1作品。
ペンネームぼこぼこさんの作品



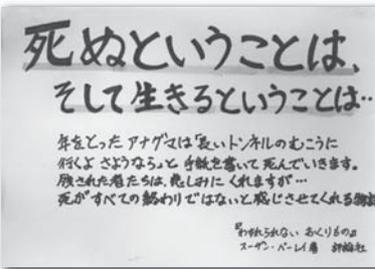
■世界中で愛され続けるゾウのジャンボ物語
(ポール・チェンバース) 柘風舎

＜POP大賞＞ ～受賞は5作。今回は2作をご紹介します
ペンネームそらまめさんの作品



■ゴールデンスランパー (伊坂幸太郎) 新潮社

ペンネームよつばさんの作品



■わすれられないおくりもの (スーザン・バーレイ) 評論社

【新着案内】※市内の図書館に888冊の新着本が入りました。一部を紹介します。

●いかずち切り(山本一力)／Q人生って?(よしもとばなな)／まほろ駅前番外地(三浦しをん)／食虫植物ふしぎ図鑑(柴田千晶)／図解 新型インフルエンザ対策Q&A(亀田高志)／新宿遊牧民(椎名誠)

図書館情報



1月の休館日

1月1日(金)～4日(月)12日(火)、13日(水)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、※11日(成人の日)は、開館します。
※年末年始の休館日にご注意ください。

お知らせ

「山武市誕生の日記念事業」
スポーツ施設無料開放

山武市誕生記念事業を、
3月27日(土)を中心に行いま
す。教育委員会では、スポ
ーツ施設の無料開放を次の
とおり行います。

施設の無料貸出

3月27日(土)限定で山武市
民を対象に、2時間を限度
として施設を無料で貸し出
します。

※照明料等は使用者の負担
となります。1月5日(火)以
降各施設で直接お申し込み
ください。

成東運動公園

☎(80)3715

松尾運動公園

☎0479(86)2346

蓮沼スポーツプラザ

☎(86)3846

さんぶの森公園管理事
務所 ☎(80)9100

さんぶの森元気館1日無
料使用券プレゼント

施設内のお風呂と、プー
ルまたはトレーニンググル
ームが1日無料で利用できま
す。右下の三角部分を切り
取り、お持ちください。

・市内在住または在勤在学
の方のみ利用可能。(それぞ

れ証明できる身分証明書等
をお持ちください。)

・期間中1人1回限り。1
枚で1人利用可能、コピー
不可。

有効期限 1月31日(日)

☎(80)9300

さんぶの森元気館

第3回市民駅伝競走大会

13支部(山武市内小学校
区)による対抗戦。

期日 1月17日(日)(小雨
決行、荒天の場合は24日
に延期、24日も荒天の場
合は中止)

場所 山武地区(メイン
会場はさんぶの森公園)

※大会当日(午前10時から
11時半ごろ)は、選手を通
過に伴い、周辺道路の混雑
が予想されます。ご迷惑を
おかけしますが、ご理解ご
協力をお願いいたします。

春休みスポーツ施設の休
園・休館日の臨時使用

春休み期間の3日間につ
いて、市内のスポーツ施設
を臨時に使用できるように
します。臨時に使用できる
施設は、次のとおりです。
臨時施設使用日
3月23日(火)松尾運動公園・
蓮沼スポーツプラザ・
蓮沼野球場

24日(水)さんぶの森公園管
理事務所管理施設・松
尾運動公園

29日(月)さんぶの森公園管
理事務所管理施設・蓮
沼スポーツプラザ・蓮
沼野球場

使用申請受付 1月5日(火)
午前9時～ 利用各施設
の窓口で受付

※この日は、受付業務等は
行いません。また、利用の
申請がない場合は、通常通
り休園・休館となります。

☎(80)1461

第8回山武市民サッカー
大会

抽選会
日時 1月17日(日)
午後6時～

会場 成東総合運動公園
管理棟内 会議室

内容 出場チーム申し込み
(協会登録費3,000円)
及び抽選会

●大会
実施日 予選1月31日(日)、
決勝2月7日(日)、予備日
2月14日(日)

会場 成東総合運動公園

参加費 5,000円(ただ
し2種・3種のチームは

募集

無料)
参加規定

①1種(一般)・2種(高
校生)・3種(中学生)・
5種(女子)

②出場選手に市内在住ま
たは在勤在学するものが
いること

競技規定 11人制

☎(82)0809

大会結果

全日本卓球選手権大会(マ
スターズ大会)

平成21年度全日本卓球選
手権大会が10月30日から11
月1日に山口県岩国市で開
催され、市卓球協会会長で
もある佐藤至宏さんが、マ
スターズの部ローゼンテ
イ(70歳以上の部)におい
て全国の同年代の選手を押
さえ優勝しました。なお、
佐藤さんの同大会での全国
優勝は、今回で4度目とな
ります。

千葉県スポーツ少年団軟
式野球大会(中学の部)

10月17日から24日にか
けて千葉県スポーツ少年団軟
式野球大会(中学の部)が
横芝光町をメイン会場に開
催されました。市からは山

武BBCが出場し、館山選
抜との決勝では、山武BBC
Cが先行したものの、後半
逆転され2対3で敗れまし
たが、県大会準優勝の成績
に輝きました。

また、優秀選手賞に杉山
智大選手が選ばれました。



県小学生相撲大会

11月14日、成田市にお
いて第23回千葉県小学生相撲
大会が開催され、蓮沼小の
伊藤祐君が小学3年生の部
で3位に入賞しました。

【お詫び】

広報さんむ12月号の20頁
スポーツ情報(第4回市少
年野球低学年大会)で、優
秀選手賞鈴木選手の名に
誤りがありました。

ここでお詫びし訂正いた
します。

訂正前 鈴木剛太(山武)
訂正後 鈴木翔太(山武)

「地上デジタル放送」受信説明会を開催します。

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は平成23年（2011年）7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ千葉）」では、平成22年2月に山武市内4施設で次の通り受信説明会を開催します。（1月中旬～下旬にかけて説明会の案内パンフレットを市内全戸に配布いたしますので、こちらをご参照ください）

会場	説明会場	各回定員	開催日	開催時間		
				1回目	2回目	3回目
成東文化会館 のぎくプラザ (殿台290-1)	視聴覚室	126名	2月16日(火)	10:30	13:00	15:00
			2月23日(火)	14:00	16:00	18:00
さんぶの森 中央会館 (埴谷1904-3)	視聴覚室	80名	2月10日(水)	10:30	13:00	15:00
			2月17日(水)	14:00	16:00	18:00
			2月21日(日)	10:30	13:00	15:00
			2月25日(木)	14:00	16:00	18:00
松尾ふれあい館 (松尾町松尾47-3)	多目的 ホール	200名	2月9日(火)	14:00	16:00	18:00
			2月24日(水)	10:30	13:00	15:00
蓮沼中央会館 (蓮沼ハの4832-3)	大集会室	100名	2月14日(日)	10:30	13:00	15:00
			2月18日(木)	14:00	16:00	18:00

説明会では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報を提供するとともに、ご自宅で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。当日直接、会場へおいでください。先着順です。

【説明会・戸別訪問などに 関する問い合わせ先】

「総務省 テレビ受信者支援センター
デジサポ千葉 説明会事務局」
☎ 043(308)0461
(平日 午前10時～午後6時)
FAX 043(308)0462

地デジを口実にした悪質商法に「注意を！」

テレビの調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、切り替え手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。地上デジタル放送への対応で、総務省・テレビ局・その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐに支払わず、関東総合通信局（総務省の地域機関）

地上デジタル相談員(☎03(6238)1944)またはお近くの警察署・消費生活センターへご相談ください。
【地デジに関するお問い合わせは総務省 地デジコールセンターへ】
☎0570(07)0101
IP電話などからは
03(4334)1111
(平日 午前9時～午後9時)
(土・日・祝日等 午前9時～午後6時)

● 地域安全ニュース ●

≪110番は社会の安全を守る緊急電話です！≫

1月10日は110番の日

県内で110番をかけると千葉県警察本部通信指令室につながります。皆さんの通報を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので、慌てず落ち着いてお話しください。

110番通報時のポイント

「ひったくりにあった場合の例」

- 問 「何かありましたか？」
答 「泥棒です。事故ですか？」
問 「いつですか？」
答 「たつた今です。10時30分頃です。」
問 「場所はどこですか？目標は？」
答 「〇〇駅の北側です。」
問 「〇〇銀行の前です。」

相談・問合せ

千葉県警察本部相談サポートコーナー
☎043(227)9110(短縮ダイヤル#9110)
または、山武警察署・交番・駐在所へ

- 問 「犯人は何人ですか？」
答 「1人です。」
問 「どんな人相、体格でしたか？」
答 「丸顔で、小太りです。」
問 「どんな服装でしたか？」
答 「紺色のジャンパーに、黒のスボんです。」
問 「犯人はどちらへ逃げましたか？」
答 「〇〇方向へ逃げました。」
問 「何に乗っていましたか？」
答 「オートバイです。」
問 「オートバイの型、色は？」
答 「ナンバーはわかりませんが、ナンバーはわかれますか？」
問 「スクーターみたいな黒っぽい色でナンバーは〇〇〇〇(わかつた数字等だけでよい)です。」
問 「あなたの氏名・年齢住所は？」
答 「〇〇〇〇です。年齢は△△歳です。住所は×××です。」

お知らせ

市長選挙立候補予定者説明会

「山武市長選挙」が4月11日(日)告示、4月18日(日)投票の日程で行われる予定です。

選挙管理委員会では、立候補を予定している方への説明会を下記の日程で開催します。

日時 2月10日(水)

午後2時～

場所 市役所第7会議室
(車庫棟2階)

※出席は代理の方でも結構です。

問 選挙管理委員会

☎(80)1261

ノーマライゼーション講座

車椅子バスケットボール元日本代表の岩野博氏によるバリアフリーについての講演と車椅子バスケットのデモンストレーションを通じて、障がい者に対する理解を深める講座です。

日時 1月16日(土)

午後1時半～3時半

場所 蓮沼スポーツプラザ
持参するもの 室内履き、外履き用袋、筆記用具

対象 一般・90人

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、性別、電話番号を明記し、FAX・Eメール又は電話で申込み

☎(80)1211

※本講座で撮影した写真は、市の生涯学習活動に利用させていただきます。

申・問 教育委員会生涯学習課

〒289-1324

山武市殿台279番地1

☎(80)1451 FAX(80)1400

✉shogaiakushu@city.sammu.lg.jp

消費者のみなさんと共に考えるシンポジウム

日時 1月26日(火)午後1時～

(直売・受付は午後0時半～)

場所 山武市文化会館のぎくプラザ

農業者に限らず、農業について興味のある消費者の方のご参加大歓迎！(※申し込み不要)コーディネーター

安倍澄子氏(農学博士)

内容 ホワイエで女性起業家の農産物加工品等の販売、古内恵美子氏(山武地区の指導農業者、読み聞かせボランティア)の朗読上演

主催 山武市農業共同参画推進会

問 農林水産課農林水産係

☎(80)1211

空港シャトルバス運行時刻・停留所名変更

◇運行時刻変更

2月1日(月)から空港第4ゲートの閉鎖に伴い、シャトルバスのルートが一部変わります。合わせて、シャトルバスの運行時刻表も改正となります。

時刻表は松尾出張所・蓮沼出張所及びオライはすぬま等に用意してあります。

◇芝山宝馬停留所の名称変更

『芝山宝馬』停留所は、2月1日から名称を『芝山中学校入口』に変更します。

問 企画政策課空港対策室

☎0479(80)7115

中小企業運営資金利子補給の申請期限は2月1日です

申請書類

①山武市中小企業運営資金利子補給申請書

②12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書

③借入金の返済予定表または支払明細書の写し

④市税の納税証明書

⑤預金通帳表紙の写し

⑥年の途中で全額繰上返済になった借入金については、融資計画書および当初金銭消費貸借契約証書の写し

提出先 山武市商工会本所及び各支所

問 山武市商工会本所

☎(82)2434

山武市商工会蓮沼支所

☎(86)2235

山武市商工会松尾支所

☎0479(86)5147

山武市商工会山武支所

☎(89)0142

山武市役所商工観光課

☎(80)1201

山武市郷土芸能振興大会

三回目となる今回は、市郷土芸能保存団体連絡協議会から10団体が出演します。また、ゲスト出演として、山武市芸術文化協会から民謡部会と舞踊部会が出演しますので、ぜひお越しください。



日時 1月31日(日)
午前9時10分開演

会場 成東文化会館のぎくプラザホール

主催 山武市郷土芸能保存団体連絡協議会

なお、チャリティーとして、演歌歌手 香取幸江さんが出演します。

木彫クラブ作品展

クラブ活動で作製した作品を展示します。

日時 1月14日(木)～17日(日)

午前10時～午後4時

※14日は午後1時から・17日は午後3時まで

問 場所 成東中央公民館
加藤 勇 ☎(84)2617

救急車は助かる命を 救ったための車です

総務省消防庁の調べでは、平成20年中、救急車が通報を受けてから現場に到着するまでにかかった時間は、前年より0.7分遅い7.7分でした。

そして、通報から傷病者を医療機関に収容するまでの時間も1.7分遅くなり35.1分と過去最悪の記録となっています。その原因の一つとして当管内にも当てはまる搬送先病院が決まらず、結果的に次の出動や現場到着が遅れるという悪循環が起きています。

山武郡市消防本部管内の平成20年中の出動件数は8,153件、搬送人員は7,282人でした。

これは、一日平均で22件の割合で、そのうちの半数近くが軽症者でした。

現在当消防本部管内には救急車が8台しかありません。

軽症傷病者の要請は減少傾向にありますが、受け入れ病院の事情により山武郡市以外の医療機関へ搬送せざるを得ない場合があります、時間も長くかかってしまいます。

こんな時にはよく 考えてから判断を!!

- ・病院で順番が待たされるから
- ・救急車で行けば直ぐに診察してもらえるから。
- ・病気や怪我を我慢して、症状が悪化してから救急車を呼ぶ。
- ・歯が痛む等。

※緊急性のある傷病者を少しでも早く医療機関へ搬送するため、症状の軽い人や緊急性が無い人は自分の車や家族に運転を任せたりタクシーなどを利用し医療機関を受診するようお願いいたします。



山武郡市広域行政組合 消防本部
警防課 ☎(52)8752

新春ビッグ対談 ―目指せ!介護の地位向上―

新しい年を迎え、介護政策の行方を握るお二人に「いま何をなすべきか」熱く語っていただきます。

ゲスト 長浜博行氏(参議院議員・厚生労働副大臣)・樋口

恵子氏(NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長)

日時 1月24日(日)午後1時半〜4時午後1時開場

場所 城西国際大学東金キャンパス 水田記念ホール

主催・固 城西国際大学 国際

介護専門職養成センター

〒2838555

東金市求名1番地

☎(53)2228 ☎(53)2249

✉gpccenter@juu.ac.jp

千葉県特定不妊治療費助成事業

千葉県では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けている方を対象に、治療費の一部を助成しています。

今年度の1回あたりの助成額が、上限10万円から15万円に拡充されることになりました。

固 山武健康福祉センター(山

武保健所) 地域保健福祉課特

定不妊治療費助成事業担当

東金市東金907-1

☎(54)0611(代)

うつ病講演会

うつ病を理解し、対応について学びましょう。

内容 「うつ病の人を支える」

く家族・職場の仲間にできること」

講師 NPO法人 うつ・気分

障害協会理事

山口 律子 先生

日時 1月15日(金)

午後1時半〜3時半(午後1

時開場)

場所 東金市中央公民館2階

講堂

定員 250人(先着順)

申込方法 電話かFAXで1月

12日(火)までに申し込み(入場

無料)

固 山武健康福祉センター 地

域保健福祉課

☎(54)0611 ☎(52)0274

募 集

ウォーキング教室

ウォーキングは、ただ歩くだけでなく、スピードや歩幅・姿

勢など少し気をつけるだけで効

果がさらに向上します。ウォー

キングをすでに実践している方

もこれから開始する方もぜひご

参加ください。(要予約)(各会

場先着30名ずつ)

期日・場所 1月22日(金)

松尾IT保健福祉センター

1月28日(木)成東保健福祉セン

ター

時間 午後2時〜4時(受付

時間午後1時50分〜2時)

持参するもの 運動のできる服

装・運動靴・飲み物

固 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

今月の納期

市県民税 第4期 2月1日(月)
国民健康保険税 第7期
～納期内に納めましょう～

休日納税窓口・夜間納税窓口

休日納税窓口 1月31日(日)
午前9時～午後5時

夜間納税窓口 1月29日(金)
午後5時半～8時

場 所 成東庁舎 収税課
※市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康
保険税の納税

問 収税課 ☎(80) 1151

休日証明窓口業務

日 時 1月31日(日) 午前9時～午後5時

場 所 成東庁舎 市民課
※戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する
証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印
鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手
続きはできません)

問 市民課 ☎(80) 1141

※市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の
交付)

問 課税課 ☎(80) 1281



道の駅 オンラインはすめま1月のイベント

1日(金)	新春初夢お買い上げ抽選会/干支キーホルダープレゼント(1・2日)/酒饅頭・地酒・酒かす特別販売
2日(土)	※営業時間:午前9時～午後3時
3日(日)	甘酒サービス:9・16・23・30日(土) ※9日は豆腐コロッケ・豆腐ドーナツ特別販売あり
	焼き芋特別販売:10(日)・11(祝)・17(日)・24(日)・31日(日)※24日は豆腐コロッケ・豆腐ドーナツ特別販売あり
4日(月)	は休館日です。

☎(80) 5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問合せ先		
人権行政相談	5日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	市民課 市民生活係 ☎(80) 1271		
	12日(火)		成東庁舎			
	19日(火)		農村環境改善センター 山武福祉センター			
	26日(火)		蓮沼出張所			
	2月2日(火)		山武福祉センター			
交通事故巡回相談	28日(木)	10:00～15:00	成東庁舎			
結婚相談	10日(日)	13:00～16:00	成東庁舎	農林水産課農林水産係 ☎(80) 1211		
消費生活相談	8・15・22・29日(金)	9:00～16:30	成東庁舎	商工観光課 商工振興係 ☎(82) 8453		
心と身体の相談室 デイサービス教室 『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』	11日(月)	9:30～13:00	松尾IT保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479(80) 8364		
	18日(月)	14:00～16:30	山武保健センター			
	25日(月)	14:00～16:30	家庭訪問相談			
	2月1日(月)	14:00～16:30	松尾IT保健福祉センター			
心配ごと相談	5日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎(82) 7102		
	12日(火)		成東老人福祉センター			
	19日(火)		農村環境改善センター 山武福祉センター			
	26日(火)		蓮沼中央会館			
	弁護士相談 (要予約)		6日(水)		13:30～16:30	蓮沼中央会館
			13日(水)			山武福祉センター
			20日(水)			成東老人福祉センター
27日(水)		農村環境改善センター				
税理士による無料相談 (要予約)	6日(水)	10:00～15:00	東金商工会館	県税理士会 東金支部 ☎(50) 6322		
	20日(水)					
行政書士による無料相談	21日(木)	13:00～16:00	東金市役所 市民相談室	行政書士会 東総支部山武 ☎(80) 7650		
労災職業病なんでも相談	30日(土)	13:00～16:00	成田市 中央公民館	千葉中央法律事務所 ☎043(225) 4567		
多重債務24時間・365日電話相談				多重債務24時間・365日電話相談窓口 ☎043(247) 0441		
無料法律相談(要予約)	22日(金)	13:00～16:00	東上総県民センター山武事務所	東上総県民センター山武事務所 ☎(55) 3861		
司法書士によるナイトー無料法律相談(要予約)	12日(火)	18:00～21:00	東金市立 中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎(50) 3800		
県消費者センターによる無料電話相談	月～金	9:00～16:30		県消費者センター ☎047(434) 0999		

この他の主な行事

●古文書講座

日 時 1月21日(木) 14:00～16:00

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

問 歴史民俗資料館 ☎(82) 2842



1月暮らしの情報

休日当番医テレホンガイド

☎(50)2531

※都合により変更になる場合があります。

期日	+ 休日当番医 内：内科 外：外科	
1日(金)	錦織メディカルクリニック(大網白里)☎(72)0214	内
	岡崎医院(東金)☎(52)3313	内
	松尾クリニック(山武)☎0479(86)6482	内
2日(土)	駒込クリニック(大網白里)☎(72)8800	外
	うじはらクリニック(大網白里)☎(73)3320	内
	天野内科クリニック(東金)☎(55)3986	内
3日(日)	高根医院(芝山)☎0479(77)0017	内
	高根病院(芝山)☎0479(77)1133	外
	いしだ医院(大網白里)☎(72)1000	内
10日(日)	高橋医院(高橋一)(九十九里)☎(76)3101	内
	岩崎医院(山武)☎0479(86)2217	内
	大平医院(山武)☎0479(86)6012	外
11日(月)	きみのもりクリニック(大網白里)☎(70)2366	内
	小高医院(横芝光)☎0479(82)6368	内
	座間泌尿器科医院(東金)☎(52)2266	外
17日(日)	橋本医院(大網白里)☎(72)0134	内
	花城医院(山武)☎0479(86)2233	内
	山崎医院(横芝光)☎0479(82)0561	外
24日(日)	西田医院(東金)☎(53)1393	内
	吉田クリニック(山武)☎(82)0481	内
	しらすと整形外科(大網白里)☎(70)5855	外
31日(日)	板倉内科医院(大網白里)☎(72)6174	内
	笹本医院(横芝光)☎0479(82)5162	内
	古川医院(古川玄教)(山武)☎(82)2202	外
31日(日)	みずほ台クリニック(大網白里)☎(73)6000	内
	伊藤医院(山武)☎(82)2508	内
	おおみ泌尿器科(大網白里)☎(70)1333	外

※**新型インフルエンザ相談窓口**
 6:00~22:00(土日、祝日を含む)
 ☎043(223)4411
山武健康福祉センター(保健所) 健康生活支援課
 平日(月曜日~金曜日)9:00~17:00
 ☎(54)0611

今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30~11:00

- 6日(水) 成東・緑海・鳴浜保育所・なんごうこども園
- 12日(火) まつおこども園・大平・豊岡保育所
- 20日(水) なんごうこども園・緑海保育所
- 21日(木) まつおこども園・大平・豊岡保育所
- 27日(水) 成東・鳴浜保育所

問 子育て支援課保育係
 ☎0479(80)8394

松尾IT保健福祉センター☎0479(80)8383

保健事業	日	時	場 所
定期健康相談	7日(木)	予約制	松尾IT保健福祉センター
運動相談	8日(金)	予約制	〃
発達相談		予約制	〃
ことばの相談	12日(火)	予約制	〃
リハビリの集い(美郷会)	13日(水)	9:30~11:30	本郷生活研修センター
ポリオ集団予防接種	14日(木)	受付13:00~13:45	成東保健福祉センター
発達相談	18日(月)	予約制	松尾IT保健福祉センター
ことばの相談	19日(火)	予約制	〃
発達相談	20日(水)	予約制	〃
リハビリの集い(美郷会)		9:30~11:30	日向中央公民館
ウォーキング教室	22日(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
発達相談		予約制	〃
4か月児健診	25日(月)	受付13:00~14:00	成東保健福祉センター
ことばの相談	26日(火)	予約制	松尾IT保健福祉センター
1歳6か月児健診	27日(水)	受付13:00~14:00	成東保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)		9:30~11:30	寿公民館
2歳6か月児歯科健診	28日(木)	受付9:00~9:30	成東保健福祉センター
ウォーキング教室		予約制	〃
3歳児健診	29日(金)	受付13:00~14:00	〃



講演をするフリーアナウンサーの松田朋恵さん

アナウンサーママの子育て論

生涯学習振興大会

第4回目となった生涯学習振興大会が11月21日成東文化会館のぎくプラザにおいて開催されました。当日は、フリーアナウンサーの松田朋恵さんを招いての記念講演も行われ、「テレビ寺子屋」で学んだことや子育て中のエピソード、昔と今の子育て環境の違い、またテレビ放送での裏話などを聴くことができました。

参加者からは、「松田さんのお話に共感した。」「たくさんの事例が聴けた。」「さすがアナウンサー、聴きやすかった。」などの感想を頂きました。

最後に本大会の総意として「学ぶ喜びを感じながら、次代を拓く力を培うまちづくり」の実現について決議しました。

松村君、千葉さんの広報取材体験

小学生社会体験学習(職場体験)

17年ぶりの寒さとなった11月19日、鳴浜小学校6年生の松村直也君と千葉詩織さんが、市の広報紙づくり(クラブ活動取材)を体験しました。

この職場体験学習により社会の規律やマナーに気が付き、学校生活や将来の職業選択につなげることができるようにと、市役所以外にも一般の事業所や店舗の協力のもと今年も行われました。

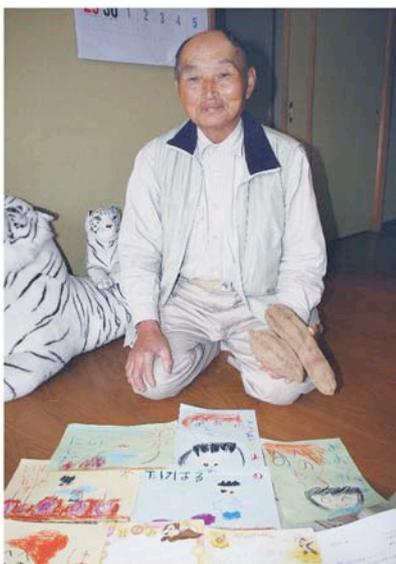
二人は、松尾洗心館で活動している「サークルぼぶり」さんのパッチワーク教室の取材に行きました。一眼レフカメラとノートを持ち、40分の短い時間でしたが、一生懸命に写真を撮ったり、話をメモしたり緊張のなか取材を体験しました。



松村君が撮影したパッチワーク教室風景



取材のメモをとる千葉さんと、シャッターを押す松村君



お礼の手紙と絵、園児がほったさつま芋を手にして微笑む酒井さん

風船から心温まる交流

風船物語 ～松尾町五反田～

昨年11月ごろ、ブロッコリー畑に赤い風船があるのを見つけた、松尾町五反田の酒井利夫さん。拾ってみると、フウセンカズラの種が一粒ついていました。千葉市の千城台南幼稚園のものとわかり、早速あさがおの種を返事とともに送付したところ、先生からお手紙が届き、秋の運動会時に毎年育てている花の種を風船に付けて飛ばしたとのこと。

そして、酒井さんと園児との交流が始まり、今年8月、直径25cmのおもちゃかぼちゃに寿・千城台南幼稚園と彫ったものを送付したところ、園の畑で子どもたちが掘ったさつま芋と感謝の意をこめて園児からありがとうの絵6枚そして手紙と一緒に送られてきました。

「何げなく拾った風船が、人と人を結んでいったことがうれしくて感激しました。」と酒井さんは話します。

ゴールめざして走りぬく

第4回さんむロードレース大会

11月22日、雨雲がちこめる中、さんむロードレース大会が蓮沼海浜公園をメイン会場に開催しました。

今年は、トラック競技でオリンピック3大会連続出場を果たした弘山晴美さんをゲストに迎え、昨年を上回る1,392人の選手が参加し、各部門の入賞を目指し健脚を競いあいました。

また、親子の部（1.0Km）の参加者は、「今年で2回目の参加です。子どもが思いのほか早く走っていたのでびっくりしました。」と感想を話していました。



ゴールめざして力走する参加者“ガンバレ”

考えよう魅力ある農業経営

家族経営協定勉強会



推進会によるオリジナル寸劇を見入る参加者

内閣府・地域における男女共同参画促進を支援するためのアドバイザー派遣認定事業に採択された「みんなで考える農家の家族経営協定」講演会（主催：山武市農業共同参画推進会）が11月24日、市役所大会議室において開催されました。市内のみならず、県内各地から農業者、農政担当職員や農業委員などの皆さん約50人の参加がありました。

農学博士・安倍澄子氏のわかりやすいお話で、家族経営協定について学習しました。講演の前には、推進会のメンバーが考えたオリジナル寸劇も上演され、方言での熱い演技に会場は笑いと拍手に包まれました。

もっと食べよう 山武の恵み

第4回産業まつり



旬の苺を食べてね!

千葉国体マスコットキャラクターのチーパくんが、まつりに参加

12月6日、第4回産業まつりが晴天のもと市役所前駐車場で開催されました。

ステージではダンスや太鼓などのパフォーマンスが行われ、観客の目を楽しませていました。

また、会場は約60ものブースが並び、市内でとれたネギやごぼうなどの野菜や海産物などの即売も行われました。そして、無料配布コーナーでは、振る舞われた焼き肉やじゃがバター、はまぐりのみそ汁、米粉を使った料理などに大勢の人々が舌鼓を打っていました。

健やかに育て

我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292



尾勝 ^{ひなみ}陽美ちゃん・^{まさむね}政宗くん
H15-9-22生/H17-8-23生
家族みんなで野球観戦に行くのが大好きです!4月にはそれぞれ、ピカピカの小学生、幼稚園児になります。(埴谷)



藤代 ^{ちひろ}知寛くん・^{れい}怜ちゃん
H20-1-21生
外遊びが大好き、元気いっぱいの子と女の子のツインズです。喧嘩もするけど一番の親友です。(松尾町八田)



安藤 ^{るな}瑠那ちゃん・^{りこ}璃子ちゃん
H18-9-17生/H20-6-12生
歌とおしゃべりの大好きな瑠那お姉ちゃんの行動をじっくりと見て何でも真似する璃子太陽のように、明るくあたたかい女の子になってね。(松ヶ谷イ)



齋藤 ^{わか}和楓ちゃん
H19-7-21生
元気いっぱいのくしんぼうな女の子です。よく通る大きな声で毎日歌ったりおしゃべりしています。(小松)

一緒に夢を語ろう

My Dream



ながはら けいた
長原 慶多さん
(山武北小 6年)

ぼくの夢は、 『特撮映画監督』

幼稚園のとき、テレビで「ウルトラマン」を見て、はじめはアクションなどを、出演する側になりたかったのですが、徐々に制作する側になりたいと思うようになりました。

破壊のシーンなどで、緻密なセットやCGで実在する街を実際に壊しているように見せるのはすごい技術だと感じています。

将来は、自分が小さいころに見て楽しいと感じたように、子どもが見て楽しめる映画やテレビ番組を制作してみたいです。



すずき もえ
鈴木 萌さん
(山武北小 6年)

わたしの夢は、 『シャチのトレーナー』

小学2年生のとき、家族と水族館に行き、シャチのショーで、トレーナーがシャチを思いのまま操る姿を見てかっこいい自分もやってみたいと思うようになりました。

今は、シャチやその他の動物の生態などについても、勉強しています。

また、トレーナーになるためにもっと動物について知っていた方が役立つかなと思い、獣医さんになるための勉強もあわせてしています。

編集後記

人権作文コンテストで優秀な成績を収めた石橋さんの作品を読んで、私は障害をもろともせず何事にも前向きに努力している姿に感動しました。石橋さんは、「ただ皆と同じことを、普通に当たり前に行っているだけです。」と淡淡と話します。しかし、なかなか出来ることではありません。これからも色々な事に挑戦してってください。また、私たちも負けぬよう広報紙づくりで、新しい事にどんどん挑戦していきたいです。(関連記事8頁) (I)