

さむ

平成21年

11月号

2009.No.44

力をあわせて「オース!!」

台風18号の過ぎ去った10月11日、第3回市民体育祭が開催され、地区対抗でリレーや綱引きなどの競技が行われ、楽しい一日を過ごしました。

(関連記事21頁)

外派遣団研修報告

団長以下高校生1人・中学生14人で構成された山武市少年海外派遣団は、ニュージーランドオークランド近郊にあるパ克蘭ガ中学校へ、自然・異文化の体験および国際感覚を養うため、8月16日から22日までの7日間の日程で、海外研修に行ってきました。

研修生は、かたことの英語とごちないしぐさで、現地の人々に気持ちを伝えていました。

途中で寄ったレインボウスプリングスでは、国のシンボル植物である銀シダ（シルパーファーン）や国鳥で飛べない鳥Kiwi（キウイ）などを興味深く観察していました。

また、ワイトモ鍾乳洞で、日本では見ることのできない「土ホタル」を見ることができました。



オークランド博物館の前でみんなで記念撮影



KIA ORA! = こんにちは!



言葉は分からなくても、授業は一生懸命

パ克蘭ガ中学校では、先生方や生徒達に温かく迎え入れられ、言葉はうまく通じなくても、身振り手振りで意志を伝えることができました。

1つのクラスの中で、生徒各々に対していろいろな授業が行われていることや休み時間にお菓子を食べて良い事にびっくりしました。

19日の夜に文化交流コンサートが開催され、各民族ごとにパフォーマンスが披露されました。日本（山武市）チームも空手の型やソーラン節を発表しました。



NZは生活や言語も日本と違い大変だったけど、とても良い経験でした。研修に参加して良かったです。
松尾中3年 伊藤和成



NZの人々に親切にしてもらった恩を忘れずに、これからもたくさんさんの日本文化を伝えていきたいです。
成東中2年 布施雄平



また会いたい。言葉が通じなくてもそう思える人達に出逢えました。
山武中2年 和久井彩乃



英語はあまり話せなかったけど、たくさんさんの友達を作ることが出来て良かったです。
山武中3年 麻生圭佑



ホームステイをして、言葉が違っても心が通じ合うことが出来ました。
松尾中3年 鈴木 梓



海外研修の体験をさせてもらい、中学校生活最後の夏の良い思い出になりました。
山武南中3年 高橋和也



パ克蘭ガ中学校で様々な人種の人達と友達になり、新しい発見をたくさんすることができました。
成東高2年 石井千晃

研修生の一言

山武市少年海



ホームステイ in ニュージーランド

別れの日パ克蘭ガ中学校の前で

ホームステイでは、研修生の誰もが温かくホストファミリーに迎えられ、楽しく過ごすことができました。日本では食べ慣れない食事でも家族みんなで美味しくいただきました。

研修生は、ホストファミリーに日本の食文化を紹介するため、うどんや白玉などの料理を作ってごちそうしました。

また、夜遅くまでホストファミリーと語り合った研修生もいたようです。

3日間という短い研修でしたが、別れの時には、涙がこぼれました。



ホームバディと記念撮影(ちょっと緊張ぎみ)



ホームステイで楽しく過ごしました



団長とマヌカウ市長

「かわいい子には旅をさせろ。」とは昔から言われていることです。まさしくこのニュージーランドへの旅は、15名の少年少女を大人へ成長させる旅でした。

「キオラ」マリオ族のあいさつです。一日中いつでも、どこでも、このあいさつで事が足りる。国が違えども、あいさつからコミュニケーションが始まることを子ども達は学んでくれたと思います。

生徒数約400名のパ克蘭ガ中学校。出身国が40カ国にもなります。いろいろな国の文化、生活が混在している生活環境。日本では味わえない感覚。子ども達には、これが国際感覚だと実感した旅だったと思います。



英語で会話するのは大変だったけど、一生の思い出が出来ました。
成東東中2年 岩野友莉亜

NZの中学校では日本と全く異なり、ゲームから授業が始まるのに驚きました。
山武南中3年 伊丹しのか

ニュージーランドのたくさんのことが吸収出来ました。この事業に参加でき本当に良かったです。
松尾中3年 川島里菜

最初は英語で話せるか不安でしたが、周りの人達が気を使ってくれました。今度からは、気を使わせないようにしたいと思います。
山武中2年 鈴木陸也

最初は少し困惑していたNZでの研修も、最終的には良い経験に変える事が出来ました。
山武中3年 高橋昇吾

自分の英語が通じた時の喜びは、言葉では表せません。英語がますます好きになりました。
松尾中3年 伊藤千紘

たくさんの人々とコミュニケーションがとれ、自分の心の壁がなくなった気がしました。
山武中2年 並木秀哉

ニュージーランドの中学校で、さまざまな人種の人と一緒に授業が出来て良かったです。
成東東中2年 岡崎銀次

人物語り ひとものがたり

子ども達への英語指導で

意欲的に活動

鈴木 亜美さん



PROFILE

1964年12月、フィリピン・マニラ市生まれ。
1986年マプア工業大学(MIT)電子・通信工学科を卒業。同年電子工学系大学講師となり、エンジニアの免許を取得。
1988年青年海外協力隊のメンバーとして同大学に派遣された日本人男性と結婚し日本へ。現在松尾町本柏在住。

今年の夏、大平保育所で実施された英語教室。ヘッドセットをし、カードやCDを使用しながら本格的な授業を園児に展開指導するのは、フィリピン・マニラ出身の鈴木亜美さんです。



大平保育所での英語教室

「最初は日本とフィリピンの文化の違い、言葉の壁に戸惑うことが多かったです。話すことはどうにか出来るようになりましたが、特に漢字は今でもわかりません。来年子どもが、小学校に入学するので漢字の基礎を今度こそは一緒に勉強しましょう。」と話します。

長女が幼稚園に入る前、いくつかの幼稚園を見学しました。私立の幼稚園であつた英語の時間が、選んだまっおこども園ではなかったのどうしてかな? と思い、「小さい頃から英語に興味をもたせたいので、わたしでよかつたら英語教室をしませんか。」と幼稚園の先生に相談。平成20年5月から4・5才児を対象に。また、平成21年5月からは大平保育所でも英語教室を実施しています。

子ども達の反応は

『グッバイ』『シーユー』『また来てね』と言ってくれるので、楽しんでい
るのかなと思います。』

1時間の授業の間子どもを退屈させない方法は

「園児の興味がある歌をうたったり、ゲームをしたり時には、パソコンを使いパワーポイントでひと工夫します。だから授業のある前日は準備で大忙しです。疲れも感じるけれど、子ども達からパワーをもらっているんです。『もっと習いたいよ』『もっと教えてよ』と子どもの目が訴えてくるので、それに答えたいので力はぬけませんと、教師としての熱意が伝わってきます。」

その他の活動は

匝瑳市の5つの小学校でも今年から外国語活動として、主に5・6年生に英語を教えています。また、パソコン教室、6年目を迎えた大人

のための英語教室など忙しさを極めます。

今後の夢は

すきとおったソプラノの声を生かし、現在横芝キリスト教会のバンドと聖歌隊のメンバーとして奉仕活動をしている鈴木さん。『将来は、歌を通して英語の楽しさを教えた
い、伝えたいです。英語が解れば
色々な人と
ふれあいコミュニケーションがと
れるので。
また、子ども達と一緒に
成長でき
たらいいな
と思います。』



大人のための英語教室の皆さんと

平成21年度上半期の予算執行状況

予算現額	
収入額・支出額	
() 執行率	

歳入	合 計	(執行率)	予算現額	(執行率)	合 計	歳出
	112億4,191万円	45.9%	245億1,646万円	35.6%	87億1,581万円	

市 税	54億8,245万円
自 主 財 源	33億8,473万円 (61.7%)
繰 入 金	13億1,294万円
繰 越 金	5億 262万円 (38.3%)
分担金・負担金	6億5,261万円
使用料・手数料	2億8,436万円 (43.6%)
財産収入・寄付金	6億2,666万円
諸 収 入	2億1,507万円 (34.3%)
地方交付税	58億5,103万円
国庫支出金	43億9,481万円 (75.1%)
県支出金	56億1,876万円
市 債	18億 871万円 (32.2%)
市 債	35億3,690万円
市 債	0万円 (0.0%)
その他※	14億3,511万円
その他※	6億5,161万円 (45.4%)

※その他＝地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

52億6,654万円	議 会 費
22億1,156万円 (42.0%)	議 総 務 費
45億8,161万円	民 生 費
19億2,146万円 (41.9%)	民 生 費
27億1,079万円	衛 生 費
12億1,665万円 (44.9%)	衛 生 費
12億3,141万円	農林水産業費
2億2,897万円 (18.6%)	商 工 費
12億2,154万円	土 木 費
2億4,110万円 (19.7%)	土 木 費
12億2,366万円	消 防 費
7億9,764万円 (65.2%)	消 防 費
55億9,974万円	教 育 費
8億9,383万円 (16.0%)	教 育 費
26億8,117万円	そ の 他 ※
12億 460万円 (44.9%)	そ の 他 ※

※その他＝災害復旧費、公債費、諸支出金、予備費

特 別 会 計

国民健康保険特別会計(事業勘定)

《歳入》 29億 729万円 (42.9%)	予算現額
《歳出》 33億1,422万円 (48.9%)	67億7,639万円

国民健康保険特別会計(施設勘定)

《歳入》 6,709万円 (38.2%)	予算現額
《歳出》 5,992万円 (34.2%)	1億7,542万円

老人保健特別会計

《歳入》 4,289万円 (79.1%)	予算現額
《歳出》 245万円 (4.5%)	5,420万円

後期高齢者医療特別会計

《歳入》 1億2,412万円 (33.8%)	予算現額
《歳出》 7,591万円 (20.6%)	3億6,768万円

介護保険特別会計

《歳入》 15億1,991万円 (46.0%)	予算現額
《歳出》 13億 232万円 (39.4%)	33億 647万円

農業集落排水事業特別会計

《歳入》 1,639万円 (3.2%)	予算現額
《歳出》 1億3,089万円 (25.6%)	5億1,058万円

平成21年度上半期の執行状況

市民の皆さんに、市の財政状況をご理解いただくために一般会計などの執行状況をお知らせします。

今回は平成21年度予算の9月末現在の執行状況です。
平成21年度一般会計予算は202億4,000万円スタートし、9月までに各種経済危機対策事業などの増額補正を行った結果、9月補正後予算額は222億7,586万円となり、前年度からの繰越額22億4,060万円を含めた総額で245億1,646万円となりました。

なお、農林水産業費、土木費、教育費では経済危機対策事業など多くの工事を予定していますが、9月末時点では工事の大部分が完成しておらず、支払いがなされていないため、年度の半分を経過した時点であっても執行率は半分を大きく割り込むこととなりました。

一 土 地	1,781,817㎡	市 の 財 産
般 建 物	203.131㎡	
会 出 資 による 権 利	23億4,064万円	
計 基 金 (現 金 ・ 有 価 証 券)	107億8,845万円	
分 基 金 (土 地)	3,197.62㎡	
国保(事業)会計分 基金	10億5,111万円	
国保(施設)会計分 基金	2,765万円	
介護保険会計分 基金	2億3,970万円	

(仮称)さんぶの森交流センターの 建設工事が始まります

(仮称)さんぶの森交流センターは、多くの人々が自由に集え、さまざまな人との交流を生み、地域のにぎわいをつくりだすことを目的として計画された施設です。

交流センターは、地域の行政窓口となる山武出張所、市民のコミュニティ活動を支援する活動スペース、木質バイオマス事業の促進を目的としたバイオマス体験棟などで構成され、地域活動の場として中心的な役割を担います。また、多くの市民が自由に利用できる施設であり、世代や地域を超えた人々の交流により市民の一体感が育まれます。

交流センターでは、山武杉の美しい森林、さんぶの森公園、さんぶの森元気館、スポーツ広場、図書館、中央会館など近隣の施設と連携し、健康・文化・交流活動を主とした元気なまちづくりを促進するため、多様な地域活動を展開しながら皆様に愛される施設を目指します。

平成 22 年秋のオープンを目指し、11 月より造成工事及び隣接するスポーツ広場の改修工事が始まります。近隣の皆さま方にはしばらくの間、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

施設概要

この施設は、学習・発表・展示などの機能を備えた「交流ホール」、研究発表や講演会、音楽鑑賞などに利用できる「イベントホール」、野外で行われる多彩な行事に対応できる「ジャイアントシェルター」、身近な行政サービスを提供する「山武出張所」を併設する複合施設です。

これらの施設は、健康・文化・交流の 3 つの機能を調和させ、市民交流の場として多くの方に活用していただくとともに、地域のにぎわいをつくりだすことを目的に国の補助事業であるまちづくり交付金事業を活用して整備します。

■計画地……山武市埴谷 1884 番地 1 ほか

■敷地面積…約 17,200 ㎡

■建物構造…鉄骨造平屋建

■延床面積…約 1,170 ㎡

■主な施設

●交流ホール…約 340 ㎡

●多目的室 1~4(可動間仕切)…約 150 ㎡
(イベントホールと併用)

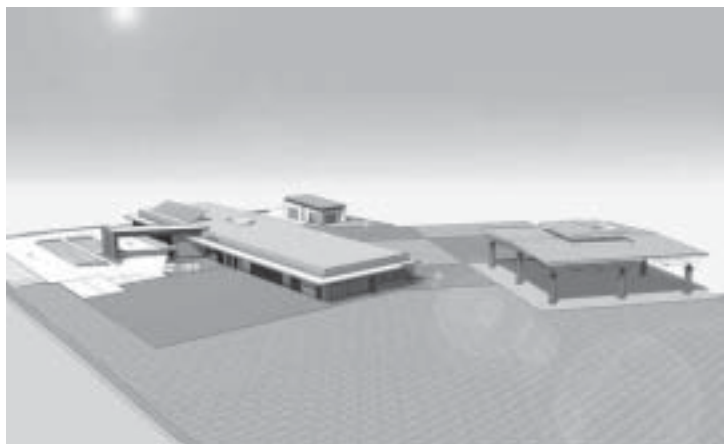
●多目的室 5~6(和室)…約 50 ㎡

●調理実演室…約 40 ㎡

●山武出張所…約 220 ㎡

■付帯施設

●ジャイアントシェルター(野外活動スペース)…約 700 ㎡ ●バイオマス体験棟(木造平屋建)…約 100 ㎡



(仮称)さんぶの森交流センター完成イメージ図

問 企画政策課企画係 ☎(80)1131

秋季全国 火災予防運動

「消えるまで

ゆっくり火の元

にらめっ子」

11月9日から15日の1週間、秋季
全国火災予防運動を実施します。

これからは、火災が発生しやすい
時季を迎えます。

火災から大切な命と財産を守る
ため「**住宅火災 いのちを守る**
7つのポイント」を実践しましょう。
3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすい物か
ら離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れ
るときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅
用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンから
の火災を防ぐために、防炎品
を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため
に、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人
を守るために、隣近所の協力
体制をつくる。

問

総務課消防防災係

☎(80) 1116

「住宅耐震・ 建築相談会」開催

市と(社)千葉県建築士事務所協会
山武支部では、昭和56年以前に建
築した木造住宅の耐震化を推進す
るため個別相談会およびテーマ
「安心して家を建てるには」の講演
会を開催します。

開催日 11月15日(日)

会場 成東文化会館のぎくプラ
ザ 視聴覚室

内容
《講演会》

「耐震診断における調査と調査
ポイントについて」

午前10時～10時半
「安心して家を建てるには」

午後2時～3時
《個別相談会》

午前10時～午後4時まで随時
(住宅の個別相談を受ける方は
家屋の平面図等がありましたら
持参してください。)

参加費 無料(予約不要)

後援 国土交通省、千葉県、山武市
都市整備課

問 (社)千葉県建築士事務所協会山武支部
長 坪井建設(株)1級建築士事務所

☎0479(86)2211

日向小学校の 耐震工事完了

日向小学校の耐震補強と外壁等
防水工事が9月に完了しました。
耐震基準を満たす建物になり、
外装も美しい色合いでリニューアル
した学校についての児童の声を
紹介します。



外から見た日向小



耐震工事が施された教室の様子

「みんなの願い」

6年 森井 桜子



耐震工事、私は、何が起こるのか
わくわくしていました。工事が始
まると、けずる音、運ぶ音などが、
大きく鳴り響いていました。うる
さく感じることもありましたが、
私たちの学校を強くきれいにして
くれるためだと思うと我慢できま
した。

始業式、久しぶりに学校へく
ると安全できれいな校舎に変身して
いてびっくりしてしまいました。
壁の赤や青、茶や黄色に込められ
た意味も聞き、とても気に入ら
れました。

私は、学校をきれいにしてくれ
た方々の苦労や先生方の思いを知
りました。残り半年の小学校生活
を新しい校舎と一緒に精一杯がんば
りたいと思いました。

お知らせ

ごみゼロ運動にご協力ください

実施日 11月29日(日)

午前8時～11時(雨天決行)

場所 市内の道路沿い

収集方法 市から配布のごみ袋で、紙くず・カン・ビンなどを集めてください。

※粗大ごみは対象外です。

発見した場合は、その場所から動かさずに、環境保全課までご連絡ください。

※区・自治会として登録していない団体で、ごみゼロ運動にご協力いただける団体にも、専用のごみ袋を配布しますのでご連絡ください。

環境保全課生活環境係

☎(80)1161

川にごみを捨てないで

願いはいつまでも

清らかな水の流れ

河川にペットボトル・空き缶・家庭ごみ、季節によつては刈り草などが捨てられています。

河川への不法投棄は、近隣の住民に大変な迷惑となるほか、自然環境を破壊し水質悪化により魚の住めない川になってしまいます。

河川は、ごみを流すところではありません。きれいな河川を守るため、河川にごみを流さないよう皆さまのご協力をお願いします。



10月5日、社会福祉作業所の皆さんが、木戸川へフナやドジョウを放流しました

美しい作田川を守る会

事務局：九十九里町まちづくり課

☎(70)3166

美しい木戸川を守る会

事務局：山武市環境保全課

☎(80)1163

栗山川汚染対策防止協議会

事務局：横芝光町環境防災課

☎0479(84)1216

農地流動化を推進します

市では、農家の経営規模拡大および耕作放棄地防止のため、農地

流動化を推進しています。

後継者がいないため農地を貸したい、今ある農地に新たな農地を借りたなど、農地の売買貸借の相談を随時受け付けています。

また、農業経営基盤強化促進法による利用権設定については、山武市農地流動化推進事業補助金交付要綱の定めにより補助金を交付しています。交付の対象者は、利用権設定等促進事業で農地について存続期間6年以上の賃借権の設定を行った貸付者と認定農業者である借受者で、市税の滞納がない方です。補助金額は表のとおりです。

賃借権の 存続期間	新規設定 (10a当り)	再設定 (10a当り)
6年以上 10年未満	5,000円	3,000円
10年以上	7,000円	5,000円

農林水産課農林水産係

☎(80)1211

たい肥は適正に取り扱います

最近、畑地へのたい肥の投入を原因とした、悪臭や害虫の発性などの苦情などが寄せられています。

す。たい肥の使用に当たっては、次の点に注意し、近隣の生活環境の保全に協力をお願いします。

●悪臭が発生するようなたい肥の使用は控えましょう。「完熟たい肥」の使用を勧めます。

●農地に投入したたい肥は、速やかにすき込みましょう。また、雨天などですき込めないことにならないよう、天候にも十分注意しましょう。

●過剰なたい肥の投入は、地下水汚染の原因となることがあります。適正な投入量を心掛けましょう。

狩猟が解禁

今月15日から来年2月15日までの間、狩猟が解禁となります。

ハンターの方々には法令を遵守し、事故を起こさないようお願いしているところですが、市民の皆さんも、山林・原野に立ち入る際は、ハンターが認識しやすいように、赤・オレンジなどの目立つ色彩の服装の着用や、音量をあげたラジオを携帯するなど、十分ご注意ください。

問 県東上総県民センター

山武事務所地域環境室

☎(55)3862

手づくりみそをつくりませんか

山武農産物食品加工研究センターは、例年1月から3月までの間はみそづくりのため利用申込が大変込み合いますので、次の日程で一斉予約受付を行います。

なお、当日は先着順の予約受付ではありません。

日時 11月11日(水)午後2時～

受付場所 さんぶの森中央会館
(山武市埴谷1904・3)2階

中研修室

持ち物 筆記用具・印鑑を持参ください。

※一斉予約受付日時以外は農林水産課で利用申し込みの受付を行います。施設使用日の1ヶ月前から3日前までにお申し込みください。

問 農林水産課農林水産係

☎(80)1211

山武市産業まつり

特産品の販売や農産物の品評・即売会を同時開催し、地域住民とのふれあいの場を通じて、農林水産業及び商工観光業への理解を深めてもらうために今年も盛大に開催します。

今年は広く米粉の利用普及を図るため「米粉」を素材とした商品や一般家庭での米粉を利用した料理の試食会を実施します。

皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 12月6日(日)

午前10時～午後2時まで

会場 山武市役所前駐車場

問

農林水産課農林水産係

☎(80)1211



昨年の産業まつりの様子

コミュニティ・ビジネス コラム⑤

コミュニティ・ビジネスのポイント

一般的にビジネスを評価する際は、売上高や利益率など経済的な側面から評価することが多いですが、コミュニティ・ビジネスは、事業理念や社会的位置付け、地域内での位置付けという視点からも評価します。そして「地域コミュニティの元気づくり」という目的に即しているかが大切なポイントになります。

もし、行政が積極的に支援するならば、次の項目の半数以上が求められます。

〈コミュニティ・ビジネス認定の7原則〉

- ①地域資源を活用しての起業か
- ②自分起こし(自己雇用)になっているか
- ③雇用づくりに寄与しているか
- ④地域問題の解決に寄与しているか
- ⑤地域で新しい社会関係や協働関係を生み出しているか
- ⑥利益は事業目的に再投資するか、または地域に還元しているか
- ⑦地域に可能な限り経営情報を開示しているか

【参考文献「みんなが主役のコミュニティ・ビジネス」細内信孝編著(ぎょうせい)、講座資料より】

問 市民自治支援課 ☎(80)0151

ECOひいきフェスティバル開催

どなたでもお気軽に遊びに来てください。入場は無料です。

日時 11月23日(祝)午前10時～午後4時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

内容 ※地域活性化プラットフォーム事業中間報告会と第3回市民活動フェスタの同日開催です。パネル展示や画像上映、バンド演奏、子どもの遊び、エコマーケットなど

主催 山武郡市地域活性化推進委員会・山武市

詳細はチラシまたはホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

問 市民自治支援課 ☎(80)0151

HP <http://www.city.sammul.g.jp/section/soumu/katsudoshien/index.html>

お知らせ

年末調整や確定申告に必要です

●社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書

国民年金保険料は社会保険料控除の対象に

納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者等も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際は、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告書に添付してください。

●控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570(070) 117

IP電話の場合は

☎ 03(6700) 1130

社会保険庁

HP <http://www.sia.go.jp/>平成二十一年分
年末調整等の説明会

期 日 11月18日(水)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

時間・対象地域

午前10時～正午(山武市)

午後2時～4時(横芝光町・芝山町)

※対象地域の説明会に出席できない場合は、11月26日(木)に東金文化会館での説明会に出席できます。

●東金税務署法人課税部門

☎ (52) 3121

被用者保険の被扶養者を対象とした
特定健康診査

被用者保険の被扶養者で40歳から74歳までの方

対象者

健診内容

問 診：服薬歴、喫煙歴等
計 測：身長、体重、腹囲、BMI
診 察：理学的検査(身体診察)
血 圧 測 定
血液化学検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
肝機能検査：AST(GOT)、ALT(GTP)、γ-GT(γ-GTP)
血糖検査：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c検査
尿 検 査：尿糖、尿蛋白
詳細項目：該当者のみ実施

費用

加入されている医療保険者によって異なります。(受診券を確認してください。)

受診までの手続き

各医療保険者によって、手続き方法が異なりますので詳しくは、加入されている医療保険者が被保険者の勤務先へご確認ください。

受診時にご持参いただくもの

- 受診券(加入されている医療保険者が発行したもの。)
- 被保険者証(必ずご持参ください。)

集団健診日程

期 日	受付時間	会 場
12月3日(木)	午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:00	成東保健福祉センター (山武市役所庁舎隣)
12月4日(金)	午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:00	成東保健福祉センター (山武市役所庁舎隣)

★集団健診で受けられない場合は、個別健診を受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

被用者保険(職場で加入する健康保険組合、全国健康保険協会管掌健康保険、各種共済組合、船員保険等の医療保険)の被扶養者を対象とした特定健康診査集団健診を行います。

※国民健康保険加入者を除きます。

●社団法人

千葉県衛生福祉協会

千葉診療所健康管理部

☎ 043(224)2016

【個別健診問い合わせ先】

加入されている医療保険者

新型インフルエンザ

基礎疾患のある方や妊娠している方は重症化することがありますので、特に注意が必要です。

※基礎疾患＝慢性呼吸器疾患、慢性疾患、代謝性疾患（糖尿病など）、免疫機能不全（ステロイド全身投与）、腎機能障害など

●基礎疾患のある方

日ごろから、かかりつけ医と受診方法や薬の処方について相談しておきましょう。

●妊娠している方

かかりつけの産科医師に電話して、受診する医療機関について相談しましょう。

●呼吸が苦しい、意識がもうろうとしているなど症状が重い方

なるべく早く入院施設のある医療機関を受診しましょう。救急車（119）を呼ぶ場合は、新型インフルエンザと疑われる症状があることを伝えてください。

新型インフルエンザと診断されたら…

発熱と咳、のどの痛みなどの症状が始まった日の翌日から7日目までは、症状がなくなってもできるだけ外出しないようにして下さい。また、7日目以降も症状が残る場合は、熱が下がっ

てから2日目までは、自宅での療養をお願いします。

※新型インフルエンザと診断された場合は、必ず所属先（学校・保育所・職場など）に連絡してください。（山武郡市医師会）

11月8日は

「いい歯の日」

「子どもの頃から8020！」

むし歯を予防しましょう

市のむし歯のある幼児の率は非常に高く、3歳児健診は表1のような結果であり、平成20年度は県内56市町村の中でワースト4位となっています。幼稚園・保育所の歯科検診結果も表2のようにになっており、むし歯になっても治療しない園児が多い状況

(表1) 3歳児健診むし歯のある幼児の率			
	平成18年度	平成19年度	平成20年度
山武市	40.8%	42.1%	43.2%
県平均	27.8%	27.0%	26.3%

(表2) 平成21年度幼稚園・保育所歯科検診結果			
	処置歯のある子の率	未処置歯のある子の率	むし歯のある子の率
4歳児	9.4%	47.9%	57.3%
5歳児	16.5%	46.3%	62.8%



ハイ！「あ～ん」して

です。乳歯は生えかわるから大丈夫と思っはいいけません。乳歯の奥歯は小学校4・5年生から中学1年生頃まで生えかわりません。乳歯にむし歯が多いと永久歯がむし歯になる率が高くなります。また、乳歯と生えたての永久歯はむし歯になると進行がとて速いので、早期の治療が必要です。

市では、乳歯のむし歯の減少を目指し、2歳6か月児歯科健診でむし歯のなかった幼児を対象に、むし歯予防に有効とされる「フッ化物歯面塗布委託事業」を実施しています。むし歯が急増する3歳前後に山武郡市歯科医師会加入の市内の歯科医院で無料のフッ化物歯面塗布と歯科健診が受けられる事業です。市で実施する集団の歯科健診と併せて利用し定期的に健診と予防処置を受ける習慣を身につけましょう。

美郷会へ助成金が贈呈されました



財団 藤井氏から猪野会長に贈呈されました

美郷会は、お年寄りが「いつまでも住みなれた街で元気に安心した生活が送れるように」という思いで活動しているボランティアグループです。

地区の集会所で、軽体操やレクリエーション・歌・作品づくりなどを行い、笑顔になれる寄り合いのような楽しいひとときを過ごしています。

9月30日、日々の活動が認められ、みずほ教育福祉財団より「老後を豊かにするボランティア活動」の助成金の贈呈式が行われました。

※みずほ教育福祉財団：文化の発展と社会福祉の増進に寄与することを念願して第一勧業銀行（現みずほファイナンシャルグループ）によって設立された。

お知らせ

守ろうよ未来を見つめる小さなひとみ

11月は児童虐待防止推進月間です



こんなお子さんはいませんか？
 ＊いつもあざややけどの痕がある
 ＊不自然な骨折や怪我の痕がある
 ＊いつも汚れた衣服を着ている
 ＊著しく小さい、やせている
 ＊おどおどしておちつきがない
 ＊夜出歩いている

みなさまの周りで、このような子どもを見かけたとき、また「もしかしたら・・・」と思われる場合には、ただちにご連絡を!!
 連絡してくださった方の秘密は守られます。

【連絡先】

子育て支援課
児童家庭相談室

☎ 0479(80)8099

悪質訪問販売に注意

太陽光発電や電気温水器販売の被害がでています。被害にあわないために、次の点に注意し、怪しいと思ったら、契約前に必ずご相談を！

●被害にあわないためのポイント

- ・契約を急がせる業者に注意する
- ・他の業者から見積もりを取り、比較する。
- ・補助金の申請が認められるか確認する。
- ・分割払い手数料に見合うだけの節約になるのかよく考える。
- ・製品の特徴や耐用年数などをよく理解する。

○消費生活相談窓口

問 千葉県消費者センター

☎ 047(434)0999

受付時間 月～金 午前9時～午後4時半

○山武市消費生活相談

日時 毎週金曜日 午前9時～正午／午後1時～午後4時半

場所 市役所成東庁舎

問 商工観光課商工振興係

☎ (82)8453

地域安全ニュース

《ストーカー・配偶者暴力被害者への支援》

ストーカー・配偶者暴力事案は、人間関係や家庭の崩壊を恐れて、相談が遅れたり、泣き寝入りするなどにより潜在化しやすく、周囲が気づかないうちに暴力が激化し、被害が深刻化しやすいという特性があります。

県警では、被害を無くすため、相談窓口を設け、さまざまな支援を行うとともに事案の早期解決に努めています。

被害がより深刻になる前に、最寄りの警察署または#9110へご連絡ください。

緊急の場合は110番！

問 山武警察署

☎ (82)0110

《自転車盗難にご注意を！》

山武警察署管内では自転車盗難が多発しています。

被害に遭った自転車のうち60パーセントは無施錠でした。

自転車を停める際は必ず鍵をかけ、できればワイヤーロック等で1台に2ロックで自転車を被害から守りましょう。

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じます。

日時

- ・11月16日(月)～20日(金)
- 午前8時半～午後7時
- ・11月15日(日)・21日(土)
- 午前10時～午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連

合会女性人権擁護委員

千葉県地方事務局人権擁護課職員

☎ 0570(070)810

問 千葉県人権擁護委員連合会

事務局

(千葉県地方事務局人権擁護課内)

☎ 043(247)3555



平成21年度

任期付職員採用試験

市では、平成22年4月1日から1年間、看護師として勤務できる方を募集します。臨時職員ではなく「正規職員」として位置づけられ、任期がある以外は正規職員とほぼ同様の待遇となります。

職 種 看護師

募集人員 1人

応募資格 昭和27年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた方で、正看護師の資格を有し、病院または診療所などで10年以上の実務経験がある方。

選考方法 書類審査、個別面接及び作文

受付期間 11月2日(月)～30日(月)

郵送可・当日消印有効

受付場所 総務課職員係、各出張所

※募集案内は、市のホームページまたは、本庁受付、総務課職員係、各出張所にあります。

問 総務課職員係 ☎(80)1117

臨時職員募集

市では、国の緊急雇用創出臨時特例基金事業の実施にあたり、次のとおり臨時職員を募集します。

業務内容 山武市内の1級・2級路線

以外の道路パトロール・路肩の補修等。

募集人員 1人

勤務先 山武市役所 都市建設部

土木課

雇用 平成22年1月4日から平成22年3月31日まで

勤務時間 午前8時半～午後5時15分(昼休み1時間)

勤務条件 日給6,500円、交通費有り、毎月末締め翌月15日銀行振込

応募資格 65歳未満(昭和20年4月1日以降に生まれた方)で、普通自動車免許、大型特殊自動車免許、車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能講習修了証のある方

募集期限 11月16日(月)

※山武市臨時的任用職員に関する規則による。

問 土木課 維持係 ☎(80)1183

北総中央用水土地改良区職員(一般事務)

採用予定人員 若干名

受験資格 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

試験日 12月5日(土)午前10時(9時受付開始)

試験会場 八街市立中央公民館2階

試験内容 へ第一次試験へ一般教養

(高校卒業程度)、作文

勤務条件等 八街市に準ずる

申込方法 受験申込用紙配布 11月2日(左記土地改良事務所へ直接

または郵送(返信用封筒同封)

受付期間 11月9日(月)～20日(金)(土・日曜日を除く) 郵送の場合11月20日消印有効

問 北総中央用水土地改良区

〒289-1115 八街市八街1-13 ☎043(444)5717

「男女共同参画セミナー」開催

テーマ 「ともに考えよう 家庭・地域の男女の役割」

日時 11月21日(土)

午後1時半～3時半

場所 勝浦市役所4階大会議室

講師 内海崎 貴子氏(川村学園女子大学准教授)

定員 100人

参加費 無料

申込締切 11月10日(火)

主催 千葉県男女共同参画地域推進員(東上総地域) ちば県民共生センター

※お申込みは、電話またはメールで開催日、氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。

問 ちば県民共生センター

☎043(252)8036

✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

問 企画政策課企画係

☎(80)1131

✉kikakuseisaku@city.sammul.g.jp

家族経営協定勉強会

内閣府男女共同参画アドバイザー派遣事業で、農業者の「家族経営協定」について勉強会を開催します。

日時 11月24日(火)午後2時～4時(受付1時半～)

場所 成東庁舎 3階 大会議室

講師 安倍 澄子 農学博士

定員 80人

主催 山武市農業共同参画推進会

※申し込みは電話またはFAXにて氏名・電話番号をお知らせください

問 農林水産課農林水産係

☎(80)1211 FAX(80)1314



※家族経営協定とは…休日や報酬、役割分担などを各家庭で文書化し、農業経営の改善を図り、後継者や女性の経営参画を推進するもの。

お知らせ

平成21年度山武市中小企業
運営資金利子補給のご案内

市では、中小企業の振興を図ることを目的に利子補給を行っています。

資金の種類	・千葉県中小企業振興資金(短期運転資金を除く) ・日本政策金融公庫 (事業資金で旧・国民生活金融公庫と旧・中小企業金融公庫に限る)
利子補給要件	・平成18年3月27日以降に右記資金の借入をした中小企業者 ・山武市内において、引き続き1年以上事業を営んでいること ・市税の完納者であること (市県民税・法人市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)
利子補給率	・年利支払額の20%以内(延滞利子を除く。)
利子補給の限度額	・1事業所に対して50万円以内
利子補給対象期間	・平成21年1月1日から12月31日までの期間 (平成21年が融資初年の場合は、当該融資日から) ただし、利子補給を受けることができる期間は10年以内
申請書類	・山武市中小企業運営資金利子補給申請書 ・12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書 ・借入金の支払明細書(返済予定表)写し ・市税の納税証明書 ・預金通帳の写し(名義人がカナで表示されているページ)
申込先	・山武市商工会 平成22年2月1日(月)まで(年1回)
その他	・申請書類は12月に商工会で配布します。商工会員の方については、別途商工会より申請書類を送付します。 ・利子補給を受けるためには、毎年中小企業者から申請書類の提出が必要になります。

問

山武市商工会本所

☎(82)2434

商工会蓮沼支所

☎(86)2235

商工会松尾支所

☎0479(85)5147

商工会山武支所

☎(89)0142

市商工観光課 ☎(80)1201

中小企業事業主
の皆さんへ

退職金の準備は万全ですか？
中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

☆掛金の一部を国が助成します。

☆掛金は全額非課税です。

☆事務手数料、管理費等は一切不要です。

☆適格退職年金制度からの移行先です。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部(中退共)

☎03(3436)0151(代)

千葉県最低賃金を改正

県内の事業所で働くすべての労働者及びその使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が次のように改正されました。

平成21年10月3日から

時間額 728円

(従来は723円)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用するこ

とはできません。仮にこの額よりも低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

問 千葉労働局労働基準部賃金室

☎043(221)2328

24時間テレホンサービス ☎043(221)4700

派遣先セミナー開催

日時 平成21年11月10日(火) 午後1時半～4時

場所 財団法人海外職業訓練協会(千葉市美浜区)

内容

①派遣労働者の適正な受入のための留意点

②派遣労働者にかかる労働基準法等の適用について

ほか

定員 240人

費用 無料

※キャンペーン期間中は、このほかにも、都内及び首都圏各地で、セミナーが多数開催されます。詳細はお問合せください。

問・申 千葉労働局需給調整事業室

☎043(202)5181

「ECCOCAN09」

今年、新たに産声をあげる「エコキャンドルナイト」があります。エコキャンドル実行委員会は、市民参加型によるイベントの開催、空き瓶や廃油を使ったキャンドルイベント「ECCOCAN09」を12月に開催します。

「ECCOCAN09」は、エコキャンドル作りやキャンドルオブジェをとおして、エコやリサイクルの認識を深めながら市民交流の場となるようなイベントです。

期 日 12月20日(日)

場所 山武の森公園 ※「ECCOCAN09」を開催するにあたり空き瓶の提供、参加協力の方はご連絡ください。

長年協力いただきました「ライトフェスタinさんぶの森」は昨年度をもちまして終了することになりました。ありがとうございます。



問 エコキャンドル実行委員会
委員長 横石勝文
☎090(5317)7193

募 集

◇アロマセミナー

★1コース

肌水・リップクリームづくり！

日 時 12月3日(木)

午前9時半～11時半

場 所 成東中央公民館

教材費 1,000円

★2コース

保湿クリームとバスソルトづくり！

日 時 12月10日(木)

午前9時半～11時半

場 所 蓮沼中央会館

教材費 1,000円

募集期間 11月1日(日)～15

日(日)

※2日・4日・9日の休館日

を除く

定 員 各コース15人(先

着順)

対 象 市内在住・在勤の

方

申込方法 必ず本人が直接

窓口でお申込ください。

申・問 成東中央公民館

☎(82)3641

蓮沼中央会館

☎(86)2201

◇手づくり教室

クリスマスケーキを作ろうよ！

我が家だけの、オリジナル

ルケーキに挑戦してください。

米粉を使用してスポン

ジをつくり、クリスマス用

に飾りつけます。

おいしくて、楽しいですよ！！

日 時 12月12日(土)

午前9時半～正午

午後1時半～4時

場 所 農村環境改善セン

ター 1階 調理実習室

定 員 20組

費用 (午前10組・午後10組)

1,300円程度

(材料費)

申込方法 11月1日(日)～11

日水(2日、4日、9日は休

館日)電話にて受付(先着順)



申・問 松尾洗心館
☎0479(86)3090

◇ノーマライゼー

ション講座

障がい者に対する理解を

更に深めるため、車椅子バ

スケットボール元日本代表

の岩野博氏を招き、実体験

からのバリアフリーの必要

性についての講演を行います。

当日は、車椅子バスケッ

トのデモンストラーション

も予定しておりますので、

ぜひお越しください。

日 時 平成22年1月16日(土)

午後1時半～3時半

場 所 蓮沼スポーツプラザ

講 師 岩野 博氏

持ち物 室内履き、外履き

用袋、筆記用具

対 象 一般

定 員 70人

参加費 無料

申込方法 12月25日(金)まで

に氏名、住所、性別、電話

番号を明記の上、FAX・

Eメールまたは電話で申し

込みください。

※本講座で撮影した写真は、

市の生涯学習活動に利用

させていただきます。

申・問 生涯学習課

〒289-1324 山武
市殿台279番地1
☎(80)1451・FAX(80)1400
shogaikushu@city.sammule.jp

◇親業訓練入門講座

一緒に学んでみませんか！！

グループディスカッショ

ンやロールプレイングなど

の体験学習を通じて、親と

しての役割や子どもとのコ

ミュニケーション方法を学

びます。

初心者向けの講座ですの

で、安心して受講できます。

《親業訓練とは》

子どもの心を理解し、話

の通じ合う温かい親子関係

をきずくことを目的とした

訓練です。

日 時 12月1日(火)、8日(火)

両日とも午後1時半～4

時半

場 所 松尾洗心館

対 象 一般

定 員 20人

講 師 内田 智代先生(親

業訓練シニアインストラクター)

申込期限 11月20日(金)

申込方法 氏名、住所、性別、

電話番号を明記の上、郵便・
FAX・Eメール(件名は「親
業訓練入門講座」としてく
ださい)または、電話で申し
込みください。
※土・日・祝日は受付を行
いません。
※託児所あり(要予約・先着順)

申・問 生涯学習課

☎(80)1451・FAX(80)1400

shogaikushu@city.sammule.jp

◆さんぶの森中央会館施設 等外部改修工事のお知らせ

さんぶの森中央会館・中

央体育館・保健センターで

は現在、外部改修工事を行

っています。

工期は、来年3月25日ま

ですので、ご来館の際は、

注意してください。

なお、工事期間中も中央

会館等は通常どおり開館し

ております。(休館日は除き

ます)

問 さんぶの森公園

管理事務所

☎(80)9100

平成22年度園児を募集

★市立幼稚園

【入園資格】 市内に居住し、次の年齢に該当する幼児

○4歳児：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

○5歳児：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

【募集定員】

幼稚園名	電話番号	4歳児(人)	5歳児(人)
成東幼稚園	(82)2549	60	70
緑海幼稚園	(84)1850	30	35
鳴浜幼稚園	(84)1507	30	35
日向幼稚園	(88)0624	120	140
むつみのおか幼稚園	(89)1464	60	70

※蓮沼幼稚園の募集はありません。

保育時間

午前9時～午後3時まで

申込方法

各幼稚園にて募集案内を受け取り、次の提出書類に必要事項を記入して、申し込み期間内に希望の幼稚園に提出してください。

提出書類

①入園願

②園児調査票

③幼稚園通園バス利用申込書(希望する場合のみ)

提出場所

入園を希望する幼稚園

申込期間

11月16日(月)～20日(金)

午前8時半～午後4時まで

※募集案内配布期間

各幼稚園・教育委員会学校教育課窓口にて、11月2日(月)から配布します。

問

入園を希望する幼稚園または、学校教育課学事係

☎(80)1442



★保育所(園)・こども園

【資格】・市内に居住の生後10か月以上小学校就学前までのお子さん

・日向、若杉、蓮沼の各保育園は生後57日以上

*年度途中(4月2日以降)の入所(園)を希望される方の受付も行います。

入所要件

・保護者が次のいずれかの事情で保育できない場合、家庭外労働／家庭内労働自営業・内職等／出産前後各12週間) 病気または心身に障害がある／病人の介護等／災害復旧にあたっては心身に保護者以外に保育できるかたがいる場合には入所できません。

こども園(短児部)

【資格】・市内に居住の4歳・5歳児

○4歳児：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

○5歳児：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

※蓮沼保育園希望者

【申込み】

成東・鳴浜・緑海・大平・豊岡

保育所・なんこう・まつおこども園希望の方

場所 各保育所・こども園

期間 11月16日(月)～21日(土)

時間 午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

方法 受付名簿に必要事項(第2希望の保育所(園)を必ず記載のこと)を記入し、関係書類を受け取ってください。

・こども園については長児部、短児部とありますのでご注意ください。

・後日書類審査と面接、健康診断を行います。

日向・若杉・蓮沼保育園希望の方

場所 さんぶの森中央会館ホール(日向・若杉保育園希望者)

蓮沼保健センター(蓮沼保育園希望者)

期間 12月3日(木)(日向・若杉保育園希望者)

12月15日(火)(蓮沼保育園希望者)

※印鑑を持参してください。

時間 午前9時～11時半／午後1時半～4時

方法 会場に用意された必要書類に記入後、書類審査と面接を行いますので必ずお子さんとおいでください。

※印鑑を持参してください。

【保育時間】

市内全保育所(園)・こども園(長児部)月～金 午前8時～午後4時／(土)午前8時～正午

こども園(短児部)月～金 午前8時半～午後3時

◎各保育所(園)では、延長保育・こども園(短児部)では、預かり保育を行っています。

◎現在入所(園)中の方には別途通知します。(こども園(短児部)については行いません)

◎勤務地等に近い他市町村の保育園入所を希望される方は11月27日(金)までに子育て支援課にお問い合わせください。

問

子育て支援課保育係

☎0479(80)8394



「さんぶの森公園グリーンタワーが 青く染まります！」



国保成東病院
生活習慣病対策委員会
糖尿病看護認定看護師
なか 景子
田中

来る11月14日、さんぶの森公園のグリーンタワーが青くライトアップされる予定です。いつもと違う色に染められるタワーを一目見てみませんか？

なぜこの日に、しかも青色にライトアップされるのでしょうか？

皆さんは、昨年の同じ日に東京タワーがまたは鎌倉



に実施している「患者調査」の2005年調査によると、日本国内の糖尿病患者の人数は約740万人。糖尿病と疑われる糖尿病予備軍(約8

の大仏様がブルーにライトアップされたことをご存知ですか。

実はこの日は国連が定めた「世界糖尿病デー」なのです。

今や国民病ともいえる「糖尿病」。皆さんの身近にも糖尿病をお持ちの方がいらっ

80万人)を含めると、1620万人にも達します。また、40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍である事実が、2006年の国民健康・栄養調査で発表されました。

では世界ではどうでしょう？

糖尿病は世界の成人人口のおよそ5〜6%となる、2億4600万人が抱える病気となっています。日本では糖尿病は死に直結するイメージは少ないのですが、世界中では10秒に1人のスピードで亡くなっています。この速さはエイズと同じです。拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、2006年

12月20日、国連は国連総会で、国際糖尿病連合が要請してきた「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を加盟192カ国の全会一致で可決しました。同時に、11月14日を「世界糖尿病デー」として指定し、そのシンボルカラーをブルーとしたのです。国連が認めたものはエイズと糖尿病だけです。11月14日はインスリンを発見したバンティング博士の誕生日から制定されました。こんなに多い糖尿病なのに、私たちが普段聞く糖尿病の知識は「糖尿病になる」と足が腐る「インスリンを打つと糖尿病も末期だ」など、間違ったものがたいへん多くあります。そこで、今年の世界糖尿病デーにわが国保成東病院が糖尿病教室を開催します。劇団「なるとう」再結成！職員がシナリオを作り劇で皆さんにおもしろく楽しくお伝えします。テーマは放っておけない！「糖尿病のケ」。糖尿病のケがあるとされたけど糖尿病だとは言われてないから

大丈夫「糖尿病の薬を飲んでいいるから安心」など思っ
てはいませんか？
皆さん、一緒に糖尿病について正しい知識を深めましょう！



**第28回なるほど！糖尿病塾
(旧外来糖尿病教室)**
テーマ「放っておけない!!
糖尿病のケ」

日時 11月14日(土)
午後1時半〜4時

場所 (開場1時)
さんぶの森文化ホ
ール

参加費 無料

※ライトアップは都合により中止になる場合もあります。

問 国保成東病院
地域医療連携室

☎(82)2521(代)

さんむのふるさと散歩

NO.35

平成21年度企画展「松尾

城」Iでは発掘成果を中心に
展示、「松尾城」IIでは絵図
を中心に展示しました。11
月7日(土)から始まる「松尾
城」IIIは市内に遺存している
「松尾城」関連資料を展示い
たします。

展示する資料をいくつか
ご紹介いたします。
一点目は「五榜の高札」
の内キリスト教禁止の高札
です。高札は旧幕府の民衆
支配を継承したものです。

堅可守相事
一邪宗門之儀者堅
禁止候事
慶応四年三月
太政官
右被仰出候趣支配所
之輩堅可相守もの也
松尾県



高札

(訳)

定

一切支丹宗門之儀者
是迄御制禁之通

新政府もキリスト教の流
布には注意を払っていたこ
とが伺えます。しかし、諸外
国からの批判に明治六(一八
七三)年に廃止となります。

二点目は題名「単騎用意」
と記した巻物(幅一五・長さ
三七六・五センチ)です。寛政
十一年(二七九六)八月に環齋
と言う人物が書いています。
「単騎」とは馬に乗る武将
ひとり指します。

内容は一人の武将が戦地
へ向かうための準備を具体
的に絵や文字で表記してい
ます。現在の漫画のようです。
平和な期間が長くなると
甲冑を着けない世代もあり、
いざ出陣時に困らないため
の武士のたしなみなのかも
知れませんね。

単騎用意
頼等具
れいてんぐ
れいてんぐ



単騎用意

三点目は釐等具(れいてんぐ)です。厘
(三七・五ミリグラム)まで
計れる小型のさおばかりで
す。主に金銀・葉の計測に使
用しました。



釐等具

他に藩主が使用した箸、漬
物石等を展示しています。是
非ご来館ください。

問 歴史民俗資料館

☎(82) 2842

さんむ文芸

成東短歌会

法要の帰りの空に亡き人に似たる三ヶ月うるみて見ゆる

長谷川 晃江

見つつ過ぐ友の墓辺に曼珠沙華の群れ咲きをれど赤のさみしき

齊藤 芳江

喜寿の祝を市より贈られ庭前にゆらぎつつ咲くコスモスを見る

行木 芳子

漸くに涼しくなりぬと思ふまに秋雨前線はや停滞とや

藤田 仍子

刈りし田を二十枚へだつ長屋門に群るる彼岸花夕日に染まる

木村 道子

南国風の東屋を残し九十九里の海の家今年の解体終る

成川 澄子

少しづつ親しみて来し迷ひ猫のっしのっしとわが庭をゆく

今関 恵子

ゆく道にきりなく伸びし畦芽の色づくその穂を分けつつ歩む

安井 はる子

朝あさにボウボボッポーと山鳩の汽笛のやうな声に目覚むる

渡辺 幸子

九十九里浜に元禄津波の標ありわれの背を越す高きところに

川島 隆

イベントインフォメーション

【松尾図書館】☎0479(80)8066

【おはなし会】7日・14日・21日・28日
各土曜日 午前11時～

【さんぶの森図書館】☎(80)9101

【おはなし会】7日・14日・21日・28日
各土曜日 午後2時～

【ビデオ上映会】11月7日(土)
「赤いくつ、なかまはずれのこうもり」
(約22分) 午後2時45分～

【成東図書館】☎(80)2299

【こだまおはなし会】(紙芝居中心)
7日・21日 各土曜日 午後2時半～

【0・1・2・3わらべうたの会】
(0～3歳のお子さんと保護者・要申込)
12日(木) 午前10時半～

【のぎくげきじょう】(上映会)
21日(土) 午後1時半～
「ぎつねとぶどう」ほか

【絵本をたのしむ会】
15日(日) 午前11時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。
※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをしています。気軽に声をかけてください。

△松尾図書館▽

△さんぶの森図書館▽
11月1日(日)～8日(日)

午後6時

※休館日はいずれの日も除く

時間 午前9時半～

※図書館で不要になった本・

雑誌等を無料で提供いたします。

対象 中学生以上

【秋のブックリサイクル】

図書館で不要になった本・

雑誌等を無料で提供いたします。

対象 中学生以上

【読書の達人】

開催期間 10月24日(土)～

11月23日(月)

対象 中学生以上

図書館情報



11月の休館日

2日(月)、4日(火)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、30日(月)、※3日(文化の日)、23日(勤労感謝の日)の祝日は、開館します。

11月21日(土)～27日(金)

◆さんぶの森図書館

△、1歳児と楽しむあかちゃん

のえほんあそび～

日時 11月10日(火)・17日(火)

※2回連続講座です。

【Aコース】午前10時～

(約40分)「よちよち歩き」

のあかちゃん対象

【Bコース】午前11時～

(約40分)「ねんね」から「はい

はい」のあかちゃん対象

※(要予約)

【新着案内】※市内の図書館に 1,058 冊の新着本が入りました。一部を紹介します。

■おもひで屋

……上杉那郎 <角川春樹事務所>

甲子園出場の道を断たれ、同時に母を失った、素晴。失意と絶望の中届いた「想い出チケット」を手に、素晴は 19 年前の世界に向かう。父の甲子園への夢を叶えるため、列車事故に遭う母を助けるために…。



■私たちが死刑評決しました。

……フランク・スワートロー/リンドン・スタンブラー<ランダムハウス講談社>
事件を煽るマスコミ、有名な弁護士、高感度の高い被告人…。翻弄され、悩み苦しむ陪審員たち。PTSDになるほど苦しんだ彼らはどの様に評決していったのか。1 人の人間を 12 人の陪審員が死刑にするまでのドキュメンタリー。



成東文化会館のぎくプラザ催物

サロンコンサート

vol.100

成東文化会館のぎくプラザ

☎(82)5222

ミモレットコンサート

内容 地元で活動する「ミモレット」。

ミュージカル、童謡、シャンソンなどのレパートリーから楽しいコンサートをお届けします。

日時 11月20日(金)

開演 午後7時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

入場料 一般 1,000円

奥村愛 with ストリングス

内容 多彩な活躍で注目されている、奥村愛さんとストリングスのメンバーによるコンサート。

出演者 奥村愛(Vァイオリン)

ストリングスメンバー

山名玲奈・秀川みずえ・前田尚徳(Vァイオリン)

山田那央・金孝珍(Vァイオリン)

石平彩香(Vァイオリン)

奥村景・豊田庄吾(チェロ)

日時 11月29日(日)

開場 午後1時半

開演 午後2時

入場料 一般 2,000円

入場料 一般 2,000円

入場料 一般 2,000円



スポーツ情報

さんむロードレース大会に伴う交通規制

11月22日(日)「第4回さんむロードレース大会」が開催されます。

大会当日は、会場・コースの蓮沼浜公園を中心に道路の混雑が予想されます。

ご迷惑をお掛けしますが、コースおよびその付近では係員の指示に従って安全運転にご協力をお願いします。

また、一部の区間で交通管制を実施しますので通行には十分ご注意ください。

■交通規制について

時間 午前8時45分～11時45分

区 間 『殿下(蓮沼浜公園第一駐車場前)交差点』と『横芝光町 南川岸(旧海のこどもの国入口)交差点』の間

募集

市民卓球大会参加者募集

日時 11月29日(日)9時開会
種 目 一般の部(男女別シングルス)

初心者(おおよね中学1年生程度のレベル・男女混合シングルス)

資 格 市内在住・在勤・在

学の方

場 所 蓮沼スポーツプラザ

アリーナ

参加費 中学生以下2000円
高校生3000円 一般5000円
(当日集金)

申込期限 11月13日(金)

申 込 スポー ツ 振興課

市卓球協会 佐藤 80)1461

82)6559

市民テニス大会参加チーム募集

日時 11月29日(日) 予備日

12月6日(日)午前8時半

会 場 成東総合運動公園

テニスコート

種 目 男子ダブルス 女子

ダブルス (各18組)

参加資格 オープン

参加費 1チーム1,000円

(当日集金)

申込期限 11月22日(日)

申 込 成東総合運動公園

80)3715 80)3716

82)2355

第3回市民ダブルスバドミントン大会

日時 12月6日(日)

8時45分受付 9時開

会

場 所 さんぶの森中央体育館

試合形式 リーグ戦、21ラリー

ポイント2ゲーム先取

男女及びクラス別(上・中・初)

※出場チーム数により調整有

出場資格 山武市在住・在勤

・在学・在クラブの方(スコ

ア、審判等ができること)

参加費 1チーム2,000円

申込期限 11月21日(土)

申 込 市バドミントン協会

佐藤 88)2593

大会結果

松尾高校ソフトテニス部



3ペアが出場しました。

また、9月28、29日に新潟

県上越市で行われたトキめき

新潟国体ソフトテニス少年男

子の部に4名が千葉県代表と

して出場し、2位となりました。

■全国大会結果

全国高校総合体育大会(イン

ターハイ)

ソフトテニス男子団体の部

5位(ベスト8)入賞

トキめき新潟国体

ソフトテニス少年男子の部

準優勝 千葉県

空手(全国大会)



第45回和道流空手道連盟全

国大会が8月22・23日の両日

に東京武道館で開催され、市

内の児童・生徒から3人が入

賞しました。

■全国大会結果(敬称略)

星野孝輔 中学生男子組手の部 優勝

星野秀輔 小学3年生男子組手の部 敢闘賞

穴倉匡哉 小学3年生男子形の部 敢闘賞

第4回蓮沼地区対抗バレーボール大会 優勝は川下区!

9月27日に蓮沼スポーツプラザで行われた大会(主催蓮沼支部体育事業実行委員会)は、9地区が参加して熱戦が繰り広げられました。

今年は各チームの戦力がきつ抗してフルセットの試合が多く混戦を極めました。

決勝戦ではベテラン選手の多い川下区が試合巧者ぶりを発揮し、大会三連覇を果たしました。

■大会結果

優勝 川下区

準優勝 中下区

第三位 殿台区・中根区



第3回市民体育祭

秋晴れの下、第3回市民体育祭が、10月11日、松尾運動公園の陸上競技場で開催されました。インフルエーの影を受け松尾支部の小学生の参加がない中で開催でしたが、各13支部の代表選手は元氣いっぱい競技に参加し、秋の一日を楽しんでいました。成績は1位大平支部、2位山武北支部、3位日向支部でした。



秋の大運動会

9月19日、少し肌寒い中、市内の各小学校で運動会が行われました。その内の鳴浜小学校と南郷小学校の運動会風景をお伝えします。

鳴浜小学校

“4年生によるかごハンター”



敵のかごの中、たくさんお手玉を入れることができるかな。

南郷小学校

“南郷小 秋の陣”

さあ、どっちが帽子を取ったでしょう？



お知らせ

千葉大学法経学部

「でまゑ公開講座」

日時 12月12日(土)

午後2時～5時10分

場所 山武市役所成東庁舎

大会議室

講師・論題

①小柏 喜久夫氏(千葉大学法経学部専任講師)「組織文化の形成と定着」

②石戸 光氏(千葉大学法経学部准教授)「千葉の内なる国際化―地域発の経済・文化革命とは―」

参加費 無料
定員 100人
問 総務課職員係 ☎(80)1117

プレミアム付き
山武市お買物券Ⅱ販売

市商工会では、1セット10,000円(11,000円分)限定10,000セット(お一人様5セット又は、一世帯30セットまで)のプレミアム付きお買物券を販売します。
詳細については後日新聞折り込みにてチラシを配布いたしますのでご覧ください。

問 市商工会 ☎(82)2434

住宅をエコの視点から
考える勉強会開催

テーマ「環境に優しい住宅の普及」

日時 11月8日(日)

午後1時半～4時

場所 山武市文化会館のぎくプラザ2階視聴覚室

参加費 無料

定員 30人(要予約)

問 山武郡市環境・省エネ住宅支援協議会(株)丸正木材工業内
☎0479(86)3623
FAX 0479(86)5570

2009「山武農林業
フォーラム」開催

テーマ「消費者と共に歩む山武の農林業」

日時 12月3日(木)

・午前9時半～正午 消費者の農林業視察(先着50人・参加費1,000円)
・午後12時50分～4時半 基調講演・事例発表

(参加募集300人・無料)
場所 山武市成東文化会館のぎくプラザ

申込期限 11月13日(金)

申・問 山武農林振興センター
改良普及課 ☎(54)0226

のぎくアートクラブ作品展

内容 山武地方の風景画を中心に作品展を開催します。

日時 11月10日(火)～15日(日)

午前9時～午後5時

※初日は午前11時から・最終日は午後3時まで

場所 成東中央公民館

1階ロビー

問 今村昭夫 ☎(82)4357

山武市菊花愛好会
第48回展示会

日時 11月3日(祝)～8日(日)

午前9時～午後4時

場所 山武市成東文化会館のぎくプラザ前広場

※日曜・祝日にご来場の皆さんにポット挿し苗を差し上げます。(無料・先着50人)会場で即売も行います。

問 山武市成東文化会館のぎくプラザ ☎(82)5222



左千夫 秋の集

「錦風茶会」開催のお知らせ

日時 11月1日(日)

午前10時～午後3時

場所 伊藤左千夫生家・茶室「唯真閣」

募集人数 200人程度

参加費 無料

問 山武市歴史民俗資料館 ☎(82)2842



一日赤十字救急法等講習会

日時 11月20日(金)

午前9時15分～午後1時(午前9時受付)

場所 成東保健福祉センター
講義 家庭ですぐできる応急方法

実技 三角巾を使用した応急処置

定員 50人

参加費 無料

申込期限 11月11日(水)

申・問 山武市社会福祉協議会 ☎(82)7102

「山武市社会福祉大会」開催

福祉サービスの充実を誓いあうとともに、表彰および小学生の作文発表、講演会を行います。

日時 11月10日(火)

午後1時半～

場所 成東文化会館のぎくプラザ

講演 「暮らしに笑いを」

〈笑いの健康学〉日本笑い学会・講師 藤井 敬三氏

問 山武市社会福祉協議会 ☎(82)7102

平成21年度
成年後見制度個別相談会

日時 平成22年1月31日(日)

午前10時～午後4時

会場 千葉県社会福祉センター15階 大研修室

定員 70人(要予約・無料)

申込方法 参加申込書を12月15日(火)までに左記あてに郵送またはFAXにて送付

申・問 千葉県社会福祉協議会(千葉県後見支援センター)

〒260-8508

千葉市中央区千葉港4-3

☎043(204)6012

FAX 043(204)6013

**千葉県農業大学校第30回
社稷祭「戦えー農業戦士」**

日 時 11月7日(土)・8日(日)

午前9時〜午後3時

内 容 研究成果発表、農産物販売、イモ掘り、移動動物園等

場 所 千葉県農業大学校

☎(52)5122

**県立東金特別支援学校
「やまもも祭」**

児童生徒の日頃の学習成果を発表します。

日 時 11月14日(土)

午前9時40分〜午後2時10分

場 所 県立東金特別支援学校

県立東金特別支援学校

☎(52)2542

**東金青年の家
フェスティバル2009!**

内 容 自然体験コーナー、クラフト、模擬店、地域の方々の発表会、物産品の販売等

日 時 11月15日(日)
午前10時〜午後3時

場 所 県立東金青年の家

☎(54)1301

**八街駅前自転車駐車場
平成22年度利用登録受付**

申請方法 利用登録申請書に必要事項を明記し、八街市都市整備課へ郵送または持参

受付期間 11月16日〜12月16日

午前8時半〜午後5時半

(土日祝は5時まで)

郵送は12月16日消印有効

場 所 八街市都市整備課

☎043(443)1432

**11月は「動物による危害防止
対策強化月間」**

動物を飼う方は次のことに注意して、適正に飼いましょう。

・迷子札やマイクロチップを付けるなど飼い主がわかるようにしましょう。

・犬の登録と狂犬病予防注射は必ず行い、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけましょう。

・犬の放し飼いは禁止されています。運動させるときは短い引き綱で行いましょう。

・ねこは室内で飼いましょう。

・動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、動物愛護センター等に相談してください。

場 所 山武健康福祉センター(保健所)

☎(54)0611

動物愛護センター

☎0476(93)5711

**「里山まつり・湯坂」
〜百年後ふるさとへの贈り物〜**

日 時 12月5日(土) 午前11時〜

場 所 山武市湯坂

参加費 無料

場 所 さんむ環境協 岩瀬

☎090(8946)9884



募 集

水彩画クラブ

きれいだな!おいしそうだな!こんな想いを水彩絵具で表現してみませんか。

日 時 毎月第1・3日曜日

午後1時〜5時

場 所 松尾洗心館

会 費 500円/月

場 所 秋葉 ☎0479(86)2465

**平成22年度生涯大学校
学生募集**

資 格 社会参加意欲のある、県内在住の60歳以上の方

募集期間 11月10日(火)〜

12月28日(月)

願書配布 生涯大学校各学園、山武市高齢者福祉課

※郵送希望者は左記へ問い合わせてください。または県HPから入手できます。

HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/sdg/>

願書提出・場

〒2600801

千葉市中央区仁戸名町6662

千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

**「第47回青少年スキー教室」
プロのインストラクターが
指導します!**

期 日 12月26日(土)〜29日(火)

※午前6時東金駅東口集合

対 象 小学校3年生〜中学生

定 員 45人

場 所 箕輪スキー場(福島県猪苗代町)・ユースゲストハウスアトマ(福島県福島市)

参加費 39,500円(スキー・ウェア等のレンタル代別)

募集開始日 11月4日(先着順)

場 所 (財)千葉県ユースホステル協会 〒2630016

千葉市稲毛区天台652

千葉県青少年女性会館内

☎043(252)7060

**「ゴミアートin日向の森」
〜森の中のゴミを拾って
アートを創ろう〜**

日 時 12月5日(土)・6日(日)

(一日だけの参加可)

場 所 日向の森

参加費 300円(要予約)

場 所 さんむ杉のこ会

☎080(5177)0488

**陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集**

応募資格 15歳以上17歳未満の男子

受付期間 平成21年11月1日(日)〜平成22年1月8日(金)

1次試験 平成22年1月23日(土)

場 所 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

**九十九里地域水道企業団職員
募集人員 上級技術職(電気)
1名**

受験資格

・昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方

・昭和63年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成22年3月までに卒業見込みの方を含む)

願書受付 10月23日(金)〜11月6日(金)

試験実施日 12月6日(日)

場 所 九十九里地域水道企業団総務課庶務班

〒2830068

東金市東岩崎2番地3

☎(54)0631

☎syomu@kyusuki.jp

今月の納期

市県民税 第3期 11月2日(月)
国民健康保険税 第4期 11月2日(月)
国民健康保険税 第5期 11月30日(月)

～納期内に納めましょう～

休日納税窓口・夜間納税窓口

休日納税窓口 11月29日(日)
午前9時～午後5時

夜間納税窓口 11月30日(月)
午後5時半～午後8時

場 所 成東庁舎 収税課

※市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康
保険税の納税

問 収税課 ☎(80) 1151

休日証明窓口の開設

日 時 11月29日(日) 午前9時～午後5時

場 所 成東庁舎 市民課

※戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する
証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印
鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手
続きはできません)

問 市民課 ☎(80) 1141

※市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の
交付)

問 課税課 ☎(80) 1281



道の駅

オライはすぬま11月のイベント

1日(日)	豆腐コロケ・豆腐ドーナツ特別販売・焼きおにぎり
3日(祝)	豚汁・棒餅無料サービス・手作り味噌・黒米餅実演販売
7日(土)	暖かい甘酒サービス 200人分無料
8日(日)	もつ焼き特別販売
15日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会／豆腐コロケ・ドーナツ特別販売
21日(土)	暖かい甘酒サービス 200人分無料
22日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会／暖かいスープサービス／豚汁・棒餅無料サービス
焼き芋特別販売：1日(日)・3日(祝)・8日(日)・14日(土)・23日(祝)・28日(土)・29日(日)	

☎(80) 5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問合せ先
人権行政相談	10日(火)	13:30～16:30 (受付16:00まで)	成東庁舎	市民課 市民生活係 ☎(80) 1271
	17日(火)		農村環境改善センター	
	24日(火)		山武福祉センター	
	24日(火)		蓮沼出張所	
交通事故巡回相談	26日(木)	10:00～15:00	成東庁舎	
結婚相談	8日(日)	13:00～16:00	成東庁舎 第1会議室	農林水産課 農林水産係 ☎(80) 1211
消費生活相談	6日(金)	9:00～16:30	成東庁舎会議室	商工観光課 商工振興係 ☎(82) 8453
	13日(金)			
	20日(金)			
	27日(金)			
心と身体の相談室 デイサービス教室 『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』	2日(月)	14:00～16:30	松尾IT保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479(80) 8364
	9日(月)	9:30～13:00	山武保健センター	
	16日(月)	14:00～16:30	山武保健センター	
	30日(月)	14:00～16:30	家庭訪問相談	
心配ごと相談 一般相談 弁護士相談 (要予約)	10日(火)	13:30～16:30	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎(82) 7102
	17日(火)		山武福祉センター	
	24日(火)		農村環境改善センター	
	24日(火)		蓮沼中央会館	
	4日(水)	13:30～16:30	蓮沼中央会館	
	11日(水)		山武福祉センター	
	18日(水)		成東老人福祉センター	
	25日(水)		農村環境改善センター	
税理士による無料相談 (要予約)	4日(水)	10:00～15:00	東金商工会館	県税理士会 東金支部 ☎(50) 6322
	18日(水)			
行政書士による 無料相談	19日(木)	13:00～16:00	東金市役所	行政書士会 東総支部成東 ☎(80) 7650
労災職業病 なんでも相談	7日(土)	13:00～16:00	柏市消費生活センター	千葉中央 法律事務所 ☎043(225) 4567
	28日(土)		千葉中央コミュニティセンター	
多重債務・ヤミ 金融無料相談 会(要予約)	9日(月)	10:00～16:00	「ホテルプラザ菜の花」4階会議室	県環境生活部県民生活 課消費者行政推進室 ☎043(223) 2271
多重債務24時間 ・365日電話相談				多重債務24時間・ 365日電話相談窓口 ☎043(247) 0441
司法書士による ライター無料法 律相談(要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金市立 中央公民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎(50) 3800
県消費者セン ターによる無料 電話相談	月～金	9:00～16:30		県消費者センター ☎047(434) 0999

その他の主な行事

●古文書講座

日 時 11月19日(木) 14:00～16:00

場 所 成東文化会館のぞくプラザ

問 歴史民俗資料館 ☎(82) 2842

●第1回山武市消防ポンプ操法大会

日 時 11月15日(日) 8時半～

場 所 蓮沼海浜公園第1駐車場



11月暮らしの情報

休日当番医テレホンガイド

☎(50)2531

※都合により変更になる場合があります。

期日	+休日当番医	内：内科	外：外科
1 日 (日)	橋本医院(大網)☎(72)0134	内	
	花城医院(山武)☎0479(86)2233	内	
	大網整形外科(大網)☎(72)3611		外
3 日 (火)	九十九里病院(九十九里)☎(76)8282	内	
	岩崎医院(山武)☎0479(86)2217	内	
	座間泌尿器科医院(東金)☎(52)2266		外
8 日 (日)	岡崎医院(東金)☎(52)3313	内	
	松尾クリニック(山武)☎0479(86)6482	内	
	大平医院(山武)☎0479(86)6012		外
15 日 (日)	斎藤医院(大網)☎(77)2802	内	
	高根医院(芝山)☎0479(77)0017	内	
	おおあみ泌尿器科(大網)☎(70)1333		外
22 日 (日)	秋葉医院(東金)☎(52)2039	内	
	吉田クリニック(山武)☎(82)0481	内	
	高根病院(芝山)☎0479(77)1133		外
23 日 (月)	西田医院(東金)☎(53)1393	内	
	笹本医院(横芝光)☎0479(82)5162	内	
	東葉クリニック大網脳神経外科(大網)☎(73)7011		外
29 日 (日)	板倉内科医院(大網)☎(72)6174	内	
	伊藤医院(山武)☎(82)2508	内	
	駒込クリニック(大網)☎(72)8800		外

※新型インフルエンザ相談窓口

6:00~22:00(土日、祝日を含む)

☎043(223)4411

山武健康福祉センター(保健所) 健康生活支援課

平日(月曜日~金曜日)の9:00~17:00

☎(54)0611

今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30~11:00

- 4日(水) なんごうこども園、成東・緑海・鳴浜 保育所
- 10日(火) まつおこども園、大平・豊岡保育所
- 18日(水) なんごうこども園、緑海保育所
- 20日(金) まつおこども園、大平・豊岡保育所
豊岡保育所で子育て支援センター臨時開設
- 25日(水) 成東・鳴浜保育所

問 子育て支援課保育係
☎ 0479(80)8394

松尾IT保健福祉センター☎0479(80)8383

保健事業	日	時	場 所
ことばの相談	4(水)	予約制	松尾IT保健福祉センター
パパママサロン①	5(木)	予約制	蓮沼保健センター
定期健康相談			松尾IT保健福祉センター
発達相談	6(金)	予約制	〃
パパママサロン②	8(日)	予約制	蓮沼保健センター
献血	9(月)	10:00~11:45 13:00~16:00	成東保健福祉センター
発達相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
ことばの相談	10(火)	予約制	〃
すくすく広場	11(水)	10:00~11:30	まつおこども園
リハビリの集い(美郷会)		9:30~11:30	本郷生活研修センター
ポリオ集団予防接種	12(木)	受付 13:00~13:45	山武保健センター
パパママサロン③		予約制	蓮沼保健センター
運動相談	13(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
発達相談			〃
4か月児健診	16(月)	受付 13:00~14:00	〃
1歳6か月児健診	17(火)	受付 13:00~14:00	〃
2歳6か月児歯科健診	18(水)	受付 9:00~9:30	〃
リハビリの集い(美郷会)		9:30~11:30	日向中央公民館
長寿ゼミナール		11:00~15:00	成東中央公民館
3歳児健診	19(木)	受付 13:00~14:00	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場	24(火)	10:00~11:30	なんごうこども園
ことばの相談		予約制	松尾IT保健福祉センター
リハビリの集い(美郷会)	25(水)	9:30~11:30	寿公民館
長寿ゼミナール		11:00~15:00	蓮沼保健センター
すくすく広場(絵本あそび等)	26(木)	13:30~15:00	山武保健センター
発達相談・カンガルーひろば	27(金)	予約制	松尾IT保健福祉センター
すくすく広場(ベビーマッサージ)	30(月)	予約制	蓮沼保健センター

歌声から地域の活性化を

ニコニコ野外コンサート

10月3日、早船里山の会主催による「ニコニコ野外コンサート」が急きよ、雨のため、会場を里山からビニールハウスに移して行われました。

このコンサートは県の地域活性化事業の一環として、歌声から地域の活性化を図ることを目的として開催されたものです。

子どもからお年寄りまで観客約100人は、雨雲を吹き飛ばすかのように、大きな声で里の秋、もみじ、あの町この町などの童謡を歌い雨の日の一日を楽しく過ごしました。



子どもからお年寄りまで元気に大きな声でうたいます。

みおん
ひ孫の美音ちゃんと



椎名市長から
お祝いを受ける
斉藤かつさん

日課は日記と新聞を読むこと

白寿の祝い 斉藤 かつさん(埴谷)

埴谷在住の斉藤かつさんがめでたく白寿を迎えました。9月17日、椎名市長が斉藤さん宅を訪れお祝いを贈り長寿を祝福しました。

かつさんは、明治42年生まれで、毎日の日課は日記をつけることと新聞を読むことで、メガネをかけず新聞に目をとおすとのこと。大病もせず一度も入院をしたことがないかつさんの食生活は、食べ物の好き嫌いがなく、魚の生は食べず必ず火をとおして食べるようにしているそうです。このことが健康の秘訣のようです。

明るくきれいになりました

山武市建設業災害対策協力会が竹林伐採

9月26日、山武市建設業災害対策協力会がボランティアで成東小学校運動場裏手にある竹林の伐採を行いました。当日は32人が参加し、幅30メートル、奥行き7メートルの範囲で作業がすすめられました。

成東小学校では、竹の葉がプールの中に入り毎年掃除が大変で困っており、竹林を伐採したいと考えていたとのこと。

この協力会は市内の47の建設業者からなり、災害が発生したとき協力して、復旧作業などのボランティア活動をする団体として組織されたもの。「小学校からこの事を知り、協力会に加盟している業者の連携を図れると思い、是非ボランティアで作業をさせてほしいと市教育委員会に申し出ました。」と会長の佐久間さんは話します。



成東小学校運動場(下グラウンド)の裏山で竹林を伐採



社会貢献推進委員会永野委員長(中央)から
椎名市長に「連絡メモ」を寄贈



もしもの時に強い味方

(社)東金法人会が「連絡(緊急)メモ」を寄贈

(社)東金法人会の社会貢献推進委員会永野委員長らが9月28日、山武市役所を訪れ、ひとり暮らしのお年寄りの方の緊急時に役立ててほしいと、「連絡(緊急)メモ」2,600部を椎名市長に寄贈しました。

この「連絡(緊急)メモ」は病気や事故で倒れたり、話すことが出来なくなったときのために、本人の氏名や血液型、持病、担当医などをあらかじめ記入しておくもので、東京都内の一部ですでに活用され、一命をとりとめています。

この連絡メモは、社会貢献推進委員会が中心となり同様のメモの作成企画を進めてきたものです。山武郡市内には独居老人が約6千人、今回6,450部が作成され各市町に寄贈したとのこと。今後、各民生委員を通じて個々に配布される予定です。

合言葉は「地域とのつながり」

山武北地区敬老行事

9月20日、山武北小学校で山武北地区社会福祉協議会が主体となり、「地域のつながりを持とう」と山武北地区敬老会行事が実施されました。

山武北小学校の全児童がボランティアとして参加し、地元の体育協会をはじめ、ゴールドクラブ・各地区長協力のもと開催。第1部は、山武北小学校区内5地区対抗の「敬老レクリエーション大会」、ボール送りリレーやポケットボールなどを山武北小学校の5・6年生を交えて行いました。第2部では「敬老演芸大会」が行われ、地域ボランティアによる民謡・踊り・マジック、小学1年生から4年生の劇・合唱などが披露され、楽しい1日を過ごしました。



子どもたちが見守る中で行われたポケットボール競技

日本のファミリーは最高

海外(ニュージーランド)研修生受入事業



9月26日に開催された山武市ウエルカムレセプションで、パクランガ中學生が歌を披露。毎年山武市の生徒が海外派遣研修に行っているニュージーランド・パクランガ中学校から生徒21名・先生方4名が訪日しました。今回、パクランガ中学校の生徒達は、成東中学校・山武中学校・山武南中学校の3校に生徒が通学する18家庭に9月26日から4日間ホームステイをしました。短い期間ではありましたが、家族で楽しい時間を過ごすことができ、素晴らしい思い出ができました。

米粉料理講習会開催!

メタボ対策に有効です



ふっくらとおいしく焼きあがった米粉パン

アグリさんむ(農家生活研究グループ)が10月16日一般市民を対象に米粉料理講習会を開催しました。

当日のメニューは米粉パンとシチュー。パンは米粉をメインにグルテンを使い、ふっくらと焼き上げました。

シチューは米粉でとろみを付けましたが、市販のルーを利用するより油脂の量を劇的に減らせるため、メタボ対策にも有効です。使用後の鍋や食器の洗浄も簡単です。

今回初めての米粉料理講習会開催でしたが、受講者からも「思ったよりおいしかった」などの意見をいただき、今後も米粉料理のレパートリーを増やし、会員一丸となって、山武市の米消費拡大に貢献できるように活動を展開していきます。

健やかに育て

我が家のアイドル



我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292



村松 圭人くん

H21・2・1生

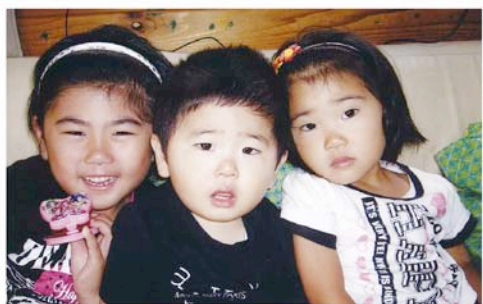
お散歩の大好きなわんぱくな男の子です。得意のハイハイで家中を動き回ります。やさしく強い子に育ってね!(殿台)



戸村 栞音ちゃん・風雅くん

H19・8・30生/H21・4・2生

我が家の2人の天使です。メロン大好きお姉ちゃんとお風呂大好き弟です。2人仲良く、すくすく育ってね。(津辺)



堀内 楓佳ちゃん・茜音ちゃん・権吏くん

H15・9・10生/H18・6・18生/H20・1・23生

いつも優しい楓佳ちゃん。歌が大好き茜音ちゃん。くいしんぼうの権吏くん。毎日元気いっぱい3人です。(成東)



山崎 萌有ちゃん・悠羽くん

H18・12・1生/H20・7・5生

お手伝いが大好きで活発なお姉ちゃんといつもニコニコ甘えん坊な弟です。2人はとっても仲良しです♥(小松)

一緒に夢を語ろう

My Dream



佐瀬 賢太郎 さん

(松尾小 6年)

ぼくの夢は、 『アニメ制作者』

絵を描くことが好きで、現在は学校のまんがクラブに入っています。家では犬を飼っていて、動物が大好きです。

最近、「獣の奏者エリン」というアニメ番組を見て、主人公が他の人や動物との関わりや、様々なできごとを通して困難に立ち向かい、成長していく物語にとても感動しました。

将来は、見た人に感動を与えられるようなアニメ作品を作りたいです。



片岡 恵美 さん

(松尾小 6年)

わたしの夢は、 『青いバラをつくりたい』

4年生の時、道徳の教科書に品種のバラづくりをめざしている人のことが書いてあり、バラ作りに興味をもちました。そこで青い色をつくりだすことがまだできていないことがわかりました。出来ないことに挑戦したい、そして「私が青色をつくり出す」と強く思うようになりました。将来は園芸の学校に進みバラの品種について研究をしたいです。

やっと11月号の発行にこぎつけました。

編集後記

産休に入ったTさんから引き継いで、初めての号です。係長以下3名、取材に、記事のとりまとめに七転八倒でした。素人集団ですが、玄人集団になれるようもっと文章の書き方、写真の撮り方勉強が必要ですね。広報「さんむ」についてのご意見、ご要望、または地域の情報などをお寄せください。(1)

広報さんむ 2009.11月 28

山武市の人口

(10月1日現在)

人口57,955人(-41)

男28,888人

女29,067人

世帯数21,415(-4)

()は前月との比較

ホームページURL <http://www.city.sammu.lg.jp/>

平成21年11月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課

〒289-1392山武市殿台296
☎0475(80)1292 (広報広聴係)

ホームページURL <http://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp