募集

◇アロマセミナー

★1コース
肌水・リップクリームづくり！
日　時　12月3日(木)
午前9時半～11時半
場　所　成東中央公民館
教材費　1，000円

★2コース
保湿クリームとバスソルトづくり！
日　時　12月10日(木)
午前9時半～11時半
場　所　蓮沼中央会館
教材費　1，000円
募集期間　11月1日(日)～15日(日)
※2日・4日・9日の休館日を除く
定　員　各コース15人(先着順)
対　象　市内在住・在勤の方
申込方法　必ず本人が直接窓口でお申込ください。
申・問　成東中央公民館
☎(82)3641
蓮沼中央会館
☎(86)2201

◇手づくり教室

【クリスマスケーキを作ろうよ！】
我が家だけの、オリジナルケーキに挑戦してください。米粉を使用してスポンジをつくり、クリスマス用に飾りつけます。
おいしくて、楽しいですよ！！
日　時　12月12日(土)
午前9時半～正午
午後1時半～4時
場　所　農村環境改善センター　1階　調理実習室
定　員　20組
(午前10組・午後10組)
費　用　1，300円程度
(材料費)
申込方法　11月1日(日)～11日(水)(2日、4日、9日は休館日)電話にて受付(先着順)

申・問　松尾洗心館
☎0479(86)3090

◇ノーマライゼーション講座

障がい者に対する理解を更に深めるため、車椅子バスケットボール元日本代表の岩野博氏を招き、実体験からのバリアフリーの必要性についての講演を行います。
当日は、車椅子バスケットのデモンストレーションも予定しておりますので、ぜひお越しください。
日　時　平成22年1月16日(土)
午後1時半～3時半
場　所　蓮沼スポーツプラザ
講　師　岩野　博氏
持ち物　室内履き、外履き用袋、筆記用具
対　象　一般
定　員　70人
参加費　無料
申込方法　12月25日(金)までに氏名、住所、性別、電話番号を明記の上、FAX・Eメールまたは電話で申し込みください。
※本講座で撮影した写真は、市の生涯学習活動に利用させていただきます。
申・問　生涯学習課
〒289-1324　山武市殿台279番地1
☎(80)1451・FAX(80)1400
✉shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

◇親業訓練入門講座

一緒に学んでみませんか!!
グループディスカッションやロールプレイングなどの体験学習を通じて、親としての役割や子どもとのコミュニケーション方法を学びます。
初心者向けの講座ですので、安心して受講できます。
《親業訓練とは》
子どもの心を理解し、話の通じ合う温かい親子関係をきずくことを目的とした訓練です。
日　時　12月1日(火)、8日(火)
両日とも午後1時半～4時半
場　所　松尾洗心館
対　象　一般
定　員　20人
講　師　内田　智代先生(親業訓練シニアインストラクター)
申込期限　11月20日(金)
申込方法　氏名、住所、性別、電話番号を明記の上、郵便・FAX・Eメール(件名は「親業訓練入門講座」としてください)または、電話で申し込みください。
※土・日・祝日は受付を行いません。
※託児所あり(要予約・先着順)
申・問　生涯学習課
☎(80)1451・FAX(80)1400
✉shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

◆さんぶの森中央会館施設等外部改修工事のお知らせ
さんぶの森中央会館・中央体育館・保健センターでは現在、外部改修工事を行っています。
工期は、来年3月25日までですので、ご来館の際は、注意してください。
なお、工事期間中も中央会館等は通常どおり開館しております。(休館日は除きます)
問　さんぶの森公園管理事務所
☎(80)9100

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です