



そのときあなたは、  
何ができますか

「9月5日午後1時ころ、山武市では震度6強が観測され、市内全域で大きな被害が発生した。」と想定し、防災訓練が開催された。

# 災害とはなにか

## 第30回 八都県市合同防災訓練

スイッチを入れれば電気がつき、蛇口をひねれば水が出る。舗装された道路を少し走れば店があり、必要なものが手に入る。これが日常の生活。しかし、災害は突然やってきて、日常生活のライフラインを待ったなしに切断する。

現在わたしたちの住んでいる地域は、「首都直下地震」や「東海地震」の発生が懸念され、地震による被害の影響は、各方面に及ぶことが予想される。被害を最小限に食い止めるため、八都県市合同防災訓練（千葉県では山武市を会場）が実施された。



①



④



②



⑤



③

「9月5日午後1時ころ、千葉県北東部を震源域とするマグニチュード7.2の直下地震が発生。山武市では震度6強が観測され、市内全域で甚大な被害が発生した」との想定により9月5日、6日、蓮沼浜公園第1駐車場を主会場とし、八都県市合同防災訓練が開催された。

参加機関は、警察、消防、自衛隊、海上保安庁などを始めとする約130機関。参加人員は、約5000人に及ぶ大規模な訓練となった。

### 主会場訓練

主会場となった蓮沼浜公園第1駐車場では、避難住民が協力して、避難路確保訓練や、バケツリレーによる消火訓練などを実施した。

また、多重事故現場、倒壊家屋、中・高層建物からの救出・救助訓練を実施し、負傷者を搬送。会場内には、負傷者の応急救護所を設置して、応急救護処置を施す訓練も行われた。

### 津波対策訓練

気象庁から大津波警報が発表されたとの想定で、防災行政無線、車両、航空機などによる広報活動を実施。



- ①負傷者をヘリコプターで地上から救出
- ②負傷した避難住民をリヤカーで搬送
- ③多重事故車両からフロントガラスを割って負傷者を救助
- ④避難住民が協力してのバケツリレーによる消火訓練
- ⑤通信機能の復旧作業をする移動無線車
- ⑥倒壊した家屋内外の搜索活動をする災害救助犬
- ⑦地震による津波発生に伴い各機関による漂流者の探索、救助活動
- ⑧救護所内で応急救護する医療スタッフ
- ⑨避難所で夕食の準備をするボランティア団体
- ⑩訓練を巡視する森田健作千葉県知事(中央)と椎名千収山武市長(右)



「取材を終えて」  
「訓練で良かった」カメラを構えながらそう思った。そして、実際に災害が起こった時、各関係機関と、住民の協力が必要不可欠だということを深く実感した。

**避難所訓練**  
被災で住宅を失った住民や避難勧告地域の住民、自主避難の住民約190人は、避難所の蓮沼スポーツプラザ、さんぶの森中央会館へ避難を開始。それぞれの避難所では、午後5時から避難者の受け入れ訓練を開始した。避難所運営訓練では、避難情報・伝達訓練、給食訓練、救護センター運営訓練や災害ボランティアセンター運営訓練などを行い、避難所生活を体験した。

殿下海岸では、海上保安庁、海上自衛隊、ライフセーバーによる行楽客の非難誘導訓練が行われた。

## サンプスギが秋色に染まる

### 伊勢丹新宿本店「彩り祭」

新宿の伊勢丹本店で、秋ファッションの「彩り祭」(いろどりさい)が8月26日から9月22日まで開催され、「Kiss the Earth」をテーマにファッションとエコのディスプレイが展開されました。木の“おが粉”が入った環境にやさしいサンプスギ製バイオスマネキンや、市が提供したサンプスギの間伐材を利用したオブジェを多数展示。

また、今回の企画はバイオスマネキン企画製造、店舗デザインなどを手掛ける(株)ヤマトマネキンの制作によって実現しました。



街はひと足早く秋色の装いに彩られていました



仲良くなった友達と一緒に笑顔でピース

## 合宿で「生きる力」を育む

### 通学合宿inさんぶの森

子どもたちの自立心や社会性、協調性を伸ばし、「生きる力」を育むことを目的に、「通学合宿inさんぶの森」が開かれました。9月8日から11日までの3泊4日、さんぶの森中央会館から学校に通う合宿に参加したのは、日向小学校・山武西小学校の4年生から6年生の児童20人です。

親元を離れ、日ごろ家族に頼っている買い物、炊事、洗濯、掃除など保健推進員の方々や青少年相談員の方々の協力を受け、自らが計画を立てて生活しました。

初日は、2校同時開催ということもあり、緊張していた参加者でしたが、すぐに打ち解けて友達になり、4グループで試行錯誤しながら生活しました。

## みんなで勝ち取った準優勝

### 第60回山武郡市民体育大会

第60回山武郡市民体育大会は、7月18日に京葉射撃倶楽部で開催されたクレー射撃を皮切りに、各会場で熱い戦いが繰り広げられました。8月9日には、最終競技が、横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場をメイン会場に行われました。



【大会結果】 陸上競技 男子1位・女子3位/ソフトテニス 男子1位・女子1位/バレーボール 男子2位・女子1位/バスケットボール 男子1位・女子1位/卓球 男子2位・女子2位/バドミントン 男子3位・女子5位/野球 2位/相撲 1位/柔道 1位/剣道 4位/ソフトボール 男子3位・女子2位/クレー射撃 3位/アマチュアゴルフ 3位/弓道 2位/サッカー 5位/テニス 2位/ゲートボール 6位/グラウンドゴルフ 4位/



みまもり隊ステッカーを貼った車が、JA山武郡市本所前で、多くの関係者に見守られながら初出勤

## より多くの目で地域安全

### JA山武郡市みまもり隊結成

JA山武郡市農業協同組合では、健康で豊かな地域社会の実現に向けて、地域に貢献できる事業展開を図っています。その一環として、子どもや高齢者といった地域住民の安全の確保に向けた活動として、JA山武郡市みまもり隊を結成しました。9月4日は、JA山武郡市本所2階で、山武郡市農業協同組合、山武警察署、東金警察署による締結式と、同じく本所前で、出動式が開催。みまもり隊のステッカーを貼った約200台の業務用車輛が、山武郡市内を走りながら、地域の安全を見守っていきます。

## ち密に計算された一手

### プロ棋土木村一基八段と指導対局

7月25日、26日、日本将棋連盟成東支部主催による将棋大会にプロ棋土木村一基八段を招き指導対局が成東中央公民館で行われました。

木村八段は棋聖戦・王位戦挑戦者として、7月22日、23日の北海道での第2局に臨み、同月30日の第3局を控えての来訪。

木村八段が同時に3人を相手に行われた指導対局では、愛好家20人が挑戦。参加者は、プロ棋士から直接教えてもらえるとあって、手落ちのない計算されたプロの一手に見入っていました。

また、26日の大会には100人の参加者があり、上級者によるトーナメント戦（王将戦）と一般戦が行われました。



木村一基八段（左）が3人を相手に指導対局



お母さん同士が和気あいあいと慣れた手つきで調理中

## 「手作りおやつ」っていい響き

### 子育て支援センター講座「手作りおやつ」

松尾IT保健福祉センターで、9月9日、子育て支援センター講座として、「手作りおやつ」を開催しました。今回は、なんごう・まつお子育て支援センター合同で開催し、合わせて14人のお母さんが参加しました。毎月開催している講座では初となる調理に挑戦。参加者は、「子どもを見てもらっている間においしいおやつレシピを学べるならと思います、参加しました」と話していました。

子育て支援センターは、市内在住の在宅乳幼児とその保護者が安心して遊べる「屋根のある公園」のような場所です。気軽にお越しください。詳しくは、なんごう子育て支援センター ☎0475(82)3128/まつお子育て支援センター ☎0479(86)2300までご連絡ください。

## バイオマスタウン構想の実現に向けて (山武の森再生)

### 〈山武市地域新エネルギービジョン〉

市では森林を蘇らせるために、これまでの木質プラスチック利用や木炭利用の取り組みに加え、木質バイオマスの燃料利用を推進するために、平成20年度「山武市地域新エネルギービジョン」を策定しました。「森の再生」に向けて、50年先、100年先まで見据えたビジョンとなっており、森林・林業の活性化に向けて、木質バイオマス利用を進めることとしています。この取り組みとして本年度は市内小中学校や公共施設へのペレットストーブ導入とペレット製造を行います。

### 〈山武の森再生計画推進協議会〉

上記ビジョン策定にあたり各分野の専門家による山武市地域新エネルギービジョン策定委員会を立ち上げましたが、この委員長であった千葉大学 中込教授を中心として「山武の森再生計画推進協議会」が、平成21年6月に発足し、ビジョンに示された事業を推進する体制を整えています。同協議会では、産学官が協力して「山武の森再生」に向けた連携を進めるとともに、市民が積極的に関わりを持つことを中心に置き、多角的に事業化に向けた議論を展開する事としています。

### 〈パートナーシップ協定の締結〉

市では、この体制を確かなものとし、ビジョンのコンセプトである「森と生きるまち さんむ」の実現を図るため、8月24日、木質バイオマスの有効活用による森の再生と地域活性化に向け、山武の森再生計画推進協議会とパートナーシップ協定を締結しました。

この締結により、山武市では森林を中心としたまちづくりを協議会と推進することとなります。



### 〈エコメッセ2009 in ちば 「千葉の里山・田舎暮らし物産展」 出展〉

9月6日に幕張メッセで開催されたエコメッセ2009 in ちばにおいて「千葉の里山・田舎暮らし物産展」が開催され、山武市からは特産品であるサンプスギの木工品とサンプスギを原料とした木質バイオマスプラスチック製品を出品し、サンプスギのPRと製品販売を行いました。



伊勢丹新宿本店において開催された「彩り祭」において、サンプスギを活用したディスプレイを展開しました。（詳細記事はP. 4に掲載）

## 違反建築防止週間

「完了検査受けていますか？」



10月11日(日)から17日(土)は違反建築防止週間です。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法は、生命、健康、財産を守るため、地震や火災などに対する安全性の基準、環境衛生に関する基準また良好な市街地環境を確保するための基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

工事中の建築物は工事が完了したら必ず完了検査を受けましょう。また、今ある建築物についても建築基準法に適合しているかどうか建築士に相談するなど、点検心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建

築パトロールを実施します。

問 都市整備課都市計画係

☎(80)1191

## 物品を制限付一般競争入札で購入

市では、地域包括支援センターで使用する公用自動車と消防団員の被服を、一般競争入札で購入します。詳しくは、10月1日以降に入札説明書および仕様書を市ホームページまたは財政課窓口で配付しますのでご確認ください。

購入物件 ①軽乗用自動車(新車)

4台

②消防団被服(防寒ブルゾン)837着

入札方法 制限付一般競争入札

申込期間 10月1日(木)～13日(火)

参加者 市内業者

※ 入札参加資格者名簿に登録されていない業者も参加できます。

問 財政課管財係 ☎(80)1122

## 農用地以外に利用するには必ず許可を

農業振興地域整備計画変更の届出

「農業振興地域整備計画」に指定された「農振農用地」は、農業以外の目的で利用することはできません。やむを得ずほかの目的(住宅など)に利用したい場合は、「農振農用地」からの除外(農振除外Ⅱ農用地利用計画の変更)を行つたうえで、農地転用の許可を受ける必要があります。

また、必ず農振除外、農地転用ができるには限りませんので、許可ができる前には着手しないでください。

なお、農地制度の改正に伴い、現在の除外4要件から5要件となり、「農用地区域における効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用の集積に支障を及ぼすおそれがないと認められること」が追加されます。今回の申請内容についても、申請時にはこの要件を満たす必要がありますので、ご注意ください。

受付期間 10月30日(金)～11月30日(月)  
※申請書様式は担当課窓口のほか、山武市ホームページからダウンロードできます。

申・問 農林水産課農林水産係

☎(80)1211

## 山武市農業委員会 会委員選挙

平成21年11月30日をもって任期満了となる山武市農業委員会委員の選挙を次のとおり行います。

立候補予定者事前説明会開催日

10月13日(火)

【時間】午前10時～

【場所】市役所成東庁舎

3階大会議室

告示日

10月25日(日)

立候補届出日

10月25日(日)

【時間】午前8時半～午後5時

【場所】市役所成東庁舎

3階大会議室

投票日

11月1日(日)

定数

第1選挙区(成東区域)	12人
第2選挙区(山武区域)	8人
第3選挙区(蓮沼区域)	2人
第4選挙区(松尾区域)	8人

問 選挙管理委員会 ☎(80)1261

# お知らせ

## 「さんむ防犯メール」 配信サービス実施中

市では、不審者情報や防犯に関する情報などをより早くお届けし、皆さんが犯罪に巻き込まれないよう「さんむ防犯メール」で情報配信を実施しています。

■登録 「さんむ防犯メール」の受信を希望する場合は、次の方法で登録してください。

・携帯電話から（NTTドコモ、au、ソフトバンク）

インターネットに接続して、左記のアドレスを入力して、登録画面を表示します。案内に従って登録してください。

バーコードリーダー機能付き携帯電話の場合は、QRコードを読み取ることで登録画面を表示できます。



アドレス：

<https://www.e-machinavi.jp/city.sannum/regist.aspx>

・パソコンから

インターネットに接続し、下記  
のアドレスを入力して、登録画面

を表示します。

案内に従って登録してください。（市のホームページからも登録できます。）

アドレス：

<https://www.e-machinavi.jp/city.sannum/p/rouroku.aspx>

※ 利用規約をご理解いただき、利用登録してください。迷惑メール防止設定をしている場合は、ドメイン（[e-machinavi.jp](http://e-machinavi.jp)）を解除し、受信可能にしてください。

※ パソコンと携帯電話では登録用ホームページアドレスが異なりますので、間違えないようにしてください。

※ 登録は無料ですが、登録手続きや変更、削除、メール受信にかかる通信料、パケット通信費は利用者の負担となります。

### ■配信時間

午前8時30分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

ただし、市が必要と判断した場合は、この時間帯以外にも配信します。

問 市民課市民生活係

☎(80)1271

## 行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。国、独立行政法人、特殊法人および自治体の法定受

託業務（例えば登記、戸籍、年金、雇用に関する手続き、河川、国道や国有財産管理など）についてこのようにしてほしい

・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない

・苦情や困っていることを、どこに相談したら良いか分からない

・制度や仕組みが分からないことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

市では、行政相談委員による行政相談所を開設して、国の行政機関などの業務に関する相談業務を実施しています。相談は無料で秘密は守ります。相談日程は、相談事業24頁をご覧ください。

また、総務省千葉行政評価事務所でも相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-3

千葉地方合同庁舎7階

行政相談苦情110番 ☎0570(090)110(行政相談全

国統一ダイヤル)

FAX 043(246)9829

総務省行政相談ホームページ  
<http://www.soumu.go.jp/>

問 市民課市民生活係

☎(80)1271

## 地域安全ニュース

### 《オレオレ詐欺にご注意!》

次のチェック項目に、少しでも思いあたることがあったらオレオレ詐欺かもしれません。

振り込みをやめて、窓口の職員や警察にご相談ください。

○「もしも、オレだよ」と息子さんやお孫さんなどから、振り込みを依頼する内容の電話はありませんでしたか？

○声が違うことについて風邪をひいたとか、携帯電話を無くして番号が変わったなどと言いつくを言いませんでしたか？

○お金が必要な理由を「示談金が必要」「連帯保証人になり借金を被った」などと言いませんか？

○「今日中になんとかしないとまづいことになる」などと言って、すぐに振り込ませようと言いませんでしたか？

○金融機関の窓口の職員から、振り込み理由を聞かれたら「息子の大学の学費」「親戚の贈り物」などと説明するように言われませんでしたか？

# 出産育児一時金 引き上げ

## 支給額の引上げ

現在38万円の支給額が、国の少子化対策として、10月1日から平成23年3月31日までの出産については、暫定的に42万円となります。

## 支給方法の変更

原則として、国保(山武市)から審査支払機関(千葉県国民健康保険団体連合会)を経由し医療機関等に出産育児一時金を直接支払う制度に改められます。

・直接支払に同意した場合  
国保から審査支払機関を経由して医療機関へ42万円を限度に支払われます。

なお、出産費用が42万円を超えた場合は、医療機関に超えた金額をご自身でお支払いいただき、42万円に満たない場合は、その差額を世帯主の請求により、指定口座に振り込みます。

・直接支払を望まない場合  
医療機関に出産費用の全額をご自身で負担いただきます。出産育児一時金については、出産後に世帯主の請求により、42万円を指定口座に振り込みます。

問 市民課国民健康保険係

☎(80)1143

# 電話予約で休日に 証明書が受け取れます

## 対象となる証明書

- ・住民票の写し(申請者は本人または同一世帯員)
- ・印鑑登録証明書(申請者は本人または代理人)

## 電話予約受付時間

月曜日から金曜日  
午前8時30分から午後5時15分(休日除く)

## 休日証明交付日時

土・日・祝日の午前8時30分から午後5時15分まで  
(12月29日から翌年1月3日を除く)

## 予約・問い合わせ先

市民課窓口サービス係

山武出張所 ☎(80)1141  
山武出張所 ☎(89)3600  
蓮沼出張所 ☎(86)3111  
松尾出張所 ☎0479(80)7117



# 年金を受けようとするときは請求の手続きを！

年金は受けられる資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。年金の請求先は、下図のように加入していた年金によって異なります。また、請求に必要な書類は、加入していた年金制度や加入期間に応じて異なりますので、各請求先へお問合せください。

	最後に加入していた年金が国民年金の場合		最後に加入していた年金が厚生年金の場合		最後に加入していた年金が共済年金の場合		
加入していた年金制度	国民年金 第1号被保険者期間のみの方	国民年金 第3号被保険者期間を含む方	厚生年金	国民年金	国民年金	国民年金	国民年金
請求する年金	老齢基礎年金		老齢厚生年金	老齢厚生年金 退職共済年金	老齢厚生年金 退職共済年金	退職共済年金	老齢厚生年金 退職共済年金
請求先	山武市役所 市民課	住所地进行を管轄する社会保険事務所	住所地进行を管轄する社会保険事務所	共済組合と住所地进行を管轄する社会保険事務所	最後に勤務した会社を管轄する社会保険事務所	共済組合と最後に勤務した会社を管轄する社会保険事務所	共済組合と65歳到達時に住所地进行を管轄する社会保険事務所
問合せ先	市民課 高齢者医療年金係 0475-80-1142	ねんきんダイヤル 0570-05-1165 千葉国民年金電話センター 043-203-5600	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165

※ 国民年金第1号被保険者：自営業、農業、学生など国民年金保険料を納めている方  
※ 第3号被保険者：厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている配偶者

## 『介護予防サポーター養成講座』受講生募集

介護予防（介護が必要な状態になることを予防し、いつまでも元気で自分らしくいきいきと暮らしていくための手段）の大切さを学び、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がよりよい生活が送れるようサポートできる人材を養成します。

- 対象者 ・市内在住で介護予防や高齢者に関わるボランティアに興味のある人  
・できるだけ全回参加できる人
- 定員 40人（先着順）
- 受講料 無料
- 申込期間 10月1日（木）～20日（火）
- 申・問 健康支援課成人保健係 ☎0479（80）8338  
市ボランティア・市民活動センター ☎（89）2121

日 時	場 所	内 容
10月27日（火） 午後1時30分～ 午後4時	松尾IT保健 福祉センター	○介護予防について・高齢者の特性を知ろう・ボランティアの心得 山武市職員・山武市社会福祉協議会職員 ○レクリエーション講習 千葉県レクリエーション協会派遣講師
11月5日（木） 午後1時30分～ 午後3時30分	成東文化会館 のぎくプラザ	【認知症予防講演会に参加】 ○講演 「認知症に強い脳をつくる」 東京都健康長寿医療センターチーム研究員 矢富直美 ○山武市健康支援課より介護予防事業の紹介
11月12日（木） 午後1時30分～ 午後3時30分	松尾IT保健 福祉センター	高齢者における運動機能改善の必要性と実際 日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 加藤有里
12月3日（木） 午後1時30分～ 午後3時30分	〃	○高齢者の脳の病気とその予防について 組合立国保成東病院副院長 脳神経外科医師 田中幹雄 ○グループワーク：情報交換
12月18日（金） 午後1時30分～ 午後4時	〃	○講義 高齢者の食生活とお口の健康について ○実習 簡単に作れる高齢者向けのおやつ・歯磨き 管理栄養士 秋葉美智子・常包恵子 歯科衛生士 杉浦和子
平成22年 1月7日（木） 午後1時30分～ 午後3時30分	〃	転倒予防と関節の痛みへの理解 介護老人保健施設ハートビレッジ理学療法士 松本一光
1月26日（火） 午後1時30分～ 午後3時30分	〃	○認知症を学び地域で支えよう 地域包括支援センター 主任保健師 小川ひろ子 グループホームはすめま 施設総括管理者 毛呂征也 ○閉講式・修了証交付
平成21年11月 ～平成22年1月	各会場	【現場実習】 ①介護予防事業 はつらつ教室 ②各地区いきいきサロン

修了者には、修了証を発行します。

## 【高齢者の皆さんへ】

# 季節性インフルエンザ予防接種費用を助成

## 新型インフルエンザ予防接種は対象外となりますのでご注意ください

### ◆対象者

①65歳以上の市民

②60歳以上65歳未満であつて、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害（身体障害者手帳1級）を有する市民

\*医療機関の窓口で身体障害者手帳を提示してください。

### ◆助成期間 10月1日（木）～12月31日（木）

### ◆助成金額

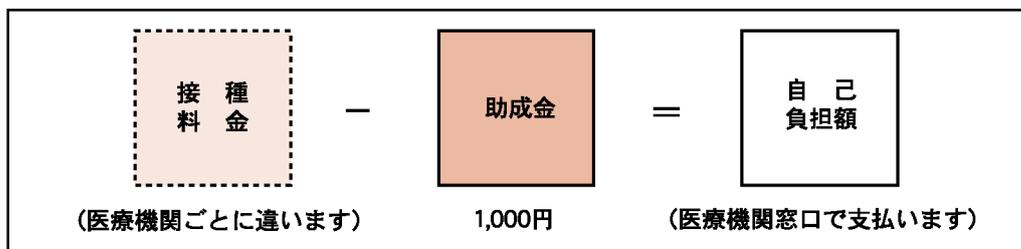
①一人1回のみ1,000円を助成します。

②上記対象者の①または②に該当する生活保護受給者は、全額助成します。

\*生活保護受給者は、接種を受ける際に受給証明書を窓口で提示してください。

### ◆助成のしくみ

各医療機関窓口で、接種料金を支払う際、1,000円を差し引いた自己負担額を支払います。



### ◆接種医療機関

#### 市内医療機関

※県内であれば山武市外でも接種を受けられます。接種が可能かどうか、医療機関へ直接ご確認ください。

(市外の医療機関で接種される場合でも、山武市の予診票を使用してください。)

### ◆予診票

①医療機関での混雑を避けるため昨年予防接種した人と、生年月日が昭和18年10月1日から昭和19年9月30日までの人には、事前に予診票を送付します。接種の際、予診票を記入し持参してください。

②昨年度接種をしていない人や平成21年9月1日以降に転入した人は、成東保健福祉センターおよび松尾IT保健福祉センター、各出張所、さんぶの森元気館、市内の各医療機関に設置する予診票を利用してください。

### ◆注意事項

- ・インフルエンザの予防接種は強制ではありません。市からの予防接種の案内をよく読み、理解して受けましょう。
- ・接種を受ける際には、住所確認などのため健康保険証を持参してください。
- ・接種当日は、体質や現在の体調を医師に説明できるようにしましょう。

問 健康支援課保健予防係 ☎0479 (80)8383

## 認知症予防講演会を 開催します！

認知症は、元気なうちから予防活動に励むことで、その発症をかなり遅らせることができます。最近の研究で明らかになってきたこと、認知症を予防する頭の鍛え方などについて講演します。

●演 題 「認知症に強い脳をつくる」

●日 時 11月5日（木）午後1時半～午後3時半

●場 所 成東文化会館のぎくプラザ

●講 師 東京都健康長寿医療センター

チーム研究員 矢富直美氏

●定 員 340人（先着順）申し込み不要

●参加費 無 料

●主 催 山武市・千葉県・千葉県介護予防市町村支援委員会

問 保健福祉部健康支援課 ☎0479 (80) 8338

# お知らせ

## 教育委員に京相光徳氏 小野崎一男氏が就任



京相光徳 氏



小野崎一男 氏

9月8日付けで京相光徳氏（稚崎）、小野崎一男氏（松尾町田越）が教育委員に任命されました。

京相氏は、八街市教育委員会学校教育課長をはじめ、八街市立実住小学校長、酒々井町立酒々井小学校長などを歴任。

小野崎氏は、農業委員会委員などを歴任し、現在は、全国農業協同組合連合会千葉県本部副本部長として勤務。

今後、両氏には、教育行政での活躍が期待されます。

## 離職者を支援します

### 住宅手当緊急特別措置事業

今月から、離職者であって就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人を対象として、6カ月間を限度として住宅手当を支給し、住宅確保・就労支援員による就労支援などを実施し、住宅および就労機会の確保に向けた支援を実施します。

### 対象者

支給申請時に次の要件全てに該当する人が対象

- ① 2年以内に離職した人
- ② 離職前に、自らの労働により賃金を得て主として世帯の生計を維持していた人
- ③ 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う人
- ④ 住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人（喪失するおそれのある人は次の⑤および⑥の要件に該当し、賃貸住宅などに入居している人）
- ⑤ 原則として収入のない人。一時的な収入がある場合には、生計を一同とする同居の親族の1カ月の収入の合計が次の金額以下であること。

単身世帯 8万4千円  
複数世帯 17万2千円

⑥ 生計を一同とする同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること。

単身世帯 50万円  
複数世帯 100万円

⑦ 国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付または給付（就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、就職活動困難者支援事業など）、自治体が実施する類似の貸付または給付等を受けていない人。

※手当支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っていたいただきます。

支給額 37,200円（単身世帯）  
48,400円（複数世帯）

問 社会福祉課保護係  
☎0479(80)8362

## 「人力車」 こころのコンサート

子どもたちの声に耳を傾けて

「人力車」は、学校の先生や福祉施設の職員としてたくさん子ども達と出会った経験の中から生まれた歌を、多くの人に届けています。

子ども達の心の声を、歌とお話で伝えてくれます。大人として、子どもとどう向きあえばよいか、みんなで考える場にしたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

日時 10月24日(土)

午後1時半～午後3時半

場所 さんぶの森文化ホール

参加費 無料

子育て支援課家庭児童相談室

☎0479(80)8099

## 休日保育を 実施しています

日曜日・祝祭日・年末年始に仕事などで保育に欠けるお子様をお預かりします

利用できる保育園

・日向保育園(稚崎1331-1)

利用方法

- ・登録制(事前に簡単な面接を行います)
- ・登録する必要はありません
- ・予約制(利用する日の2日前までに予約してください)

利用日(日曜日・祝祭日・年末年始)

- ・保育時間 午前8時～午後4時
- ・延長保育 午前7時～午前8時
- 午後4時～午後7時

問 日向保育園 ☎(88)2505

## 第4回健康福祉まつり

「広げよう  
思いやりで 福祉の輪」



昨年の健康福祉まつり

模擬店や野外ステージのほか、ヘルシーメニューの試食、健康相談、ウォーキングなど盛りだくさんのイベントを用意しています。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日 時 11月1日(日)

午前9時～午後3時(雨天決行)

場 所 山口市役所 駐車場内

問 社会福祉協議会地域福祉推進係

健康支援課

☎(82)7102

☎0479(80)8338

## 平成21年度版子育て 応援特別手当を支給

現下の不況下で個人所得が減少しつつあることをかんがみ、平成20年度限りの緊急措置として支給した子育て応援特別手当(注1)を、平成21年度においても、内容を第1子まで拡大して支給する予定です。

内容は、支給対象となる子(平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた子)一人あたり3万6千円を、支給対象となる子が属する世帯の世帯主に対し、申請に基づき支給するものです。この手当は今年度限り(一回払い)の措置ですので、該当する世帯の世帯主は忘れずに申請してください。申請方法や申請期間などについての詳しい内容は、次号以降の広報やHPなどでお知らせします。

なお、この手当は、平成21年10月1日現在の住民登録を基準に支給しますが、配偶者からの暴力

の被害者(DV被害者)でどうしても現在住んでいる市町村に住民登録ができないという人については、現在住んでいる市町村に平成21年10月1日(休)から30日(金)までの間に「事前申請書」を提出することで受給できます。「事前申請書」は、子育て支援課のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省HP(<http://www.mhlw.go.jp/>)などで入手できます。

(注1)平成20年度に実施した子育て応援特別手当は、多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から、幼児教育期(小学校就学前3年間)の第二子以降の子に対し、一人あたり3万6千円を、世帯主に支給しました。

問 子育て支援課児童家庭係

☎0479(80)8366

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ 戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第九 回特別弔慰金)を支給

主な支給対象者

平成17年4月1日から平成21

年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、ご遺族お一人に特別弔慰金を支給します。

支給内容 額面24万円、6年償還

の記名国債

請求期限 平成24年4月2日

その他

※請求者には順番による先順位等があります。請求手続きなど、詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

※請求期限を過ぎると、弔慰金を受け取れなくなります。

※平成17年に実施した特別弔慰金受給権を取得している場合は、対象にはなりません。

請求窓口・問い合わせ先

社会福祉課社会福祉係

☎0479(80)8361

# お知らせ

## ゴミの野外焼却は絶対禁止

野外焼却(野焼き)は、廃棄物の処理および清掃に関する法律(廃棄物処理法)により禁止されています。ドラム缶での焼却、ブロッコ積み焼却、穴を掘っての焼却は、野焼きと同じで認められません。違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金となります。

### 一部例外

- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却
  - ・凍霜害防止のための稲わらの焼却
  - ・『どんと焼き』などの地域の行事における不要となった門松しめ縄などの焼却
  - ・農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却
  - ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの、たき火キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却
- ※これらの焼却行為であっても、煙の量や臭いなどにより近所に迷惑をかけるなど、生活環境保全上行政処分や行政指導の対象となる場合があります。

問 環境保全課環境保全係

☎(80) 1163

## 平成20年度 山武郡市広域行政組合歳入歳出決算

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・老人デイサービスセンター・し尿処理施設・夜間急病診療所・休日救急歯科診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務等)の決算についてお知らせします。一般会計の決算状況は歳入総額46億2,838万4千円、歳出総額44億3,294万7千円で、差引残額は1億9,543万7千円となっています。収支額の前年度比較では、歳入0.8%の減、歳出0.6%の減です。

### ● 歳入の部

分担金及び負担金 (構成市町からの負担金等)	3,512,675千円 (75.9%)
使用料及び手数料 (し尿処理の手数料等)	584,852千円 (12.6%)
国県支出金 (国県からの補助金)	28,471千円 (0.6%)
財産収入 (土地貸付・売払収入等)	2,711千円 (0.1%)
繰入金 (清掃基金からの繰入金)	68,931千円 (1.5%)
繰越金 (前年度からの繰越金)	206,595千円 (4.5%)
諸収入 (受託事業収入等)	203,649千円 (4.4%)
組合債 (千葉県市町村振興協会からの借入金)	20,500千円 (0.4%)
合計	4,628,384千円 (100.0%)

### ● 歳出の部

議会費・総務費 (総務・企画・電算)	382,382千円 (8.6%)
民生費 (老人ホーム・デイサービスセンター・介護認定審査・障害認定審査)	373,536千円 (8.4%)
保健衛生費 (斎場・救急医療)	214,018千円 (4.8%)
清掃費 (し尿処理施設)	523,297千円 (11.8%)
消防費 (消防本部・消防署3・分署3・出張所1)	2,347,347千円 (53.0%)
教育費 (視聴覚教材センター・教育相談)	56,734千円 (1.3%)
公債費 (施設建設借入金の返済金)	535,633千円 (12.1%)
合計	4,432,947千円 (100.0%)

### ● 組合の財産

	数 量	内 容
土 地	47,476㎡	斎場・環境アクアプラント・東消防署・芝山分署
建 物	19,472㎡	振興センター・老人ホーム・旧伝染病舎・斎場 環境アクアプラント・医療福祉センター・消防署所
基 金	510,782千円	清掃基金・消防基金・デイサービス事業基金
車 輜	65台	パキューム車・消防車・梯子車・車椅子用リフト車等

## 地下水水質検査 ～安全のため、年1度の水質検査を受けましょう～

山武保健所管内松尾食品衛生協会では、毎年11月に会員および市民(市内地先)を対象に地下水(井戸水)の水質検査を実施します。

申込期間 10月5日(月)～20日(火)

申込方法 FAXまたは電話で(なるべくFAXでお願いします)「水質検査申込」・氏名(名称)・住所・電話番号が分かるようにお願いします。

申し込み後の容器貸出・搬入日程および場所 (市商工会で実施します)

場 所 (旧商工会名)	容器貸出期間	搬入期日
	午前9時～午後4時	午前9時～正午
成東商工会	11月 2日(月)および4日(水)	11月 5日(木)
山武商工会	11月 9日(月)～11日(水)	11月12日(木)
蓮沼商工会	11月16日(月)～18日(水)	11月19日(木)
松尾商工会	11月24日(火)・25日(水)	11月26日(木)

◎ 容器の貸出および搬入は、各商工会で行いますが、都合のつかない場合、期間内であれば、どこの商工会でも貸出、搬入可能です。

◎ 時間厳守をお願いします。

検査項目 一般細菌、大腸菌、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素、塩化物イオン、有機物(TOC)、PH、味、臭気、色度、濁度の10項目

検査料金 6,000円

料金は、容器貸出時に商工会へ納入してください。その他、検査結果報告書を送付するため、80円分の切手が必要です。

※地下水水質検査の結果は、地下水保全事業の資料として市へ提供します。なお、地下水保全事業以外には、利用しませんのでご了承ください。

申・問 東金市東金907-1 山武保健所管内松尾食品衛生協会 ☎/FAX(53)0289

# 活動団体選考結果報告

平成21年度千葉県地域活性化プラットフォーム事業・山武郡市の活動団体の選考が終了しました。

2市4町全域のさまざまな世代から54件の提案があり、2週間の事前審査および2日間にわたる公開プレゼンテーションの結果、12団体が採択されました。

環境保全活動団体ばかりではなく、福祉・子育て・まちづくり等の幅広い分野から、地球温暖化防止に関するさまざまなアイデアが提案され、それぞれの提案者の熱意が伝わってくる中身の濃い選考会となりました。

## 《採択された団体》

団体名	プロジェクト名	中心活動地域
大網白里子育て支援ネットワーク協議会	エコパーク大網白里「こども村」(仮称)建設・運営	大網白里町
地域の木を使おうかい	木をできるだけ使おう!木のすばらしさを知ろう!	山武郡市
特定非営利活動法人 ユース・サポート・センター・友懇塾	地域が育てる大人と子どもの遊び空間づくり	大網白里町
NPO法人さんむ環連協	さんむの自然テーマパーク	山武市
クリーンビーチの会	赤ちゃんがハイハイできる九十九里浜をつくるプロジェクト!!!	山武郡市
竹炭サークルかぐや姫	里山環境保全事業	芝山町
あっとほっと編集室	大網IWORKINGがキーン「あっとほっとまっぷプロジェクト」	山武郡市、九十九里エリア
早船里山の会	早船里山の整備及び保全活動事業	山武市
さんむフォレスト	資源循環型のすまいづくり・くらし方講座	山武郡市
さんむ杉のこ会	ゴミでアートin日向	山武市
山武「健康とふくしの会」	成東病院IWORKING事業 成東病院「健康と安心の駅」化計画	山武市
大網白里まちづくりサポートセンター環境部	おおあみしらさとの自転車利用推進	大網白里町



## 自治基本条例を一緒に作りませんか

市では、市政への参加、市政の透明化をすすめるための「(仮称)山武市自治基本条例」検討委員を募集します。

- 1 条例検討委員 (会議に参加し、条例の検討)
- 2 通信委員 (会議に出席できない方が郵便、ファクシミリ、メールにより検討)

**募集対象** 応募日現在18歳以上で市内在住、在勤、在学の方

※任期、申し込み方法については、市民自治支援課までお問い合わせください。

**申・問** 市民自治支援課  
☎ (80) 0151

## コミュニティ・ビジネス コラム④

### ～コミュニティ・ビジネスって どんな人が関わっているの?

コミュニティ・ビジネスは、最初と同じ志を持った仲間が集まり「クラブ」から発展していきます。ベンチャー起業は1人で起業することが多いですが、コミュニティ・ビジネスは地域の共同体が起業しているところが少なくありません。そして、コミュニティ・ビジネスは、コミュニティに貢献する事業であれば組織の形態を問いません。若者や主婦、団塊世代、高齢者や趣味の仲間たち、様々な人たちの社会参加へもつながります。

また、住民・企業・行政などと連携して行うことが重要で、様々な地域住民によって支えられてはじめて成立する事業なのです。

起業者だけでなく、①後援者(寄付をする人)、②仲間(投資をする人、より積極的に経営に参加する人)、③支持者(ボランティア活動をする人)、④銀行家(事業を診断し、融資や補助金を斡旋、サポートする人)など、多くの協力者が活動を支えています。顔の見える関係の中でたくさんの協力者をつくるのが大切なのです。

【参考文献「みんなが主役のコミュニティ・ビジネス」細内信孝編著(ぎょうせい)、講座資料】

子育てコラム

規則正しい

生活リズムは

食事から



生

てあげましょう。

体時計をリセットしたら、次にすべきことは食事です。食事は生活リズムを整える大きな柱と

言えるでしょう。朝ごはんを食べると、寝ている間に下がった体温を上げて血液循環を良くし、脳やからだにエネルギーを供給して、すっきり目覚めることができます。元気に活動できます。朝ごはんが遅いとかからだの目覚めが悪く、昼ごはんもおいしく食べられません。また、不適切なおやつは成長期のお子さんの栄養に悪影響を与え、小児肥満にもつながります。成長に必要な栄養をしっかりと補給するために、3食きちんと食べましょう。

このところ、朝ごはんを食べる習慣のない大人も多くなっているようです。「子どもだけは食べさせています」という家庭もあるかもしれませんが、食事は栄養補給だけではなく、家族そろって食卓を囲むということも大切です。

親子一緒に食事をすることでコミュニケーションもとれますし、子どもは食事のマナーも身につけることができます。小さいうちから家族そろって食事することを習慣づけてあげましょう。

お子さんのお手本は家族です。お子さんは、お父さんとお母さんのまねをして育っていきます。まず、親である大人が、食事を含めた生活全体を見直してみませんか。

(山武市保健福祉部  
健康支援課管理栄養士  
小倉恵理子)

※市では子育て相談を受け付けています。子育てで悩んだ時、困った時、不安になった時など、子育てに関する事ならどんなことでも気軽にご相談ください。

相談電話 ☎(80)1456  
受付時間 月・水・木・金

曜日 午前9時～午後4時半まで(水曜の午後・祝祭日を除く)

近

ごろ、子どもの生活習慣の乱れが問題になっていきます。なかでも、食生活の乱れは子どもの健全な成長や発達に影響を及ぼします。

市でも、共働きの家庭や核家族の増加により、夜型化した大人中心のライフスタイルの家庭が多くなっています。また、そのことを問題に思わない家庭も多くなっているように感じます。遅い夕食、夜更かし、朝食は食べずに保育園や幼稚園

に送っていく。乳幼児期

にこのような夜型の生活習慣がついてしまうと、疲れやすくなったり、食欲や集中力が低下したり、子どもの心身の発達に悪影響を与えます。食習慣はお子さんが小さいうちから身につけていくことが大切です。乳児期から、しっかりと食事をの基盤を作りたいものです。

人

間が生まれつきからだの中に持っている時計(生体時計)は24時間(地

球時計)よりも少し周期が

長いと言われています。この生体時計と地球時計のずれを放っておくと、慢性的に疲れやすく、食欲や集中力が低下する、いわゆる「時差ぼけ」のようになります。このような状態を防ぐためには、朝の光を浴びて、生体時計をリセットする必要があります。「朝は早く起きて、昼間は明るいところでからだを動かし、夜は暗くして静かな環境で眠る」といった生活習慣を身につけて



## 「医療ソーシャルワーカー(MSW)を

### ご存知ですか？」



院室 病棟 連携  
成東医療連携  
保成医療福祉士  
国地域社会福祉士  
いわさき  
岩澤 昭彦

「医療ソーシャルワーカー」って何？とお感じの方もかなりいるのではないのでしょうか。医療ソーシャルワーカーとは保健・医療機関で働くソーシャルワーカーを指し、Medical Social Worker(メデイカル・ソーシャルワーカー)を略して通称MSWと呼ばれたりします。ソーシャルワーカーとは、公的機関や各種施設などで生活上起り得るさまざまな問題の相談をお伺いし、解決に向けて援助していく福祉の専門家を指します。つまり、医療ソーシャルワーカーは保健・医療の現場

で、社会福祉の視点から、患者さんやその家族の方々の抱える、病気によって生じた「生活上の心配や不都合」「今後の療養生活への不安」などをどう軽減し、療養環境を改善していくのかといったことについて、ご相談を通じて支援させていただくことがその基本的な役割です。

突然、病気になったり家族が倒れたとき、今まで気づかなかった問題が生じたりするものです。病気への心配や不安はもちろんです、病気になることで、他にも困ったことがおきて

いませんか？

たとえば、「医療費や今後の生活費のことが心配」「退院後、病気や障害を抱えながらの生活が心配」「もう少し入院して療養を続けたいけど、他の病院に入院できるの？」「今後は老人の施設へと思っているけど、どんな施設がどこにあるの？」「医療保険、介護保険、年金、障害者福祉など社会制度について教えてほしい」「病気といわれて不安でいっぱい、とにかく今の気持ちを聴いてほしい」とにかく誰に何を相談していいかわからない」「緩和ケアにつ

いて情報提供を受けたり、相談をしたいけど、どうしたらいいの？」などなど。

そのようなとき、医療ソーシャルワーカーはさまざまな医療・福祉制度やサービスを紹介しながら、また必要があれば患者さんやご家族に代わって、院内スタッフ(医師・看護師など)や地域の関係者(他医療機関・行政・介護/福祉サービス事業所など)と連絡をとり、協力しながら、今後の生活やさまざまな問題をご本人が解決していくことを側面に支援しています。

病院北棟2階地域医療連携室が医療福祉相談窓口です。祝日を除く月曜から金曜の午前8時半から午後5時15分まで在席しています。相談は無料です。ご相談を希望される場合は、主治医や看護師にお声をかけてください。あるいは直接お越しただいたいても結構です。ただし、事前にご相談日時を予約していただく次助攻ります。

秘密は厳守いたしますのでどうぞお気軽にご相談ください。

**問** 国保成東病院  
地域医療連携室

☎(82)2521

医療ソーシャルワーカー  
(社会福祉士)岩澤・藤代

**国保成東病院から**

クレジットカードからの支払いが可能になりました。医療費などのクレジットカードによる納付の取扱いを平成21年9月1日より開始しました。詳しくは担当係までお問い合わせください。

※救急診療などの一時預り金はカードの取り扱いはできません。

**問** 国保成東病院  
医事課管理係

☎(82)2521

# 図書館情報



10月の  
休館日

5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、22日(木)、26日(月)

## ◆3館共通事業

【蔵書点検による休館日】

※各館で日程が違いますので、ご注意ください。

さんぶ 9月28日(月)～

10月5日(月)

成東 10月13日(火)～

19日(月)

【読書の達人】

開催期間 10月24日(土)～

11月23日(月)

対象 中学生以上

くわしくは、市内図書館までお問い合わせください。

## ◆松尾図書館

【図書館講座 受講者募集！】

おはなし会をしている人・ストーリーテリングに興味がある人は、ぜひご参加ください。

日時 11月28日(土)

午後1時半～午後3時半

場所 松尾IT保健福祉センター視聴覚室

講師 末吉 正子氏

内容 ストーリーテリング(素話)の実演・指導

定員 25人(先着順)

受付期間 10月15日(木)

受付 11月15日(日)

松尾図書館(電話可)



イベントインフォメーション	
【松尾図書館】☎0479(80)8066	
【おはなし会】	3日・10日・17日・24日・31日 それぞれ土曜日の午前11時～
【さんぶの森図書館】☎(80)9101	
【おはなし会】	10日・17日・24日・31日 それぞれ土曜日の午後2時～
【成東図書館】☎(80)2299	
【こだまおはなし会】(紙芝居中心)	3日(土) 午後2時半～
【0・1・2・3わらべうたの会】	(0～3歳のお子さんと保護者・要申込) 8日(木) 午前10時半～
【のぎくげきじょう】(上映会)	11日(日) 午前10時～ 「くまのおいしゃさん」ほか
【絵本を楽しむ会】	11日(日) 午前11時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。  
※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをしています。気軽に声をかけてください。

## 成東文化会館のぎくプラザ催物

いちむじん サロンコンサート vol.99

クラシックデュオコンサート



◆プロフィール 宇高靖人&山下俊輔による新世代ギターデュオ。“いちむじん”とは、高知の古い言葉で“一生懸命”という意味。ステージでは、その繊細で感傷的な表現力と、研ぎ澄まされたスピード感溢れる演奏、そしてほくとつとしたトークで常に好評を頂いています。現在は東京を拠点にクラシックからポピュラー、現代音楽まで幅広く活動しており、これからのクラシック界を代表する二人の活躍が期待されている!!

日時 10月16日(金)  
開場 18:30 開演 19:00

場所 成東文化会館のぎくプラザ  
入場料 一般 1,000円 (全席自由)

問 成東文化会館のぎくプラザ ☎(82)5222

## 【新着案内】

※市内の図書館に 1,270 冊の新着本が入りました。一部を紹介します。

### ■終の住処

……磯崎憲一郎 <新潮社>

話しかけても応えない妻。不機嫌のせいだと思った彼だが、妻はそれきり11年、口を利かなかった。流れてゆく時間、そのものの人生を、覚醒した眼差しで描く。『新潮』掲載に書き下ろし短篇「ペナント」を加え単行本化。第141回芥川賞受賞作。



### ■いちご、空を飛ぶ

……古谷千絵 <ぎょうせい>

地域農業復活のカギ、ここにあり！福岡県のいちご「あまおう」、長崎県松浦市のサバ、滋賀県の「近江米」などの事例を通して、農林水産物の輸出という新たな選択肢を選んだ「農」の先駆者たちの姿を紹介する。



## 募 集

### ◇ そばうち教室

新そば粉で打ちたての蕎麦はいかがですか。美味しい蕎麦が打てます。

日 時 11月27日(金)

午前9時～午後1時

場 所 成東保健福祉セン

ター栄養指導室

材料費 千円(5人前持ち

帰りできます)

定 員 18人(先着順)

対 象 市内在住・在勤

募集期間

10月1日(木)～15日(木)

### ◇ 羊毛フェルト教室

羊毛フェルトと軍手でかわいい人形をつくりま



日 時 11月10日・17日

(各回火曜日・全2回)

午前9時～午前11時

場 所 成東中央公民館

持ち物 木綿針・手芸綿

(1000円シヨップなどで販売されているもの)

材料費 450円

定 員 20人(先着順)

対 象 市内在住・在勤

募集期間

10月1日(木)～15日(木)

5日・13日・14日の休館日

を除く

※必ず本人が直接公民館窓口

口でお申し込みください。

申・問 成東中央公民館

☎(82)3641

### ◇ 消しゴムはんこで年賀状づくり

今までの年賀状にグッバイ心のこもったご挨拶をおくりましょう。

日 時 10月29日(木)

午前9時半～正午

場 所 松尾洗心館 2階

人 数 15人

申込方法 10月1日(木)から

10日(土)まで電話にて受

付(5日休館日)

申・問 松尾洗心館

☎0479(86)3090

### ◇ 成人式

新成人の祝福と激励のた

め、成人式を開催します。地区により開始時間が異なりますのでご注意ください。



期 日 平成22年1月10日(日)

場 所 成東文化会館

のぎくプラザ

日 程

(1)山武・蓮沼地区

受付 正午～午後0時半

式典 午後0時半～午後1時

(2)成東・松尾地区

受付 午後2時半～午後3時

式典 午後3時～午後3時半

対 象 平成元年4月2日

から平成2年4月1日生まれ

その他 市内在住の人には、

案内書をお送りします。

市内の小中学校に在籍し

た人は、現在市外にお住

まいでも参加できます。

### ◇ アサーティブネス講座

「近所・家庭・仕事で活

### かす実践的な会話講座

相手を傷つけることなく自分の気持ちを伝える方法を一緒に学んでみませんか。

日 時 10月24日(土)

午前9時半～午後0時半

場 所 成東文化会館

のぎくプラザ 視聴覚室

対 象 一般※参加費無料

定 員 35人(先着順)

※託児あり(要予約)

講 師 竹崎かずみ先生(特

定非営利活動法人アサー

ティブジャパン認定トレ

ーナー)

申込方法 氏名、住所、性別

電話番号・FAX番号を

明記の上、郵便・FAX・

E-mail(件名は「アサー

ティブネス講座」として

ください)または、電話で

申し込みください。

申込締切 10月16日(金)

### ◇ 親業講座

親業とは、親子間の日常会話をスムーズにして、子どもの心を理解し、自分も子どもも心にゆとりのある家庭を築くことを目的とするものです。

### ☆山武会場☆

日 時 10月21日(水)

午前9時半～午前11時半

場 所 むつみのお幼稚園

### ☆蓮沼会場☆

日 時 10月28日(水)

午前9時半～午前11時半

場 所 蓮沼小学校 体育館

対 象 一般

持ち物 スリッパ、筆記用具

講 師 内田 智代先生

(親業訓練シニアインスト

ラクター)

申込期限

山武会場 10月14日(水)

蓮沼会場 10月21日(水)

申込方法 氏名、住所、性別

電話番号を明記の上、郵便・

FAX・E-mail(件名は「親

業講座(●会場)」とし

てください)または、電話

で申し込みください。

※託児あり(要予約)

成人式・各講座の申し込み・

問い合わせ先

申・問 教育委員会

生涯学習課 生涯学習係

☎(80)1451

FAX 0475(80)1400

E-mail:shogaigakushu@

city.sammuj.jp

募集

第4回さんむロードレース大会

日時 11月22日(日)

場所 蓮沼海浜公園

申込期限 10月20日(火)

ただいま参加者募集中です。参加ご希望の方はお早めに申し込みください。

申 エントリーセンター

〒0570(037)846

(受付 平日 午前10時～午後5時半)

問 スポーツ振興課

☎(80)1461

大会結果

市少年野球選抜チーム  
市長表敬訪問



市内9チームからなる少年野球選抜チームが、7月23日に東京都で行われた世界大会出場をかけた全国大会に出場しました。3対4で惜しくも敗れましたが選手たちは大会の結果を市長へ報告しました。

陸上(全国大会)



成東東中学校3年生 億田涼さんが、千葉県総合体育大会陸上競技大会の100m予選で、11秒26のタイムで走り、全国標準記録を突破しました。8月21日から24日に大分県の九州石油ドームで行われた全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。

少年柔道全国大会

第6回全国小学生学年別柔道大会が8月23日長野県松本市で行われ、山武市からは、5月の県大会で優勝した伊藤拓海君(山武少年柔道クラブ・6年男子軽量級)、松井恋さん(成東少年柔道クラブ・6年女子軽量級)、石橋莉奈さん(成東少年柔道クラブ・5年女子重量級)の3人が出場しました。その中で、松井さんが予選トーナメントを突破し、決勝トーナメントへ進出しました。決勝ト

ナメント1回戦では、鮮やかな1本勝ちを収めました。準々決勝で惜しくも敗退しました。

全国大会結果 (敬称略)

伊藤拓海 予選リーグ2位

松井 恋 ベスト8

石橋莉奈 予選リーグ3位

柔道(関東大会)



成東東中学校2年生 白井椋也さんが、千葉県総合体育大会柔道大会個人戦において3位に入賞し、代表決定戦で勝ち上がり、第34回関東中学校柔道大会に出場しました。8月10日、茨城県のカシマスポーツセンターで行われた関東大会では、1回戦に1本勝ちして2回戦に進出しました。

剣道大会

6月28日に成東小学校校体育館で、第4回ライオンズ大会、7月12日に第4回市選手権大会が開催されました。

大会の結果 (敬称略)

第4回ライオンズ大会結果

高学年団体の部

優勝 成東少年剣友会東A

低学年団体の部

優勝 まつお少年剣友会

1・2年生の部

優勝 渡辺理子(成東少年剣友会東)

3・4年男子の部

優勝 加藤岡雅弥(まつお少年剣友会)

3・4年女子の部

優勝 北田奈子(まつお少年剣友会)

5・6年男子の部

優勝 鈴木隆介(成東少年剣友会東)

5・6年女子の部

優勝 佐藤千春(成東少年剣友会東)

第4回市選手権大会結果

小学生の部

優勝 鈴木隆介(成東少年剣友会東)

中学生の部

優勝 加瀬翔也(成東東中)

高校生の部

優勝 岩井達也(長生高校)

女子の部

優勝 齊藤千紗(成東東中)

一般の部

優勝 齊藤千紗(成東東中)

優勝 齊藤千紗(成東東中)

優勝 齊藤千紗(成東東中)

優勝 齊藤千紗(成東東中)

優勝 齊藤千紗(成東東中)

優勝 秋葉嘉樹(蓮沼)

市テニス大会

7月19日成東運動公園で、第7回市民テニス大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

大会結果 (敬称略)

男子ダブルス

優勝 篠塚明夫・石井智明組

準優勝 酒井 司・篠塚雅和組

女子ダブルス

優勝 中園美和・若林幸代組

準優勝 伊東緑・安藤たまみ組

第2回市小学生サッカー大会

7月12日第2回市小学生サッカー大会に8チームが参加し、成東総合運動公園ゆめ広場にて熱戦が繰り広げられました。

大会結果

優勝 美杉FC シックス

準優勝 FC蓮沼 BB

3位 横芝FC シックス

情報通信

お知らせ

さんぶの森スポーツ広場の使用中止

さんぶの森スポーツ広場は、(仮称)さんぶの森交流センター建設に伴う工事のため、平成22年1月12日から3月26日まで使用中止となります。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

さんぶの森公園管理事務所  
☎(80)9100

プレミアム付きお買物券

プレミアム付き山武市お買物券の使用期限は、11月5日(木)までとなっています。取扱加盟店で期限内にご利用ください。

市商工会  
☎(82)2434

オータムジャンボくじ

購入は、県内の販売所で  
・1等・前後賞合わせて2億円  
・秋祭り賞1万円もあります

販売期限 10月16日(金)  
抽選日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

第4回山武郡市合同講演会・第31回ねっと99夢フォーラム

内容

演題 資本主義から離脱のデザイン  
講師 川崎和男氏(デザインディレクター・大阪大学大学院教授・博士(医学))

日時 10月10日(土)  
午後1時20分〜午後4時  
場所 東金文化会館

参加費 1千500円  
定員 1000人

ねっと99夢フォーラム事務局  
☎(80)1117

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2009

12月4日から10日は「人権週間」です。この機会に人権について考え、理解を深めましょう。  
日時 12月8日(火)

午後1時〜午後4時  
場所 県文化会館

内容  
◇特別講演「私の取材ノート」  
―その時歴史が動いたの現場から―  
人権を訴えた歴史上の人びと  
講師 松平定知氏  
(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

◇コンサート ―その歌声は光に届きます― 立道聡子

ハートフルライブ」  
出演 立道聡子さん  
(瑞々しくピュアな歌声で、日本のポップスの本流をつむぐシンガーソングライター)

◇千葉ロッテマリーンズ選手1日人権擁護委員任命式  
選会 ほか

◇マリーンズグッズが当たる抽選会  
定員 1400人(申込多数抽選) 入場無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無返信用あて先を書いて郵送

応募期間 10月1日(木)〜

11月6日(金)必着  
申・問 〒260-0855

県庁内郵便局留 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内)  
☎043(223)2348  
FAX 043(222)9023

お楽しみ映画会

内容 「忍たま乱太郎」/「ドナルドダックとかわいい子リス」/「ねずみのチャップ」/休憩/「ちびまる子ちゃん」

の子たち1年生の世話をやく」  
/「赤いろうそくと人魚」/「源吉じいさんと子ぎつね」

日時 10月25日(日)  
午後1時半〜  
場所 蓮沼中央会館

入場料 無料(申し込み不要)  
問 山武郡市視聴覚教材センター  
☎(54)0254

16ミリ映写機操作講習会

日時 10月30日(金)  
午後1時〜午後4時半  
場所 山武郡市振興センター  
(東金市東岩崎1-17)

内容 16ミリ映写機で映画を上映するための理論と実技

対象者 学校教育および社会教育関係者(子供会・老人会・青少年相談員など)および一般(山武郡市内の方)  
定員 20人

持ち物 講習会終了後修了証発行のため顔写真1枚  
(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)・筆記用具

申・問 山武郡市視聴覚教材センター  
☎(54)0254

成東中央公民館クラフ「パンの花」作品展

「パンの花」は、粘土で作った花や人形などを色づけした作品です。  
日時 10月20日(火)〜25日(日)  
午前10時〜午後4時半  
※最終日のみ正午まで

場所 成東中央公民館  
問 木下  
☎(82)0578

平成21年度 山武市産業まつり

日時 12月6日(日)  
午前10時〜午後2時  
会場 山武市役所前駐車場

問 産業まつり実行委員会  
(農林水産課内)  
☎(80)1211

市芸術文化祭

芸術文化協会では、日ごろの芸術文化活動の成果を発表する場として、芸術文化祭を市内各所で開催します。



芸能発表

◇山武地区

日時 11月1日(日)

午後1時～午後5時

場所 さんぶの森文化ホール

◇成東地区

日時 11月3日(火)

午前9時～午後5時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

◇松尾・蓮沼 地区

日時 11月8日(日)

午前9時半～午後5時

場所 農村環境改善センター  
(松尾ふれあい館)

作品展示

◇山武地区

日時 11月1日(日)

午前10時～午後4時

11月3日(火)

午前10時～午後3時

場所 さんぶの森中央会館

◇成東地区

日時 11月3日(火)

午前9時～午後5時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

◇松尾・蓮沼 地区

日時

10月30日(金)

午後1時～午後4時

10月31日(土)

午前9時～午後4時

11月1日(日)

午前9時～午後3時

場所 農村環境改善センター  
(松尾ふれあい館)

※11月2日(月)・4日(水)は、休館日です。

◇山武・成東地区：成東中央公民館 ☎(82)3641

松尾・蓮沼地区：松尾洗心館

☎0479(86)3090

第3回山武書道展

漢詩、和歌、近代詩文等を題材にした約70点の作品を展示します。

日時 10月28日(水)～  
11月1日(日)

午前9時～午後4時(最終日のみ午後3時まで)

場所 成東中央公民館 3階講堂

◇鈴木 ☎(84)2072

ツール・ド・ちば2009

「ツール・ド・ちば2009」が10月10日(土)～12日(月)に開催されます。

今回は、10日の出発式と12日のゴールが蓮沼海浜公園となっています。県道飯岡片貝線、県道飯岡一宮線を中心にサイクリストが通過しますので、通行する際には十分ご注意ください。

主催 (社) 県観光協会

◇ツール・ド・ちば2009 実行委員会

☎043(221)4477

第11回 チャリティコンサート

日時 10月3日(土)

午後1時半～午後3時半

場所 成東文化会館のぎくプラザ

内容

第一部 歌謡ショー  
「藤 この美」(演歌)

幕間 マジックショー

第二部 バンド演奏

※メンバーによるコーラス・お楽しみ抽選会有り

入場料 大人 千円/中学生以下500円/3歳未満無料(全席自由)

◇山武市手をつなぐ親の会

鈴木 ☎(82)7970

斉藤 ☎(89)1526

労働条件をめぐるトラブルでお困りの方へ

県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇止め、配転、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんを行っています。

◇労働者、使用者、どちらからの申請も受付

◇公正、中立な立場であつせん

◇簡単な手続き・費用無料

◇秘密厳守

◇県労働委員会事務局

☎043(231)2131

第4回家族介護教室

テーマ 知りたい・知らせたい・目で見える介護「介護者の心と体の健康づくり」

日時 10月24日(土)

午後1時半～午後3時

場所 日向の里 3階

参加費 無料

※午後1時に、日向駅前ロータリーに送迎バスを用意しますのでご利用ください。

◇申・岡 介護老人保健施設

日向の里 木原2100番地

☎(88)1980

第27回「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康についての相談に、県眼科医学会会員が交代で答えます。

日時 10月12日(月)

午前9時～午後1時

◇043(242)4271

◇県こども病院

☎043(292)2111

FAX 043(292)3815



## 薬と健康の週間

10月17日から25日は「薬と健康の週間」です。一般用医薬品の販売制度が変わりました。薬を買うときは、薬剤師などの専門家から注意事項をお聞きください。

**問** 県健康福祉部薬務課

☎043(223)2614

## 第22回「腎臓病を考える会」

腎臓病を取り巻く諸問題について、一般の方々の理解を深め、また、腎臓病患者およびその家族相互の交流親睦を図ることを目的に講演会を開催します。

**日 時** 10月25日(日)

午後1時～午後4時半

**場 所** 京葉銀行文化プラザ

**内 容** ①慢性腎臓病の食事療法②透析患者のシャント管理について③慢性腎臓病に対する腎臓移植

**問** 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎043(256)4661

FAX043(285)4730

## 募 集

### 禁煙教室

禁煙に興味がある人・禁煙し

たいと考えている人、どなたでも参加できます。

**内 容** 保健師・管理栄養士によるアドバイス

\*禁煙のメリット

\*禁煙のコツ

\*禁煙宣誓書を書いてみよう

**日 時** 10月30日(金)

午後2時～午後4時

**場 所** 成東保健福祉センター

**申込期限** 10月22日(木)

**定 員** 30人(先着順)

**申・問** 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

## 更年期教室

**内 容**

保健師によるアドバイス

\*女性の体と心の変化

\*更年期を上手に乗り切るコツ

**日 時** 10月23日(金)

午後2時～午後3時半

**場 所** 成東保健福祉センター

**申込期限** 10月15日(木)

**定 員** 50人(先着順)

**申・問** 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

## 手編みクラブ

みんな仲良く楽しくやっています。いろいろな作品をつくってみませんか。

**日 時**

◇第1・第3日曜日教室

◇第2・第4木曜日教室

※各午後1時～午後3時

**場 所** 成東中央公民館

**講 師** 鈴木きよ子氏

**問** 鈴木 ☎(82)3445

## 米粉料理教室

アグリさんむでは、米消費拡大の一環として、米粉料理教室を開催します。米粉を使ったパンと惣菜を作りましょう。

**日 時** 10月16日(金)

午前9時～午後2時

**場 所** 松尾ふれあい館 調理室(松尾出張所となり)

**参加費** 500円(材料代)

**持ち物** エプロン・三角巾

**申・問** アグリさんむ事務局

農林水産課 ☎(80)1211

## 第6回山武の森の路ウォーキング大会

**日 時** 11月11日(水)

午前8時半(20kmコース) / 午前9時半(12kmコース) / 午後3時

**内 容** ウォーキング(20kmコース、12kmコース)

**集合場所** 東金市八鶴湖公園(谷兒童公園)

**持ち物** 昼食、飲み物、健康保険証、雨具、タオル

**参加費** 200円

**定 員** 300人(申込み多数の場合は抽選)

**申込方法** 往復はがきに参加者全員(1枚につき5人まで)

の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースを明記し、左記のいづれかに送付してください。返信用はがきには、必ず宛先を記入してください。

**申込期限** 10月22日(木)必着

**注意事項**

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

新型インフルエンザの流行状況によって、中止することがあります。

**申・問** 〒283-0006

東金市東新宿1-11

県山武農林振興センター

地域振興部 企画振興課

☎(54)1122

## チャリティーゴルフコンペ

**期 日** 10月29日(木)※雨天決行

**場 所** 新千葉カントリークラブ

**プ** たちばなコース

**定 員** 先着150人

**参加費** 3千円(プレー費・食

事は各自負担)

**申込期限** 10月15日(木)

**申・問** 社会福祉協議会

☎(82)7102

## 後期危険物取扱者試験

(日程1)

**期 日** 11月22日(日)

**場 所** 日本大学生産工学部津田沼校舎

(日程2)

**期 日** 11月29日(日)

**場 所** 旭市立第二中学校

**試験の種類** 甲種・乙種第1類

第6類・丙種

**受付期間** 10月6日(火)～15日(木)

**受験手数料**

甲種5千円/乙種3千400円

丙種2千700円

※受験願書は消防本部、消防署、分署にあります。

**申・問** 山武郡市広域行政組合

消防本部 ☎(52)8753

## 【お詫び】

広報さんむ9月号の4頁(いじめをなくそう人権教室)で人権擁護委員の松村氏の名前に誤りがありました。

ここでのお詫びし訂正いたします。

訂正前 松村 俊昭氏

訂正後 松村 俊昭氏

# 今月の納期

市県民税 第3期 11月2日(月)  
 国民健康保険税 第4期  
 ～納期内に納めましょう～

## 休日納税窓口の開設

日 時 10月25日(日) 午前9時～午後5時  
 場 所 成東庁舎 収税課

## 夜間納税窓口の開設

日 時 10月30日(金) 午後5時半～午後8時  
 場 所 成東庁舎 収税課  
 ※市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康  
 保険税の納税  
 問 収税課 ☎(80) 1151

## 休日証明窓口の開設

日 時 10月25日(日) 午前9時～午後5時  
 場 所 成東庁舎 市民課  
 ※戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する  
 証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印  
 鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手  
 続きはできません)  
 問 市民課 ☎(80) 1141

※市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の  
 交付)  
 問 課税課 ☎(80) 1281



## 道の駅 オライはすぬま10月のイベント

3日(土)	野点(のだて)抹茶サービス10:30 ～(先着100人)
4日(日)	豆腐コロッケ、豆腐ドーナツ特別販 売・
10日(土)	豆腐コロッケ、豆腐ドーナツ特別販 売・
11日(日)	焼き芋、豆腐コロッケ、豆腐ドーナ ツ特別販売・
18日(日)	焼き芋、もつ焼き、草もち特別販売
25日(日)	焼き芋特別販売・豚汁、棒餅無料サー ビス・手作り味噌・黒米餅実演販売・
温かいスープサービス: 3日(土)・4日(日)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・	

☎(80) 5020 ※天候により中止となるイベントがあります。  
 ※10月5日(月)は休館日

## 各種相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問合せ先	
人権行政相談	6日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎80-1271	
	13日(火)		成東庁舎		
	20日(火)		農村環境改善センター		
	27日(火)		山武福祉センター 蓮沼出張所		
結婚相談	11日(日)	13:00～16:00	成東庁舎 第1会議室	農林水産課農林水産係 ☎80-1211	
消費生活相談	9日(金)	9:00～16:30	成東庁舎 第1会議室	商工観光課商工振興係 ☎82-8453	
	23日(金)				
県消費者セン ターによる無料 電話相談	(月)～(金)	9:00～16:30	※※※	県消費者センター ☎047-434-0999	
心と身体の相談室 デイサービス教室 『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』	5日(月)	14:00～16:30	松尾IT保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479-80-8364	
	19日(月)		山武保健センター		
	26日(月)		家庭訪問相談		
	11/2日(月)		松尾IT保健福祉センター		
心配ごと 相談	一般相談	13:30～16:30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎82-7102	
			13日(火)		成東老人福祉センター
			20日(火)		農村環境改善センター
			27日(火)		山武福祉センター 蓮沼中央会館
	弁護士相談 (要予約)	13:30～16:30	7日(水)		蓮沼中央会館
			14日(水)		山武福祉センター
			21日(水)		成東老人福祉センター
			28日(水)		農村環境改善センター
税理士による無料相談 (要予約)	7日(水)	10:00～15:00	東金商工会館	県税理士会 東金支部 ☎50-6322	
	21日(水)				
行政書士による 無料相談	15日(木)	13:00～16:00	東金市役所	行政書士会 東総支部東金 ☎52-6851	
労災職業病 なんでも相談	31日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民 センター	千葉中央 法律事務所 ☎043-225-4567	
多重債務・ヤミ 金融無料相談 会(要予約)	24日(土)	10:00～16:00	東金市役所5階 会議室	県環境生活部県民生活 課消費者行政推進室 ☎043-223-2271	
※当日相談電話 ☎0475-55-6496					
司法書士による ライター無料法 律相談(要予約)	13日(火)	18:00～21:00	東金市立中央公 民館	千葉司法書士会 つくも支部 ☎50-3800	

## その他の主な行事

### ●古文書講座

日 時 10月15日(木) 14:00～16:00  
 場 所 成東文化会館のぎくプラザ

### ☐ 歴史民俗資料館

☎(82) 2842

# 10月暮らしの情報

## 休日当番医テレホンガイド

☎(50)2531

※都合により変更になる場合があります。

期日	+休日当番医 内：内科 外：外科	
4日(日)	おぐらクリニック(東金)☎(50)9720	内
	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武)☎(89)1002	内
	古川医院(古川玄教)(山武)☎(82)2202	外
11日(日)	日吉台クリニック(東金)☎(53)0510	内
	成東医院(山武)☎(82)2235	内
	日向台クリニック(山武)☎(88)1491	外
12日(月)	きみのもりクリニック(大網)☎(70)2366	内
	京葉内科クリニック(山武)☎(82)2400	内
	とし整形外科クリニック(横芝光) ☎0479(82)7770	外
18日(日)	斎藤クリニック(東金)☎(53)1110	内
	よしみ医院(山武)☎(82)8676	内
	季美の森整形外科(大網)☎(70)8951	外
25日(日)	佐藤医院(東金)☎(58)2056	内
	小高医院(横芝光)☎0479(82)6368	内
	山崎医院(横芝光)☎0479(82)0561	外
11月1日(日)	橋本医院(大網)☎(72)0134	内
	花城医院(山武)☎0479(86)2233	内
	大網整形外科(大網)☎(72)3611	外

### ※新型インフルエンザ相談窓口

6:00~22:00(土日、祝日を含む)

☎043(223)4411

山武健康福祉センター(保健所) 健康生活支援課

平日(月曜日~金曜日)の9:00~17:00

☎(54)0611

## 今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30~11:00

7日(水) なんごうこども園・成東・緑海・

鳴浜保育所

9日(金) まつおこども園・大平・豊岡保育所

21日(水) なんごうこども園・緑海保育所・

まつおこども園・大平・豊岡保育所

28日(水) 成東・鳴浜保育所

問 子育て支援課保育係

☎0479(80)8394

松尾 | T保健福祉センター ☎0479(80)8383

保健事業	日 時	場 所
すくすく広場 (絵本あそび等)	1 (木) 13:30~15:00	山武保健センター
定期健康相談 (要予約)	13:30~15:00	松尾T保健福祉センター
肺がん・結核検診	2 (金) 受付9:00~11:00 13:30~15:00	成東保健福祉センター
成人歯科健診	受付9:00~11:00	
肺がん・結核検診	4 (日) 受付9:00~11:00 13:30~15:00	"
前立腺がん・肝炎検 査、骨粗しょう症検診	受付9:00~11:00 13:30~15:00	
成人歯科健診	受付9:00~11:00	
発達相談	5 (月) 予約制	松尾T保健福祉センター
肺がん・結核検診	受付9:00~11:00 13:30~15:00	成東保健福祉センター
前立腺がん・肝炎検 査、骨粗しょう症検診	受付9:00~11:00 13:30~15:00	
ポリオ集団 予防接種	6 (火) 受付13:00~13:45	"
ことばの相談	予約制	松尾T保健福祉センター
すくすく広場	7 (水) 10:00~11:30	まつおこども園
運動相談	9 (金) 10:00~12:00	成東保健福祉センター
ことばの相談	13 (火) 予約制	松尾T保健福祉センター
リハビリの集い (美郷会)	14 (水) 9:30~11:30	本郷生活研修センター
発達相談	16 (金) 予約制	松尾T保健福祉センター
すくすく広場 (ベビーマッサージ)	19 (月) 予約制	蓮沼保健センター
4か月児健診	20 (火) 受付13:00~14:00	"
リハビリの集い (美郷会)	21 (水) 9:30~11:30	日向中央公民館
3歳児健診	22 (木) 受付9:00~10:00	蓮沼保健センター
更年期教室 (要予約)	23 (金) 14:00~15:30	成東保健福祉センター
発達相談	予約制	松尾T保健福祉センター
2歳6か月児歯科 健診	26 (月) 受付9:00~9:30	蓮沼保健センター
すくすく広場	27 (火) 10:00~11:30	なんごうこども園
ことばの相談	予約制	松尾T保健福祉センター
リハビリの集い (美郷会)	28 (水) 9:30~11:30	寿公民館
1歳6か月児健診	29 (木) 受付9:00~10:00	蓮沼保健センター
発達相談	予約制	松尾T保健福祉センター
禁煙教室(要予約)	30 (金) 14:00~16:00	成東保健福祉センター
献血	10:00~12:00	松尾T保健福祉センター
	14:00~16:00	道の駅 オライはすぬま

# 人物語り

ひとものがたり

## 自分が感じることが

## 信じていること

イダキ演奏者

鈴木 すずき

生 せい さん



### PROFILE

鈴木 生(すずき せい)さん  
1966年生まれ・北海道出身

松尾町武野里に住む、イダキ演奏者の鈴木生さんを紹介いたします。

わたしは、平成16年に、現在住んでいる古民家が気に入りました。海・水・山・木など自然が好きで、半径10km以内にすべてあるこの地は、住めば住むほど、良い所だと思えます。また、素敵な人たちにめぐり合える場所でもあります。自宅では、山羊や鶏を飼い、自然農法で野菜を作り、味噌やしょうゆ、海水を汲んできて、塩も作ります。古民家での暮らしや音楽を通して、命の尊さや生きることの素晴らしさを伝えていきます。

また、何事も、知識からではなく、『何だろう』と思うことを大切にしています。自分が

感じること、初めて信じていることができ。何事でもやってみれば、必ず結果が出ると思っています。

わたしは、以前から音楽をやりたいと思っていましたが、どれも続かなかったのです。しかし、2002年3月に、東京で、カウアイ島の音楽療法家のヒーリングコンサートに行きました。初めて世界最古の木管楽器と言われる※イダキに出会い、独特なバイブレーション音に全身で感じ、魅了されました。その一週間後には、世界中のプレーヤーが敬愛する、オーストラリア先住民アポリジニの長老から伝授された、イダキ奏者からイダキを購入し、レッスンを受け、同時にヒーリングコンサートを全国展開されている人からもレッスンを受

けることになりました。音が途切れない循環呼吸法をマスターし、生命の繋がりを体感。あらゆる場所や人と響きの分かち合いが始まったのです。イダキには楽譜がなく、全身で感じるもの、それが音色を生むのです。

その後、収穫祭やレストラン、神社やお寺、阿蘇山や九十九里浜などのさまざまな場所で演奏してきました。また、今年2月には、大平保育所から依頼があり、園児と先生方に、イダキの演奏を披露。7月には、蓮沼で子育て出張支援センターで演奏しました。

友人に、環境保護に力を注いでいるバイオリニストがいます。いつも、即興でイダキに合

わせて弾いてくれます。また、鼓ともコラポレーションを考えています。いつか、アンサンブルで演奏し、いろいろな所で沢山の人の聴かせてあげたいと思っています。

### 【※イダキ】

オーストラリア先住民、アポリジニが祝いの儀式や人々の癒しに使っていた、世界最古の木管楽器がイダキ(ディジュリドウ)。イダキはシロアリが中だけを食べつくして空洞になったユーカリの木です。イルカやクジラともコンタクトできたという神秘の自然の楽器がイダキです。

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。 秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292



大津 結聖<sup>ゆうせい</sup>くん

H20・10・19生  
電気製品に興味津々で、パソコンのマウスやTVリモコンをいたすらし、ご満悦そう。最後はお口に入れて確認!好奇心旺盛の元気な男の子です。(成東)



高成田 未来<sup>みく</sup>ちゃん  
結唯<sup>ゆい</sup>ちゃん

H15・11・23生  
H19・7・12生  
優しいお姉ちゃんが大好き!よくケンカもするけどこれからも仲良し姉妹でいてね。(松ヶ谷口)



早川 瞬<sup>しゅん</sup>くん

H19・7・16生  
車と電車が大好きな瞬くん。只今、かぶと虫にも夢中。元気に素直に育ってね♡♡♡(島)



又吉 紗菜<sup>さな</sup>ちゃん

H19・7・29生  
人に世話をやくのが大好きな元気娘。もうすぐおねえちゃんになるので今からはりきっています。(島)

かずさ俳句会

名を呼ばれ新入生の大返事

齊藤 利治

星祭り織女の供に妻の貌

向後 寛

尺蠖に縮みし背丈計られる

石橋 千枝子

転がってゆかぬ貌なり大西瓜

石橋 三鈴

青春のただ真っ白き夏帽子

林 哲

くそまじめと云はれ手を抜き大昼寝

染谷 佳子

紫陽花に触るる電車の行き来かな

宇井 富美子

明日よりも今日を大事に南瓜花

加藤 みつゑ

七夕や前向きな星を見つけたり

石橋 ゆりこ

弱音吐く吾を叱咤す牛蛙

有田 千鶴

曇天をなごませてゐる合歓の花

鈴木 紫苑

風鈴やみちのく南部の風恋ふる

松本 保

炎天へ舳先突き上ぐ廃れ船

川島 隆



# 一緒に夢を語ろう

My Dream



すずき るいき  
**鈴木 累記** さん  
(陸岡小 6年)

ぼくの夢は、

『メジャーリーガー』

シアトルマリナーズの城島選手と巨人の阿部選手にあこがれて、小学校3年生から少年野球チームの山武シャークスに入り野球を始めました。野球をするようになってあこがれの選手のようなメジャーリーガーになって活躍したいと思うようになりました。練習は毎週土曜日、朝8時から午後5時までやっています。冬の走りこみは辛いけど、夢をかなえるためにがんばります。



いしばし いちか  
**石橋 一華** さん  
(陸岡小 6年)

わたしの夢は、

『看護師さん』

小さいころ、兄がぜんそくで、治療のためよく病院へ付いて行きました。その時の看護師さんがとても優しいそうで、わたしもいつかそんな看護師さんになりたいと思いました。

今、ひいおばあちゃんが自宅で介護を受けていて、わたしにもできることは手伝っています。そして、小さい子やお年寄りに優しく接するよう心がけています。

## 編集後記

▼人事異動で4月にこの係にきてから、文才のない自分をなさげなく思い、なかなか上達しない写真では腹ただしさを覚え落ち込む日々。そんなわたしに写真の撮り方など教えてくれたTさんが産休に。今までTさんがいるから大丈夫なんて、あまり身を入れていなかった部分が多々あったように思います。元氣な赤ちゃんの誕生とそして早い復帰を願います。【伝わる広報紙づくり】を目指し、また一緒に頑張りましょう。

(一)

▼わたしは、11月に出産予定のため、この号を見るのは自宅になります。常に時間に追われてきた2年半の広報紙づくり。ペンとカメラを置いて、時間に追われることがなくなった時、どんなことを思うのでしょうか。▽長い間、娘たちに「早くしなさい」と言い続けて一日が終わる毎日を過ごしてきてしまいました。10年、20年後、「あのころが一番良かった」となるのでしょうか。だとすると一日一日を大切に、幸せを実感しながら過ごさないともったいないですね。人生は、何かと過ぎた後に気付くことが多い気がします。▽最後に、今まで応援してくれた皆さん、ありがとうございました。(T)

山武市の人口

(9月1日現在)

人口57,996人(-46)

男28,926人

女29,070人

世帯数21,419(+21)

( )は前月との比較

平成21年10月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課

〒289-1392山武市野台296  
☎0475(80)1292(広報広聴係)

ホームページURL <http://www.city.sammui.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokoho@city.sammui.lg.jp](mailto:hishokoho@city.sammui.lg.jp)