

## 募 集

### ◇ そばうち教室

新そば粉で打ちたての蕎麦はいかがですか。美味しい蕎麦が打てます。

日 時 11月27日(金)

午前9時～午後1時

場 所 成東保健福祉セン

ター栄養指導室

材料費 千円(5人前持ち帰りできます)

定 員 18人(先着順)

対 象 市内在住・在勤

募集期間

10月1日(木)～15日(木)

### ◇ 羊毛フェルト教室

羊毛フェルトと軍手でかわいい人形をつくりま



日 時 11月10日・17日

(各回火曜日・全2回)

午前9時～午前11時

場 所 成東中央公民館

持ち物 木綿針・手芸綿

(1000円ショップなどで販売されているもの)

材料費 450円

定 員 20人(先着順)

対 象 市内在住・在勤

募集期間

10月1日(木)～15日(木)

5日・13日・14日の休館日を除く

※必ず本人が直接公民館窓口でお申し込みください。

申・問 成東中央公民館

☎(82)3641

### ◇ 消しゴムはんこで年賀状づくり

今までの年賀状にグッバイ心のこもったご挨拶をおくりましょう。

日 時 10月29日(木)

午前9時半～正午

場 所 松尾洗心館 2階

人 数 15人

申込方法 10月1日(木)から10日(土)まで電話にて受付(5日休館日)

付(5日休館日)

申・問 松尾洗心館

☎0479(86)3090

### ◇ 成人式

新成人の祝福と激励のため、成人式を開催します。

地区により開始時間が異なりますのでご注意ください。



期 日 平成22年1月10日(日)

場 所 成東文化会館  
のぎくプラザ

日 程

(1)山武・蓮沼地区

受付 正午～午後0時半

式典 午後0時半～午後1時

(2)成東・松尾地区

受付 午後2時半～午後3時

式典 午後3時～午後3時半

対 象 平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれ

その他 市内在住の人には、案内書をお送りします。

市内の小中学校に在籍した人は、現在市外にお住まいでも参加できます。

まいでも参加できます。

アサーティブネス講座

近所・家庭・仕事で活

かす実践的な会話講座

相手を傷つけることなく

自分の気持ちを伝える方法

と一緒に学んでみませんか。

日 時 10月24日(土)

午前9時半～午後0時半

場 所 成東文化会館

のぎくプラザ 視聴覚室

対 象 一般※参加費無料

定 員 35人(先着順)

※託児あり(要予約)

講 師 竹崎かずみ先生(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定トレーナー)

申込方法 氏名、住所、性別、電話番号・FAX番号を明記の上、郵便・FAX・E-mail(件名は「アサーティブネス講座」としてください)または、電話で申し込みください。

申込締切 10月16日(金)

### ◇ 親業講座

親業とは、親子間の日常会話をスムーズにして、子どもの心を理解し、自分も子どもも心にゆとりのある家庭を築くことを目的とするものです。

### ☆山武会場☆

日 時 10月21日(水)

午前9時半～午前11時半

場 所 むつみのおか幼稚園

☆蓮沼会場☆

日 時 10月28日(水)

午前9時半～午前11時半

場 所 蓮沼小学校 体育館

対 象 一般

持ち物 スリッパ、筆記用具

講 師 内田 智代先生

(親業訓練シニアインストラクター)

申込期限

山武会場 10月14日(水)

蓮沼会場 10月21日(水)

申込方法 氏名、住所、性別、電話番号を明記の上、郵便・FAX・E-mail(件名は「親業講座(●会場)」としてください)または、電話で申し込みください。

※託児あり(要予約)

成人式・各講座の申し込み・問い合わせ先

申・問 教育委員会

生涯学習課 生涯学習係

☎(80)1451

FAX 0475(80)1400

E-mail: shogaigakushu@city.sammuj.jp

19 広報さんむ 2009.10月

☎/市外局番の記載のないものは『0475』です