

薬と健康の週間

10月17日から25日は「薬と健康の週間」です。一般用医薬品の販売制度が変わりました。薬を買うときは、薬剤師などの専門家から注意事項をお聞きください。

問 県健康福祉部薬務課

☎043(223)2614

第22回「腎臓病を考える会」

腎臓病を取り巻く諸問題について、一般の方々の理解を深め、また、腎臓病患者およびその家族相互の交流親睦を図ることを目的に講演会を開催します。

日 時 10月25日(日)

午後1時～午後4時半

場 所 京葉銀行文化プラザ

内 容 ①慢性腎臓病の食事療法②透析患者のシャント管理について③慢性腎臓病に対する腎臓移植

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎043(256)4661

FAX043(285)4730

募 集

禁煙教室

禁煙に興味がある人・禁煙し

たいと考えている人、どなたでも参加できます。

内 容 保健師・管理栄養士によるアドバイス

*禁煙のメリット

*禁煙のコツ

*禁煙宣誓書を書いてみよう

日 時 10月30日(金)

午後2時～午後4時

場 所 成東保健福祉センター

申込期限 10月22日(木)

定 員 30人(先着順)

問 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

更年期教室

内 容

保健師によるアドバイス

*女性の体と心の変化

*更年期を上手に乗り切るコツ

日 時 10月23日(金)

午後2時～午後3時半

場 所 成東保健福祉センター

申込期限 10月15日(木)

定 員 50人(先着順)

問 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

手編みクラブ

みんな仲良く楽しくやっています。いろいろな作品をつくってみませんか。

日 時

◇第1・第3日曜日教室

◇第2・第4木曜日教室

※各午後1時～午後3時

場 所 成東中央公民館

講 師 鈴木きよ子氏

問 鈴木 ☎(82)3445

米粉料理教室

アグリさんむでは、米消費拡大の一環として、米粉料理教室を開催します。米粉を使ったパンと惣菜を作りましょう。

日 時 10月16日(金)

午前9時～午後2時

場 所 松尾ふれあい館 調理室(松尾出張所となり)

参加費 500円(材料代)

持ち物 エプロン・三角巾

問 アグリさんむ事務局

農林水産課 ☎(80)1211

第6回山武の森の路ウォーキング大会

日 時 11月11日(水)

午前8時半(20kmコース) / 午前9時半(12kmコース) / 午後3時

内 容 ウォーキング(20kmコース、12kmコース)

集合場所 東金市八鶴湖公園(谷兒童公園)

持ち物 昼食、飲み物、健康保険証、雨具、タオル

参加費 200円

定 員 300人(申込み多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに参加者全員(1枚につき5人まで)

の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースを明記し、左記のいづれかに送付してください。返信用はがきには、必ず宛先を記入してください。

申込期限 10月22日(木)必着

注意事項

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。新型インフルエンザの流行状況によって、中止することがあります。

問 〒283-0006

東金市東新宿1-11

県山武農林振興センター

地域振興部 企画振興課

☎(54)1122

チャリティーゴルフコンペ

期 日 10月29日(木)※雨天決行

場 所 新千葉カントリークラブ

プ たちばなコース

定 員 先着150人

参加費 3千円(プレー費・食

事は各自負担)

申込期限 10月15日(木)

問 社会福祉協議会

☎(82)7102

後期危険物取扱者試験

(日程1)

期 日 11月22日(日)

場 所 日本大学生産工学部津田沼校舎

(日程2)

期 日 11月29日(日)

場 所 旭市立第二中学校

試験の種類 甲種・乙種第1類

第6類・丙種

受付期間 10月6日(火)～15日(木)

受験手数料

甲種5千円/乙種3千4百円

丙種2千7百円

※受験願書は消防本部、消防署、分署にあります。

問 山武郡市広域行政組合

消防本部 ☎(52)8753

(お詫び)

広報さんむ9月号の4頁(いじめをなくそう人権教室)で人権擁護委員の松村氏の名前に誤りがありました。

ここでのお詫びし訂正いたします。

訂正前 松村 俊昭氏

訂正後 松村 俊昭氏