



ゴールまで力の限り

山武郡市小学校陸上競技大会

蓮沼小6年の小笠原諒さんは、1500mで3位、200mではみごと1位に輝いた。この他にも、それぞれの小学校から出場した代表選手は、持ちうる力のすべてを出し切り、見る者すべてに感動をくれた。

(関連記事 20頁)

お知らせ

そのときあなたは、

どこに、どうやって避難しますか？

第30回 八都県市合同防災訓練 千葉県会場訓練

市では千葉県と合同で、大規模な地震が発生したことを想定した防災訓練を実施します。災害時は、身の安全は自らが守ることを認識しながら、冷静沈着に行動することが大切です。この機会に、家族や近所の人と一緒に、防災訓練に参加してみませんか。

【訓練想定】

9月5日午後1時頃、山武市で震度6強の大地震が発生。それに伴い、市内全域では甚大な被害が発生したという想定で、警察や消防などを始め、関係機関が協力して救出・救助を行います。また、避難所2箇所を開設し、避難所での生活を実際に体験していただきます。

◆訓練は次の3箇所
(①②③)で実施します。

【主会場】

日時	場所	内容
9月5日(土) 午後1時～午後4時	① 蓮沼海浜公園第1駐車場およびその周辺 (定員200人)	集団避難訓練・バケツリレーや消火器での初期消火訓練・倒壊家屋からの身近な物を使った救出救助体験

【避難所】

日時	場所	内容
9月5日(土)午後5時～6日(日)午前8時	② さんぶの森中央会館 (定員100人)	避難所生活の体験 (体育館などで寝泊り・仮設風呂入浴・非常食体験)
	③ 蓮沼スポーツプラザ (定員85人)	

申込方法

電話、FAXまたはEメールで、氏名・住所・電話番号・参加人数・参加場所(①②③から選択)を総務課消防防災係へ『八都県市合同防災訓練参加希望』とご連絡ください。

申込期限

7月17日(金)

※各会場、定員になり次第受け付け終了します。

※申し込み後、詳しい内容を送付します。

申・問

総務課消防防災係

TEL (80) 1161
FAX (82) 2107

【E-mail】

somu@city.sammul.g.jp

電子申請スタート

8月3日から申請・届出サービスを開始します

電子申請とは

従来の申請・届出は、おもに市役所窓口へ申請書類を持参して提出する方法でしたが、電子申請・届出サービスを利用すると、従来の窓口申請に加えて、パソコン上で作成した申請書類を電子データのまま自宅や職場からインターネットを利用して申請・届出することが可能となります。

●従来の申請届出



●電子申請の届出



- 自宅や職場のパソコンから申請・届出が可能
- 証明書の申請などは、手続を前もってすることで、窓口での待ち時間が短縮

※電子申請は申請受付までをパソコンで行います。証明書などの発行書類は窓口受理となります。

利用できる申請

課 名	係 名	申請および届出 (平成21年7月現在)
市民課	窓口サービス係	住民票の写し交付申請
課税課	市民税係	課税・非課税証明書
		所得証明関係
		住所・所在証明関係 (法人)
	資産税係	固定資産証明書関係
		家屋取壊届
		固定資産取得届
		固定資産変更届出書
環境保全課	生活環境係	犬の死亡届
		犬の登録事項変更届 (市内転居・市内所有者変更)
健康支援課	保健予防係	乳幼児医療費助成受給券再交付申請
		乳幼児医療費助成受給券返納届
教育総務課	総務企画係	共催 (後援) 申請
		共催 (後援) 変更 (中止) 申請
		後援行事報告
生涯学習課	生涯学習係	出前講座

問 企画政策課情報管理係 ☎ (80) 1136



再び挑む

めざせ！

甲子園

第81回選抜高校野球大会に出場した習志野高校野球部で活躍する山武市在住の4人を紹介

- ①氏名 ②学年 ③守備 ④出身中学
⑤野球を始めた時期 ⑥小学校時代の所属
⑦中学校時代の所属 ⑧野球に対する思い
⑨後輩へのメッセージ



山田 翔太さん
(下横地)

①やまだ しょうた②3年③投手
④成東東中⑤小学1年生⑥成東
ファイターズ⑦佐倉リトルシニア⑧
目の前の目標である、甲子園出場
目指して頑張っています。⑨自分
は夢の甲子園出場目指してつらい
練習も頑張ってやってきた。だから
つらい練習も夢を実現するためだ
からあきらめないでしっかりやって
ほしい。



豊田 直樹さん
(横田)

①とよだ なおき②3年③ライト
④山武中⑤小学3年生⑥山武
シャークス⑦中学1年佐倉リトルシ
ニア⑧どこの高校も必死に調整し
てくるので、ひとつひとつミスする
ことなく、勝っていききたい。そして
夢の甲子園に再び出場したい。⑨
野球を楽しむことを忘れないでほ
しい、そして指導者からたくさん得
て学んでほしい。



宇佐美 諒さん
(美杉野1丁目)

①うさみ りょう②3年③投手④
山武中⑤小学3年生⑥山武シャ
ークス⑦山武中学校の軟式野球部⑧
野球が誰よりも好きで、軟式から
硬式への転換に戸惑いはあった
が、甲子園にどうしても行きたくて
甲子園に行ける高校として、また父
の母校でもあるこの高校を選ん
だ。⑨野球を楽しんで目標をもって
頑張ってほしい。



福田 将儀さん
(松尾町祝田)

①ふくだ まさよし②2年③セン
ター④松尾中⑤小学2年生⑥松尾
キングスターズ⑦九十九リトルシ
ニア⑧100人以上の部員から選手に
選ばれたことに対し、自覚を持ち、
私生活も含め、気をはって生活し
ていきたい。⑨野球が好きな気持
ちを忘れず強く持って練習に励ん
で、良い結果が必ず出ると信じ
て。



今年3月に開幕した選抜高校野球大会に、
習志野市立習志野高校野球部が出場した。

33年ぶり3回目の出場となった春の選抜。
春夏合わせて9回(うち夏2回優勝)の甲子園
出場経験を持つ習志野高校野球部に所属す
る山武市在住の4人を紹介。

習志野高校野球部員は、夏の全国高校野球
大会に向けて日々練習をしている。全体練習
は午後8時ごろまでだが、その後の自主練習
では午前0時を過ぎる部員もいるという。ま
た、通学時間がかかってしまう生徒は、親元を
離れ、トレーニング事務室の上にある、合宿所
に寝泊りをしている。なぜ、きびしい練習につ
いていくのか。それは部員一人一人が「甲子園
に出場したい」という目標を持っているから。

◆平成21年度山武郡市職員合同採用試験

受付期間 8月3日(月)から8月14日(金)

試験日 9月20日(日)午前10時
(9時受付開始)

試験会場 県立東金高等学校(一般行政職初級の身体障害者については、つくも学遊館)

※申込書の請求・受付およびお問い合わせは、受験を希望する市町等の人事担当課または山武郡市広域行政組合総務課までお願いします。山武市については、各出張所でも受付します。

ホームページ

<http://www.sanbukouiki-chiba.jp>

■参加団体と採用予定人員

団体名(電話番号)	職 種 別 採 用 予 定 人 員											
	一般行政職			保育士	幼稚園教諭	管理栄養士	精神保健福祉士	消防職		技術職		
	上級	初級	初級(身体障害者)					消防士	救急救命士	建築上級	電気上級	土木初級
東金市 ☎(50) 1118	3	1										
山武市 ☎(80) 1117	5			1	1		1					
大網白里町 ☎(70) 0301	5				1	1				1	1	1
九十九里町 ☎(70) 3106		4	1	1								
芝山町 ☎0479(77) 3901		3										
横芝光町 ☎0479(84) 1211		差名										
山武郡市広域水道企業団 ☎(55) 7851												2
東金市外三市町清掃組合 ☎(55) 9131	1											
山武郡市広域行政組合 ☎(54) 0250	2							2	2			

■試験職種および受験資格

試験区分			受 験 資 格
一般行政職	上級		・ 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、学歴を問わない。ただし、山武市については、昭和54年4月2日から平成4年4月1生まれ、東金市外三市町清掃組合については、昭和54年4月2日から昭和63年4月1生まれ。 ・ 昭和63年4月2日以降生まれで学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成22年3月までの卒業見込み含む)(山武市を除く)
	初級		・ 昭和59年4月2日から平成4年4月1日生まれで、学歴を問わない。ただし、東金市については、昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれ、横芝光町については、昭和55年4月2日から平成4年4月1生まれ。
	初級(身体障害者)		・ 昭和59年4月2日から平成4年4月1日生まれで、次の全ての要件を満たし、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 (2) 自力による通勤ができ、介護なしに職務の遂行が可能であること。 (3) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。
保育士			・ 昭和56年4月2日から平成2年4月1日生まれで、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方並びに平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
幼稚園教諭			・ 昭和56年4月2日から平成2年4月1日生まれで、幼稚園教諭の資格を有する方及び平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。ただし、山武市については、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する方並びに平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
管理栄養士			・ 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、管理栄養士の資格を有する方及び平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
精神保健福祉士			・ 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、精神保健福祉士の資格を有する方及び平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
消防職	消防士		・ 昭和59年4月2日から平成4年4月1日生まれで学歴を問わない。
	救急救命士		・ 昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれで、救急救命士の資格を有する方及び平成21年度に実施される国家試験で資格取得見込みの方。 ※資格取得見込みの方については、平成21年度に実施される国家試験において、資格を取得できない場合、職員採用試験に合格しても採用資格を失うものとします。
技術職	建築	上級	・ 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、学歴を問わない。 ・ 昭和63年4月2日以降生まれで学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成22年3月までの卒業見込み含む。)
	電気	上級	・ 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、電気主任技術者(第三種以上)の資格を有する方及び平成21年度に実施される試験で資格取得見込みの方。 ・ 昭和63年4月2日以降生まれで学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成22年3月までの卒業見込み含む。)
	土木	初級	・ 昭和59年4月2日から平成4年4月1日生まれで、学歴を問わない。

◎ 次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない者(保育士(九十九里町を除く。))については、日本国籍を有しない永住者及び特別永住者も受験できます。
- ② 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む。)
- ③ 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④ 当該地方公共団体において、懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤ 日本国憲法施行の日以降において日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

区長自治会長さん268人を紹介

問 市民課市民生活係 ☎(80)1271

成東地区

(敬称略)

川内山 大橋 倉子 金子 井野 小川 旭田 作川 藤田 武藤 菊池 片岡 山田 並木 根本 塩尻 安井 大類 今関 山口 小川 金杉 土屋 並木 田村 富永 富永 高橋 則武 梶田 鈴木 醍醐 海保 金田 澤田 稗田
秀雄 勝巳 英夫 隆昇 久夫 忠造 昌修 明雄 政雄 孝夫 重敏 功司 三雄 綱造 幸信 英之 昭夫 東洋 佐行 五男 喜男 元一 健次 裕光 秀雄 美夫 照雄 通夫 弘茂 茂道
富田東 富田西 新泉寺 真行寺 嶋戸 野堀 湯坂 板附 和田東 和田 川崎 親田 市場 津辺 東町四 東町三 東町二 東町一 新町 ダイアパレス成東 殿台2 島 島 下町五丁目 下町四丁目 下町三丁目 下町二丁目 下町一丁目 上町 富士見台 愛宕台 辺田第2 辺田第1 昭和 宮前 根蔵 姫島自治会区 姫島 公道

関 関 五木田 高橋 飯嶋 若林 河野 谷上 今関 五木田 今関 若林 椎名 今関 渡邊 若海 秋葉 吉岡 鶴澤 田所 荒井 藤田 八角 鈴木 高橋 藤城 櫻田 今関 布施 齋藤 高宮 高宮 本間 堀施 堀角 秋葉 高橋 辻本 石渡
光夫 武豊 悟豊 豊 大治 正雄 貞司 幸徹 幸雄 幸進 泰宏 喜人 壽男 勝幸 雅之 勝男 信敏 和平 健治 敬行 博章 恒直 嗣幸 久雄 信高 達朗 俊夫 満夫 秀治
ヘルシー姫島自治会 井之内南浜 井之内北浜 六軒家諏訪台 井之内岡 関之下 六区 宿之下浜 宿之下岡 宿之下岡 中谷之下 中谷 北之里 小松浜 道面 小松岡 木戸浜 木戸岡 本須賀納屋 本須賀岡 白幡住宅団地 白幡 富田幸谷 富口十一区 富口十区 小泉 五木田2 五木田1 草深 下横地 寺田川崎 小柳 上里 柴原 早船北 早船南 寺崎 富田有三

山武地区

(敬称略)

古川 伊藤 矢部 鶴澤 高柳 長谷川 藤田 藤田 高知 川面 岩澤 木内 宇井 伊藤 高橋 小川 木村 松原 須川 田口 黒相 佐藤 村井 山本 伊藤 鈴木 土屋 狹澤 情野 氏家 工藤 嶋田 富長 小川 八木 原田 渡邊
正敏 正敏 一敏 敏興 敏一 英俊 敏夫 純子 茂 正幸
板川 中津田 北麻生 本麻生 南麻生 東戸田下 中戸田下 北戸田下 南上戸田1 南上戸田2 中上戸田 北上戸田 北外野 横割グリーンタウン 西外野 中外野 南外野 東外野 向寺ヶ台 東寺ヶ台 白玉東 白玉 洋光台 坂ノ上 宿 井ノ上 浅間台 諸木内 井之内新緑の会 井之内みどり自治会 寺川地区さんか自治会 いずみ自治会 五木田薊野自治会 湯坂緑の会 湯坂ニュータウン 川崎後田団地自治会 グリーンタウン姫島自治会

長島 宇野 並木 村上 穴倉 五十嵐 林 緑川 土屋 大西 北田 小林 吉井 綿貫 並木 小川 森久 富田 遠藤 吉井 伊藤 佐川 三浦 小坪 佐瀬 土屋 橋本 神田 越川 飯村 遠藤 槍木 江口 佐々木 藤ノ木 千葉 昼間 伊橋 小川
浩二 利夫 成男 板中 板川 西板中 東横田 西横田 横田 横田 北横田 横田 平沢 実門 中野 東沖渡 西沖渡 北沖渡 横田入 美杉野 神野 大口 下田 大木 野馬 横堀 宮田 木原 木原新田 蔵持 天ヶ谷 中台 合名 古宿 細田 花見谷 日向ニュータウン 京増1 京増2 岩ノ谷

水野	中須賀	朝見	小林	猪野	石田	高松	布施	船戸	鈴木	鈴木	並木	石橋	須川	江口	川島	高山	山田	内山	村田	宮負	鈴木	鎌田	醍醐	越川	石橋	山口	山本	富田	鎌田	若名	若名	行木	篠原	京相	酒井	小出	小川	菱
勇	正男	文江	敏夫	悦夫	和也	昌男	岩男	英史	文生	修治	清	祐行	卓己	正明	義教	松鶴	収	晴雄	二郎	和夫	一行	幸夫	和史	重夫	勲	富司	憲二	雅広	光栄	三十男	利之	一郎	隆志	輝雄	英夫	雄一	繁	
木原郷美ヶ丘自治会	火野口台自治会	椎崎グリーンタウン自治会	戸田バードタウン自治会	植草	下布田	武勝	雨坪	高浪	古内	東本郷	西本郷	山支	森台	西城府	東城府	南金ヶ谷	東金ヶ谷	中金ヶ谷	日向学園台	西金ヶ谷3	西金ヶ谷2	西金ヶ谷1	矢部	日向台	観音谷	椎崎新田	宿上	菜の花	宿南	宿中	宿下	宿	弓手	大椎崎	東大椎崎	西大椎崎	古谷2	古谷1

松尾地区 (敬称略)	伊丹	山本	古川	作間	児玉	佐野	福岡	高橋	小林	鈴木	平山	△石橋	加瀬	海老原	土屋	吉田	川嶋	古作	△川嶋	鈴木	鈴木	善塔	○石橋	大畑	伊藤	佐橋	小川	石橋	△小川	△小川	石井	三橋	椎名	小川	小川	小川	小川
	好郎	好一	新司	豊	克宏	久彌	一男	照美	茂	唯史	成吉	秀男	薫	孝夫	茂樹	克己	徳幸	義一郎	義廣	直芳	英男	正親	政典	一也	幹夫	秀廣	富士夫	一成	力	敏宏	稔博	奏	衛	幸男	聡		
	山室	引越	谷津	古和	車久保自治会	木原蔵持台自治会	サンライズ古屋松自治会	細田錠場後自治会	横田墨塚自治会	城山ニュータウン第一自治会	谷之台自治会	上谷	殿台	川面	十二区	上川下	東川下	南川下	東殿下	西殿下	南殿下	北殿下	中殿下	中下西	中下南	中下北	中下中	中下新田	中根	西岡	南八区	南九区	南浜北	南浜南	南浜中	平	

◎	川島	佐瀬	浅野	鈴木	岡田	八木	北田	江幡	高宮	川代	渡邊	鈴木	渡邊	新元	小川	北田	阿部	羽賀	秋庭	押尾	加知	土屋	花澤	△竹内	小柳	大藤	小柳	増田	小柳	八角	古谷	■土屋	高橋	△大網	○並木	渡邊	高宮
鈴木康太郎	政次	一弘	昌則	幸一	政夫	紀久	孝信	英男	章一	正一	正行	和夫	誉	一郎	知則	國夫	和男	彦和	肇	利幸	宏志	盛美	清章	真一	隆一	健一	哲夫	明	秀一	孝雄	登夫	三夫	晴夫	薫	正一	英夫	
中里	下武射	野中	木刀	本柏下	本柏上	高富西	高富東	六軒屋	借毛本郷八区	借毛本郷七区	借毛本郷六区	借毛本郷六区新田	下之郷	折戸	下野	市宮住宅	松尾	寿町	大堤	田越	本水深	祝田	五反田	猿尾	生子宿	八重田	琴平	第四	長谷	新堀	押辺	蕪木	遠久田	下大蔵	上大蔵	小川	金尾

区長・自治会長さんをお願いしていること

(1) 市行政の周知、伝達に関すること。

区長・自治会長さんをお願いしていること

- (1) 市行政の周知、伝達に関すること。
- (2) 市行政に対する地域住民の要望などに関すること。
- (3) 公の機関からの依頼事項の調査および報告に関すること。
- (4) 各種文書の配布に関すること。

問

環境保全課生活環境係
(80)11161



市内一斉ごみゼロ運動
ご協力ありがとうございました

市内一斉ごみゼロ運動を5月31日に実施しました。当日は、11,309人に参加していただき、約14.8トンのごみを回収しました。市民の皆さんに深く感謝いたします。

しかし、ごみゼロ運動の実施により、一時的に道路沿いはきれいになりましたが、心無い人たちによるポイ捨ては後を絶たず、行政やボランティアによる回収を余儀なくされているのが現状です。

市ではこのようなポイ捨てを含めた不法投棄に対して、厳正に対処していきたいと考えています。なお、第2回ごみゼロ運動は、11月29日(日)に実施予定です。

特定健康診査

- 市では、40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者を対象に『特定健康診査』を次の日程で実施します。

※65歳以上の方は特定健康診査に合わせて『介護予防健診』を実施します。

対象となる方	①40歳以上の国民健康保険被保険者 (昭和9年7月1日から昭和45年4月1日生まれ) ②後期高齢者医療被保険者 (昭和9年6月30日以前生まれ)
対象とならない方	①40歳以上の国民健康保険被保険者で対象外とならない方 ◆妊産婦 ◆(介護等)施設入所者 ◆半年以上入院している方 ◆長期間国外にいる方 など ②後期高齢者医療被保険者で対象外とならない方 ◆現在通院中で血液検査などを受けている方 ◆農協検診や人間ドックを受診する方 ◆(介護等)施設に入所している方
健診の流れと内容	①身体計測→②尿検査→③血圧測定・問診→④腹囲測定(国民健康保険被保険者のみ)→⑤医師診察→⑥血液検査 ※会場の都合により順番が変わる場合があります。
費用	無 料
健診会場に持参するもの	●特定健康診査受診票 (必ず記入のうえ提出してください) ●国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証 ●採尿した採尿器 採尿の仕方: 朝起床した直後の尿(無理な場合は他の時刻の尿でも可能です) 出始めの尿は捨て、中間時の尿を採るようにしてください。 ●生活機能評価の基本チェックリスト…65歳以上の方(必ず記入のうえ提出してください)
健診結果	健診受診後、1か月程度を経て本人宛に通知します。

《注意事項》

- 前日は、過労・寝不足・暴飲暴食はさけましょう。
- 当日は、甘いジュース類を摂取することや飲酒はさけましょう。
- 健診では、尿検査、血液検査及び血圧測定だけの受診はできません。
- 健診は、平日の午前中や日曜日は大変込み合います。
- 対象者の年齢は、平成22年4月1日時点を基準としています。

◎受診しない方および対象とならない方は

職場健診などで健診を受診した方は、結果票(平成21年4月1日以降に受診したもの)の写しを持参のうえ、健診会場か市役所(本庁国民健康保険係または各出張所)窓口に出してください。

また、今回の健診から対象外になる方はその旨をご連絡ください。

◎がん検診などは別日程で実施

がん検診(胃、大腸、肺、乳房、子宮、前立腺)、成人歯科健康診査、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診は、市民を対象に別日程で実施します。

がん検診を昨年度受けていない方は事前に申し込みが必要です(前立腺のみ検診当日の申し込み)

※ご不明な点は、健康支援課成人保健係にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 健診の受診などに関すること 市民課 国民健康保険係 ☎ (80)1143
健診の受診結果などに関すること 健康支援課 成人保健係 ☎ 0479(80)8338

平成21年度特定健康診査日程表

期 日	時間	対 象 地 区	会 場
7月 1日(水)	午前	五反田・祝田	松尾IT保健福祉センター
	午後	水深・本水深・高富東・高富西・本柏上	
7月 2日(木)	午前	山室・谷津・引越・古和・寿町	
	午後	小川・金尾・蕪木・上大蔵・下大蔵・遠久田・田越・大堤	
7月 3日(金)	午前	武野里・広根・六軒屋・木刀・本柏下	
	午後	下野・折戸・下之郷・借毛本郷(六区・七区・八区)	
7月 5日(日)	午前	地区指定なし	蓮沼保健センター
	午後	地区指定なし	
7月 7日(火)	午前	蓮沼イ(上谷・殿台・川面・十二区)蓮沼ハ(西岡)	
	午後	蓮沼ロ(川下・殿下)蓮沼二(南九区・南浜)	
7月 8日(水)	午前	蓮沼口、ハ(中下・西浜・中根)蓮沼二(南八区)・蓮沼平(平)	
	午後	地区指定なし	
7月10日(金)	午前	椎崎・美杉野・中津田	山武保健センター
	午後	日向台・矢部・板川	
7月13日(月)	午前	戸田・麻生新田・板中新田	
	午後	埴谷	
7月14日(火)	午前	埴谷	
	午後	大木・木原	
7月15日(水)	午前	大木・木原	
	午後	雨坪・武勝・下布田・植草・沖渡・横田・木原	
7月16日(木)	午前	沖渡・横田・実門	
	午後	埴谷・森	
7月17日(金)	午前	地区指定なし	成東保健福祉センター
	午後	地区指定なし	
7月22日(水)	午前	姫島・成東(根蔵・宮前・昭和)	
	午後	成東(辺田・愛宕台)・津辺(新町)	
7月23日(木)	午前	成東(富士見台・上町・下町1, 2)	
	午後	成東(下町3, 4, 5,)・津辺本村・板附	
7月24日(金)	午前	島・殿台・ダイアパレス成東・市場・親田・川崎・野堀・嶋戸・真行寺	
	午後	津辺(東町)・和田・湯坂	
7月26日(日)	午前	地区指定なし	
	午後	地区指定なし	
7月27日(月)	午前	木戸・小松・松ヶ谷(北中谷)	
	午後	松ヶ谷(六区・宿関・宿之下・中谷之下・関之下)	
7月28日(火)	午前	本須賀(本須賀岡)・井之内	
	午後	本須賀(本須賀納屋)・白幡(白幡・白幡住宅団地・白幡納屋)	
7月29日(水)	午前	上横地(原横地・上里)	
	午後	上横地(寺川・小柳)・寺崎	
7月30日(木)	午前	白幡・白幡住宅団地	
	午後	五木田・下横地・草深	
7月31日(金)	午前	新泉・富田・早船・柴原	
	午後	富口・小泉・富田幸谷	

受付時間
午前 9:00～11:00
午後 1:30～ 3:00

◎指定した場所・時間に受けられない場合は、都合のよい場所で受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

お知らせ

農業用廃プラスチック類の適正処理

焼くな！捨てるな！

農業用廃プラスチック

ビニールハウスやマルチ被覆などで使用した使用済み農業用プラスチック類(廃プラ)の処理は、どうしていますか。これらの廃プラは排出事業者(農業生産者)自らの責任において適正に処理することが義務づけられており、これらを不法投棄・野焼きすることは法律で禁じられています。

廃プラスチック対策協議会では、農業生産者の皆さんの使用済み農業用プラスチック類について、地域ごとに一斉回収日を設けて回収処理を行っています。

◆個人搬入も随時受け付け
◆回収には産廃処理契約農家の登録が必要
◆一斉回収日

◆回収場所・時間など詳しくは、農家組合に配布する回覧で確認してください。

◆農ビ、農ポリの分別、梱包荷姿等を参考実施してください。

◆農ビには、農家登録番号を必ず記載してください。

【成東地域】 JA各支所・小川商店

7月6日(月)／12月22日(火)
平成22年3月2日(火)

【山武地域】

8月10日(月)丸朝園芸組合

8月18日(火)JA日向園芸出荷組合

8月24日(月)睦岡園芸組合

8月25日(火)JA睦岡園芸出荷組合

【蓮沼地域】 JA蓮沼支所

7月23日(木)／12月2日(水)

【松尾地域】 JA各支所

8月3日(月)／12月3日(木)

個人搬入の手順

電話などで農林水産課に伝え、廃棄物管理票(マニフェスト)の交付を受ける。その後工場へ搬入(農ビには、農家登録番号を必ず記載)工場から返却された廃棄物管理票を、農林水産課に届ける。

搬入対象品目規格

対象品目	回収荷姿	結 束	その他
塩化ビニールフィルム	重さ15kg程度まででつづら折り	同種類のものを紐にして2箇所縛り	登録番号記載
ポリエチレンフィルム／農酢ビ／農PO(軟質系)／果樹園用ネット	同上または杭を利用したグルグル巻き	同種類のものまたはマイカー線で2箇所縛り	登録番号記載なし
ポリエチレンフィルム 肥料袋／培土袋／	重さ10kg程度で二つ折り	同種類のものまたはマイカー線で2箇所縛り	登録番号記載なし

※搬入上の注意点

① 品目ごとに区別して梱包する。
② 石、金属、竹片、木片などは絶対

に混入させない。

③ 極力水分を取り除く。なお、フツソ系、硬質フィルム、育苗箱、糸入塩化ビニール、塩ビ管などについては受け付けできません。

問 廃プラスチック対策協議会事務局(農林水産課農林水産係内)
☎(80)1211

農薬の適正使用

農薬は「農産物の安全」、「使用者の安全」、「環境の安全」を守るため、正しく使いましう。

【注意点】

◆家庭菜園や庭木の手入れなどで使用する場合でも、必ずラベルを確認しましょう。

◆風の強い日や体調が万全でない日、また、炎天下での長時間にわたる散布は避けましょう。

◆風向きなどに十分注意するとともに、散布前に周辺関係者に農薬を散布することを知らせましょう。

◆農薬の調整・散布を行うときは、マスクや保護メガネ等防護装備を着用し、気分が少しでも悪くなった場合は医師の診断を受けましょう。また、作業後は、手足だけでなく洗眼、全身を石鹸でよく洗い、衣服を取り替えましょう。

◆使用残りの調整液や散布に使用した器具および容器を洗浄した

水は、散布むらの調整に利用するか、活性炭や凝集剤を使って適切に処理しましょう。

問 農林水産課

☎(80)1211

ハチの巣にご用心



土地の所有者または管理者の責任

初夏から秋にかけてはハチの巣づくりの時期です。毎年、市役所にハチの巣駆除の要望が多く寄せられますが、土地の所有者または管理者の責任において駆除をお願いします。

なお、駆除ができない場合は、専門業者へ依頼することをお勧めします。

●ハチに刺されないために

・巣の前を急いで横切るなどの急激な動作は避けましょう
・巣に石を投げたり、ついたりしてハチを刺激しないでください。

・巣の近くで香水や熟した果実・ジュースなどの甘味飲料など香りの強いものは避けましょう。

・純毛製品や黒い服装は刺されやすいので白系の服装にしましょう。

・野外活動中にハチと遭遇した場合は大声で騒いだり手で追い払うことはしないで、体勢を低くしてゆっくりとその場を離れましょう。

問 環境保全課

☎(80)1161

市営住宅の 入居者募集

募集住宅

【白幡住宅】山武市白幡1981

番地(老人福祉センター隣)

・2DK(A棟) 和室6畳・3畳

食堂6畳Ⅱ1戸

【白幡住宅(事故住宅)】

・2DK(A棟) 和室6畳・3畳

食堂6畳Ⅱ1戸

(注意)この住宅は、人身等の事故があつた住宅です。入居後は当該事由による住替えはできません。申し込み方法、入居資格並びに家賃等入居に関しては事故住宅以外の住宅と同じです。

【和田住宅】山武市和田558番

地1(成東中学校先)

・3DK(和室6畳・6畳・4畳半) 食堂6畳Ⅱ1戸

【桔梗台住宅】山武市松尾町猿尾

652番地(松尾中学校先)

・2DK(和室6畳・3畳) 食堂6畳Ⅱ1戸

申込資格

- (1) 市内に3か月以上住所があり、現に住所地に住んでいる
- (2) 同居または同居しようとしている親族がいる
- (3) 住宅に困窮している
- (4) 収入基準を満たしている
- (5) 市税などの滞納がない

(6) 本人または同居しようとしている親族が暴力団員でない

* 単身入居を希望の人でも要件を満たせば許可できます。主な要件は次のとおりです。

・60才以上

・障害者手帳1級〜4級の人

・生活保護を受給している人

申込期間 7月6日(月)〜17日(金)

(受付時間 午前8時 半〜午後5時)

申込み 都市整備課および各出張

所で配布している申込用紙に必要事項を記載の上、直接都市整備課まで申し込んでください。なお、各出張所、土曜・日曜日、郵送での申し込みはできません。

住宅使用料 入居者の収入によって決定します。

(1か月あたり)

・白幡住宅 1万3百円〜1万4千3百円(共益費2千2百円含む)

・和田住宅 1万5千5百円〜2万2千5百円(共益費1千3百円含む)

・桔梗台住宅 8千9百円〜1万2千9百円(共益費9百円含む)

選考方法 書類審査および実態調査の上決定します。

その他 実態調査のため、自宅に訪問させていただきます。

白幡住宅は、入居の際、風呂

釜・浴槽は持ち込みとなります。敷金は家賃の3ヶ月分を預託していただきます。

また、入居の際は連帯保証人が必要です。

問 都市整備課都市計画係

☎(80)11191

本須賀海岸駐車場 料金 市民は無料



市民は、本須賀海岸での駐車場

料金を、運転手または同乗者の運転免許証を提示することにより無料で利用できます。

※夜間は駐車場内に車両で入ることとはできません。

料金徴収期間

7月18日(土)〜8月23日(日)

問 商工観光課 ☎(80)1202

サマーカーニバル



今年も山武市サマーカーニバルを開催します。イベントの最後には、花火を打ち上げますので、ぜひお越しください。なお、当日は周辺道路を交通規制します。また、車は指定された場所に駐車するようお願いいたします。

日時 7月25日(土)午後3時から

場所 蓮沼海浜公園展望塔周辺

内容・ステージパフォーマン
・ベイFMのDJで活躍中のバンド「エレジー」のライブ
・打ち上げ花火(約300発)
問 商工観光課 ☎(80)1202

お知らせ

国民健康保険税

国民健康保険税は、7月に税額を決定し、納税通知書を国保加入者の世帯主に送付します。税率、税額算出明細や納付方法（普通徴収や特別徴収）などは納税通知書でご確認ください。

特別徴収から口座振替に変更する手続きなどは、同封するお知らせをご覧ください。病気やけがの医療費に充てられる大切な財源です。納期限内に納めましょう。

問 課税課市民税係 ☎(80)1281

国民健康保険証の更新

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、7月31日です。更新後の保険証は、7月中旬に郵送します。なお、他の健康保険に加入した場合は、異動に伴う手続きが必要となりますので、市役所市民課国民健康保険係または各出張所で手続きをしてください。

問 市民課国民健康保険係

☎(80)1143

後期高齢者

医療制度

●被保険者証の更新

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日

です。更新後の被保険者証は7月中旬に、簡易書留郵便で発送します。受領後は大切に保管してください。

●保険料が決定

平成20年4月から始まりました後期高齢者医療制度は、75歳以上（申請により一定の障がいのある方は65歳以上）が加入する保険制度です。

この制度では、加入者一人ひとりが保険料を負担していただきます。負担いただいた保険料は、医療費の一部として使われる大切な財源です。必ず納付しましょう。

なお、平成21年度の後期高齢者医療保険料は7月上旬に千葉県後期高齢者医療広域連合で決定し、7月中旬に郵送で各被保険者にお知らせします。保険料のお支払い方法（年金天引き・窓口納付・口座振替）により通知内容などが異なりますので、内容をご確認ください。

問 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

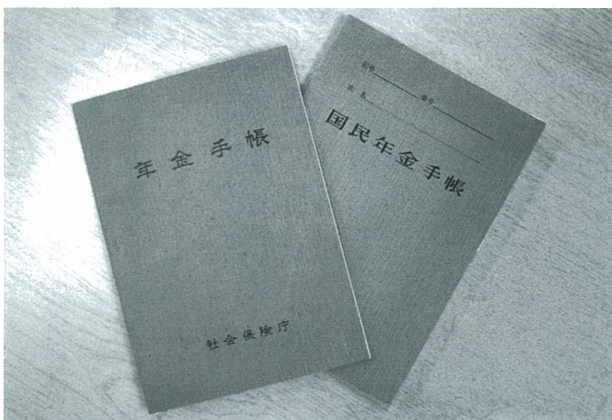
国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度があります。この制度は所得水準に応じて全額免除、3/4免除（1/4納付）、半額免除（1/2納

付）、1/4免除（3/4納付）の4段階を設けています。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなったり、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。保険料の全額納付が難しい人は、高齢者医療年金係までお問い合わせください。

なお、免除の申請にかかる所得の審査は千葉社会保険事務所が行いますので、所得税または住民税の申告をしていることが必要となります。



問 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

65歳以上の介護保険料細分化

今年度から、介護従事者の処遇を改善するため、介護サービス費用が改定されました。改定に伴う介護保険料の急激な上昇を抑えるために、21・22年度については国が一部を段階的に負担し、被保険者の負担を軽減します。市では、3年間分（平成21～23年度）の基準額を平準化します。

詳しくは、7月中旬に送付予定の納入通知書に同封するお知らせをご覧ください。

問 高齢者福祉課

☎0479(80)8373

北部地域包括支援センター受託法人募集

市では、平成22年4月から旧山武地区に設置を予定している介護保険法に基づく施設「北部地域包括支援センター」業務受託法人を募集します。詳細については、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

施設名 山武市北部地域包括支援センター

募集期限 平成21年8月21日(金)

問 高齢者福祉課

☎0479(80)8391

市職員の勤務時間

市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例が7月1日に施行され、職員の勤務時間が国家公務員に合わせ、一日7時間45分となりました。

これにより、土・日・祝日に行っている日直業務は、午前8時30分から午後5時15分までとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、当分の間、平日の開庁時間については、職員の時差出勤を導入しますので、これまでどおり午前8時30分から午後5時30分までです。

問 総務課職員係 ☎(80)1117

乳幼児医療費助成受給券の更新

0歳から小学校入学前のお子さんの保護者へ

現在利用している乳幼児医療費助成受給券の有効期限は7月31日です。8月からの新しい受給券は、申請時に登録した住所に7月末ごろ郵送予定です。なお、申請時に登録した内容（保護者および乳幼児の氏名・住所・健康保険証など）に変更のあった人は、お近くの保健福祉窓口（健康支援課・山武出張所・蓮沼出張所・成東保健福祉

センター）で変更手続きをお願いします。
※市内転居した場合は、郵便局にも転居の手続きをしてください。
※この制度の申請をしていない場合は、早めに手続きを済ませましょう。



対象者 0歳～小学校就学前児
医療機関で受給券を使用した場合の自己負担額

・通院1回・入院1日につき2百円
・市民税所得割が課税されていない人または均等割のみ課税の人は無料

問 健康支援課保健予防係 ☎0479(80)8383

麻しん風しん混合4期予防接種実施

◆高校3年生相当の人へ
高校3年生相当（平成3年4月

2日～平成4年4月1日生まれ）の人は、麻しん風しん混合予防接種の4期対象者として、無料で予防接種ができます。

◆はしかにならない、させない
日本で麻しんをなくすためには、予防接種率95%を維持する必要があります。乳幼児期に麻しんの予防接種を一度受けた人も、成長して免疫が落ちていくことがあります。「明らかに麻しんと風しんの両方にかかった人」以外は、夏休みを利用して接種を受けましょう。

◆本人だけの接種は同意書が必要
未婚の人は保護者同伴が原則ですが、保護者の同意と署名があれば本人だけでも接種できます。接種の受け方など詳しくは、3月末に送付した個別通知をご覧ください。なお、通知が届かなかった人、紛失した人は、ご連絡ください。

◆高校3年生の皆さんが
麻しん予防接種が必要な理由
1. 麻しんは高熱・せき・発疹など症状が重く、脳炎や肺炎といった合併症になりやすい。（入院など高額な治療費がかかる）
2. 医師の許可がでるまで登校できず、欠席中も外出を控える必要がある。（学業や部活動などに支障をきたす）
3. 進学・留学・実習・就職で麻しん予防接種を受けた証明が

必要になる。
4. 海外旅行先で麻しんになると、本人は隔離され、社会問題に発展する。

問 健康支援課保健予防係 ☎0479(80)8383

結婚50周年のご夫婦に祝金贈呈

結婚50周年を迎えるご夫婦の長寿をお祝いし、祝金をお届けします。

申請が必要となりますので、該当する人は窓口まで申請してください。婚姻日と本籍地の確認をします。

対象者 平成21年9月1日現在3か月以上市内在住で、昭和33年9月2日から昭和34年9月1日に結婚したご夫婦

祝金 5千円

お届け方法 9月から各戸配布
手続きに必要なもの

・印鑑

・本籍が山武市にない人は戸籍謄本
申請期限

・8月24日（月）

申請先 ・高齢者福祉課高齢者福祉係
・成東保健福祉センター・山武出張所・蓮沼出張所

問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎0479(80)8390

今月の納期

固定資産税 第2期 7月31日(金)
国民健康保険税 第1期

～納期内に納めましょう～

※国民健康保険税の納税通知書と納付書は7月中旬に郵送します。

休日納税窓口の開設

日 時 7月26日(日) 午前9時～午後5時
場 所 成東庁舎 収税課

夜間納税窓口の開設

日 時 7月31日(金) 午後5時半～午後8時
場 所 成東庁舎 収税課

※市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税

問 収税課 ☎(80)1151

休日証明窓口の開設

日 時 7月26日(日) 午前9時～午後5時
場 所 成東庁舎 市民課

※戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受付・ただし住民票の異動手続きはできません)

問 市民課 ☎(80)1141

※市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

問 課税課 ☎(80)1281



道の駅
オライはすぬまのイベント案内

☎(80)5020

4日(土)	かき氷
5日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会／豆腐コロッケ・ドーナツ・ゆでとうもろこし特別販売／かき氷
11日(土)	冷たい甘酒サービス／かき氷
12日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会／草だんご／冷たい甘酒サービス／かき氷
18日(土)	冷たい甘酒サービス／かき氷
19日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会／豆腐コロッケ・ドーナツ特別販売／もつ焼き／かき氷
20日(月)	冷たい甘酒／焼きおにぎり
25日(土)	冷たい甘酒／かき氷
26日(日)	切りスイカ販売(予定)／厚揚げ・ポテトフライ他／かき氷

※天候により中止となるイベントがあります。

各種相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問合せ先
人権行政相談	7日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎80-1271
	14日(火)		成東庁舎	
	21日(火)		農村環境改善センター	
	28日(火)		山武福祉センター 蓮沼出張所	
交通事故巡回相談	23日(木)	10:00～15:00	成東庁舎	
結婚相談	12日(日)	13:00～16:00	成東庁舎 第1会議室	農林水産課農林水産係 ☎80-1211
消費生活相談	10日(金)	9:00～16:30	成東庁舎	商工観光課商工振興係 ☎80-1201
	24日(金)			
千葉県消費者センター による無料電話相談	月～金	9:00～16:30		県消費者センター ☎047-434-0999
心と身体の相談室 デイサービス教室 『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』	6日(月)	14:00～16:30	松尾IT保健福祉センター	社会福祉課 障がい福祉係 ☎0479-80-8364
	13日(月)	9:30～13:00	"	
	27日(月)	14:00～16:30	家庭訪問相談	
心配ごと相談 一般相談 弁護士相談 (要予約)	7日(火)	13:30～16:30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎82-7102
	14日(火)		成東老人福祉センター	
	21日(火)		農村環境改善センター	
	28日(火)		山武福祉センター 蓮沼中央会館	
	1日(水)	13:30～16:30	蓮沼中央会館	
	8日(水)		山武福祉センター	
	15日(水)		成東老人福祉センター	
	22日(水)		農村環境改善センター	
税理士による無料相談 (要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00～15:00	東金商工会館	県税理士会東金支部 ☎50-6322
行政書士による 無料相談	16日(木)	13:00～16:00	東金市役所 市民相談室	行政書士会東総支部東金 ☎52-6851
無料法律相談 (要予約)	24日(金)	13:00～16:00	東上総県民センター 山武事務所	東上総県民センター 山武事務所 ☎55-3861
労災職業病 なんでも相談	25日(土)	13:00～16:00	成田市中央公民館	千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567
移動暴力相談	15日(火)	10:00～16:00	東上総県民センター 山武事務所	闘千葉県暴力団追 放県民会議事務局 ☎043-254-8930

その他の主な行事

●古文書講座

日 時 7月16日(木) 14:00～16:00

場 所 成東文化会館のぞくプラザ

問 歴史民俗資料館 ☎(82)2842

●サマーカーニバル

日 時 7月25日(土) 15:00～

場 所 蓮沼海浜公園展望塔周辺

問 商工観光課 ☎(80)1202

7月暮らしの情報

休日当番医テレホンガイド

☎ (50) 2531

※都合により変更になる場合があります。

期日	＋休日当番医	内：内科 外：外科
5日(日)	福島医院(大綱) ☎(72) 4401	内
	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎(89) 1002	内
	日向台クリニック(山武) ☎(88) 1491	外
12日(日)	佐藤医院(東金) ☎(58) 2056	内
	成東医院(山武) ☎(82) 2235	内
	大綱整形外科(大綱) ☎(72) 3611	外
19日(日)	富塚内科(大綱) ☎(72) 7511	内
	京葉内科クリニック(山武) ☎(82) 2400	内
	季美の森整形外科(大綱) ☎(70) 8951	外
20日(月)	天野内科クリニック(東金) ☎(55) 3986	内
	小高医院(横芝光) ☎0479(82) 6368	内
	とし整形外科クリニック(横芝光) ☎0479(82) 7770	外
26日(日)	古川医院(古川 溥)(九十九里) ☎(76) 2007	内
	よしみ医院(山武) ☎(82) 8676	内
	駒込クリニック(大綱) ☎(72) 8800	外

※新型インフルエンザ相談窓口

千葉県発熱相談センター (24時間対応)

☎043(223)4411

山武健康福祉センター (山武保健所)

☎(54)0611

今月のこども園・保育所開放

開放時間 午前9:30～11:00

1日(水) 成東・緑海・鳴浜各保育所・
なんごうこども園

10日(金) まつおこども園・大平・豊岡各保育所

15日(水) なんごうこども園・緑海保育所

21日(火) まつおこども園・大平・豊岡各保育所

29日(水) 成東・鳴浜各保育所

問 子育て支援課保育係

☎ 0479(80)8394

松尾ⅠT保健福祉センター ☎0479(80)8383

保健事業	日 時		場 所
長寿ゼミナール (いきいきわくわく教室)	1 日 (水)	11：00 ～ 15：00	成東老人福祉センター
すくすく広場 (絵本あそび等)	2 日 (木)	13：30 ～ 15：00	山武保健センター
発達相談	3 日 (金)	予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
ポリオ 集団予防接種	6 日 (月)	受付 13：00 ～ 13：45	成東保健福祉センタ
発達相談		予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
ことばの相談	7 日 (火)	予約制	〃
リハビリの集い (美郷会)	8 日 (水)	9：30 ～ 11：30	本郷生活研修センター
運動相談	10 日 (金)	予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
すくすく広場 (ベビーマッサージ教室)	13 日 (月)	予約制	蓮沼保健センター
ことばの相談	14 日 (火)	予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
献 血		10：00 ～ 12：00	〃
		14：00 ～ 16：00	道の駅 オライはすぬま
長寿ゼミナール (いきいきわくわく教室)	15 日 (水)	11：00 ～ 15：00	農村環境改善センター
すくすく広場		10：00 ～ 11：30	まつおこども園
リハビリの集い (美郷会)		9：30 ～ 11：30	日向中央公民館
発達相談		予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
献 血		10：00 ～ 11：45 13：00 ～ 16：00	成東保健福祉センター
すくすく広場	21 日 (火)	10：00 ～ 11：30	なんごうこども園
ことばの相談		予約制	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
リハビリの集い (美郷会)	22 日 (水)	9：30 ～ 11：30	寿公民館
2歳6か月児歯科 健診	23 日 (木)	受付 9：00 ～ 9：30	松尾ⅠＴ 保健福祉センター
発達相談・ カンガルーひろば	24 日 (金)	予約制	〃
4か月児健診	27 日 (月)	受付 13：00 ～ 14：00	〃
1歳6か月児健診	28 日 (火)	受付 13：00 ～ 14：00	〃
3歳児健診 (3歳6か月児)	30 日 (木)	受付 13：00 ～ 14：00	〃

個別予防接種医療機関の受付時間を変更

◆岩崎医院 (松尾町猿尾311)

☎ 0479(86)2217

【変更前】 午後3時～6時 【変更後】 午後3時～5時

午前の時間は変更ありません。

※要予約

問 健康支援課保健予防係

☎ 0479(80)8383

素直な自分の気持ちに

気付いてみませんか？



わたしたちは毎日、嬉しかったり、悲しかったり、イライラしたり、ほっとしたりなど色々な感情を抱きながら生活しています。あたりまえと思っているこの心の動きですが、実はその中に『本当』の自分の気持ちが隠れていることが結構あるのです。

わたしが心理学を学んだ日本メンタルヘルス協会の衛藤信之先生から教えていただいた例をご紹介します。

皆さんが遊園地に行つて楽しく遊んでいるうちに子どもとはぐれてしまった時の事を考えてみてください。まず、親として皆さんは何を思うでしょ

うか？最初の感情は「えっどうしたの？何が起ったの？」などの驚きではないでしょうか。そして、はぐれた事に気付き、探し始め、なかなか見つからないとなると心配になってきます。心臓はドキドキ、汗もかき始め必死になつて探しまわります。悪い想像をし始めたり、目を離した自分を責める気持ちも出てきたりするでしょう。早く会いたい、元気でいてほしい、帰つてきてくれたら何でも聞いてあげるとまで思うかも知れません。この時感じている気持ちは、はぐれてしまった我が子に対する強い愛です。心配で心配

でいたたまれない気持ちで心を支配しているでしょう。やがて迷子のお知らせの場内アナウンスの音が響いて、居場所がわかり、必死でそこまで会いに行く。その時の気持ちは安心とまだ残っている不安とが混ざっているに違いありません。そして、我が子が泣きながら待っているところを見て、今までの不安や心配の思いが一気にとけて、ここに出てくるのが怒りです。「なんでいなくなっちゃったの？ダメじゃない、ちゃんとそばにいないくっちゃ！悪い子ね！」子どもは泣きながらごめんなさいを何度も言い、親は何を言っても大丈

夫だという気持ちになつて、ますます言葉が強くなつていく。こんな経験はありませんか。

最初の思いを我が子に

対する第一感情と呼び、次に怒っている思いを第二感情と呼ぶそうです。この例では、子どもに對して第二感情の怒りで接しています。では、第一感情で接していたらどうなるでしょうか。「よく無事でいてくれたねえ、ほんとに心配したんだよ、ほんとに良かった」といいながら我が子をぎゅっと抱きしめたら：。その子はこんなに愛されていた事に気付きます、心配させてしまった事

を本当に反省し、もう二度と迷子になるまいと思うのではないのでしょうか？怒りという第二感情で接した時、はたしてこの子は怒られながらその裏にある親の愛に気付くでしょうか？気付いたとしても、かなり後になるかも知れませんか？

我が子に對して怒りなどのマイナスの感情が出て来た時、もしかしたら第一感情は違うんじゃないかなと考えてみてください。友達と遊びに行つてなかなか帰つてこない我が子、いくら言ってもなかなか勉強しない我が子、いつも部屋を散らかしっぱなしにしている我が子。怒る前に、まず心配している自分の気持ちを素直に伝えてみてはどうでしょうか。

(成東東中学校

心の教室相談員

高田 温美

※心の教室相談員は、市内の小中学校で児童・生徒の悩みごと相談を受けています。

パパママサロンレポート

5月に開催したパパママサロンの様子をご紹介します

市では妊娠中から子育てのお友達をつくり、楽しくマタニティライフを過ごせるように、1コース3回でパパママサロンを開催しています。今年度は8月、11月、2月にパパママサロンを実施します。興味のある人は健康支援課母子保健係までお問い合わせください。

問 健康支援課母子保健係 ☎0479(80)8384

【1回目・5月13日】

①親になるってどんなこと？（保健師）

②妊娠中の生活と注意（助産師）



（参加者の声）

妊婦体操、勉強になりました。

産婦人科では聞けないことがたくさん聞けて、ためになりました。

近くに良い助産師さんがいることが分かって、とても安心した。

助産師さんがとても親しみやすい方だったので楽しかった。

病院に母親学級がないので、勉強になりました。友達もできて楽しかったです。

【2回目・5月17日】

③歯医者さんのお話と妊婦歯科検診（歯科医師・歯科衛生士）

④パパの妊婦体験・沐浴体験（保健師）



（参加者の声）

歯の磨き方を見直さなければいけないと思いました。

歯に関する知識のなさを実感しました。歯みがき指導大変なためになりました。

パパと一緒に沐浴や妊婦体験をして、子どもが生まれた後のことを想像できて良かった。

お腹の中に赤ちゃんがいることの大変さを改めて実感したので、協力していこうと思いました。

沐浴体験は人形を使っての体験だったが緊張した。

【3回目・5月21日】

⑤ママの栄養と調理実習（栄養士）

⑥心の栄養「絵本と遊ぼう」（ボランティア）



（参加者の声）

調理実習が楽しかった。

簡単だし、大切な栄養がたくさんとれることが分かりました。

赤ちゃんとの接し方が分かって良かった。



7月の休館日
6日(月) 13日(月) 16日(水) 21日(火)
22日(水) 27日(月) 20日(祝)は開館します

◆7月の図書館イベントインフォメーション

【松尾図書館】☎0479(86)8066

【おはなし会】

4日・11日・18日・25日 それぞれ土曜日の午前11時～

【さんぶの森図書館】☎(80)9101

【おはなし会】

4日・11日・18日・25日 それぞれ土曜日の午後2時～

【ビデオ上映会】

7月4日(土)午後2時45分～

「赤ずきんちゃん、医者になったおひゃくしょうさん」
(約22分)

7月11日(土)午後2時45分～

「おおかみと少年、家なき子」(約33分)

【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

7月7日(火)・14日(火) ※2回連続講座

【A】午前10時～(約40分)

対象:「よちよち歩き」

【B】午前11時～(約40分)

対象:「ねんね」から「はいはい」

※事前申込要

【成東図書館】☎(80)2299

【こだまおはなし会】(紙芝居中心)

4日(土)・18日(土)

それぞれ土曜日の午後2時半～

【0・1・2・3わらべうたの会】

(0～3歳のお子さんと保護者の人・要申込)

23日(木)午前10時半～

【のぎくげきじょう】(上映会)

18日(土)午後1時半～

「10ぴきのかえるのなつまつり」ほか



※都合により、内容が変更になる場合があります。
※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをしています。
気軽に声をかけてください。

【夏休みおはなし会】
こだまおはなし会による、
大型絵本やパネルシアター、
工作などを楽しむお話会で
す。

日時 7月24日(金)
午後2時～

場所 成東文化会館のぎく
プラザ会議室

◆成東図書館

◆3館共通事業

【夏休み工作教室貯金箱づくり】
日時(会場)
午前 10時～11時半
午後 1時半～3時

- | | |
|------------|-----------|
| ① 7月20日(月) | 午後(松尾) |
| ② 7月25日(土) | 午後(成東) |
| ③ 8月2日(日) | 午後(さんぶの森) |
| ④ 8月5日(水) | 午前(松尾) |
| ⑤ 8月23日(日) | 午前(松尾) |

予約 7月4日(土) 午前9時
半松尾図書館窓口(電
話申込可)
対象 市内在住・在学の小
学生
定員 各回10人
【夏休み読書ラリー】
期日 7月18日(土)～
8月30日(日)
対象 小学生(定員あり)
夏休みの間にいろいろな本
を読んでみよう!くわしく
は、市内の図書館までお問
合わせください。

【新着案内】 ※市内の図書館に1,040冊の新着本
が入りましたので、一部を紹介します。

◆晋平の矢立/山本一力◆生きなおす力/柳田
邦男◆極北クレイマー/海堂尊◆キレイにやせ
る美人レシピ/wat◆激化する自然災害/
ニュートンプレス◆みその本みその料理/辰巳
浜子 辰巳芳子



■再生

……石田衣良<角川書店>

妻を自殺で喪い、息子をひとりて
育てるサラリーマン。家族を捨て、後
悔の念にさいなまれるラジオディレ
クター…。彼らの平凡な日常に舞い
降りた小さな奇蹟とは?現代の心の
渇きを潤す12話を収録した短編
集。

■今森光彦

ネイチャーフォト・ギャラリー

……今森光彦<偕成社>

人と自然が共生できるゆたかな環
境としての「里山」。この言葉の生み
の親ともいえる著者が、里山の風景
をテーマにした代表的な23点の写
真を選び、その風景のもつ意味を解
き明かす。



成東文化会館のぎくプラザ催物

サロンコンサート vol.97

福居一大VC
金刺凌大
津軽三味線と
和太鼓の競演



プロフィール 祖母と父親の影響で幼少より民謡・和楽器
という音楽の環境に育つ。22歳の時、第3回(財)日本民謡
協会主催三味線全国大会の三代目チャンピオンとなる。ロ
ック、ジャズなど異ジャンルの音楽手法も積極的に取り入
れ、伝統的な日本の民謡だけに留まらない福居一大独自の
奏法で観客を魅了続けている。

出演者 福居一大(津軽三味線) 金刺凌大(和太鼓)

日時 7月17日(金) 開場/午後6時半

開演/午後7時

場所 成東文化会館のぎくプラザ エントランスホール

入場料 一般 千円 (全席自由)

図 成東文化会館のぎくプラザ ☎(82)5222

「ちば遺産100選」・「ちば文化的景観」に選定された市の文化財と景観

平成20年度に千葉県教育委員会、自然環境や歴史・文化を多面的な文化財の普及・活用を目指して「ちば遺産100選」や「ちば文化的景観」を実施しました。

「ちば遺産とは何だろう」と思う人も多いと思いますが、これは今日本でも多く登録されました「世界遺産」の千葉版と考えて頂ければと思います。

選定の基本は、ちば遺産は、伝統文化（有形・無形民俗）、文化遺産（有形・史跡・名称）、自然遺産（天然記念物）の各分野から選定されました。選定方法は、県内の各博物館関係、公共機関、千葉県教育委員会ホームページなどに投票方式をとり、山武市では千葉県指定天然記念物のクマガイソウ、国指定天然記念物の成東・東金食虫植物群落が100選に選定

され、山武市の山武杉のある景観が文化的景観に選定されました。

市の文化遺産・景観の再認識して頂くとともに、生物多様性を始めとする環境保全や観光資源としての活用につなげていきたいものですね。

【成東・東金食虫植物群落】

食虫植物群落は、大正9年7月に「成東町肉食植物産地」の名称で指定されました。そして昭和53年に名称変更がなされ、現在の食虫植物群落として親しまれています。



モウセンゴケ
(食虫植物)



イシモチソウ
(食虫植物)



ミズチドリ

現在植物は、350種の維管束植物、コケ植物34種が生息し、現在の指定面積は約3万2千平方メートルとなっています。

5月～7月に見られる植物は、モウセンゴケ、コモウセンゴケ、イシモチソウなどが見られます。他にはトクソウ、ノアザミ、ミズチドリなども見られますので、まだ見学していない人はぜひご覧ください。8月末日までは毎日監視員が説明してくれますので来場時には、監視員に声をかけてください。なお、団体予約も行っています。



クマガイソウ
(ラン科)
中国大陸にも見られる

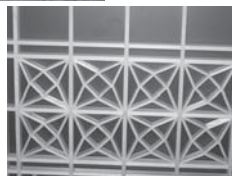
【クマガイソウ】

ラン科の植物で北海道から九州まで分布し、

植物ですが、乱獲により現在は非常に生息地が限定されています。4月中旬から5月上旬に薄紫色の花が咲きます。近年は不心得の者による盗掘があり、絶滅の危機にさらされましたが、所有者の努力により現在は、群落として生息するまでに回復し、守られています。

【山武杉のある景観】

山武杉の景観



組子細工

山武地区周辺の台地に展開する杉の植林で、標高は40メートル程の台地に青々とした杉の景観が見られます。この地域の杉は、九十九里浜の鯛漁で使う材木を確保するために植林したとされ、江戸時代に始まったとされます。

また、山武壺谷地区には、建具屋さんがたくさんあり、襖や障子に杉を利用した組子細工が多数作られました。

問い合わせ先

成東・東金食虫植物群落
管理棟 ☎(82)4871
山武市教育委員会生涯学習課 ☎(80)1451

食虫植物子ども教室

貴重な食虫植物群落に親しみ自然を守ることの大切さを学びましょう。

日時 7月26日(日)

午前9時～午前11時半

場所

成東・東金食虫植物群落

受付期間 7月4日(土)～

6日(月)

午前9時～午後1時

対象 小学3年生以上

定員 20人(先着順)

参加費 無料

問 成東・東金食虫植物群落管理棟

☎(82)4871

韓国児童と心のふれあい

アンニョンハセヨ(こんにちは)集会

鳴浜小学校の姉妹校、韓国の半月初等学校との交流集会が、6月9日、鳴浜小学校体育館で開催されました。今年は、半月初等学校の児童7人と李校長や訪問団12人の皆さんが来日しました。集会は、鳴浜小学校の全校児童による合唱「ソナルチャバヨ」(手をつなごう)や学年ごとの歌や踊りを披露。半月初等学校の児童からは、韓国民謡やリコーダー演奏の発表がありました。また、地元の白幡神社伝統文化保存会の神楽舞、鳴空会の空手演舞が披露され、日本の伝統文化にも触れることができました。李校長は、「19年間友情を深めてきましたが、これからも情報交換し、交流をさらに深めていきたい」と話していました。



小学校3・4年生の発表は、演技を交えて体全体を使いながら歌を披露

「8020」80歳で歯が20本

よい歯のコンクール



ちょっとお口の中を見せてね

よい歯のコンクールは、5月13日に松尾IT保健福祉センターで開催しました。このコンクールは、だれもが生涯にわたって自分の歯で食べられるよう、歯科疾患予防の正しい知識を普及啓発することを目的として毎年実施しています。対象者は、3歳児歯科健診を受診した幼児とその親(親子の部門)と80歳以上で自分の歯が20本以上ある人(高齢者部門)です。審査員の町山先生は、「今回参加の高齢者は、歯肉も元気に引き締まっていて、よく噛める。そうすると、内臓も健康になる。皆さん、ぜひ目標にしてください」と話します。

各部門の代表者は6月4日に山武郡市歯科医師会が開催した審査会に参加し、高齢者の部代表の高尾さんが1位となり、県のコンクールへ選出されました。

【高齢者の部】

高尾 貞美さん (81歳) (成東)

若いころから歯の健康に心がけています。今は、半年に一回、定期的に歯科医で見てもらっています。歯が健康だからなのか、体は丈夫で、病院にはかかっていません。



【親と子の部】

永山 貴之さん (33歳)
ひかりちゃん (4歳) (木原)

娘の仕上げ磨きは朝と夜に母親がしています。でも、甘い物が大好きで、お菓子もジュースも飲みます。わたしは、高齢者と関わる仕事をしているので、人に言う分、自分も日ごろから一日3回毎食後歯を磨き、気をつけています。





長さ20メートルのロープを渡る訓練は、毎回真剣

救助のため1秒でも早く

ロープブリッジ救出訓練

毎年開催されている消防救助技術県大会は、インフルエンザの影響で今年度は中止。抽選となった関東大会も残念ながら選出されませんでした。東消防署の救助隊員は、県大会に向けて4月初旬から訓練を続けていました。その一つ『ロープブリッジ救出』は、要救助者を含む4人1組で逃げ遅れた要救助者を隣のビルから救出ロープに吊り下げ、けん引して救出することを想定した訓練です。隊員は、訓練とは言え、毎回真剣に救助訓練を実施していました。また、東消防署の岩澤救助副隊長は「日々の訓練は、実際の災害時に最善を尽くせるよう実施しているのであって、決して大会の結果だけが目的ではない」と話していました。

大会結果（市上位3位）は
次のとおり（敬称略）

◇100m			
5年男子	2位	糸川 智哉	（松尾）
6年女子	1位	松井 恋	（南郷）
5年女子	2位	小川 真希	（大平）
	3位	高橋 美紅	（大平）
◇200m			
6年男子	1位	小笠原 諒	（蓮沼）
	3位	小川 慶也	（成東）
◇150m			
6年女子	3位	椎名 愛梨	（蓮沼）
◇80mハードル			
6年男子	1位	小西 雄大	（松尾）
6年女子	1位	松井 恋	（南郷）
◇1500m			
6年男子	2位	宮崎 智史	（松尾）
	3位	小笠原 諒	（蓮沼）
◇走り幅跳び			
6年女子	3位	唐笠 葵	（鳴浜）
◇走り高跳び			
6年男子	3位	佐久間 聖也	（成東）
◇ソフトボール投げ			
6年男子	3位	岩沢 拓実	（鳴浜）
◇4×100mリレー			
5年男子	1位	松尾小学校	
		伊藤 駿	
		大沼 永遠	
		岩澤 駿斗	
		糸川 智哉	

熱い声援に背中を押され

山武郡市小学校陸上競技大会



5年生男子リレー決勝では、松尾小学校がみごと優勝

山武郡市陸上競技大会は、6月3日、横芝光町の坂田池公園陸上競技場で開催。競技場では、各地区大会を勝ち抜いた42校の児童による熱い戦いが繰り広げられました。また、各テントやスタンド席からは、出場する選手へ大きな声援が送られ、大きな盛り上がりを見せていました。

お知らせ

■平成21年度下半期および22年3月分学校施設使用調整会議

市内小中学校の体育館(講堂)・武道場・グラウンドについては、学校活動に支障のない範囲で市民のスポーツ・レクリエーション活動などに利用することができまう。10月から22年3月までの間に定期的に学校施設の利用を希望する団体の使用調整会議を次のとおり開催します。使用を希望する各団体の代表者は必ず出席してください。

※照明設備を使用する場合は、照明電気料を徴収しています。

【成東・松尾・蓮沼地区の小中学校分】
日 時 7月28日(火)
午後7時
場 所 蓮沼スポーツプラザ 多目的室

【山武地区の小中学校分】
日 時 7月29日(水)
午後7時
場 所 さんぶの森中央会館 中研修室

申請書類は、市ホームページでも公開しています。なお、新規に学校施設の使

用を希望する団体は、事前にスポーツ振興課までご連絡ください。

図 スポーツ振興課
☎(80)1461

募 集

■ナイター陸上大会

カクテル光線の中、自己記録の更新を目指しましょう。皆さん気軽に参加してください。

日 時 8月2日(日)
受付 午後4時

※雨天中止(決定午後3時)

場 所 成東総合運動公園 陸上競技場

対 象 市内在住、在勤者

参加費 1人100円(当日徴収・保険料含む)

種 目 (1人2種目まで、

リレーはこれとは別に申込可)、100メートル、4

百メートル、8百メートル、1千5百メートル、

3千メートル「各男女」

4×100メートルリレー

申し込み 7月26日(日)までに申込書を持参または送付する(FAX可)

図 成東総合運動公園

☎(80)3715/☎(80)3716

市スポーツ振興課

☎(80)1461/☎(80)1400

図 陸上競技部 浅野
☎090(8850)8990

■夏休み短期水泳教室

健康づくり事業の一環として、水泳技術や集団の中でのルールやマナーを学びませんか。

期 間 (1期) 7月27日(月) 30日(木)

(2期) 8月24日(月) 27日(木)

時 間 午前8時45分～午

前10時

対 象 市内在住または在

学の小学生20人(先着順)

場 所 さんぶの森元気館

参加費 1期2千円/1人

※参加費のほかに施設使用料

1千600円(400円/1回)

または定期券が必要

申込期限 7月16日(木)

図 さんぶの森元気館

☎(80)9300

■合気道道場「松心館」開

館1周年記念公開稽古

当日は稽古風景を自由に

観覧できます。稽古に参加

してみたい人はジャージな

どを着用して来場してくだ

さい。

日 時 8月2日(日)

午後1時

子供(中学生以下)稽古
午後1時～午後2時/大
人稽古 午後2時～午後
3時

場 所 合気道道場「松心

館」(小泉)

図 松心館

松田☎(82)6767

伊庭☎(82)4919

■市民テニス大会

日 時 7月19日(日)

午前8時半～(雨天中止)

場 所 成東総合運動公園

テニスコート

種 目 男子ダブルス・女

子ダブルス(ペアの片方

が市内在住・在勤であれ

ば参加可。ただし、職業

コーチ、プロは参加でき

ません)

参加費 1チーム 千円

(当日集金)

申込期限 7月12日(日)

図・図 テニス部事務局

篠塚☎(82)2355

■第2回山武市小学生サッ

カー大会

市内の小学生を対象とし

たサッカー大会を開催しま

す。参加希望者は、組み合

わせ会議に出席してください。

【組み合わせ会議】

日 時 7月5日(日)
午後5時

場 所 成東総合運動公園

管理棟内会議室

【大会】

日 時 7月12日(日)

(予備日) 7月19日(日)

場 所 成東総合運動公園

参加費 5千円

参加規程

①小学6年生以下

②スポーツ保険加入

競技規程 8人制

図 吉川直也

☎090(4246)5202

大会結果

■ウィンズ横田優勝飾る！

第3回春季市民野球大会

4月26日に始まり、3週

に渡って繰り広げられた大

会は、5月10日に決勝戦が

行われ、ウィンズ横田が栄

冠を勝ち取りました。

優勝 ウィンズ横田

準優勝 ファミーズ

3位 ONE

最優秀選手

ウィンズ横田 小林亮太

優秀選手

ファミーズ 秋山裕祐

“ECOひいき” フォーラム開催

地域活性化プラットフォーム事業の開始や内容を広く地域にお知らせするため、5月31日に、のぎくプラザで“ECOひいきフォーラム”を開催しました。講演会や事例報告などを実施し、約110人の参加がありました（主催：山武郡市地域活性化推進委員会）。

ホールでは、漫画家の赤星たみこさんを招いての基調講演「エコで簡単節約術」が、実演を交えた楽しいお話で参加者の興味を引きつけました。「身近で自分でもできそう」と思った人も多かったようです。事例報告では、県内で環境に配慮した活動をしている、「アースコン・マツド」の土田さんと「NPO法人水と森と人とIN神崎」の木内さんから、地元での活動などを紹介。「頑張っている、見習いたい」などの感想がありました。最後に、子どもたち20人と市長による「ECOひいき宣言」をみんなで声を合わせてしました。ホールでのイベントが終わると、エントランスで個別相談会が行われ、活動提案を希望する14団体から相談がありました。この他展示スペースでは、「バイオマスプロジェクト」や「CO2CO2ダイエット宣言」「学校で自然エネ」などの展示があり、環境に良い取り組みを紹介する団体もありました。展示パネルにはサンプスギでできたパネルを使い、山武地域の自然の魅力もPRしました。



赤星たみこさんの実演を交えた講演



ECOひいき宣言

この事業は、地域住民やNPOが、関係団体、市町村、県など地域のさまざまな主体と連携しながら、福祉、環境、地域の安心・安全、まちづくりなど地域課題の解決に向けた取り組みをする事業です。山武郡市では、“サンプスギ”などの自然や産業、文化・歴史など豊かな地域資源があることから、21年度に「100年後のふるさとへの贈り物～水と緑ときれいな空気と心地よい空間を目指して～」をテーマに、森林の再生と地球温暖化防止につながる事業を展開します。また、この事業は、エコ活動をひいきしようという意味を込めて、愛称を「ECOひいきプロジェクト」としています。これからも、「ECOひいきプロジェクト」への応援とご協力をお願いします。

☎ 市民自治支援課 ☎ (80) 0151

特定非営利活動法人コミュニティーサービス地球座 ☎ (84) 3554

千葉県環境生活部NPO活動推進課NPO事業室 ☎ 043 (223) 4166

コミュニティ・ビジネス コラム① コミュニティ・ビジネスって何？

全8回 「コミュニティ・ビジネス講座（入門編）」開催中

「コミュニティ・ビジネス」は、1994年ごろから使われた和製英語で、“自分たちの地域を元気にする住民主体の地域事業”のことです。地域の中にビジネス的視点を入れて地域社会を再生していくことで、地域を元気にすることが目的です。特徴は、①住民主体の地域密着のビジネス②必ずしも利益追求を第一としない適正規模、適正利益のビジネス③営利を第一とするビジネスとボランティア活動の中間領域的なビジネスで、個人の生きがいや地域社会の問題解決が図られ地域が活性化するとともに、“ビジネス”ですので、地域の中でお金が少しずつ循環するようになり、地域の自立へとつながる可能性があります。

地域の顔が見える関係の中で、自分ができる等身大のことから始めることが成功につながるようです。第2回目は、7月4日（土）に開催します。

☎ 市民自治支援課 ☎ (80) 0151

情報通信

お知らせ

7月7日は
「クールアース・デー」

地球温暖化について家族で話しあってみませんか？



クールアース・デーとは、G8洞爺湖サミットが2008年7月7日の七夕の日に開催されたことをきっかけに、年に一度、家庭や職場における取り組みを推進するための日として設置されました。部屋の灯りを消して七夕の夜空を眺めながら、日ごろ何気なく使っている照明や電気についてもう一度考えるきっかけをつくってみませんか。

国保成東病院・第2回
いきいき市民健康教室

高血圧「血圧が高めといわれたら・・・」

内容 「血圧が高め」といわれたときの日常生活の注意点

や、正しい血圧の測り方についてお話しします。

講師 国保成東病院 循環器内科 滝澤 太一先生

日時 7月11日(土)

午前10時～正午(受付 午前9時半)

場所 国保成東病院 北棟1階 外来ホール

参加費 無料

国保成東病院 地域医療連携室 ☎(82)2521(代)

9月1日から国保成東病院
産科を休止

産科における分娩および手術・入院治療を実施するために必要な診療体制を確保できなくなるため、安全な医療の観点から、やむを得ず産科(分娩)診療を一時休止させていただきます。地域の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げますとともに、ご理解ください。さいますようお願いいたします。なお、婦人科は、当分の間診療します。

国保成東病院 地域医療連携室 ☎(82)2521(代)

お座敷列車で行く奥飛騨温泉
の旅「ふれあい市町民号」

恒例の市町民号を今年は『ふれあい市町民号』として横芝光町

と合同で実施します。今回の市町民号は、日本の屋根と呼ばれる北アルプスの懷に抱かれた奥飛騨温泉郷を、お座敷列車でゆったりとした時間を過ごしながら訪ねます。山里ならではの郷愁を誘う風情と、日本一ともいわれる露天風呂でゆったりとした旅をご堪能ください。ご近所にお友だちをお誘いあわせのうえご参加ください。

期日 11月12日(木)～13日(金)
1泊2日

行き先 長野・岐阜方面
(上高地観光、奥飛騨温泉泊)

※詳細は、決定後お知らせいたします。

企画政策課企画係 ☎(80)1131

成東中央公民館クラブ・
パッチワーク作品展「七夕」

それぞれが布を活かして制作した作品を展示します。

入口には、七夕の飾りもあります。

日時 7月16日(木)～20日(月)
午前10時～午後4時半
(最終日のみ正午まで)

場所 成東中央公民館
丸山 ☎(82)7913

第19回絵画展

日本水墨院展(国立新美術館)

に参加した作品を中心に絵画展を開催します。

なお、石川先生の遺作展も同時に開催します。

(入場無料、習作短冊贈呈)
展示内容 水墨画、陶芸品

日時 7月28日(火)～8月2日(日)
午前9時～午後4時

※初日は午後1時から
※最終日は午後3時まで

場所 成東中央公民館
加藤 勇(事務局) ☎(84)2617

「自立支援医療費支給認定」の
一部改正について(育成医療)

障害をお持ちの18歳未満の子さんが指定医療機関の指定医による治療を受ける場合、医療費の一部を助成しています。詳しくは、左記へお問い合わせください。

山武健康福祉センター地域保健福祉課 ☎(54)0611

毒物劇物取扱者試験

平成21年度毒物劇物取扱者試験を実施します。

期日 8月4日(火)

場所 千葉経済大学
願書受付 会場受付と郵送受け付けがあります。詳しくは、左記へお問い合わせください。

県健康福祉部業務課

千葉盲学校サマースクール

見え方で悩んでいる、児童生徒、保護者・関係者のみなさんを対象に千葉盲学校授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介をおこないます。

日時

8月4日(火) 児童生徒とその保護者、担任対象

8月5日(水) 視覚障害児と関わりのある関係者対象

いずれも午前9時半～午後2時40分

千葉県立千葉盲学校
☎043(422)0231
FAX 043(424)4592

お楽しみ映画会

東金こども科学館夏季特別企画展の一環として映画を上映します。

期日 7月19日(日)

場所 東金文化会館

内容・時間
午前10時半～「10ぴきのかえるのなつまつり」「河童の雨どい」
午後1時半～「火垂るの墓」

入場料 無料(申込不要)

山武郡市視聴覚教材センター ☎(54)0254

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじ賞金は
一等・前後賞合わせて3億円に
なります。

この宝くじの収益金は市町村
の明るく住みよいまちづくりに
使われます。

発売期間 7月13日(月)～31日(金)

第12回大木夏祭り

どこの地域でもあつた夏祭り、
なくなりつつある夏祭りをここ
大木地区では12年目をむかえま
す。

日時 7月25日(土)

午後5時～午後10時(雨天翌
日)

場所 山武西小学校校庭
内容 子どもみこし、学童吹
奏楽部の演奏、盆踊りなど

問合せ 佐川(神野区長)

☎043(444)6165

募集

手づくり講座《デコクレイ》 初心者向け講座

デコクレイは、軽い粘土です
のでブローチや、ネックレスに
最適です。夏のファッションに
加えてみませんか。

日時 7月15日(水)

午前9時半～正午
場所 松尾洗心館 2階

人数 15人

材料費 千円程度

申込方法 7月1日から10日ま

で電話にて受付

申・岡 松尾洗心館

☎0479(86)3090

子供将棋教室

将棋連盟成東支部では、子供

将棋教室を開校して16年になり
ます。これまでプロ棋士を目指

せる逸材は出ませんでした。が、
努力次第で挑戦可能と思われる

子どもが出現し、現在大人の大会
で腕を磨いています。毎月第

2土曜日の午前中に成東中央公
民館で指導していただきますので参加

ください。

※将棋人口1千万人といわれる
将棋会で、現役プロ棋士はたつ

たの100人。その頂点に立つ
のが名人で、現在の名人は羽生

善治名人です。今回、羽生名人
と棋聖戦のタイトルを争ってい

る木村一基八段が、7月26日(日)
成東中央公民館に来訪します。

岡 成東支部長 和田喜治

☎(82)5037

バイオマスタウンさんむを 知ろう(講座開催)

第2回景観を知る(町並み編)

講師 県立中央博物館 環境

教育研究科長白井豊氏

日時 7月25日(土)

午前10時～午後3時

場所 県立中央博物館(現地

集合・解散)

申込期限 7月17日(金)

参加費 500円

岡 バイオマス推進室

☎(80)1213

自衛官

◆2等陸・海・空士

○応募資格 18歳以上27歳未満

○受付期間

男子 年間を通じて実施

女子 8月1日～9月11日

◆一般曹候補生

○応募資格 18歳以上27歳未満

○受付期間 8月1日～9月11日

◆航空学生

○応募資格 高卒(見込含)

21歳未満

○受付期間 8月1日～9月11日

◆看護学生

○応募資格 高卒(見込含)

24歳未満

○受付期間 9月7日～10月2日

◆防衛大学校学生

○応募資格 高卒(見込含)

21歳未満

○受付期間 9月7日～10月2日

(推薦9月5日～9月9日)

◆防衛医科大学校学生

○応募資格 高卒(見込含)

21歳未満

○受付期間 9月7日～10月2日

岡 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

ホームページ

[http://www.mod.go.jp/pco/](http://www.mod.go.jp/pco/chiba/)

chiba/

上級救命講習会(8時間 コース)

一般の方を対象とした応急手
当の講習会を開催します。

日時 7月19日(日)

午前9時～午後5時

場所 九十九里町中央公民館

定員 30人(先着順)

対象 18歳以上の管内在住、
在勤、在学者

※申し込みは7月1日(水)から電
話、FAX、またはEメールで

(住所、氏名、生年月日、電話
番号、職業明記)

申・岡

山武郡市広域行政組合消防本

部警防課救急係

☎(52)8752 FAX(52)1652

Eメール

fd.keibou@sanbukouiki-

chiba.jp

◆さんぶナイトウォーク 絆をつなぐ、一夜の旅

夜の山武郡市を歩いてみませ

んか?今まで見たことのない世
界があなたを待っています。

日時 8月1日(土)午後5時～

2日(日)午前9時

コース 白里海岸(集合)↓芝

山文化センター前↓白里海岸

定員 80人(先着順)

対象 山武地域の小学3年生

～6年生および中学生

参加費 500円

申込期限 7月20日(月)

申・岡 さんぶナイトウォーク

実行委員会事務局(東金青年

会議所内)

☎080(3585)7022

教育資金の正しい備え方 (お金の勉強会)

高校や大学(専門学校)の学
費データ分析など、教育資金の
正しい備え方について勉強しま
す。

日時 7月9日(木)～11日(土)

午前9時～午後7時(内90分間)

場所 山武市森1721-1

人数 約15組30人(要予約)

参加費 300円(資料代)

申・岡

NPO日本FP普及協議会

山武支部 代表 岡本将明

☎(80)7666

防ごう犯罪と非行

助けよう立ち直り

第59回『社会を明るくする運動』

重点目標

「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」



7月
は、社会を明るくする運動強調月間です。社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。山武市でも7月の1か月間、保護司会や更生保護女性会などによる市内啓発活動を実施します。

山武市地域福祉計画・地域福祉活動計画

はじめの一步!!

一人ひとりが地域の力

山武市の「地域の力」が問われている時が来ています。市と

市社会福祉協議会が手を取りあって、多くの住民の皆さんの声をもとに策定しました。地域福祉推進のために住民福祉座談会などを実施します



ので、是非ご参加ください。詳細はホームページなどで随時お知らせします。

問 社会福祉課

☎ 0479 (80) 8361

第4期山武市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

平成21年度から23年度を計画期間とし、高齢者保健福祉各種施策の内容およびサービスの提供量、提供体制、そして介護保険財政の安定化の方策等を盛り込んだ、第4期山武市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。

内容については市ホームページに掲載中です。

問 高齢者福祉課

☎ 0479 (80) 8373

● 地域安全ニュース ●

《痴漢や盗撮は犯罪です。勇気を出して届出を》

あなたは、痴漢や盗撮に悩んでいませんか。痴漢や盗撮は犯罪です。被害に遭われた人は一人で悩まず、勇気を出して警察に届出をしてください。

《痴漢被害を予防するための心がけ》

○ 時間に余裕を持ち、混雑する電車は出来るだけ避けるようにしましょう。

○ 込み合う車両は避けて、電車の中程や空いている場所に乗りましょう。

○ ハンドバッグなどの手荷物でガードしましょう。

《被害に遭ってしまったら》

○ 「やめてください」と毅然とお気軽にご相談ください。

した態度を示しましょう。

○ 周囲の人に助けを求めましょう。

○ 警察官や駅員に、すぐに通報しましょう。

【連絡先】山武警察署

☎ (82) 0110

女性相談所（鉄道警察隊内）

フリーダイヤル

☎ 0120-048224

消費者情報

《携帯電話トラブルにご注意!!》

～相談件数急上昇!

小中学生の相談が増えて
います。

【被害にあわないためのポイント】

1. 不審なメールは無視してすぐ削除

2. 画面のクリックは慎重に
3. 名前や住所・電話番号などの個人情報に絶対に教えない

4. 申込内容の確認や訂正の画面がなければ、支払いの必要はありません。

請求や承諾をしていない電子

メール広告が届いた場合は、(財)日本産業協会の情報提供受付アドレス(spam-in@nissankyo.jp)まで転送してください。(調査結果を国に報告し、広告配信停止や事業者に対する行政上の措置に役立てます)

千葉県消費者センター

☎ 047 (434) 0999

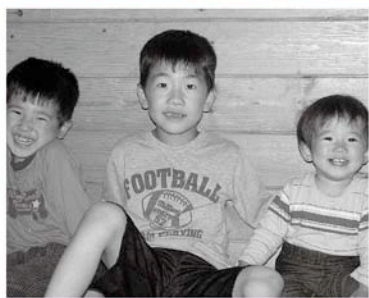
受付時間 月～金 午前9時～

午後4時半

問 商工観光課 ☎ (80) 1201

健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292



藤ノ木 智大くん(左)
一駿くん(中)
暖乃ちゃん(右)

H16.11.22生
H14.7.12生
H19.12.1生
やんちゃん一駿と智大に負けずおてんばな暖乃。3人で遊んで、けんかして…毎日大騒ぎです。(横田)



中澤 拓也くん
鮎乃ちゃん

H17.4.5生
H21.1.3生
ちよつとやきもち屋の拓也おにいちゃん。すくすく育って! 妹の鮎乃ちゃん2人とも大好きだよ♥ (横田)



高野 結幹くん

H20.7.24生
お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。たくさん笑顔を見せてね。(松尾町高富)



今関 美寿々ちゃん
章太くん

H19.11.20生
H21.3.16生
ママにそっくりなお姉ちゃん、パパにそっくりな弟です!! (井之内)

短歌鈴の会

さんぽの歌

幾許の余生か知らに誰彼と
問はず去るべし浜梨の花
今関 久義

しどろなる葉草に負けず
オキザリス咲きて
更地に夏は来にけり
田村 勝海

三日月の光りするどき夕つ空
野焼きの煙ゆれてたちたる
山口 英子

トラクターがふりこぼしゆく
春泥の匂いみちたり小道をゆ
けば
小池 澄子

藤棚の下のベンチに憩いけり
晴れて風なし五月の空は
木村 和子

われの眼と眼が合いぬれば
カマンチヨは葉裏をかげにつと
かくれたり
遠藤 千枝子

除虫菊の花に埋もれて幼児の
声高まりぬ電車ごっこか
渡辺 美佐夫

酒やめて長生きせんと思えども
酒に代るべきたのしみは何
石渡 三郎

石塚山短歌会

奥座敷に塵浮き立たせ冬の日の
射し及ぶなり朝の時の間
栗崎 耕三

ガン検の結果は良好
「よかったね」
妻の一言うれしかりけり
勝本 保利

物忘れひどくなれりという
姉の丸き背見つつ我も同じよ
齊藤 ヨシ

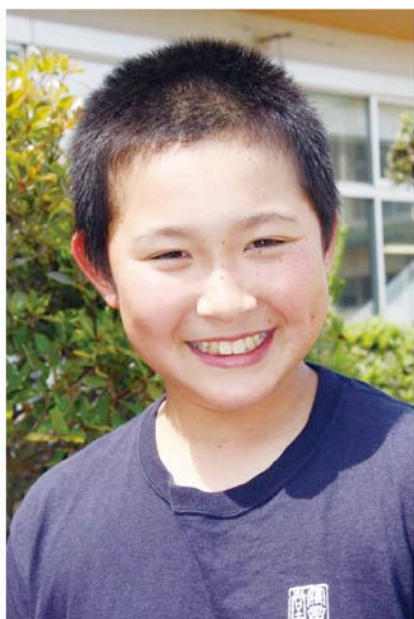
大き虫引きざる蟻を
背を丸め幼は見つめる身じろぎ
もせず
大竹 みさを

数島の大和心の山桜朝日に
映ゆる弥生の空に
岩城 栄一

一緒に夢を語ろう

My Dream

山武市の人口 (6月1日現在) 人口58,148人(一72) 男29,012人 女29,136人 世帯数21,386(±0) ()は前月との比較



うい よくと
宇井 翼斗 さん
(蓮沼小6年)

ぼくの夢は、 『甲子園出場』

小学1年生から少年野球チームの蓮沼マリヌウェーブに入りました。今は野球が大好きで、チームでは、4番でキャッチャーをしています。夢をかなえるために家の周りを5周走り、素振りを50回、腹筋30回を毎日続けてやっています。高校は銚子商業へ行き、夢の甲子園に出場したいです。



なり た かな
成田 佳南 さん
(蓮沼小6年)

わたしの夢は、 『アナウンサー』

わたしは、人前に出て話すことが好きです。5年生の終わりにテレビで貧しい国の小学生にアナウンサーが寄付しているのを見て、わたしもアナウンサーになりたいと思いました。また、ボランティアに興味があるので、アナウンサーという仕事を通して人を助けることがしたいです。

編集後記

▼高校球児たちは、熱かった。習志野高校野球部を取材する機会があり、熱心に自分の夢や野球について語る様子は新鮮で、瞳は輝きをはなっていました。その輝きを少し分けてほしいと思いました。取材をとおして自分になりたかった夢「体操でオリンピックに出るんだ」を思い出し、夢はかなわなかったけれど、希望に溢れていた頃がよみがえってきました。わたしの好きな言葉ですが、夢を語ってくれた小学生、無我夢中で野球に打ち込む球児に、そして自分にエールを送りたい。『いつも運命は自分の手にある』と。(一)

▼今年の夏は我が家にもグリーンカーテンを作ろうと、5月上旬にゴーヤの苗とひょうたんの種を買ってきました。今は、それぞれがネットにつるを絡めて延びています。真夏には、グリーンカーテンの下でお茶するのが楽しみです。▼わたしは職場でマイ箸を使っています。全国で消費されている割り箸は、年間231億膳と言われ、これは標準的な2階建木造住宅に換算すると、およそ2万棟分にあたる木材量だそうです。外食時、素敵なお箸が出てくると、「このお店、環境のことを考えているな」と思うのは、わたしだけでしょうか。(二)