



# 訪問看護をご存知ですか？

成東病院訪問看護ステーション

看護師

宮崎

恵美子

こんにちは、成東病院訪問看護ステーションです。訪問看護では看護師が皆さんのご自宅に伺って、医療・看護サービスをしています。主治医からの指示に従い訪問を開始します。利用者の状態により、月々金曜日の午前9時から午後5時間で、週に1回から毎日の訪問を致します。訪問時間は30分から90分で、ケアの内容はご希望と病状に応じて実施します。①病状観察②清潔ケア（洗髪・手浴・足浴・更衣など）③排泄管理（管類の管理・下剤投与指導・浣腸など）④床ずれの予防と処置・指導⑤リハビリ（手足の運動・歩行訓練・飲み込みや言葉の訓練など）⑥医療の運動・歩行訓練・飲み込みや言葉の訓練など）⑥医療

処置（点滴や採血など）⑦介護相談など、24時間体制で電話相談に応じ、必要時は訪問致します。

では、具体的な訪問を紹介しましょう。

Aさんは数年前に大腸の手術を受け、ストマ（人工肛門）があります。脳梗塞の既往もあり、半身麻痺のため生活に支障をきたしています。

Aさんの希望は入浴です。週に2回訪問し、病状観察後、入浴介助をします。ビニールエプロンと長靴をつけて浴室に入り、自力でききないところを介助、また

また、がん末期の方が「家に帰りたい」「家で過ごしたい」と言う想いに沿って、ご自宅で最期を迎えるためのサポートもしています。主治医の往診や、薬剤師・ケースワーカーなどと協働しながら訪問し、痛みのコントロールや精神的な支援などをして、ご本人の希望を叶えるよう援助します。ご本人はもちろん、ご家族の方々が満足して、ご自宅でお別れができるようになります。わたしたちは週

に2回訪問し、病状観察・尿の管交換や洗浄、清潔ケアなどを行っています。Bさんはわたくしたちの手のひらに指文字を書き、コミュニケーションをとることができます。訪問した看護師の名前と、帰りには必ず「ありがとうございました」と書いてくれます。わたしたちは何より嬉しい言葉です。

このように、在宅だからできるひとり一人に応じた密接な看護ができることが、訪問看護の一番の特徴です。



訪問看護ステーションの皆さん(一番右側が宮崎恵美子看護師)

地域住民の方々の思いを大切に、安心して療養できる

問 国保成東病院地域医療連携室  
☎ (82) 2521

いつでも笑顔の素敵なお持ちしています。

元気いっぱいのスタッフがお持ちしています。