

お知らせ

■市内スポーツ施設における夏季期間の臨時使用

市内のスポーツ施設について、夏休み期間中の休園・休館日も施設を使えるようになります。皆さんの利用をお待ちしています。(受付・問い合わせなどはお休み)

□臨時開園・開館期間

7月20日から8月31日までの休園、休館日の午前9時から午後5時(夜間利用なし) □申し込み・問い合わせ

次の各施設に空き状況を確認の上、各施設の受付窓口で使用許可申請をお願いいたします。

なお、申し込み期限である3日前までに使用申請がない施設は、お休みとなります。 □臨時開園・開館施設とそれぞれの問い合わせ先

○成東総合運動公園・白幡スポーツ広場・鳴浜スポーツ広場・鳴浜体育館

成東総合運動公園 ☎(80)3715 ○蓮沼スポーツプラザ・蓮沼野球場

蓮沼スポーツプラザ ☎(86)3846

○松尾運動公園 松尾運動公園 ☎0479(86)2346

○さんぶの森中央体育館、さんぶの森武道館(柔道場、剣道場)、さんぶの森テニスコート、さんぶの森野球場、日向の森野球場、さんぶの森多目的広場、さんぶの森スポーツ広場

■スポーツ施設の無料開放

県民の日を記念して、6月14日(日)に市内の高校生以下の方が市内スポーツ施設などを使用する場合、施設使用料を無料とします(2時間以内・照明料は別途徴収)。

使用申請については、各利用施設で直接受け付けています。 無料となる施設 成東運動公園(野球場・テニスコート) 白幡スポーツ広場・鳴浜スポーツ広場・鳴浜体育館・松尾運動公園(野球場・陸上競技場・多目的スポーツ広場・テニスコート)・蓮沼スポーツプラザ(アリーナ・小体育館・運動広場)・蓮沼野球場・さんぶの森中央体育館・さんぶの森武道館(柔道場・剣道場)・さんぶの森テニスコート・さんぶの森野球場・日向の森野球場・さんぶの森多目的広場・さんぶの森スポーツ広場

募 集

■夏季ソフトテニス教室

期 間 7月〜9月 ○中学生 金曜日(午後6時15分〜午後9時)・土曜日(午後3時15分〜午後6時) ○小学生 土曜日(午後1時15分〜午後3時) 対象者 山武市立中学生・小学生の初心者(小学生は3年生以上が対象) 人 数 中学生および小学生それぞれ16人(定員になり次第締め切り)

場 所 成東総合運動公園テニスコート

費 用 コート使用料、ナイター照明料、ボール代を参加人数で負担(詳細は、成東総合運動公園管理事務所に確認してください)。

申込期間 6月末 申込方法 参加申込書を成東総合運動公園管理事務所まで送付する。(持参、FAXなど)(申込書は、市ホームページよりダウンロードしてください)

主催 山武市ソフトテニス協会

■成東総合運動公園管理事務所 ☎(80)3715

市ソフトテニス協会 ☎(80)3716 小川 ☎090(4831)1045 (平日午後6時〜午後9時、土・日午前9時〜午後8時)

■体力テスト 体力年齢を測定して、健康増進に役立てませんか?

日 時 6月21日(日) 午前8時半から 場 所 さんぶの森中央体育館

館 内 容 新体力テスト(年齢別体力測定) 「20歳〜64歳」 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

「65歳〜79歳」 ADL(日常生活活動テスト)、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

人 数 100人(定員になり次第終了)

費 用 無料 持ち物 室内履きシューズ、タオル、運動のできる服装

※らくらく運動講座を同時開催 「がんばらない運動で美しい姿勢をとりもどそう」

講師 アメリカ医学学会認定ヘルスフィットネスインストラクター 坂本紀子 氏

■市役所、各出張所にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課まで提出(電話、FAX可)

☎(80)1461 ☎(80)1400