■**第7回 山武市民サッカー大会抽選会**

内　容　出場チーム申し込み（協会登録費 3千円）および抽選会

日　時　6月7日(日)午後6時～

場　所　成東総合運動公園管理棟内

大会期日

予選　6月14日(日)

決勝　6月21日(日)

予備日6月28日(日)

場　所　成東総合運動公園・松尾運動公園

参加費　5千円(但し、2種・3種のチームは、無料)

参加規程　①1種(一般)・2種(高校生)・3種(中学生)・5種(女子)

②出場選手に山武市在住または在勤するものがいること

競技規程　11人制

問　田口　由春

☎(82)0809

■**元気館・コース型運動教室**

初めての人、運動初心者大歓迎！安全・安心の運動教室です。対象となるのは年齢16歳以上で医師から運動の制限をされていない人です。

★水中運動教室

水の中での歩き方・走り方などの水中運動を段階的に指導

日　程　7月7日(火)から毎週火曜日(全10回)

午後0時15分～午後1時

定　員　15人

参加費　8千円／3か月

★運動不足解消！！メタボリック予防教室

最近、運動不足や食べすぎ、飲みすぎを感じることがありませんか。この機会に健康的な生活習慣を身につけましょう。

日　程　7月9日(木)から毎週木曜日(全10回)

午後0時半～午後1時半

定　員　10人

参加費　1万円／3か月

★夜のヨガ教室（すこし慣れた人）

「ヨガ」をもう少し知りたいという人にお勧めです。

日　程　7月8日(水)から毎週水曜日(全10回)

午後7時～午後8時

定　員　20人

参加費　1万円／3か月

★はじめてヨガ教室

今人気の「ヨガ」をはじめてみたい方にお勧めです。

日　程　7月8日(水)から毎週水曜日(全10回)

午後1時半～午後2時半

定　員　20人

参加費　1万円／3か月

★やさしいピラティス

腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより、関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和します。

日　程　7月11日(土)から毎週土曜日(全10回)

午前10時半～午前11時半

定　員　15人

参加費　1万円／3か月

★フラダンス教室（はじめて）

ウクレレの曲に合わせ全身を使って踊るハワイ伝統舞踊です。初めての人も大歓迎。

日　程　7月11日(土)から毎週土曜日(全10回)正午～午後1時

定　員　25人

参加費　1万円／3か月

※教室参加以外で元気館を使用する場合は別途使用料が必要です。

※6月1日から先着順で受け付け開始します。

申　問　さんぶの森元気館

☎(80)9300

大会結果

■**◇第4回山武市青少年剣道大会**

3月15日(日)、松尾中学校体育館で、第4回山武市青少年剣道大会が開催されました。入賞者は次の皆さんです。

（敬称略）

団体戦

小学生高学年の部

優　勝　成東東A

準優勝　成東東B

3　位　蓮　沼

低学年の部

優　勝　成東東A

準優勝　まつおB

3　位　成東北B

個人戦

小学生1・2年生の部

優　勝　北田奈子(まつお)

準優勝　加瀬亮太(成東東)

3　位　染屋祐太(成東北)

3・4年生男子の部

優　勝　柴田悠汰(成東東)

準優勝　加瀬智也(蓮　沼)

3　位　加藤岡雅弥(まつお)

3・4年生女子の部

優　勝　椎名佑佳(まつお)

準優勝　今関友美(成東東)

3　位　笛木直美(成東東)

5・6年生男子の部

優　勝　鈴木隆介(成東東)

準優勝　高田優貴(成東東)

3　位　川島一希(まつお)

5・6年生女子の部

優　勝　秋葉美咲(蓮　沼)

準優勝　高山里奈(成東北)

3　位　宮崎　彩(まつお)

中学生男子の部

優　勝　加瀬翔也(成東東)

準優勝　高橋泰貴(成東東)

3　位　竹内裕明(松　尾)

中学生女子の部

優　勝　齋藤千紗(成東東)

準優勝　今関仁実(成東東)

3　位　加藤岡佑香(松尾)

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です